

# УРОК ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ «ПУТЕШЕСТВИЕ В КОСМОС»



Материал подготовила:  
Поцелуйко Светлана Викторовна,  
учитель физической культуры  
БОУ СОШ № 644 г. Санкт-Петербург

# КОСМОДРОМ

## М



Территория, на которой размещается комплекс сооружений, предназначенный для запуска космических аппаратов в космос



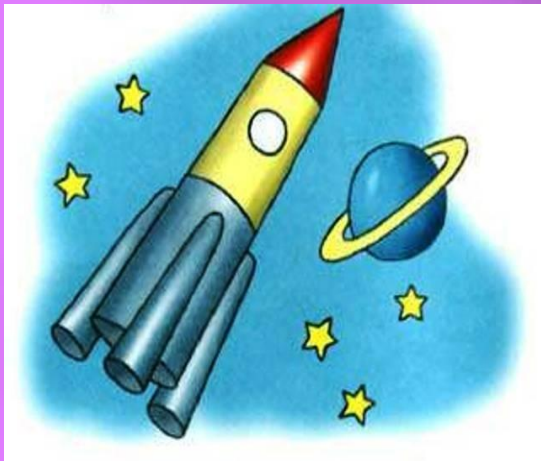
# Космос

Космос – это звёзды и планеты, кометы и астероиды, различные космические светила и межзвёздное пространство



# Сатурн

- Сатурн – шестая планета от Солнца и вторая по размерам планета в Солнечной системе. Относится к газовым гигантам

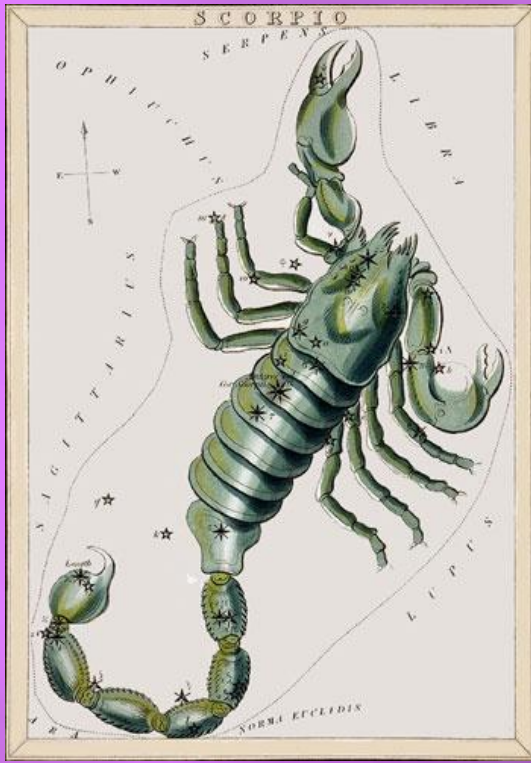


# Задание

По команде игрок бежит до отметки берет кольцо и набрасывает на конус

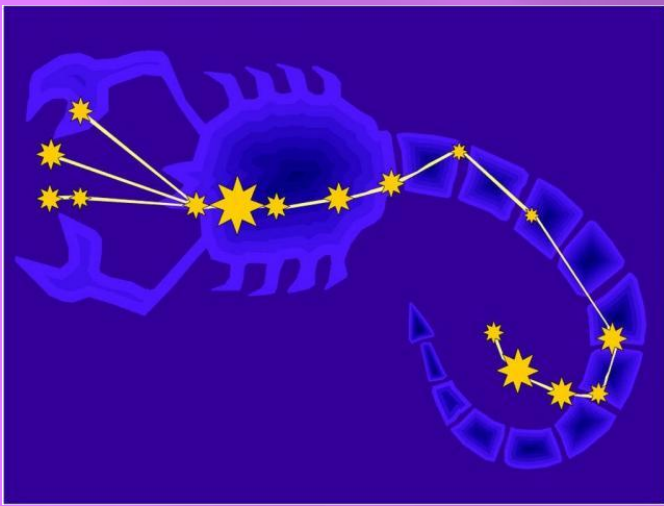
Набросив кольцо, бежит и передает эстафету дальше. Побеждает команда, которая быстрее справится с заданием.





# Созвездие Скорпиона

Созвездие Скорпион  
расположено в  
южном полушарии  
небесной сферы.  
Через него Солнце  
проходит всего лишь



# Задание

На полу звездами выложен скорпион. По команде первый бежит и берет одну звезду.



Побеждает команда, которая быстрее соберет все звезды



# Ложемент

Сиденье кресла для летчика и космонавта, имеющее определенную форму





# Задание

Участники садятся в «кресло космонавта» и, не покидая его, по команде должны собрать расположенные вокруг лежащие предметы

Побеждает тот, кто быстрее соберет предметы



# Невесомость



Невесомость означает отсутствие веса, а не массы. Вес тела равен нулю. Космонавт при этом перестает ощущать собственную тяжесть



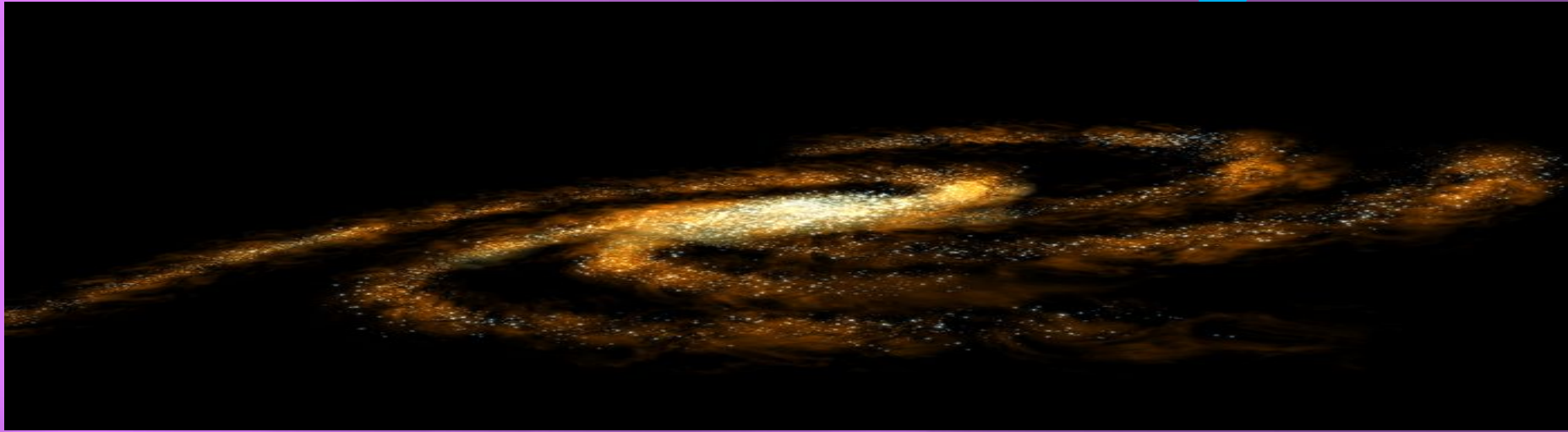
# Задание

Капитаны получают по ракетке, на каждую из которых лежит кубик и, взяв ракетку в левую руку, отводят её в сторону, а затем по сигналу, свободно



Пытаются взять кубик с ракетки противника, не уронив при этом свой

# Млечный путь



Млечный Путь – это галактика, которой принадлежит Солнечная система со своими планетами, среди которых и Земля. В виде размытой полосы звёзд, напоминающей сгустки молока, пересекающей звездное небо. В древности люди считали, что это дорога ангелов, по которой те могли подниматься в небеса.



# Задание

Команды получают 4  
больших звезды и кладут

Став ногами на

на пол

две звезды,  
следующие две  
кладут на пол.

Выкладывая себе

дорогу, надо

дойти до

финишной





# Задание

На полу лежат звезды  
разного цвета, каждая  
команда должна  
поочередно собрать  
звезды своего цвета.

Принести в  
команду и

сложить название  
небесного тела из  
букв, которые  
написаны на  
обороте каждой

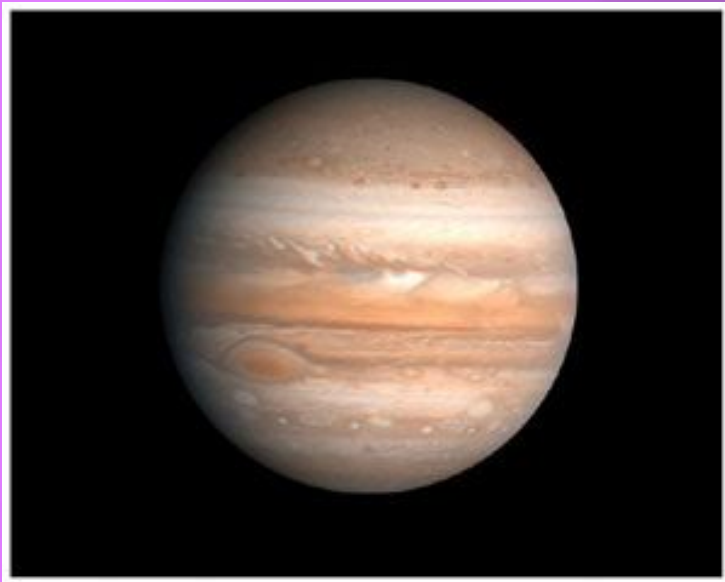
звезды





# Венера

Венера – планета Солнечной системы, третий по яркости объект на небе Земли после Солнца и Луны. Её называют «сестрой Земли», потому что обе планеты похожи размерами, силой тяжести и составом. Однако условия на двух планетах разные

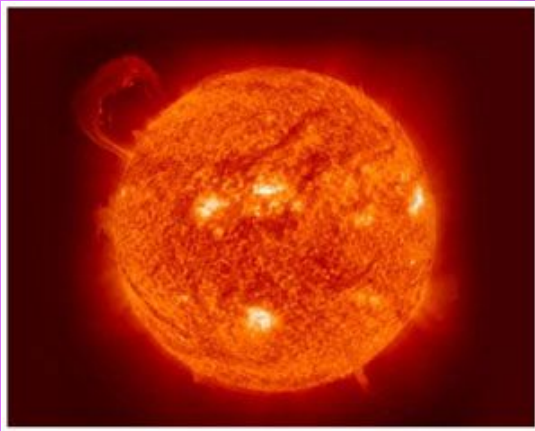


# Юпитер

Юпитер – пятая планета от Солнца, крупнейшая в Солнечной системе. Ее объем в 1300 раз больше объема Земли.

Принадлежит к газовым  
гигантам





# Солнце

Солнце – это единственная звезда Солнечной системы, вокруг которой обращается наша планета и все планеты Солнечной системы. Оно в миллион раз больше Земли. Световой луч доходит до Земли за 8 минут

Домашнее задание:  
узнать какие ещё  
существуют планеты и  
придумать интересные  
задания



# ССЫЛК

[http://img1.liveinternet.ru/images/attach/c/0/39/625/39625803\\_space.jpg](http://img1.liveinternet.ru/images/attach/c/0/39/625/39625803_space.jpg) - 1 слайд

[http://gdb.rferl.org/08EF365B-F5E7-4B40-B73D-FF8A955B569B\\_mw1024\\_n\\_s.jpg](http://gdb.rferl.org/08EF365B-F5E7-4B40-B73D-FF8A955B569B_mw1024_n_s.jpg) - 2 слайд

[https://lh5.ggpht.com/DxJPbhi5o7LAtBy6w-xkBlIqID6ExPkFP8RYBms7BdJmfsr5zJvAMSzpl\\_bx\\_qS1tJydaO=s113](https://lh5.ggpht.com/DxJPbhi5o7LAtBy6w-xkBlIqID6ExPkFP8RYBms7BdJmfsr5zJvAMSzpl_bx_qS1tJydaO=s113) - 3 слайд

[https://lh5.ggpht.com/CzGGMkbtLyM\\_kUVk8V4gae6MI5MbiyWzO6C6chndr6RzMblxiSEcr9Z50-GZ5A-7hMCb9dA=s106](https://lh5.ggpht.com/CzGGMkbtLyM_kUVk8V4gae6MI5MbiyWzO6C6chndr6RzMblxiSEcr9Z50-GZ5A-7hMCb9dA=s106) - 4 слайд

[https://lh5.ggpht.com/b3s1LqQUqctiWPCp85fgYOCsQFajUqf7huXNT1qYVTmUh-Pp\\_hcApXXG7csJbgeaYAFekXO=s99](https://lh5.ggpht.com/b3s1LqQUqctiWPCp85fgYOCsQFajUqf7huXNT1qYVTmUh-Pp_hcApXXG7csJbgeaYAFekXO=s99) - 5 слайд

<https://lh6.ggpht.com/b5N28NHK11dSeEckLZ-Fyc8sLjhnU5sxxw3Er1AGJMrasgIvVEhthIF163V4RoNOefUkOIw=s85> - 6 слайд

[https://lh3.ggpht.com/9kFgCCDJeK-Oyw2WD-qJyU290trfXXe6YGekRE7Pd\\_hLwPmh9Ccv-ANzsrnYyFdD9CpG=s106](https://lh3.ggpht.com/9kFgCCDJeK-Oyw2WD-qJyU290trfXXe6YGekRE7Pd_hLwPmh9Ccv-ANzsrnYyFdD9CpG=s106) - 7 слайд

<https://lh3.ggpht.com/nS2hngW4sHPT7KOLAJollHI5crjZ5ldkIri3PdwSs9z8DObRkvX8YrwKXiu2jNw5LFwkI=s114> - 8 слайд

[https://lh5.ggpht.com/l7w8Z7uStwvP8rXYtH9L0s6u8uzuhDNNDECsnE2M61DDLjibvo1M42XW\\_BvCDzW656Ye6UU=s85](https://lh5.ggpht.com/l7w8Z7uStwvP8rXYtH9L0s6u8uzuhDNNDECsnE2M61DDLjibvo1M42XW_BvCDzW656Ye6UU=s85) - 9 слайд

[https://lh5.ggpht.com/Gpnjwwcw3Qw7uWcMI40y7gcm5sk9cl\\_hb\\_rMXEuj-toy6\\_7zUgcwIF4Wi2TH5Oo6bgFtaO=s85](https://lh5.ggpht.com/Gpnjwwcw3Qw7uWcMI40y7gcm5sk9cl_hb_rMXEuj-toy6_7zUgcwIF4Wi2TH5Oo6bgFtaO=s85) - 10 слайд

[https://lh4.ggpht.com/0oRsTTfOZ3TOftMkJFnZINWrqf3xwxvnNECiYWYfXy7-9ap\\_c9dmIInZeCIqUNfotybi=s85](https://lh4.ggpht.com/0oRsTTfOZ3TOftMkJFnZINWrqf3xwxvnNECiYWYfXy7-9ap_c9dmIInZeCIqUNfotybi=s85) - 11 слайд

[https://lh6.ggpht.com/hLJhtluMTEr\\_LMKsOvBHnUjHsj9IIOnOvlnFfZtcHN3STXPWds91K77WOsKrnB07Qn8k=s149](https://lh6.ggpht.com/hLJhtluMTEr_LMKsOvBHnUjHsj9IIOnOvlnFfZtcHN3STXPWds91K77WOsKrnB07Qn8k=s149) - 12 слайд

[https://lh5.ggpht.com/1LF8oq5mAOLkTpmObt0Wv\\_78cMAOyB4assbG4MkpXYZun\\_PfXbpEO\\_-iEHC8JrUUXAzu1w=s86](https://lh5.ggpht.com/1LF8oq5mAOLkTpmObt0Wv_78cMAOyB4assbG4MkpXYZun_PfXbpEO_-iEHC8JrUUXAzu1w=s86) - 13 слайд

<https://lh3.ggpht.com/O-xORznarZn4hAnV4k7pUH4ArUw-3DMYaC2qhtGOcFdCHYy6lPS9bY9TWUwoomMNOYaeFvg=s85> - 14 слайд

[http://images.forwallpaper.com/files/thumbs/preview/8/82126\\_fantasy-jupiter\\_p.jpg](http://images.forwallpaper.com/files/thumbs/preview/8/82126_fantasy-jupiter_p.jpg) - 15 слайд

<https://lh5.ggpht.com/S7-Tuy-9H3Y54MdLiKUu9CoxHEt5KvktGshztykuDHi3Dm20hRXvlufuksrS4Tc3VDI8k7Y=s106> - 16 слайд

<https://lh3.ggpht.com/3WRYOULx0GeXgKtKcDvIlyYQAeualyYMyS71J9zG1VGp6fFa1JUq1a3nSCdYolvdg=s106> - 17 слайд

[https://lh3.ggpht.com/Xk1WtTL-kF2i\\_RgkuuTM4HKUK9XkHmdjnN7ikTv5ca0nPsiebW3frxv\\_gYyF-ojvqgmO=s152](https://lh3.ggpht.com/Xk1WtTL-kF2i_RgkuuTM4HKUK9XkHmdjnN7ikTv5ca0nPsiebW3frxv_gYyF-ojvqgmO=s152) - 18 слайд