

Отчет о проделанной работе: «Здоровый образ жизни»

**«Здоровье - это вершина,
на которую
каждый должен
подняться сам»
(Н. Н. Брехман).**

МОУ Морозовская СОШ
Зам. директора по ВР
Емельянова О.В.

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



МИНИСТЕРСТВО
ЗДОРОВЬЯ И СПОРТА
В нашей школе работает
школьное объединение
учащихся «ИСТОК»

Предназначено для формирования у учащихся здорового образа жизни, приобщения к спорту и физической культуре, воспитания уважения к себе, своему здоровью и здоровью окружающих.



МИНИСТЕРСТВО
ЗДОРОВЬЯ И СПОРТА».

секреты

здорового

образа

жизни

Главные правила здорового образа жизни

- Содержи в чистоте свое тело, одежду, жилище.
- Правильно питайся.
- Правильно сочетай труд и отдых.
- Больше двигайся!
- Не заводи вредных привычек.



Здоровый образ жизни начинается с чистоты

Корней Иванович
Чуковский не зря
говорил: «Надо,
надо умыться по
утрам и
вечерам...»



Здоровое питание – одна из основ ЗОЖ



Правильно сочетай труд и отдых



Больше двигайся!

ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ



Были проведены следующие мероприятия:

«Строим дом своего здоровья».



«Нет наркотикам, курения, употреблению алкоголя».

«Я и ценности моей жизни». Для учащихся 5-8 кл.

«Отношение школьника к алкоголю»
Для уч. 8-11 кл.



«Я и смысл моей жизни».
Для уч. 9-11 кл.

Викторина «Здоровье не купишь – его разум дарит».



Анкета «**Вторичность** моего качества жизни».

Анкета «**Я и смысл** моей жизни»

Было проведено анкетирование, на тему: «Я и смысл моей жизни» в рамках «Молодежь за здоровый образ жизни». В рамках акции «Молодежь за здоровый образ жизни» анкетирование приняло участие **21** учащихся. Учащимся **8** и **9** классов было предложено перечислить, какие **24** перечисленных ниже целей жизни и качества человека для него являются важными. Ответы на вопрос, где они наиболее в полной мере присутствуют в жизни, были даны в анкете. Результаты анкетирования следующие: **17** классов признали способность думать над тем, где его больше всего уважают и понимают. У каждого учащегося были свои варианты ответа. Кто-то считает, что здоровье является важным качеством человека, а кто-то материальную обеспеченность, и т.д.



Викторина



«Здоровье не купишь – его разум дарит»



Учащимся нужно было ответить на 17 вопросов. Им нужно было вспомнить, кто первый сконструировал микроскоп; кому принадлежат слова: «Здоровью моему полезен сильный холод»; какие русские писатели были по профессии врачами; почему вредно спать, согнув ноги в коленях и так далее. Лучшие результаты показали учащиеся 7-го и 8-го классов. Победительницей викторины стала Васильева Елена, ученица 7 класса.

Игра-занятие «Мое здоровье – основа моей жизни».



Учащиеся охотно
высказывали
о своем отношении к
здоровью,
как его нужно беречь.
В ходе занятий они создали
формулу и методы его
здоровья и методы его
сохранения.
Поговорили о личной
гигиене
и как правильно
его придерживаться.





День здоровья.



МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!



Не заводи вредных привычек

- Не начинай курить!
- НЕ пробуй спиртного!
- Никогда не прикасайся к наркотикам!

