



Виды спорта

Подготовил: инструктор по физической культуре Узлова Татьяна Владимировна

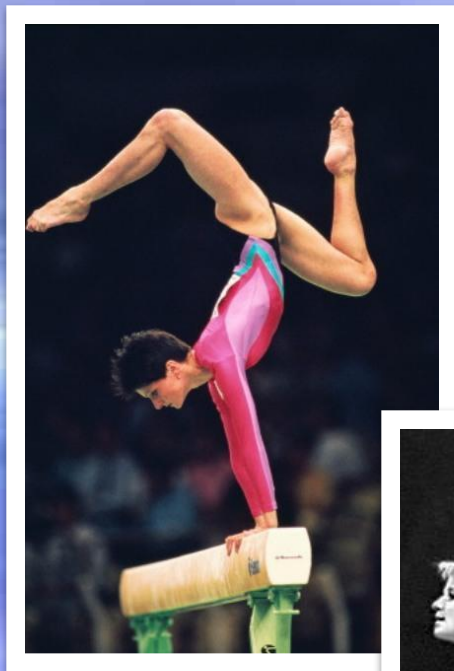


Цель:

- Закрепить знания о различных видах спорта, о спортивном инвентаре;
- Расширять кругозор детей, дать общее понятие об Олимпиаде;
- Повышать интерес к различным видам спорта и потребности в систематических занятиях физкультурой;
- Обогащать словарь детей (тренер, стадион, спортсмен, вратарь и др.)



Спортивная гимнастика





Баскетбол





Биатлон



БИАТЛОНИСТ ПРОБЕГАЕТ
НЕСКОЛЬКО КРУГОВ
КОНЬКОВЫМ ХОДОМ
С ВИНТОВКОЙ ЗА ПЛЕЧАМИ

МЕЖДУ КРУГАМИ БИАТЛОНИСТЫ
СТРЕЛЯЮТ ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ
ЛЕЖА ИЛИ СТОЯ

КАЖДУМУ СПОРТСМЕНУ БЫСТРО
НАДО СДЕЛАТЬ 5 ТОЧНЫХ
ВЫСТРЕЛОВ ПО МИШЕНЯМ
С РАССТОЯНИЯ 50 МЕТРОВ!

ЗА КАЖДЫЙ ПРОМАХ НАЧИСЛЯЕТСЯ
ШТРАФНОЕ ВРЕМЯ, ИЛИ СПОРТСМЕН
ДОЛЖЕН ПРОБЕЖАТЬ
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ
150 МЕТРОВ К ДИСТАНЦИИ

БИАТЛОН - СПОРТ ВЫНОСЛИВЫХ
И МЕТКИХ, ВЕДЬ ПРОБЕЖАВ
БЫСТРО 10!!! КМ, НАДО ПОПАСТЬ
В МИШЕНЬ ДИАМЕТРОМ
45 ММ!





Хоккей с шайбой





Футбол



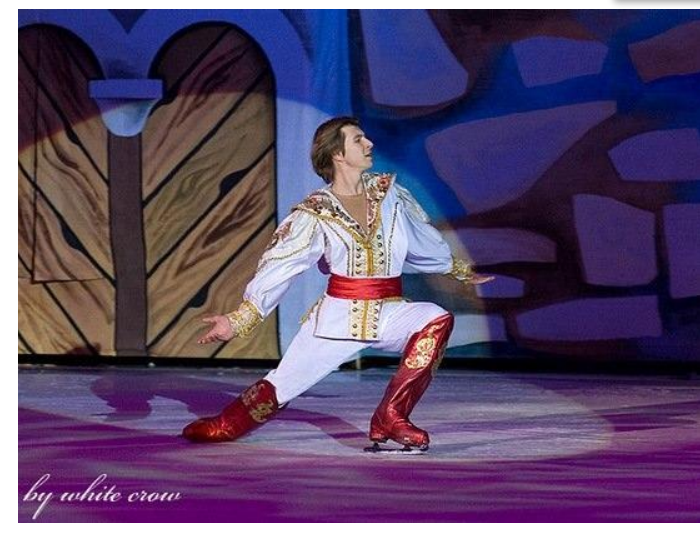
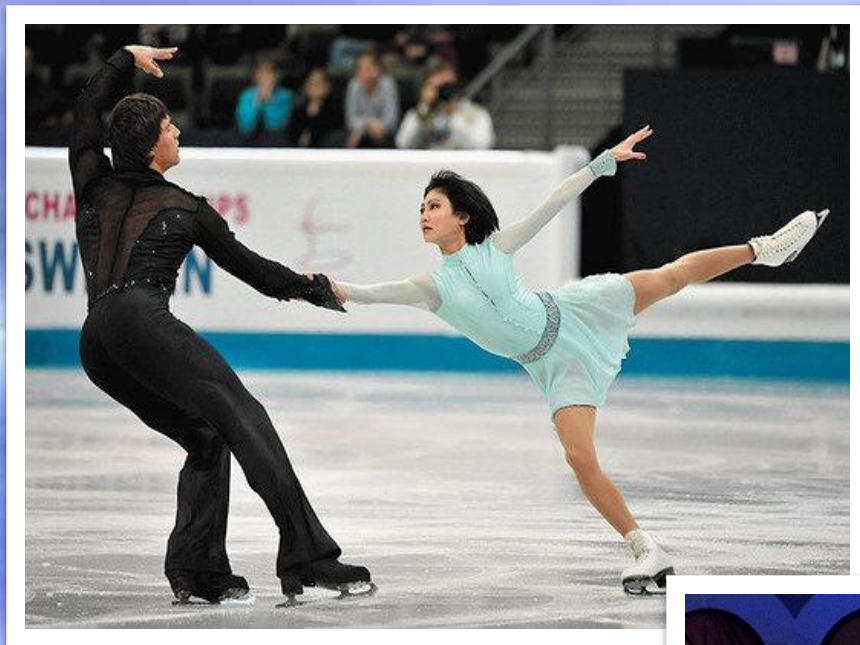


Волейбол





Фигурное катание



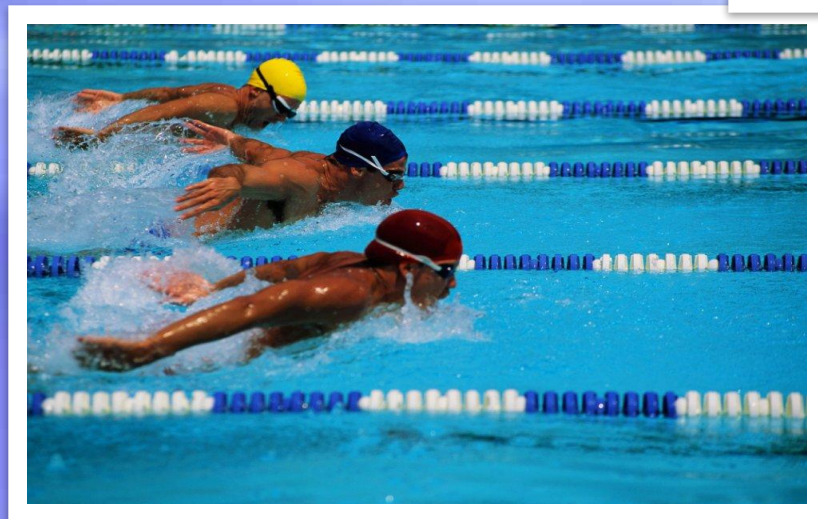


Большой теннис





Плавание





Отгадай загадку

Там в латах все на ледяной площадке
Сражаются, сцепились в острой схватке.
Болельщики кричат: «Сильнее бей!»
Поверь, не драка это, а — ...





**Станешь сильным, ловким,
метким.**

Укрепит здоровье спорт.

Мяч возьми и две ракетки,

Выходи играть на корт.





В спортзале есть и слева
щит,
И справа, как близнец,
висит,
На кольцах есть корзины,
И круг посередине.
Спортсмены все несутся
вскачь
И бьют о пол беднягу-мяч.
Его две группы из ребят
В корзины «выбросить»
хотят.
Достанут... и опять о пол!
Игра зовётся ...





**У этой игры есть свои атрибуты:
Футболки, трусы, люди в бутсы
обуты.**

**Вратарь одиноко стоит у ворот,
Толпою по полю несётся народ,
С трибун раздаётся, как взрыв,
слово «Гол!».**

Во что две команды играют? В





**Площадка. Посредине — сетка.
В команде капитаном — Светка.
И каждый ей подстать игрок.
В другой команде — Игорёк.
Он пятерых с собой привёл
Сыграть «партейку» в....**





**На льду танцует фигурист,
Кружится, как осенний лист.
Он исполняет пируэт
Потом двойной тулуп... Ах, нет!
Не в шубе он, легко одет.
И вот на льду теперь дуэт.**





**Очень трудно быть, не спорьте,
Самым метким в этом спорте.
Просто мчаться по лыжне
То под силу даже мне.
Сам попробуй бегать день,
А потом попасть в мишень,
Лежа навзничь, из винтовки.
Тут нельзя без тренировки!
А мишень тебе не слон.
Спорт зовётся ...**





Какой предмет для какого вида спорта?





**Болею мне некогда, друзья,
В футбол, хоккей играю я.
И очень я собою горд,
Что дарит мне здоровье спорт!**

**Спорт, ребята, очень нужен.
Мы со спортом крепко дружим.
Спорт-здоровье, спорт - игра,
Физкульт - ура! Ура! Ура!**





Интернет – ресурсы:

<http://ru.wikipedia.org>

<http://www.google.ru>

<http://www.strana-sporta.com>