

В помощь учителю
физической культуры
Урок теория: «Виды спорта»

- Составила: Е.А.Пугачева



Баскетбол

спортивная командная игра с мячом. В баскетбол играют две команды, каждая из которых состоит из пяти игроков. Цель каждой команды — забросить руками мяч в кольцо с сеткой (корзину) соперника.



Бейсбол

командная спортивная игра с бейсбольным мячом и битой. В состязаниях участвуют две команды по девять (иногда десять) игроков каждая.



Бадминтон

вид спорта, заключающийся в перекидывании через сетку игрового снаряда под названием волан с помощью ракеток.



Боулинг

спортивная игра в шары, которая произошла от игры в кегли. Цель игры — сбить с помощью как можно меньшего количества пускаемых руками шаров кегли, установленные особым образом в конце безбортовой дорожки.



Теннис

вид спорта, в котором соперничают либо два игрока, либо две команды, состоящие из двух игроков. Задачей соперников является при помощи ракеток отправлять мяч на сторону соперника так, чтобы тот не смог его отразить, при этом, чтобы мяч не вылетел за поле игры.



Регби

спортивная командная игра с овальным мячом, который игроки каждой команды, передавая друг другу руками и ногами, пас руками осуществляется только за спину, стараются приземлить в зачётном поле за воротами соперника или забить его в H-образные ворота (выше перекладины).



Бильярд

собрательное название нескольких настольных игр с разными правилами, а также специальный стол, на котором происходит игра. Характерной особенностью всех игр на бильярде является передвижение шаров с помощью кия.



Гольф

спортивная игра, в которой отдельные участники или команды соревнуются, загоняя маленький мячик в специальные лунки ударами клюшек, пытаясь пройти отведённую дистанцию за минимальное число ударов.



Футбол

командный вид спорта, в котором целью является забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела (кроме рук) большее количество раз, чем команда соперника. В настоящее время самый популярный и массовый вид спорта в мире.



Дартс

ряд связанных игр, в которых игроки метают дротики в круглую мишень, повешенную на стену. Игра зародилась несколько столетий назад на Британских островах.



Плавание

вид спорта, заключающийся в преодолении вплавь за наименьшее время различных дистанций.