

Тема: Совершенствование ранее изученных элементов техники акробатических упражнений.

Тип урока: Проектирование.

# Вводно-подготовительная часть

Построение.

Упражнения на внимание.

Ходьба с заданием.

Бег с заданием.

ОРУ с гимнастической палочкой.

# Подвижная игра «Кто первый?»

В паре (правым плечом к плечу правого плеча партнера, ноги на ширине плеч) перед учащимися лежит палочка, по сигналу, не сгибая колен, необходимо наклониться и схватить палочку первым. Кто не успел, тот выходит из игры. И так со следующим партнером.

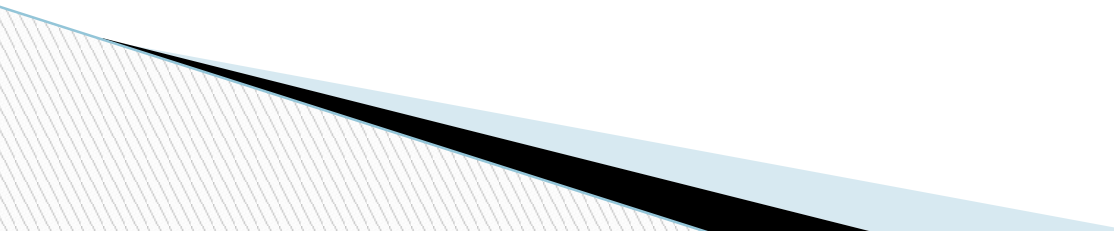
# Проблема

Недостаточная пластичность мышечных свойств организма.

Отсутствие комплекса акробатических упражнений.

# Цель: Составить комплекс акробатических упражнений для развития гибкости.

## Задачи:

- Совершенствование техники обязательных акробатических и связующих упражнений.
  - Развитие навыков проектной деятельности.
  - Развитие самостоятельности.
  - Воспитание толерантности.
- 

# Результат:

Комплекс акробатических упражнений для развития гибкости.

- фронтальный,
- поточный,
- групповой.

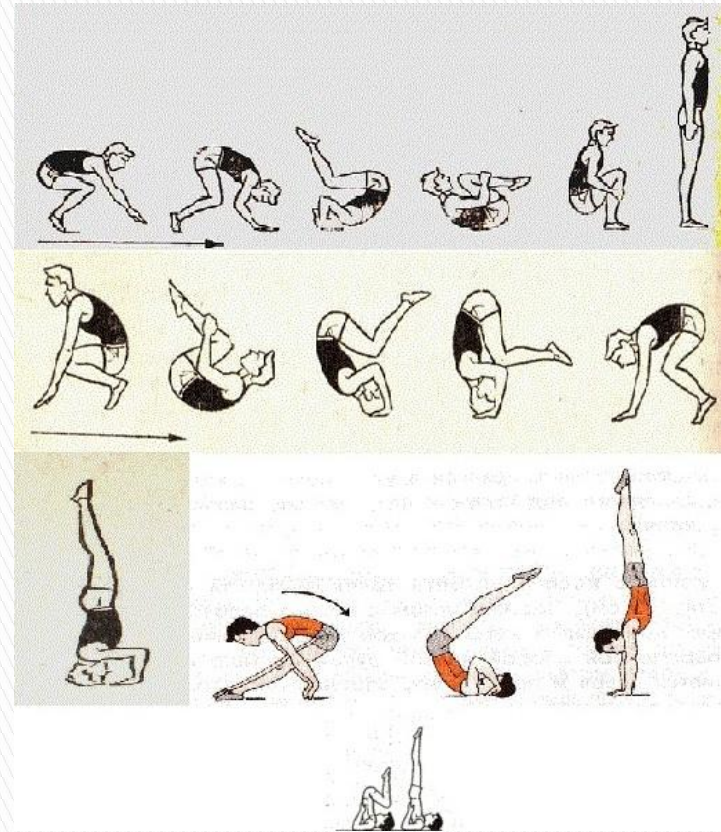
Учебный метод:

- самостоятельной работы,
- групповой совместной деятельности.

# Работа над проектом



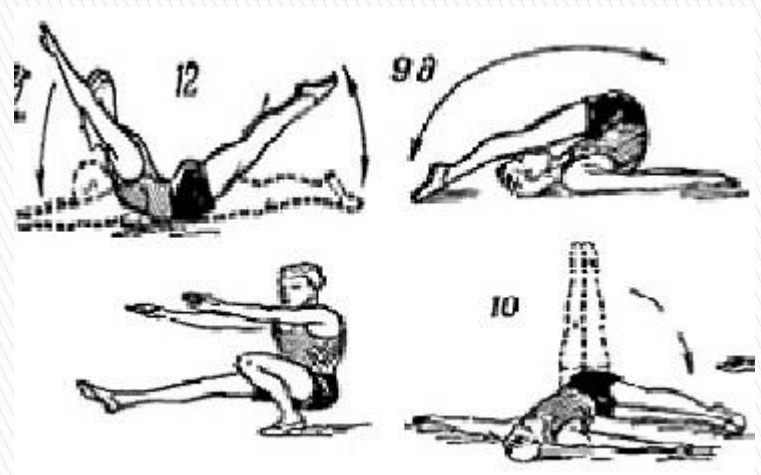
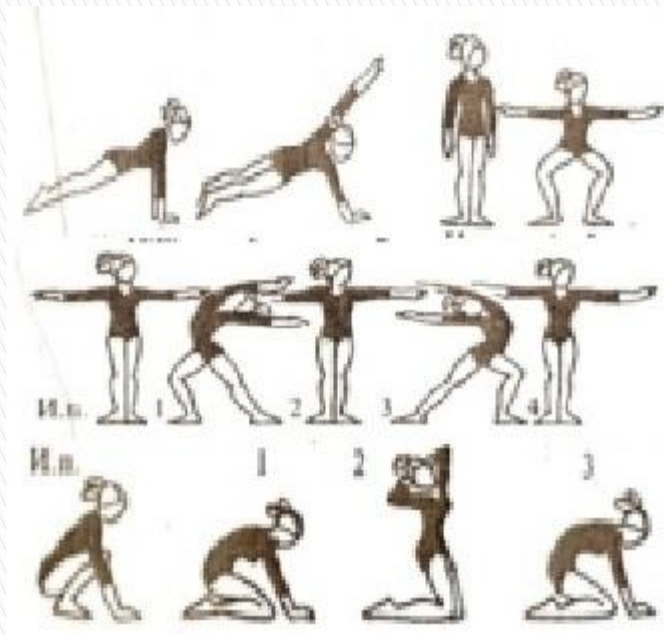
Обязательные акробатические упражнения  
для девочек



Обязательные акробатические упражнения  
для мальчиков



# Акробатические соединения



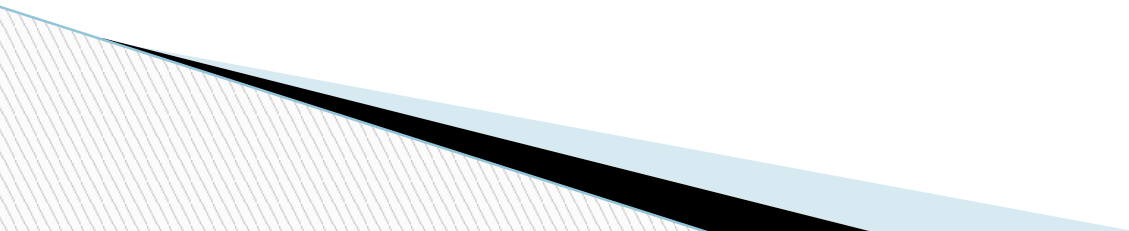
для девочек

для мальчиков

# Презентация проекта

- 

- 



# Презентация проекта

