

Тема урока :

«Олимпийские игры. История возникновения.»

Задачи урока :

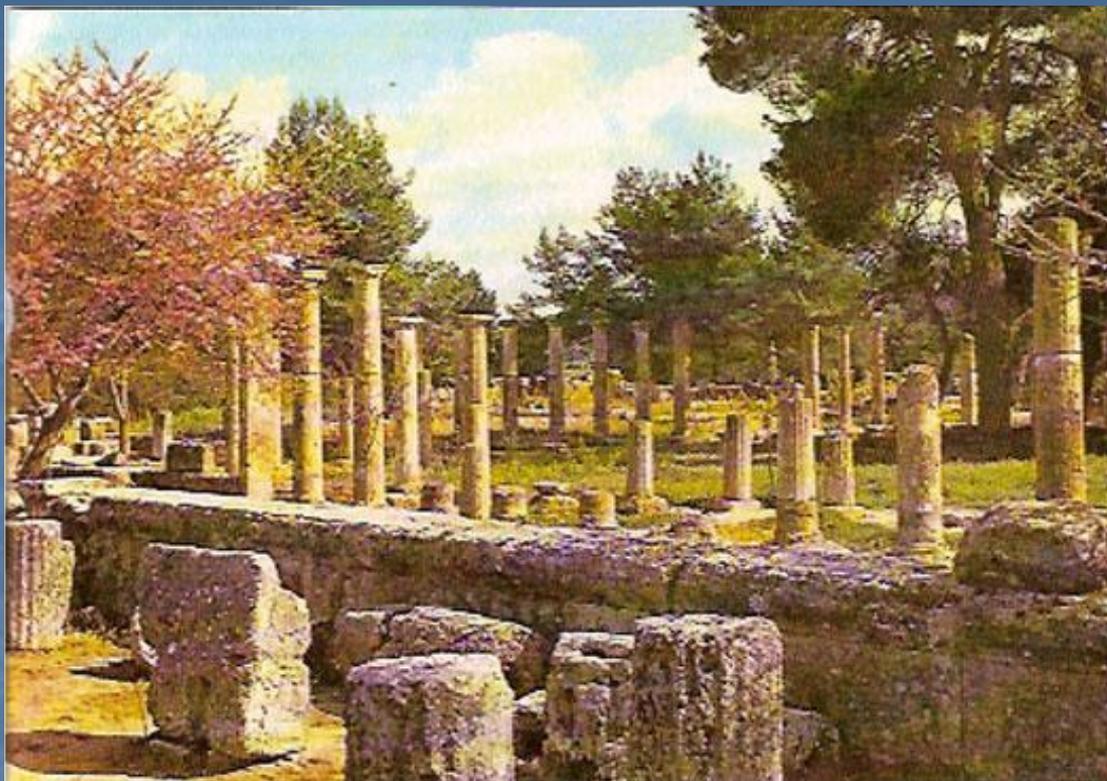
1. Познакомить учащихся с историей Олимпийских игр, символикой, традициями.
2. Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха тренировки и укрепления здоровья .Воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности.
3. Развитие психических процессов (представления, памяти); мыслительных процессов (анализа, синтеза). Развитие творческих способностей.

Ход урока :

- Сегодня на уроке мы узнаем об одой из самых древних и в то же время юной традиции человечества –олимпийском празднике спорта !
- Вы, юные граждане страны, которая многие десятилетия находится в первых рядах Олимпийского движения, должны знать о нем значительно больше, чем знаете сейчас. Как же оно возникло это легендарное, это удивительное явление под названием Олимпийские игры?

Олимпийские игры.

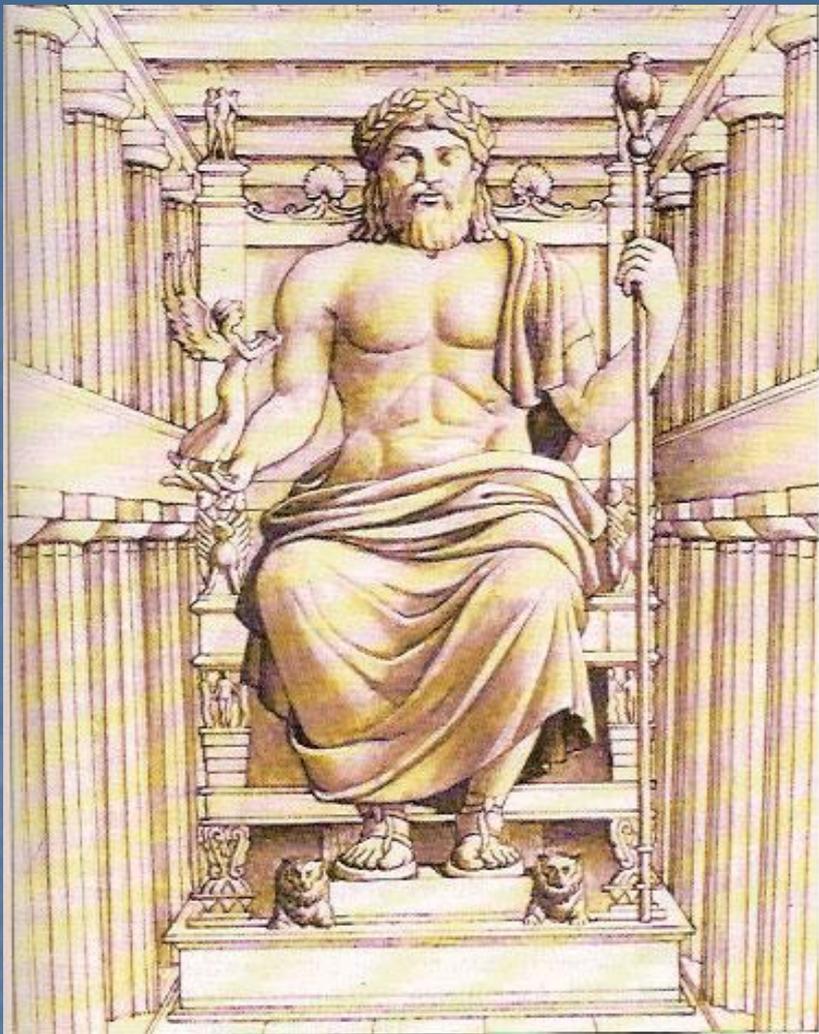
История
возникновения.



«**Олимпия**
— мать всех
соревнований
госпожа
справедливости..»

Древняя Олимпия

Родиной Олимпийских игр является Древняя Греция, а именно почитаемое греками святилище Олимпия. Официально первые Олимпийские игры состоялись в 776 году до нашей эры.



Скульптура Зевса
в Олимпии

Существует несколько легенд, рассказывающих о том, как впервые были проведены Олимпийские игры. Одна из них говорит о том, что Зевс победил в честном поединке кровожадного и беспощадного бога Кроноса, который являлся его отцом. И в честь этого события Зевс повелел проводить спортивные игры, которые, (по месту где они устраивались и получили название Олимпийские).



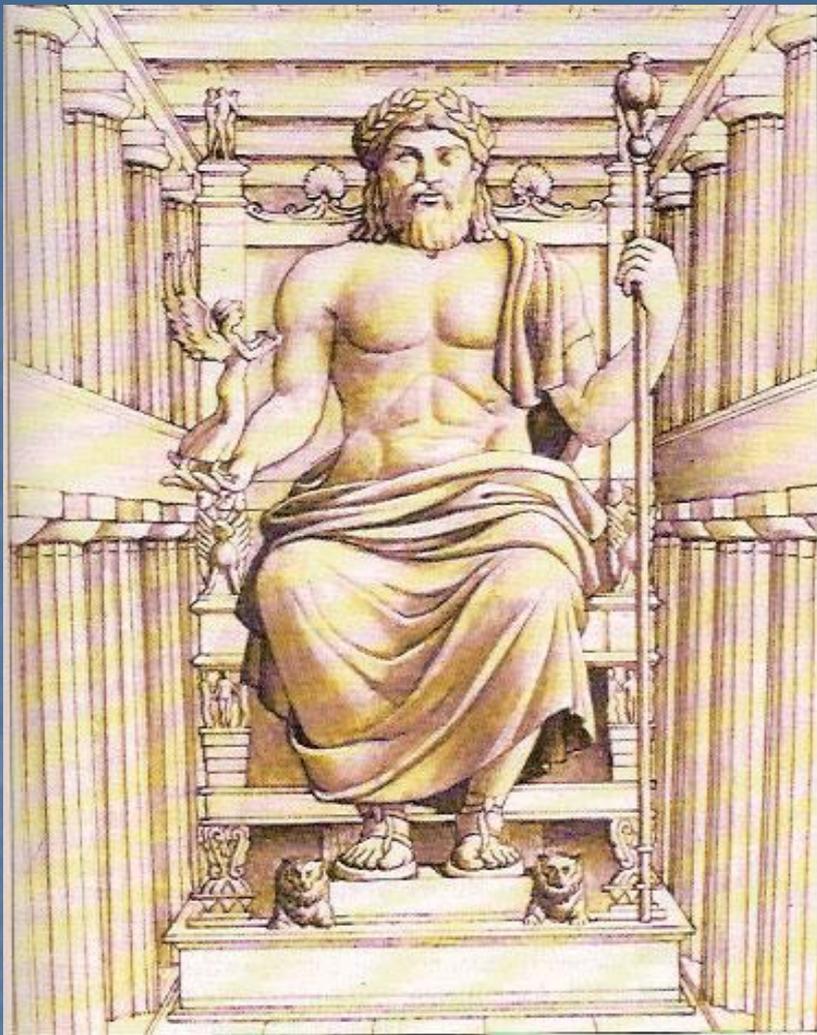
Вход на стадион в Древней Олимпии

Олимпийские игры проводятся один раз в четыре года.

Участниками Олимпийских игр могли быть только свободные мужчины, коренные греки.

Женщинам под страхом смертной казни запрещалось даже находиться на стадионе. Для них проводились свои игры- посвященные богине Гере.

Во время проведения Олимпийских игр прекращались на всей территории Греции все распри и войны. Никто не имел права вступить на олимпийский стадион с оружием.



Скульптура Зевса
в Олимпии

Клятва участников игр:

«Подтверждаю перед
Зевсом, что
тренировался, как того
требуют древние
традиции великого
праздника.

Торжественно клянусь в
том, что для
достижения победы не
буду употреблять
неправильных
приемов».



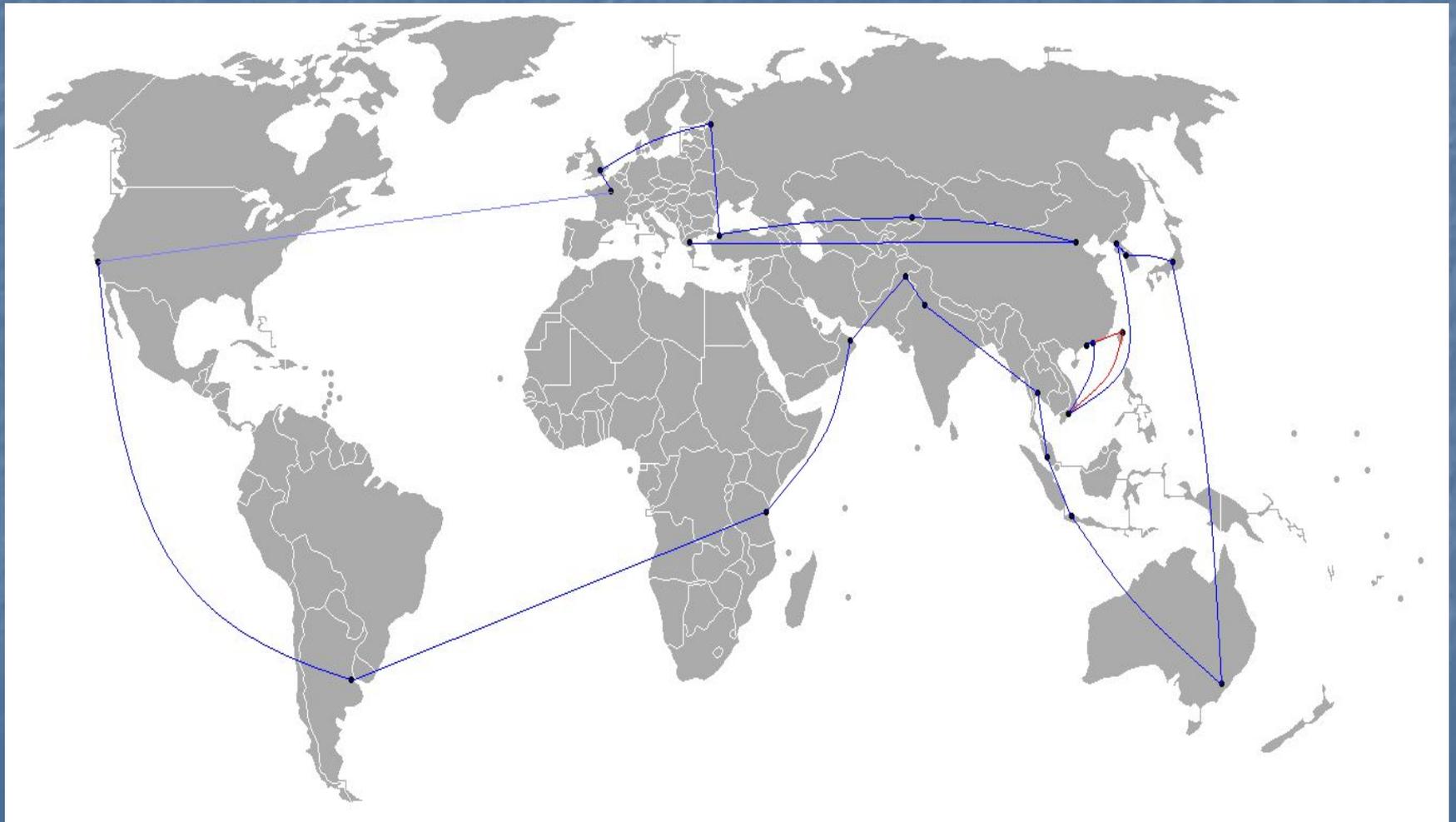
За порядком на
Олимпийских играх
следили судьи и
распорядители игр.
Судьи то ж произносили
сою клятву:
«Клятвенно обещаю,
что буду выносить
свои решения честно и
неподкупно».

Судья
соревнований



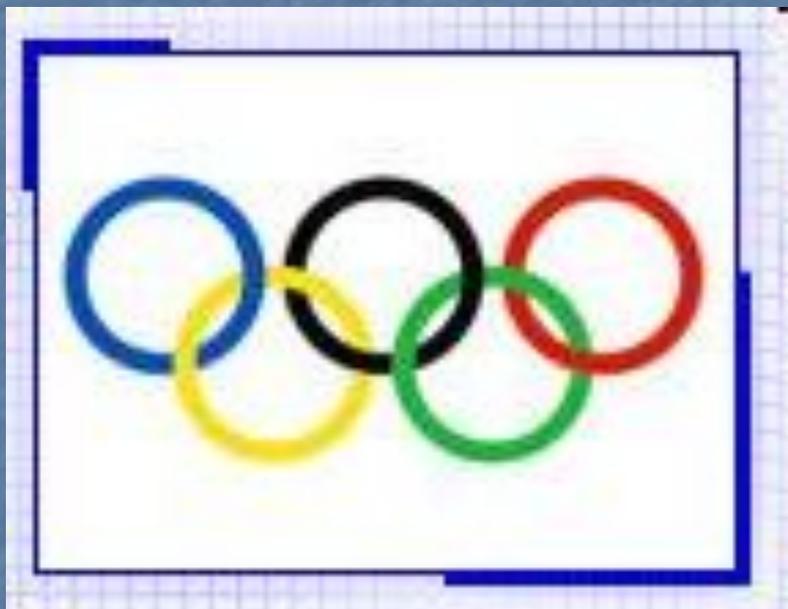
*Зажжение Олимпийского
ОГНЯ.*

Карта эстафеты Олимпийского огня.





*Огонь над
Олимпийским стадионом.*



5 колец –
СИМВОЛ ПЯТИ
КОНТИНЕНТОВ
(Европы, Азии,
Австралии,
Африки и
Америки)

Физкультминутка

-А теперь, ребята, давайте немного отдохнем и проведем физкультминутку.

Учащиеся выполняют движения по смыслу текста .

Дышим носом глубоко,
Поднимаемся легко.

(Приседания.)

Наклоняемся вперед,
Прогибаемся вперед,
Прогибаемся назад.

Как деревья ветер гнет,
Так качаемся мы в лад.

(Наклоны назад - вперед.)

Головой теперь покрутим.

Так мы лучше думать будем!

Поворот и поворот,

А потом наоборот.

(Вращения головой в стороны.)

Встанем, дети, на носочки.

(Руки вверх.)

На зарядке ставим точку.

Виды спортивных состязаний

1 .Бег на одну стадию

2 .Прыжки в длину с места

3 .Метание диска

4 .Метание копья

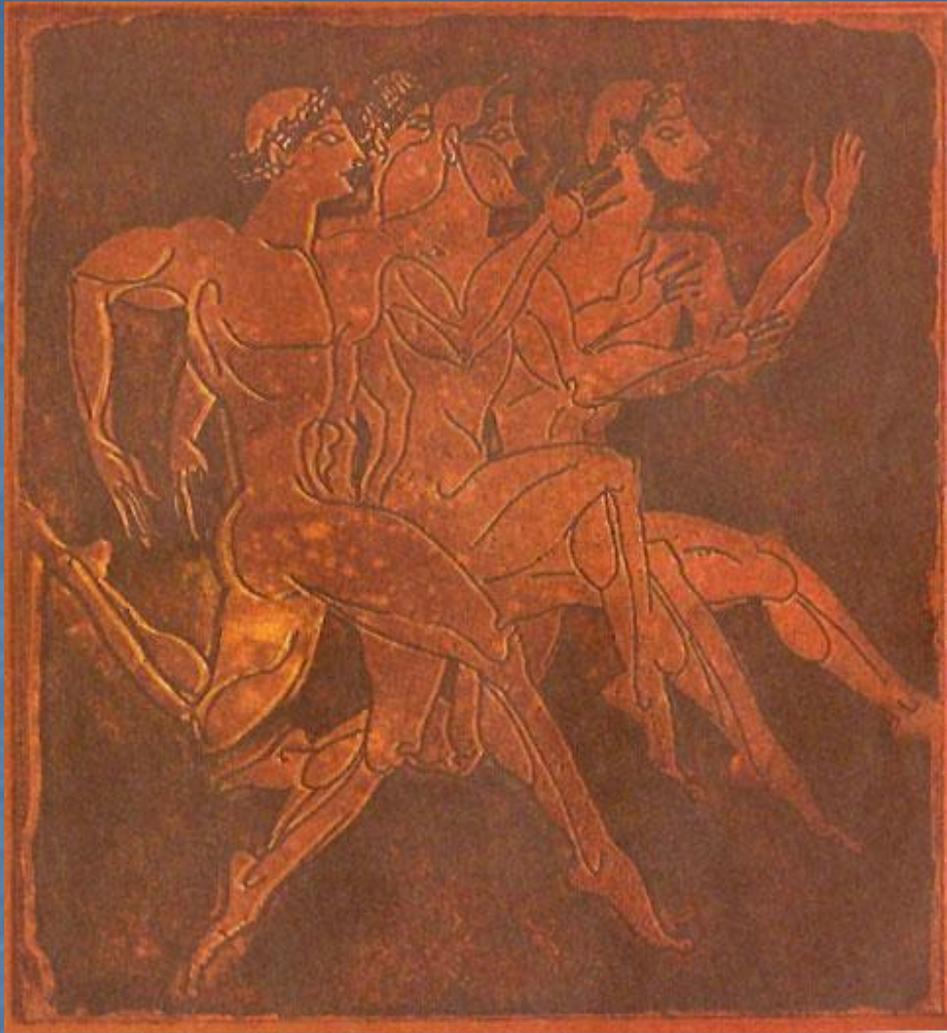
5 .Кулачные бои

6 . Борьба

7 .Скачки на колесницах

- Ребята, пред вами виды спортивных состязаний, которые проводились на первых Олимпийских играх. Мы подробно рассмотрим каждый из них.





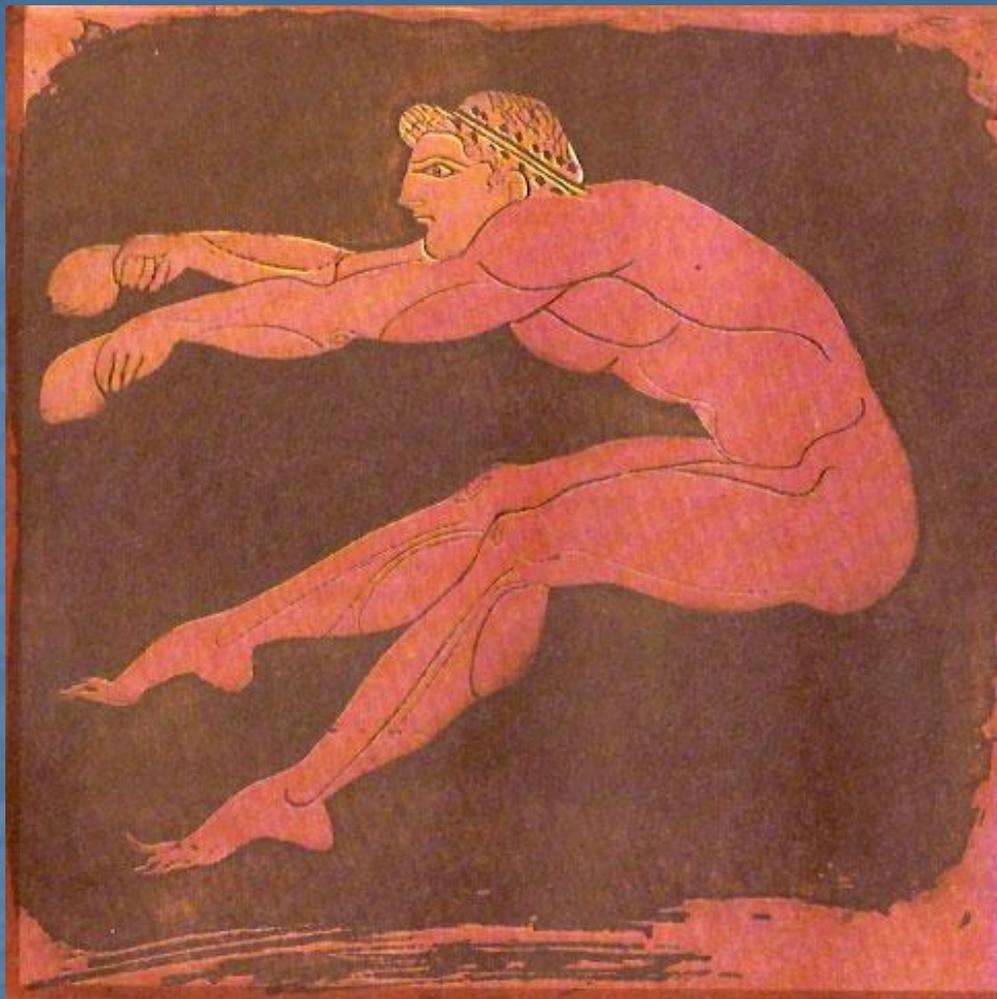
Бег на одну стадию

Существует легенда о том, то Геракл сам отмерял дистанцию для бега она равнялась 600 его стопам. Так появилась одна из наиболее распространенных мер длины в Древней Греции «стадий». Отсюда возникло слово «стадион». 1 стадий = 192 метра 27 сантиметров. Атлеты делились на четверки, из каждой четверки победители участвовали в финале. Победителю присваивался титул ОЛИМПИОНИКА и одевался на голову лавровый венок.



Так выглядят
современные легкие
атлеты.





Прыжки в длину

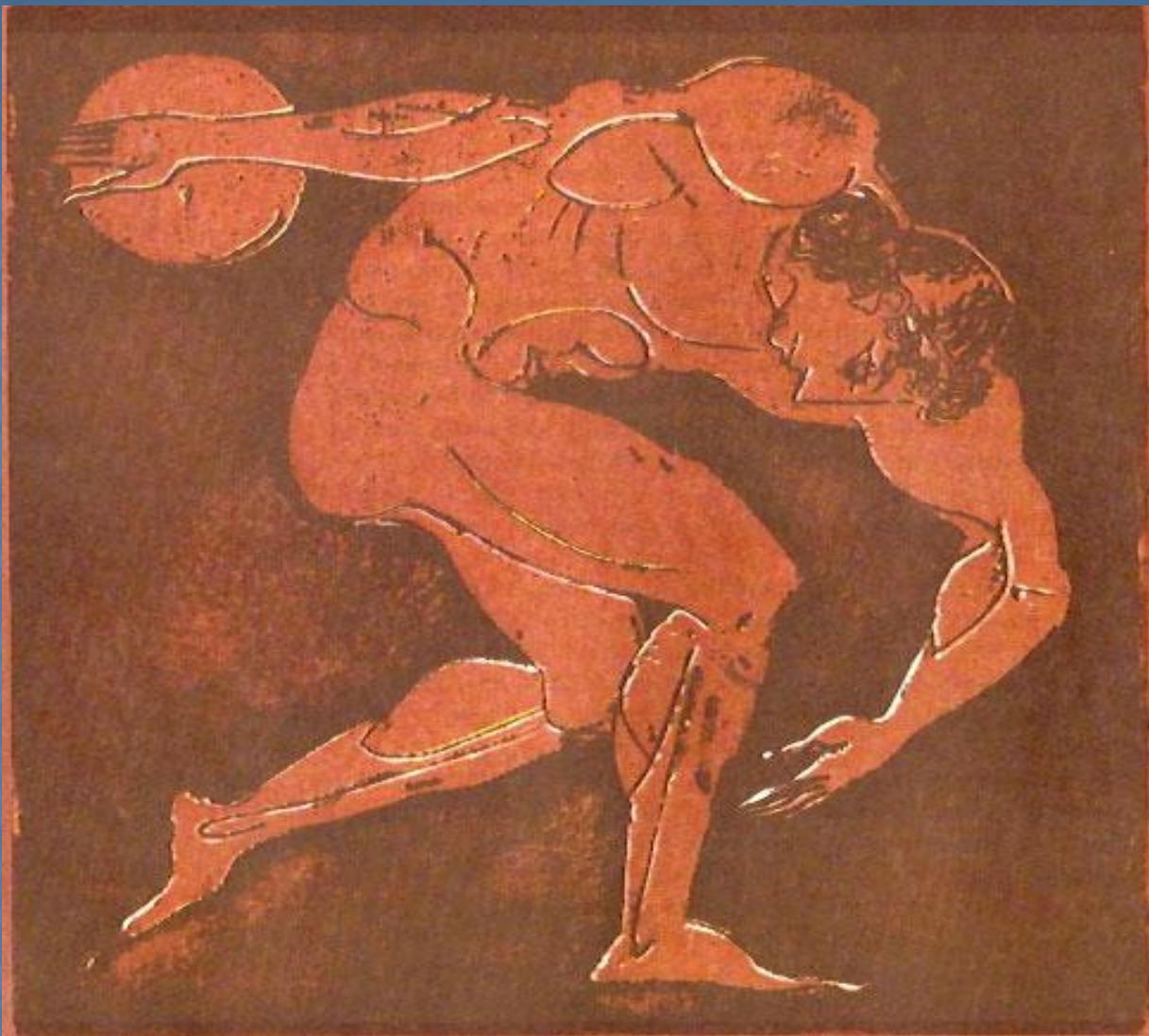
Древнегреческие атлеты держат в руках специальные гантели (каменные или металлические). Раньше считали, что они усиливают силу толчка, увеличивают длину прыжка.



В настоящее время женщины-спортсменки принимают самое активное участие в Олимпийских играх.

Татьяна Лебедева-победитель Олимпийских игр 2004 года в Афинах.



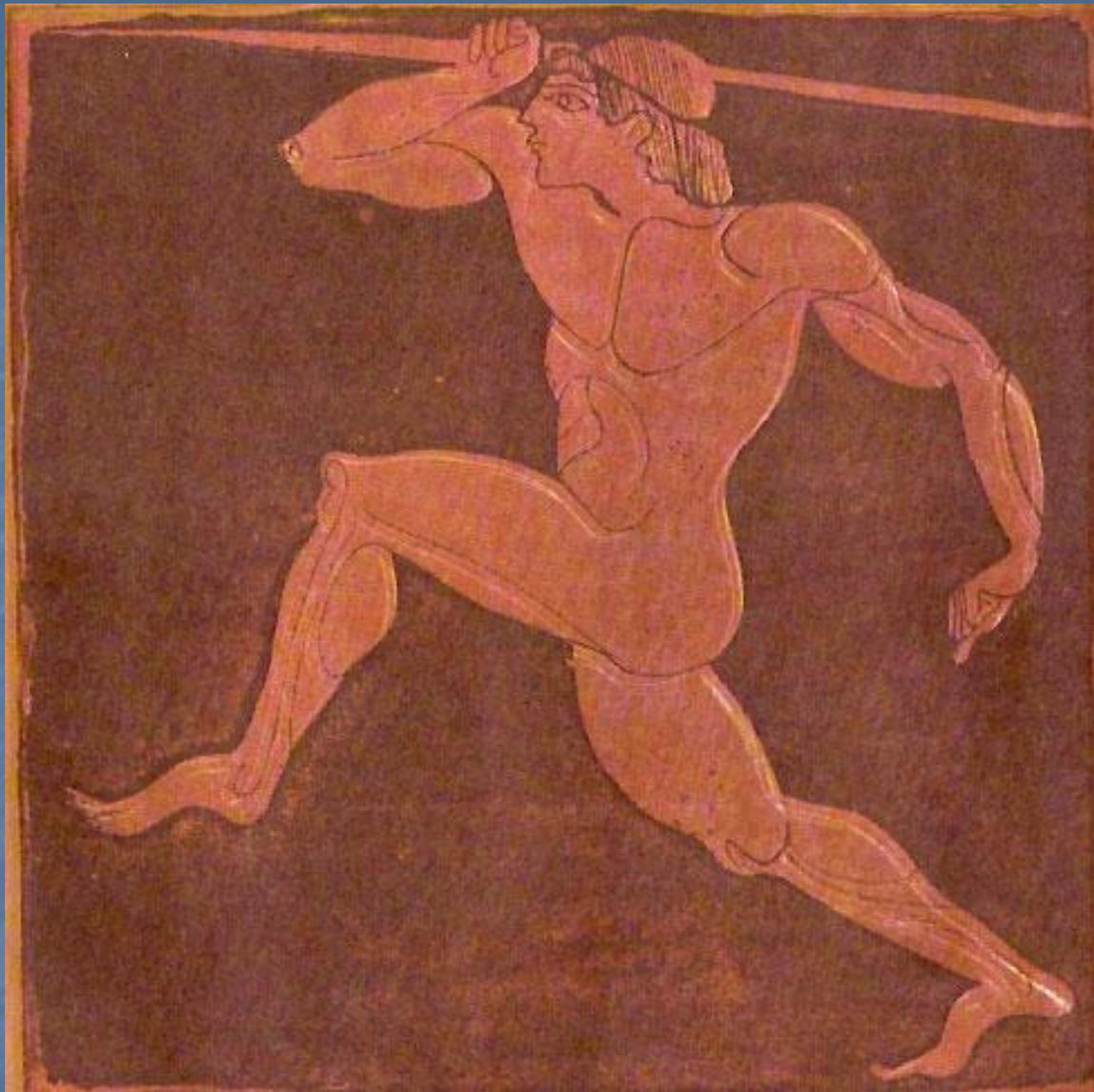


Метание диска

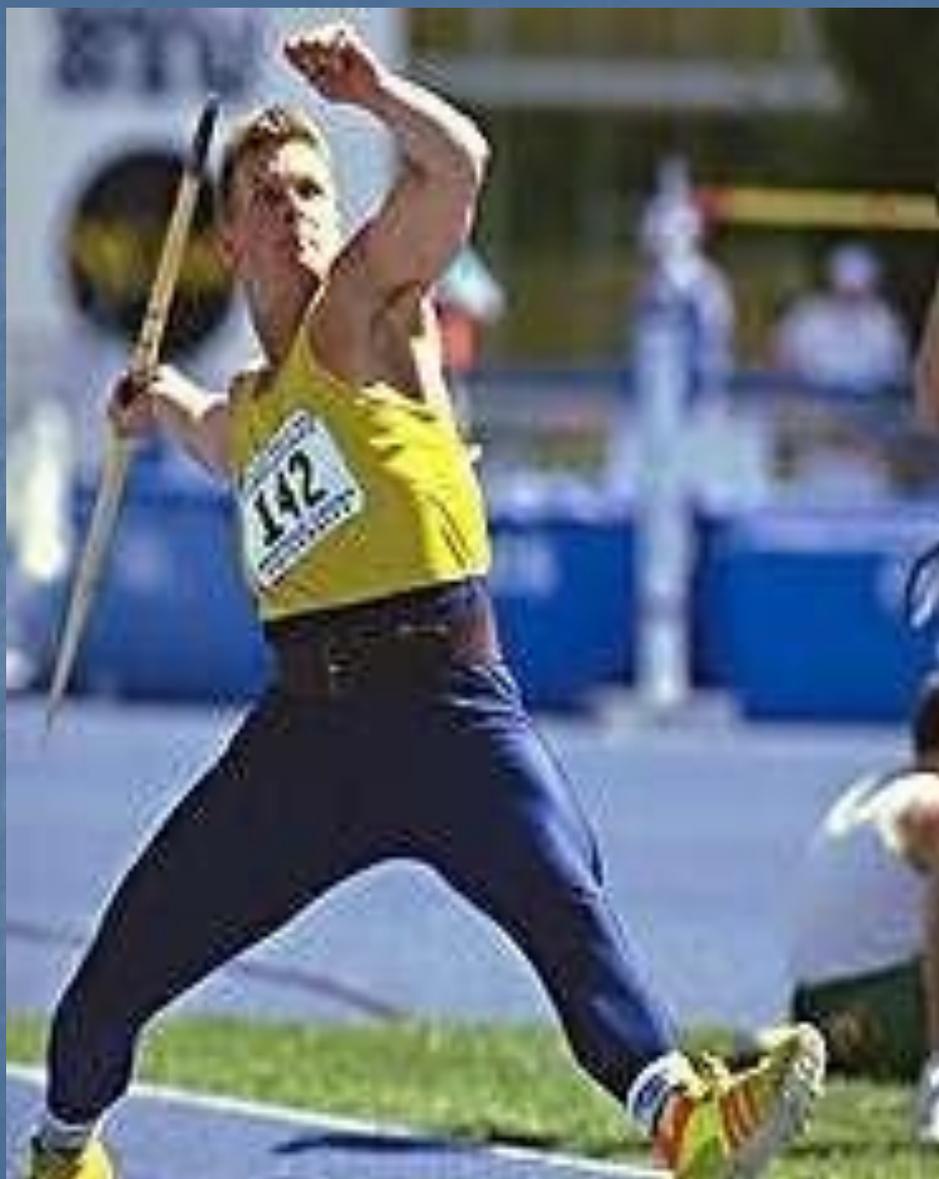


В соревнованиях по метанию диска участвуют не только мужчины, но и женщины.



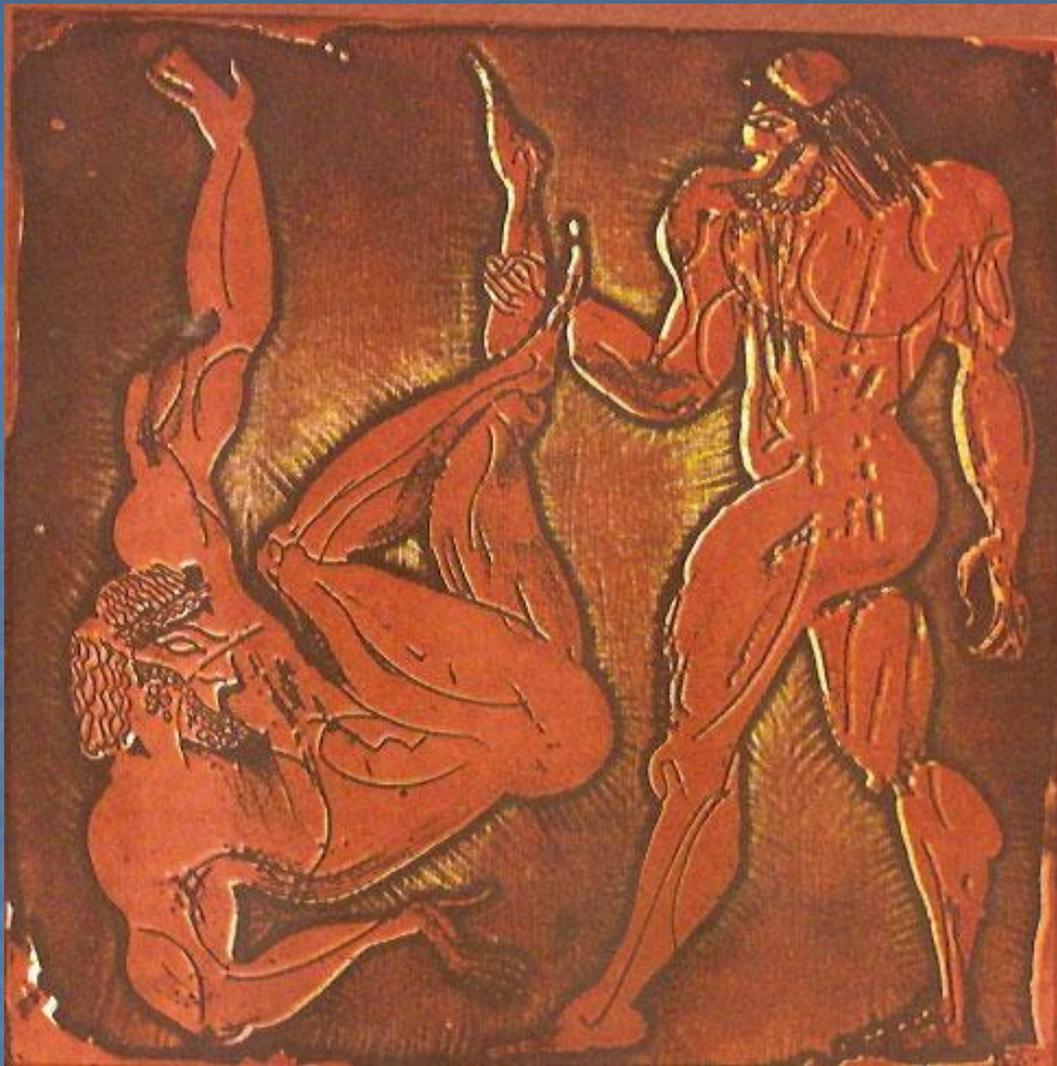


Метание копья



Это
современный
метатель
копья.





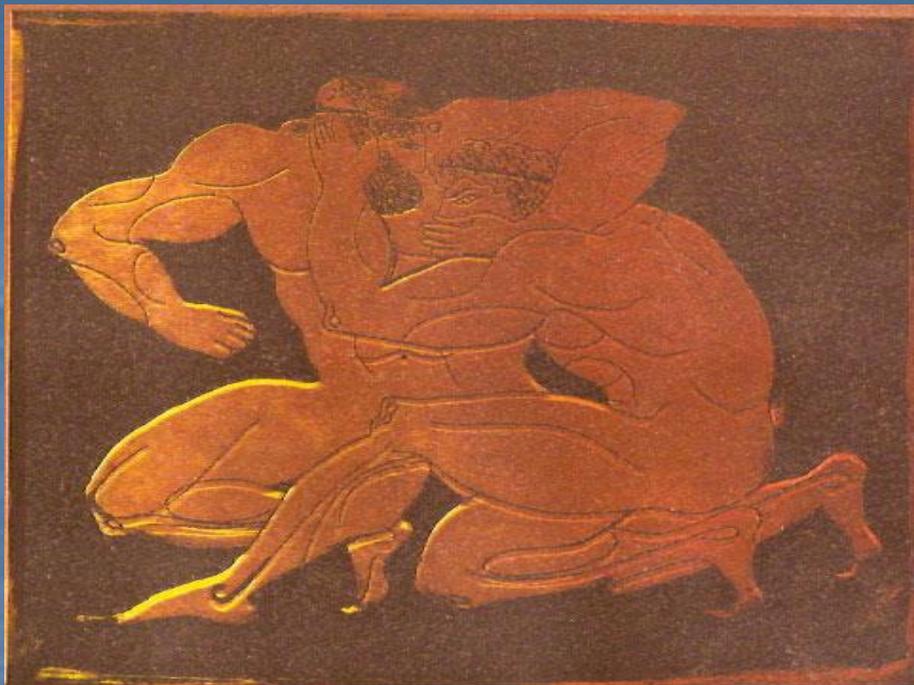
Во время проведения поединка нельзя было наносить прямые удары, можно было использовать хитрые уловки, подножки.

Состязания по борьбе



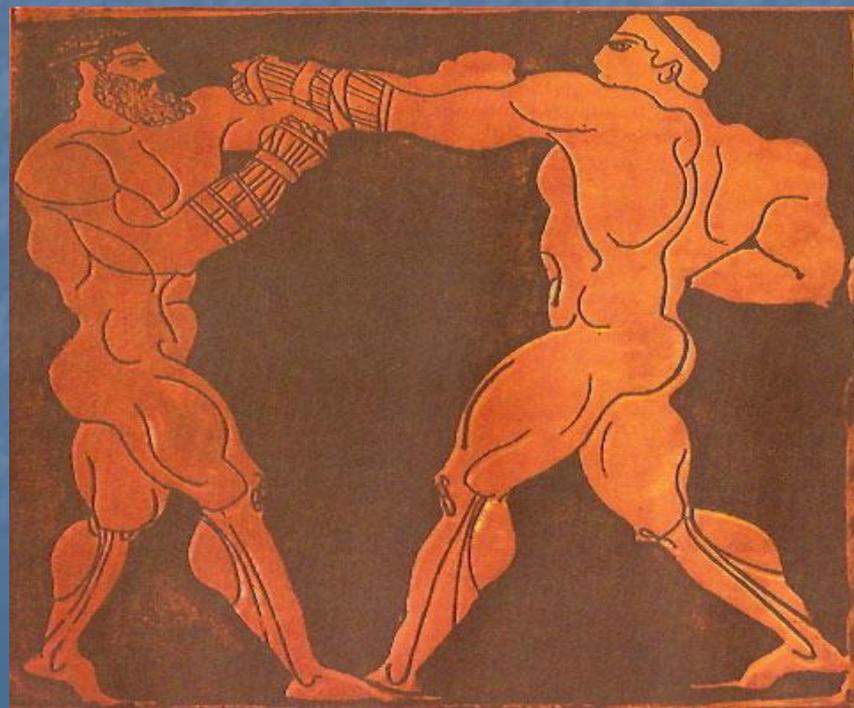
Во так выглядят
современные
борцы.





У спортсменов на головах были одеты специальные бронзовые колпаки, а руки по локоть обмотаны кожаными ремнями. Здесь разрешалось наносить прямые удары.

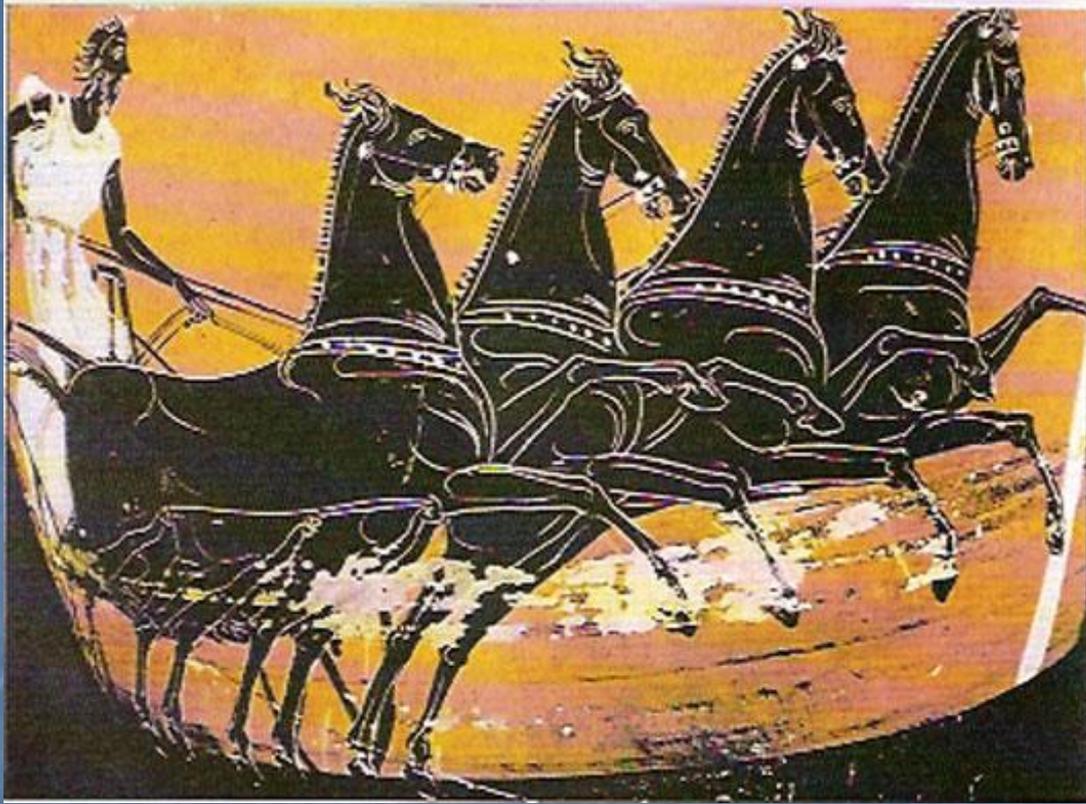
Кулачный бой





Древнегреческие кулачные бои стали прародителями современного вида спорта – БОКСА.





Скачки на колесницах считались самым зрелищным и в то же время самым опасным видом состязаний .

Скачки на колесницах



- Я предлагаю вам выполнить задание, для того, чтобы вы еще лучше запомнили тот учебный материал, с которым мы сегодня познакомились.
- После выполнения теста мы проверим его все вместе и каждый ученик получит оценку.

Выполни задание :

1. В каком государстве впервые были проведены Олимпийские игры ?

а) Древняя Индия

б) Древняя Греция

в) Древняя Русь

2. Принимать участие в Олимпийских играх могли –

а) все желающие

б) женщины

в) свободные мужчины

3) Какую дистанцию проходили атлеты на первых Олимпийских играх ?

а) 1 километр

б) 1 миля

в) 1 стадия

4. Через какой временной промежуток проводились Олимпийские игры ?

а) каждый год

б) один раз в два года

в) один раз в четыре года

г) один раз в пять лет

5. Перечислите ,какие спортивные состязания проводились на первых Олимпийских играх : Слайд 30



ИТОГ УРОКА :

Сегодня на уроке вы узнали где родились Олимпийские игры, какие спортивные состязания проводились в далекие времена.

Понравилось ли вам путешествие в Древнюю Грецию по следам первых олимпийцев?

Подумай еще!



Молодец!



Выполнил:

учитель физической культуры МОУ
«СОШ №31» г.В.Новгород.

Матвеева Антонина Алексеевна