

# Отчет о проделанной работе: «Здоровый образ жизни»

**«Здоровье - это вершина,  
на которую  
каждый должен  
подняться сам»  
(Н. Н. Брехман).**

МОУ Морозовская СОШ  
Зам. директора по ВР  
Емельянова О.В.

# ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДОРОВЬЯ И СПОРТА  
В нашей школе работает  
школьное объединение  
учащихся «ИСТОК»

Предназначено для формирования у учащихся здорового образа жизни, приобщения к спорту и физической культуре, воспитания уважения к себе, своему здоровью и здоровью окружающих.



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДОРОВЬЯ И СПОРТА».

секреты

здорового

образа

жизни

# Главные правила здорового образа жизни

- Содержи в чистоте свое тело, одежду, жилище.
- Правильно питайся.
- Правильно сочетай труд и отдых.
- Больше двигайся!
- Не заводи вредных привычек.



# Здоровый образ жизни начинается с чистоты

Корней Иванович  
Чуковский не зря  
говорил: «Надо,  
надо умываться по  
утрам и  
вечерам...»



# Здоровое питание – одна из основ ЗОЖ



# Правильно сочетай труд и отдых



Больше двигайся!

**ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ**





Были проведены следующие мероприятия:

«Строим дом своего здоровья».



«Нет наркотикам, курения, употреблению алкоголя».

«Я и ценности моей жизни». Для учащихся 5-8 кл.

«Отношение школьника к алкоголю»  
Для уч. 8-11 кл.



«Я и смысл моей жизни».  
Для уч. 9-11 кл.

Викторина «Здоровье не купишь – его разум дарит».



## Анкета «Вторичности в моей жизни».

## Анкета «Я и смысл моей жизни»

Было проведено анкетирование на тему: «Я и смысл моей жизни» в рамках «Молодежь за здоровый образ жизни». В рамках акции «Молодежь за здоровый образ жизни» анкетирование приняло участие 21 учащийся. Учащимся было предложено ответить на вопросы анкеты. Среди них 19 было предложено перечислить, какие 24 перечисленных ниже целей жизни и качества человека для него являются важными. Ответы на вопрос, где они наиболее востребованы, были в основном в сфере культуры и искусства. В результате учащиеся 7 класса продемонстрировали способность подумать над тем, где его больше всего уважают и понимают. У каждого учащегося были свои варианты ответа. Кто-то считает, что здоровье является важным качеством человека, а кто-то материальную обеспеченность, в том числе пиво молодому организму.



## Викторина



«Здоровье не купишь – его разум дарит»



Учащимся нужно было ответить на 17 вопросов. Им нужно было вспомнить, кто первый сконструировал микроскоп; кому принадлежат слова: «Здоровью моему полезен сильный холод»; какие русские писатели были по профессии врачами; почему вредно спать, согнув ноги в коленях и так далее. Лучшие результаты показали учащиеся 7-го и 8-го классов. Победительницей викторины стала Васильева Елена, ученица 7 класса.

# Игра-занятие «Мое здоровье – основа моей жизни».



Учащиеся охотно  
высказывали  
о своем отношении к  
здоровью,  
как его нужно беречь.  
В ходе занятий они создали  
формулу и методы его  
здоровья и методы его  
сохранения.  
Поговорили о личной  
гигиене  
и как правильно  
его придерживаться.





# День здоровья.



# МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!



# Не заводи вредных привычек

- Не начинай курить!
- НЕ пробуй спиртного!
- Никогда не прикасайся к наркотикам!

