

Вечная жизнь лапты

(от истоков к современности).

Лапта на уроках легкой атлетики.



ЦЕЛЬ:

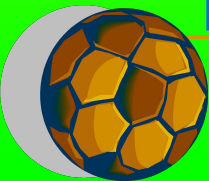
Приобщить учащихся к народным играм.

ЗАДАЧИ:

- 1.Собрать информацию по теме проекта.
- 2.Сформировать представление об игре.
- 3.Познакомить с правилами игры.

Обоснование выбора темы проекта

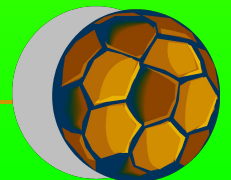
- Лапта по своему игровому содержанию, беговым и метательным действиям может занять достойное место на уроках физической культуры особенно легкоатлетическом цикле.
- Поэтому в течении нескольких лет я использую эту русскую игру на уроках легкой атлетики, расширяя арсенал средств легкоатлетической подготовки школьников.



Историческая справка

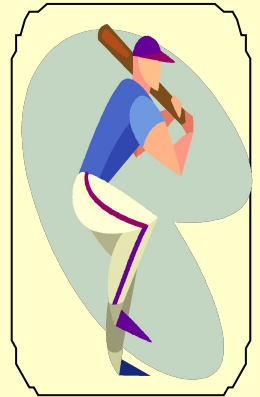
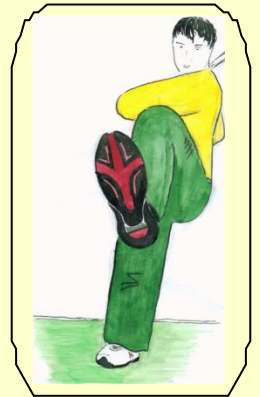


В древних русских летописях есть упоминание о народной игре-лапте. Да и среди предметов, найденных при раскопках древнего Новгорода, обнаружено немало мячей и сама лапта (палка-бита), давшая название игре. Значит, более тысячи лет живет эта игра в народе. Еще во времена Петра I лапта была любимейшей молодецкой забавой.



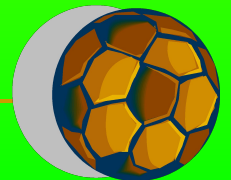
География народной игры

- Следует отметить, что лапта – не только русская игра. У разных народов мира есть много родственных игр. Они имеют свои правила и называются по-разному: у англичан -крикет, у американцев- бейсбол, у кубинцев – пелота , у румын -ойма , у финнов -песа палло, у немцев – шлагбал. Норвежские археологи при раскопках находят биты для игры в лапту, которая у викингов пользовалась успехом.



Интерес к лапте на государственном уровне (от взлета до падения)

Первая попытка создания единых официальных правил по русской лапте была предпринята в 1926 году Высшим Советом по физической культуре при ВЦИК РСФСР. Но тогда лапта так и не была признана видом спорта, хотя ее популярность в народе была по-прежнему высока, и только в 1957г. благодаря усилиям энтузиастов состоялось первое официальное соревнование по лапте. 1958 – первый чемпионат России, 1959 – лапта включена в программу Спартакиады народов РСФСР, однако в 60-70годы развитие лапты приостанавливается. Новый импульс к развитию этой игры дало постановление Госкомспорта СССР «О развитии бейсбола, софбола и русской лапты», принятое в 1987г.

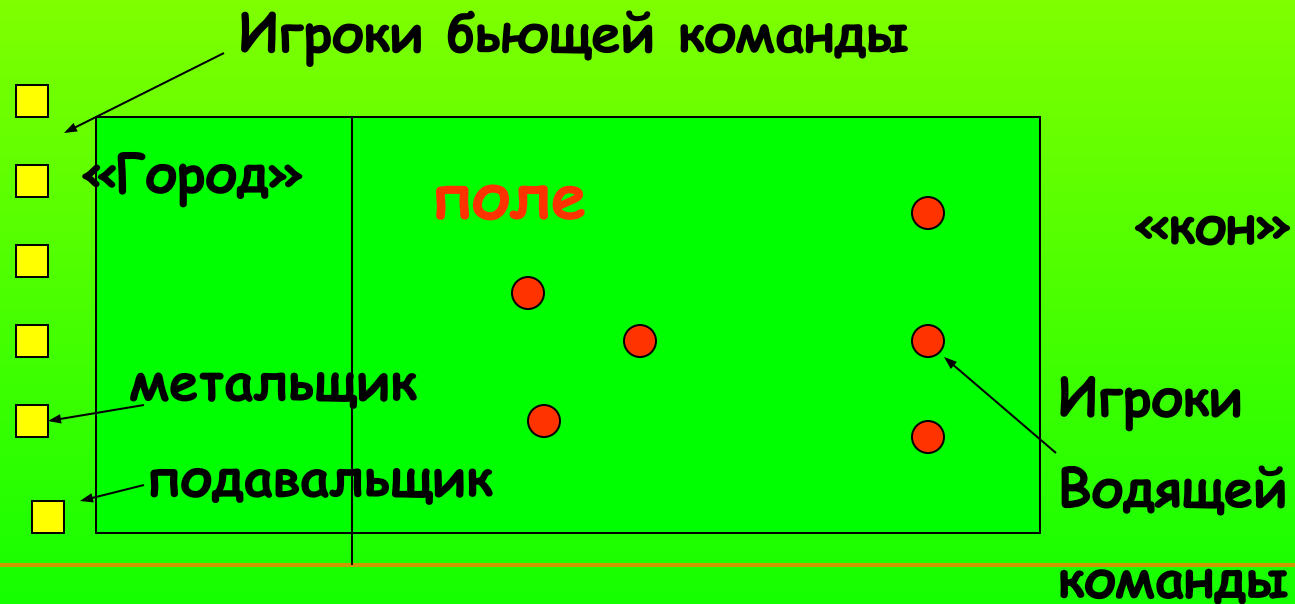


Второе рождение лапты

- 1990г. – первый официальный чемпионат России среди мужских команд в Ростове,
- 1994г. – лапта включена в Единую Всероссийскую спортивную классификацию
- 1995г. – разработаны новые правила.
- И с этого времени ежегодно проводятся чемпионаты России.
- 1997г.- образована Федерация русской лапты.
- В настоящее время лапта культивируется как игровой вид спорта более чем в 30 областях и регионах.

Площадка для игры

- Местом для игры может служить любая ровная площадка длиной 50-60м. и шириной 20-35м.
- Она делится двумя поперечными параллельными линиями, отстоящими друг от друга на 40-50м. Площадка между этими линиями называется полем.



Правила игры

- Играют две команды по 5-10 человек в каждой. По жребию одна из команд располагается за линией «города» и называется бьющей, а другая -водящая – располагается на поле.
- Один из игроков бьющей команды «метальщик» - ставится на линию «города» и бьет лаптой по мячу, подбрасываемому «подавальщиком».
- После удачного удара «метальщик» оставив битку, бежит через поле за линию кона и, если успевает, то обратно в черту «города». В это время игроки водящей команды, овладев мячом, стараются попасть им в бегущего, который пытается увернуться от мяча.
- Если удар по мячу не удачный и мяч упал близко или «метальщик» промахнулся, то он отходит обратно за линию «города» и ждет лучшего удара следующего игрока, после чего делает перебежку один или с другими игроками своей команды.
- Если в момент перебежки игрок окажется «запятнанным», то все игроки водящей команды бегут в «город», и команды меняются ролями. Однако пока водящие бегут в «город», бьющая команда, в свою очередь, имеет возможность отыгаться, «запятнав» кого-нибудь из игроков бьющей команды находящихся в поле. Таким образом за обладание «городом» идет упорная борьба. Когда какой-нибудь команде удастся скрыться в «городе» «незапятнанной», игра продолжается дальше.
- Если отбитый мяч пойман водящим на поле в воздухе, то команды меняются ролями
- За каждого игрока, сделавшего перебежку в оба конца не будучи «запятнанным», команда «города» получает очко.
- Победителем считается команда, набравшая большее количество очков.

Популярность лапты – в ее ДОСТОИНСТВАХ:

- Не требует дорогостоящих принадлежностей (инвентарь можно изготовить самостоятельно)
- Не требует фундаментально оборудованных площадок.
- Можно играть на открытых площадках и в условиях спортивного зала.
- Доступна людям любого возраста.
- Основу игры составляют бег, прыжки, метание мяча, ловля, удары битой и игровая ориентировка.
- Она формирует выносливость тела, точность удара, меткость глаза.

