



**«ЗДОРОВЯКИ  
»**

**«Сделай шаг навстречу  
спорту»**

---

«СПОРТ УЧИТ ЧЕСТНО ВЫИГРЫВАТЬ,  
СПОРТ УЧИТ С ДОСТОИНСТВОМ ПРОИГРЫВАТЬ.  
И ТАК, СПОРТ УЧИТ ВСЕМУ – УЧИТ ЖИЗНИ».

Э. ХЕМИНГУЭЙ

- **Цель работы:** выявить влияние спорта на здоровье, физическую подготовку и учёбу.
- **Задачи:**
  - изучение литературы
  - узнать, что дают занятия спортом, влияние спорта на физическую подготовку, здоровье, учёбу
  - сделать вывод о правильности гипотезы
- **Гипотеза:** Показать, что благодаря регулярным занятиям спортом можно стать не только физически сильным и здоровым, но и упорным, настойчивым, что так необходимо в любом деле.

# « СПОРТ В КЛАССАХ »

---

- Вывод: постоянно занимаются спортом 9 человек, ещё 2 человек записались в этом году и продержались до конца первого полугодия.



# «ВЛИЯНИЕ СПОРТА НА ФИЗИЧЕСКУЮ ПОДГОТОВКУ»

- Вывод: ребята, которые занимаются спортом, успешно сдают нормативы, предусмотренные программой. Те кто не любит спорт справляются с нормативами частично или вовсе, оказалось не под силу.



# «СПОРТ И ЗДОРОВЬЕ»

---

- Вывод: ребята, которые занимаются спортом, менее подвержены простудным заболеваниям.



# «СПОРТ И УЧЁБА РЯДОМ ИДУТ»

---

- Вывод: ребята, занимающиеся спортом, более успешны в обучении, они всегда активны, организованы, умеют планировать свой день.



# ПАМЯТКА

---

- Занятия физкультурой и спортом полезны для укрепления здоровья.
- Если хочешь стать целеустремленным, ловким, дисциплинированным, организованным, уверенным в свои силы занимайся спортом.
- Наше увлечение мы хотим передать другим ребятам, заинтересовать их, приобщить к спорту.
- Занимаясь спортом, приобретаешь новых друзей, учишься работать в команде.

---

# «Здоров будешь – все добудешь»

