



Спортивные надежды Татарстана



Автор проекта:
команда города
Набережные Челны

2016
год



Цель проекта:

Привлечь максимальное количество школьников города к выполнению нормативов ГТО, заинтересовать и создать положительную мотивацию к занятиям физической культурой и спортом с привлечением семьи

Задачи проекта:

1. Способствовать развитию интереса школьников к занятиям физической культурой и спортом.
2. Расширить знания ребят о содержании комплекса «ГТО» и истории его развития в нашей стране.
3. Заинтересовать и создать положительную мотивацию к занятиям физической культурой людей с ограниченными возможностями здоровья.
4. Использовать новые средства и формы проведения занятий физической культуры в целях пропаганды здорового образа жизни и активного выполнения нормативов ГТО.
5. Формировать у школьников активную жизненную позицию и стремление к здоровому образу жизни.
6. Организовать работу всех школ Республики Татарстан по достижению включению в проект



Актуальность проекта обусловлена:

- необходимостью внедрения новых форм физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий;
- возрождением в Российской Федерации ключевой идеи, направленной на улучшение здоровья нации;



Участники проекта:

- школьники 1-11 классов образовательных организаций;
- заместители директоров школ по воспитательной работе, для административного контроля реализации проекта (координация сил и средств для выполнения проекта);
- учителя физической культуры для организации и проведения тестирования нормативов комплекса «ГТО» (организация и проведение соревнований, спортивных мероприятий);
- медицинский персонал школы (сопровождение, организация контроля за состоянием здоровья участников проекта, осуществление допуска к выполнению нормативов).



УКАЗ О ВВЕДЕНИИ В ДЕЙСТВИЕ ФИЗКУЛЬТУРНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»



Премьер-министр РФ Дмитрий Медведев утвердил положение о физкультурном комплексе ГТО, включающее 11 ступеней в соответствии с возрастными группами и тремя уровнями трудности.

24 марта 2014 года Президент РФ Владимир Путин подписал указ о введении в действие физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне».

«Ввести в действие с 1 сентября 2014 года в Российской Федерации Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) - программную и нормативную основу физического воспитания населения».





Историческая справка

«Готов к труду и обороне СССР» (ГТО).

Программа физкультурной подготовки в общеобразовательных, профессиональных и спортивных организациях в СССР, основополагающая в единой и поддерживаемой государством системе патриотического воспитания молодёжи существовала с 1931 по 1991 год.

Охватывала население в возрасте от 10 до 60 лет

Возродить физкультурный комплекс ГТО!



Новизна проекта заключается в возрождении системы комплекса ГТО эпохи Советского Союза в новом современном формате с учетом приоритетов государственной политики в сфере развития физической культуры и спорта и потребностей детей и подростков.

Этапы и сроки реализации проекта «Спортивные надежды Татарстана»

- Подготовительный этап – сентябрь 2016 года.
- Основной этап – октябрь 2016 года - апрель 2017 года.
- Заключительный этап – май 2017 года.



Квест-проект «Спортивные надежды Татарстана» заключается в том, что организовано создается отдельная команда из единомышленников, которая становится командой проекта. Главное условие – все испытания, мероприятия проходятся всей командой, нельзя потерять ни одного участника.



Подготовительный этап:

- Знакомство с проектом.
- Мониторинг информированности школьников о комплексе «ГТО».
- Формирование базы участников.
- Создание квест-групп в образовательных организациях города по реализации проекта.
- Разработка механизма продвижения проекта и внедрение ГТО в каждом образовательном или спортивном учреждении.
- Составление плана мероприятий, размещение на сайте образовательных организаций.



Основной этап:

- Проведение старта квест-групп во всех образовательных организациях города Набережные Челны.
- Организация спортивно-массовых мероприятий с участниками образовательного процесса.
- Регистрация в Банке идей итоговых мероприятий квест-команд.



Формы спортивных массовых мероприятий проекта:

1. Зарядка с чемпионом.
2. Фит-Баттл ГТО.
3. Флэш-моб «ГТО начинается с тебя».
4. Конкурс рисунков и плакатов «История успеха ГТО».
5. Товарищеские встречи «Стань звездной командой».
6. Социальная акция «Мы выбираем спорт», «Быть здоровым модно».
7. Мастер-классы по различным видам и нормативам ГТО.
8. Проведение фестиваля для детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья.
9. Спортивно-информационный марафон: «Я - знаю! Я - смогу!».
10. Малые школьные спартакиады «Спортивные надежды Татарстана».

Заключительный этап

- Выполнение нормативов ГТО.
- Проведение тестирования участников проекта на знание теории комплекса «ГТО».
- Отслеживание динамики выполнения нормативов ГТО.
- Подведение итогов выполнения нормативов ГТО и награждение участников значками отличия.
- Выявление лучших квест-групп Республиканского Фестиваля.



Ожидаемые результаты проекта:

1. Сформирована система по привлечению учащихся к регулярным занятиям физической культурой, участию в общественной и спортивной жизни, успешному прохождению тестирования по комплексу ГТО.
2. Развита информационно-разъяснительная и PR-кампания по внедрению ГТО.
3. Увеличено число участников, выполняющих нормы ГТО.
4. Повышена мотивация обучающихся к здоровому образу жизни, занятиям физической культурой и спортом.
5. Вовлечены учащиеся в непрерывную соревновательную деятельность.
6. Достигнут высокий уровень общефизического развития участников образовательного процесса.
7. Увеличено количество ребят, занимающихся по образовательным программам дополнительного образования спортивного и физкультурно-оздоровительного направления.
8. Снижен процент простудных заболеваний школьников.



Итоги проекта:

Считаем данный проект не сложным и доступным в исполнении в любой образовательной организации города.

Его выполнение не требует больших материальных затрат.

Он был положительно воспринят в школьной среде учащимися. На заключительном этапе мы получили намного больше школьников, желающих включиться в творческий процесс проекта и выполнить нормативы комплекса «ГТО».

Главным итогом стало получение нами богатого опыта в общении и организации мероприятий, заряда бодрости здоровья и двигательной активности.

ГТО постепенно овладевает нашими сердцами, содержит тело в положительном здоровом тоне.

Крепкое здоровье - крепкая страна!

Вперёд, к победам!

