

**Автор:**

*Гусаренко Елена Александровна*

Учитель МОУ СОШ №3  
г. Николаевска-на-Амуре  
Хабаровского края

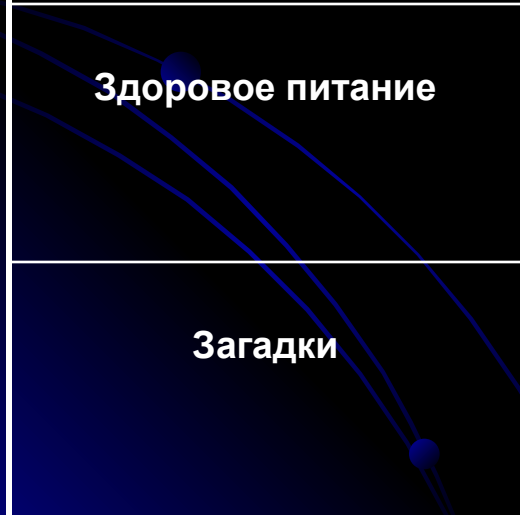
2011 год



**СВОЯ МИРА**

The image features the Russian phrase "СВОЯ МИРА" (My World) in a large, bold, sans-serif font. The text is filled with a vertical gradient from bright yellow at the top to orange at the bottom. The background is black, with a blue gradient at the bottom left. A blue orbital graphic, consisting of a curved line and a small circle, is positioned in the lower-left corner, partially overlapping the text.

|                     |           |           |           |           |           |
|---------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Физкультура и спорт | <u>10</u> | <u>20</u> | <u>30</u> | <u>40</u> | <u>50</u> |
| Здоровье            | <u>10</u> | <u>20</u> | <u>30</u> | <u>40</u> | <u>50</u> |
| Безопасность        | <u>10</u> | <u>20</u> | <u>30</u> | <u>40</u> | <u>50</u> |
| Здоровое питание    | <u>10</u> | <u>20</u> | <u>30</u> | <u>40</u> | <u>50</u> |
| Загадки             | <u>10</u> | <u>20</u> | <u>30</u> | <u>40</u> | <u>50</u> |





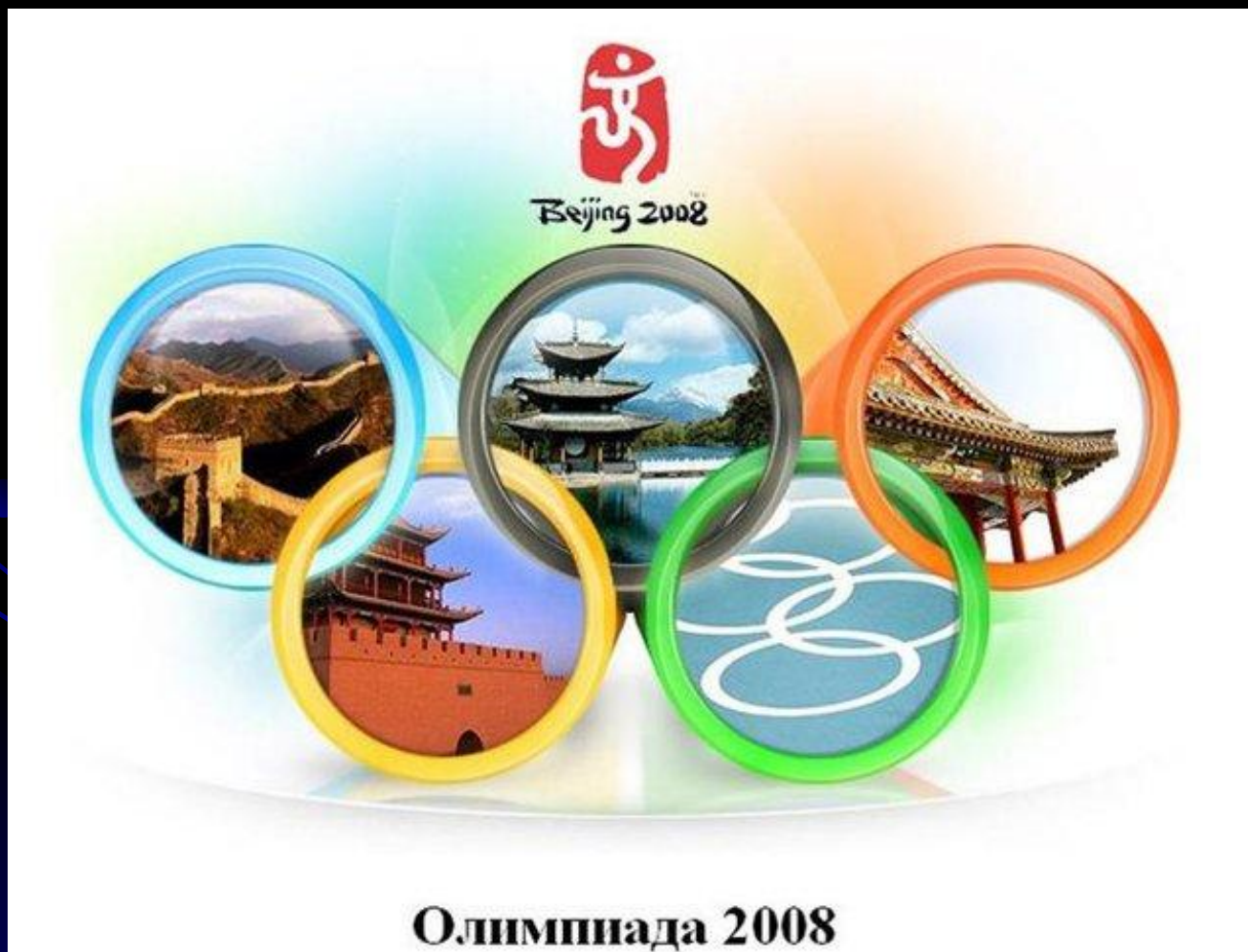
**В каком  
виде спорта  
играют этим  
мячом???**



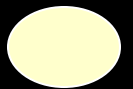
**Как называется вид спорта, куда  
входит выполнение упражнений  
под музыку с мячом, обручем,  
лентой, булавами???**



# Через сколько лет проводятся Олимпийские Игры?



**Какие награды  
вручаются  
победителям  
Олимпийских Игр?**



**Продолжи девиз  
Пьера де Кубертена**



**«Главное -  
не победа,  
Главное –**

**.....**





# Что такое ЧСС? (частота сердечных сокращений)



**При нагрузке  
пульс увеличивается  
или уменьшается?**



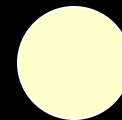
# Как остановить кровотечение из носа?



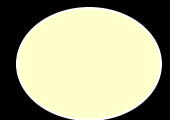
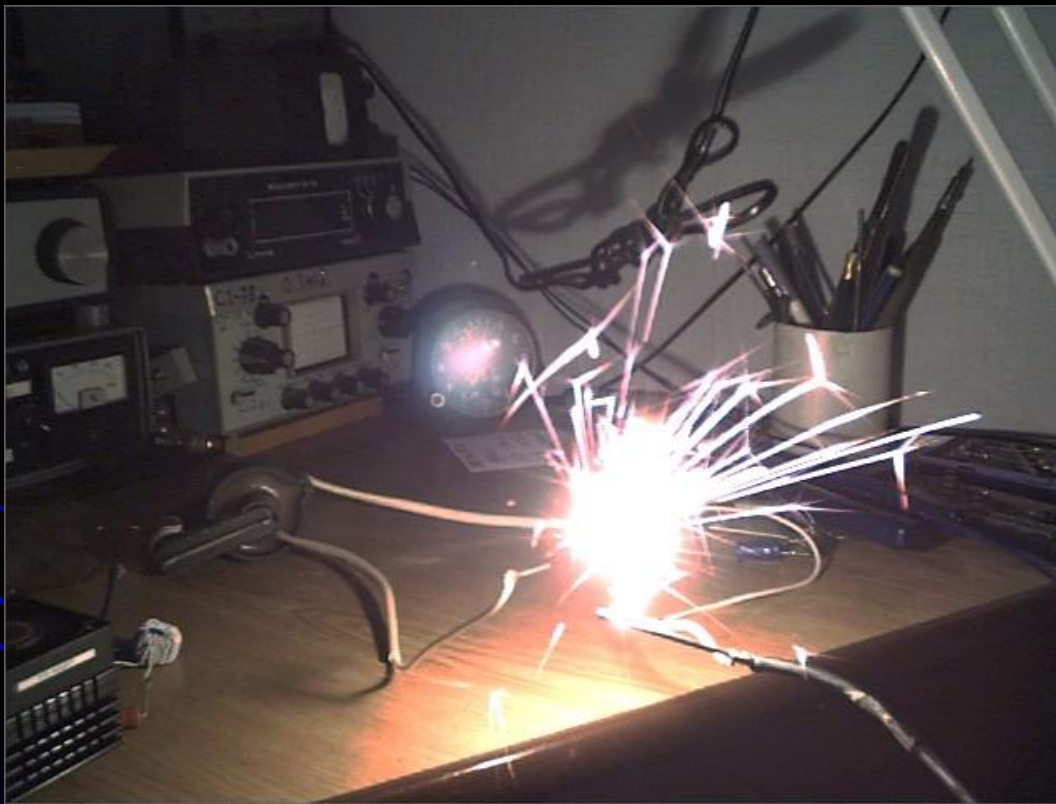
# Назовите средства закаливания?



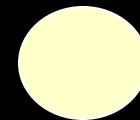
# Что нужно дать понюхать человеку, упавшему в обморок?



# Можно ли тушить загоревшийся провод водой? Почему?



# Как затушить горящее на сковороде масло?



- Ориентирование на местности по ягоде.
- С какой стороны быстрее спеют ягоды?





# Как правильно выбрать место для купания в водоемах?



# Если у тебя вымогают деньги... Твои действия?

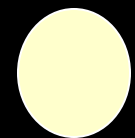




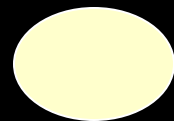
**Правда ли,  
что  
натуральный  
йогурт  
полезнее  
молока?**



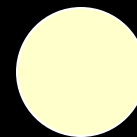
# Почему полезны овощи и фрукты?



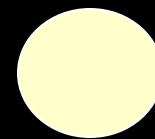
# Как правильно употреблять жевательную резинку?



**Сколько жидкости положено  
выпивать человеку  
в день???**



# Основное правило здорового питания ?

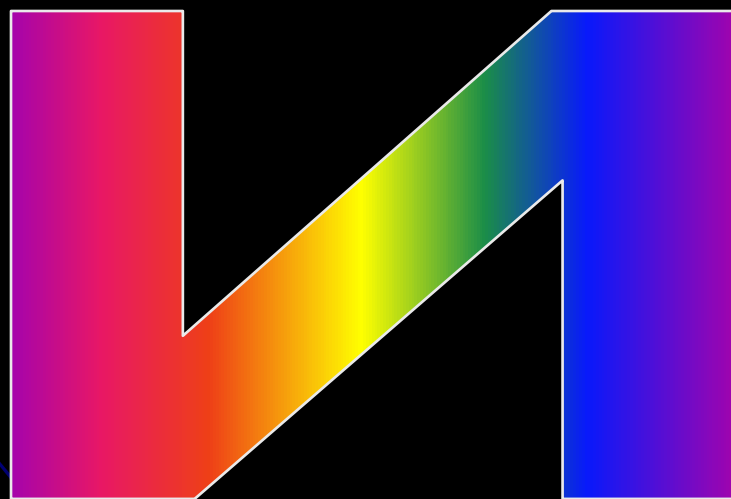


**Кто над нами вверху  
ногами?**

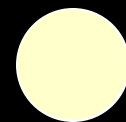




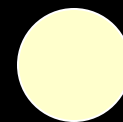
**Что находится между спортом  
и физической культурой?**



# Сколько яиц можно съесть натощак?



**По чему часто ходят и  
никогда не ездят?**



**Что у человека под ногами,  
когда он идет по мосту?**

