

ВИКТОРИНА

«О ЗДОРОВЬЕ И СПОРТЕ
ВСЕРЬЕЗ И НЕ ОЧЕНЬ...»



1 ВОПРОС

Что такое Здоровый образ жизни?

- 1) Сохранение и улучшение здоровья людей.
- 2) Поведение позволяющее сэкономить время и деньги на услугах здравоохранения.
- 3) Организация всех сторон жизни, позволяющая увеличить продолжительность жизни и повысить ее качество.

1 ВОПРОС

Что такое физическая подготовленность?

- 1) Сочетание объема и интенсивности при выполнении двигательных действий.
- 2) Двигательное действие доведенное до автоматизма.
- 3) Уровень развития физических качеств.

2 ВОПРОС

В какой игре количество игроков составляет 6?

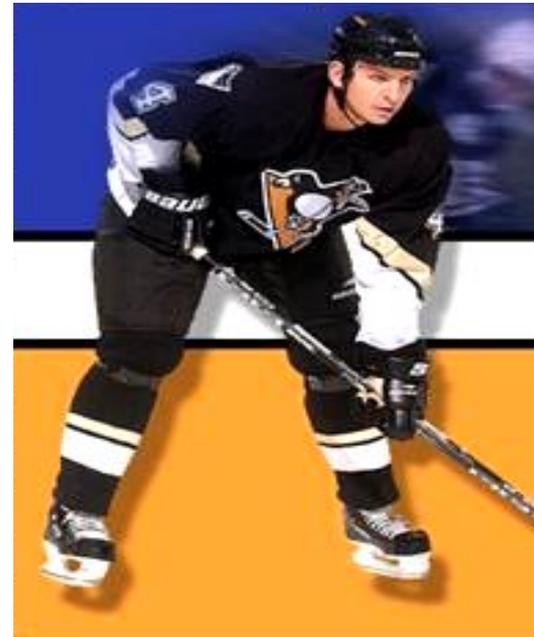
1)



2)



3)



2 ВОПРОС

Какой вид спорта не входил в олимпийскую программу в 2012 году?

1)



2)



3)



3 ВОПРОС

Физическая культура это:

- 1) Один из видов человеческой культуры, специфика которой заключается в оптимизации природных свойств человека.
- 2) Образовательная область в детском саду.
- 3) Всестороннее совершенствование и укрепление тела путем физических упражнений.

3 ВОПРОС

Какие лучше применять упражнения для снижения веса тела?

- 1) Упражнения на растяжку мышц.
- 2) Упражнения из положения лежа.
- 3) Упражнения с небольшим отягощением и большим количеством повторений.

4 ВОПРОС

Кто является инициатором
возрождения современных
олимпийских игр?

- 1) Иоханнес Аквилла.
- 2) Пьер де Кубертен.
- 3) Жан Жак Руссо.

4 ВОПРОС

Где и когда дебютировали в
Олимпийских играх российские
спортсмены?

- 1) Хельсинки 1952 год.
- 2) Лондон 1908 год.
- 3) Стокгольм 1912 год.

5 ВОПРОС

*Самая
плавательная
обувь?*

5 ВОПРОС

**Самое детское
плавательное средство?**

6 ВОПРОС

Самый мирный итог
поединка?

6 ВОПРОС

**Самое крупное
спортивное
мероприятие?**

7 ВОПРОС

Самая длинная
дистанция в лёгкой
атлетике?

7 ВОПРОС

По книгам какого
американского
олимпийского чемпиона по
гребле все примерные
родители всего мира
воспитывают своих детей?

8 ВОПРОС

**Самое «спортивное»
женское имя?**

8 ВОПРОС

**Самая спортивная
деревня?**

9 ВОПРОС

Кольца какого цвета нет на олимпийском флаге?

- а) Голубого;
- б) Зелёного;
- в) Коричневого;
- г) Чёрного.

9 ВОПРОС

Кольцо какого цвета на олимпийском флаге символизирует Европу?

- а) Жёлтого;
- б) Голубого ;
- в) Красного;
- г) Зелёного;

10 ВОПРОС

**Самый умный вид
спорта?**

10 ВОПРОС

**Самая сильная
сказочная девочка?**

ОТВЕТЬТЕ, В КОГО ВЫ
ПРЕВРАТИТЕСЬ, ЕСЛИ ...

1 ВОПРОС

В кого вы превратитесь, ЕСЛИ ...
придёте на приём к
врачу?

1 ВОПРОС

В кого вы превратитесь, ЕСЛИ ...

**вдруг получите
травму в результате
транспортного
происшествия?**

2 ВОПРОС

В кого вы превратитесь, ЕСЛИ ...
придёте с друзьями
на футбольный матч?

2 ВОПРОС

В кого вы превратитесь, ЕСЛИ ...
придёте на работу с
насморком, кашлем,
температурой?

3 ВОПРОС

В кого вы превратитесь, ЕСЛИ ...
**не раз сдадите свою
кровь на благое
дело?**

3 ВОПРОС

В кого вы превратитесь, ЕСЛИ ...

**вас застанут с
сигаретой?**

ЗАДАНИЕ:

ПРАВИЛЬНО СОБРАТЬ
РУССКИЕ НАРОДНЫЕ
ПОСЛОВИЦЫ О
ЗДОРОВЬЕ.

ИГРА.

СОСТАВЬ КАК МОЖНО БОЛЬШЕ СЛОВ ЗА ОДНУ
МИНУТУ, ИСПОЛЬЗУЯ БУКВЫ ИЗ СЛОВА:

«СПОРТ»

ЗАДАНИЕ.

ПРОВЕДИ ДЛЯ
КОМАНДЫ
ФИЗКУЛЬТМИНУТКУ.

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ





*Что бы нам не болеть
И не простужаться.
Нужно нам каждый день,
Физкультурой заниматься.*

ВИКТОРИНУ СОСТАВИЛА:
СИНИЦИНА НАТАЛЬЯ ВИТАЛЬЕВНА