

Воспитательная  
программа  
«Со спортом  
дружить-  
здоровыми  
быть»

Тип программы: тематическая

Направление: спортивно-  
оздоровительное

Программа рассчитана на старших  
подростков, 7-9 класс.



# Введение:

## Цели программы:

- Формирование ЗОЖ
- Повышение уровня физической культуры школьников

## Задачи программы:

- Совершенствование воспитательной составляющей образовательного процесса
- Вовлечение максимального количества субъектов образовательного процесса в систему мероприятий программы

Программа включает в себя разделы (виды деятельности):

- Познавательная деятельность
- Спортивно-оздоровительная деятельность
- Туристско-краеведческая деятельность



Познавательный вид деятельности

Приобретение знаний в области ЗОЖ:

- Классный час на тему: «Поведение и техника безопасности в туристическом походе»
- Беседа с врачом о здоровом образе жизни
- Экскурсия в школу спортивного резерва
- Конференция на тему: «Влияние занятия физической культурой на здоровье человека»
- Выпуск газеты «Подвижные игры на природе»

# Спортивно - оздоровительная деятельность

В практической части за основу взято  
несколько видов спорта:

## Игры в помещении:

- Баскетбол
- Волейбол
- Мини-футбол



# Игры на свежем воздухе:

- Лыжные гонки
- Пейнтбол
- Лапта



## Спортивные соревнования:

- Осенний марафон
- Футбол
- А ну-ка, мальчики





# Туристско-краеведческая деятельность

Включает три сезонных  
выезда на природу:

Осенний сезон –  
поход в городской  
парк,  
прогулка к реке.



Зимний сезон - прогулка на лыжах, катание на коньках (спортивно-оздоровительные игры).



# Летний сезон - туристический поход



№	Название раздела	Общее количество часов	Часы аудиторных занятий	Часы внеаудиторных занятий
1.	Познавательная деятельность	6	5	1
1.1	Классный час «Техника безопасности в туристическом походе»	1	1	
1.2	Беседа с врачом о здоровом образе жизни	1	1	
1.3	Экскурсия в школу спортивного резерва	1		1
1.4	Конференция на тему «Влияние занятия физической культуры на здоровье человека»	2	2	
1.5	Выпуск газеты «Подвижные игры на природе»	1	1	

№	Название раздела	Общее количество часов	Часы аудиторных занятий	Часы внеаудиторных занятий
2	Спортивно-оздоровительная деятельность	20	9	11
2.1	Игры в помещении: Баскетбол Волейбол Мини-футбол	2 3 3	2 3 3	
2.2	Игры на свежем воздухе: Лыжные гонки Пейнтбол Лапта	1 1 1		1 1 1
2.3	Спортивные соревнования в школе: Кросс нации Футбол «А ну-ка мальчики»	2 2 2	2 2 2	
2.4	Спортивные соревнования	3		3

№	Название раздела	Общее количество часов	Часы аудиторных занятий	Часы внеаудиторных занятий
3	Туристско-краеведческая деятельность	24		24
3.1	Осенний сезон: Поход в городской парк Прогулка к реке	2 2		2 2
3.2	Зимний сезон: Прогулка на лыжах Катание на коньках	4 4		4 4
3.3	Летний сезон: Туристический поход	12		12
<b>Всего</b>		50	20	30

# Результаты:

## Познавательная деятельность:

- Знания о здоровье и способах его сохранения и укрепления. (2 уровень)
- Знания и умения безопасного поведения в туристических подходах. (2 уровень)
- Коммуникативные умения в процессе соревновательной деятельности. (2 уровень)



## Спортивно-оздоровительная деятельность:

- Повышение уровня физической культуры. (2 уровень)
- Навыки игровой коммуникации. (2 уровень)
- Инициативы в проведении игр и соревнований. (3 уровень)

# Туристско-краеведческая деятельность:

- Повышение уровня физической активности. (3 уровень)
- Освоение способов укрепления здоровья. (2 уровень)
- Активность в туристических походах, самостоятельное вступление в спортивные и туристические клубы, организация самостоятельных походов и игр. (3 уровень)



Презентацию подготовила  
команда «Мистер Классный»

Благодарим за внимание!