

**Зачем человеку
заниматься
физической
культурой ?**



Что такое физическая культура ?

***Физическая культура
– это вид спорта
который помогает
человеку в движении
как и в здоровье***

Для чего она нужна?

**Физическая культура –
нужна для профилактики
здоровья , для
поддерживании формы ,
чтобы развивать гибкость и
силу мышц .**

Какие виды физической культуры существуют ?

Гимнастика

Баскетбол

Волейбол

Футбол

**Лыжная
подготовка**

Плавание

Гандбол

Конный спорт

Танцы



Кто занимается физической культурой в 5 «В» классе.

**28
человек**

**9 человек
«занимаются»**

**19 человек
«не
занимается»**

Кто занимается физической культурой в 5 «В» классе.

Юстина – баскетбол

Даша – плавание, лыжи.

Маша – коньки

Аня – конный спорт

Наташа – лыжи

Аня - танцы

Данил – лыжи

Гриша – плавание

Егор – плавание, футбол

**Спасибо за
внимание!**

