

Тема: Волейбол в школе



Цель : приобщение учащихся к систематическим занятиям спортом.

1

2

3

4

5

6

7

end

1. Техника игры в нападении

- а) стойки, передвижения, исходные положения;
- б) передачи;
- в) подачи;
- г) нападающий удар.



1

2

3

4

5

6

7

end

2. Техника игры в защите:

- а) прием мяча;
- б) блокирование.



1 ▶

2 ▶

3 ▶

4 ▶

5 ▶

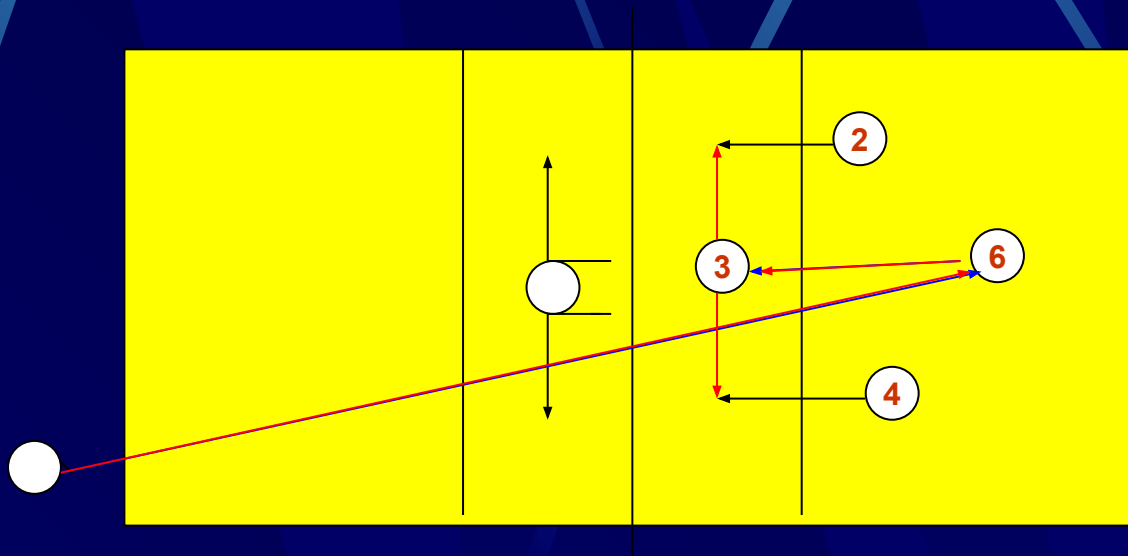
6 ▶

7 ▶

end ▶

3. Тактика нападения.

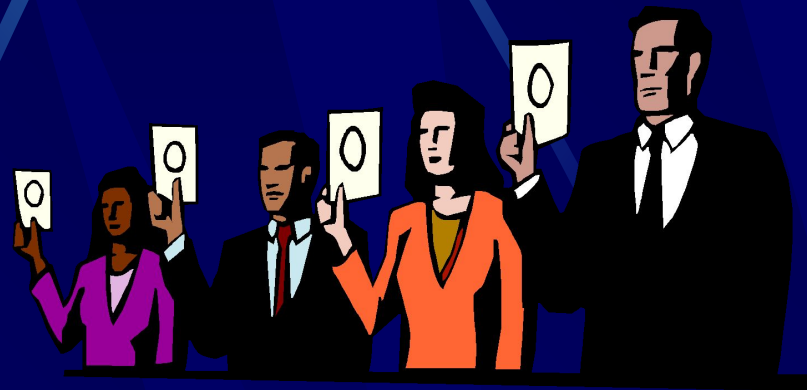
- 1. Командные тактические действия.
- 2. Групповые тактические действия.



- 3. Индивидуальные тактические действия.

4. Судейство в волейболе.

- 1. Судейская терминология.
- 2. Жесты судей.



1

2

3

4

5

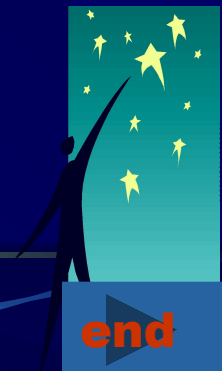
6

7

end

6. Оборудование мест для занятий.

- 1. Оборудование для технико-тактической подготовки.
- 2. Оборудование для физической подготовки.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ