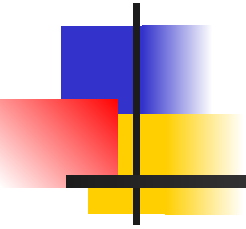


Здоровый позвоночник – лучшее качество жизни

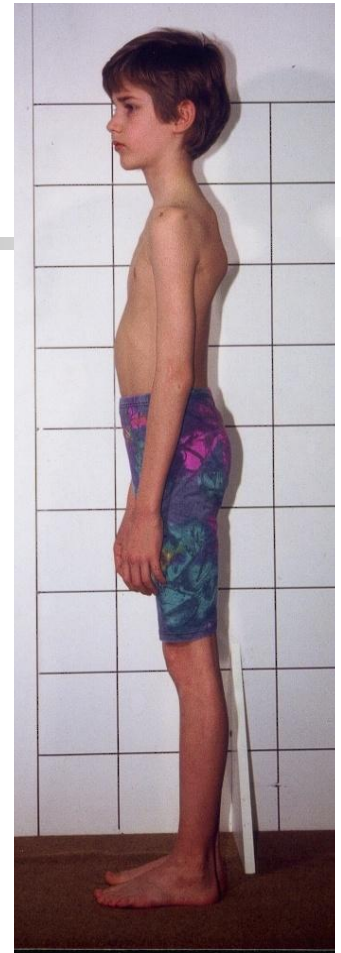


С каждым годом число жалоб на проблемы со здоровьем растут

- психосоматические проблемы
- отклонения, связанные с недостатком движения

- более 70 % жалуются на головные боли
- 50% имеют трудности с концентрацией
- 40% жалуются на боли в спине, шее.

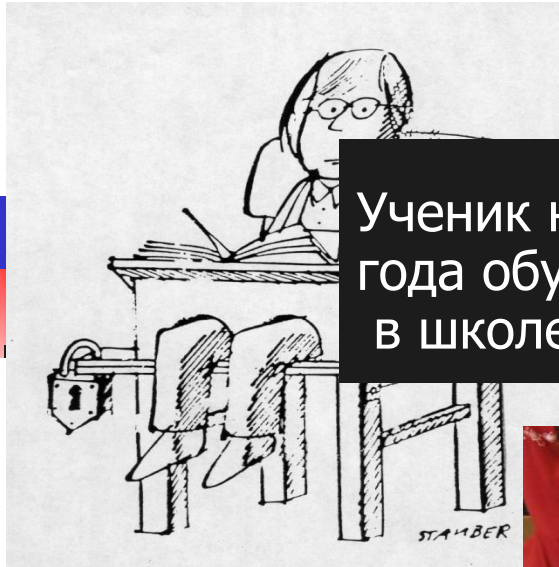
Основная причина такого состояния, как правило, нарушение осанки, нестабильность шейного отдела позвоночника, сколиотическая и кифотическая деформации позвоночника.



Слабость мышечного корсета



Дети оказались в «сидячей» западне



Ученик начальной школы к концу 4-го года обучения проводит сидя 3800 часов в школе и 5800 дома. Итого 9600 часов!!!

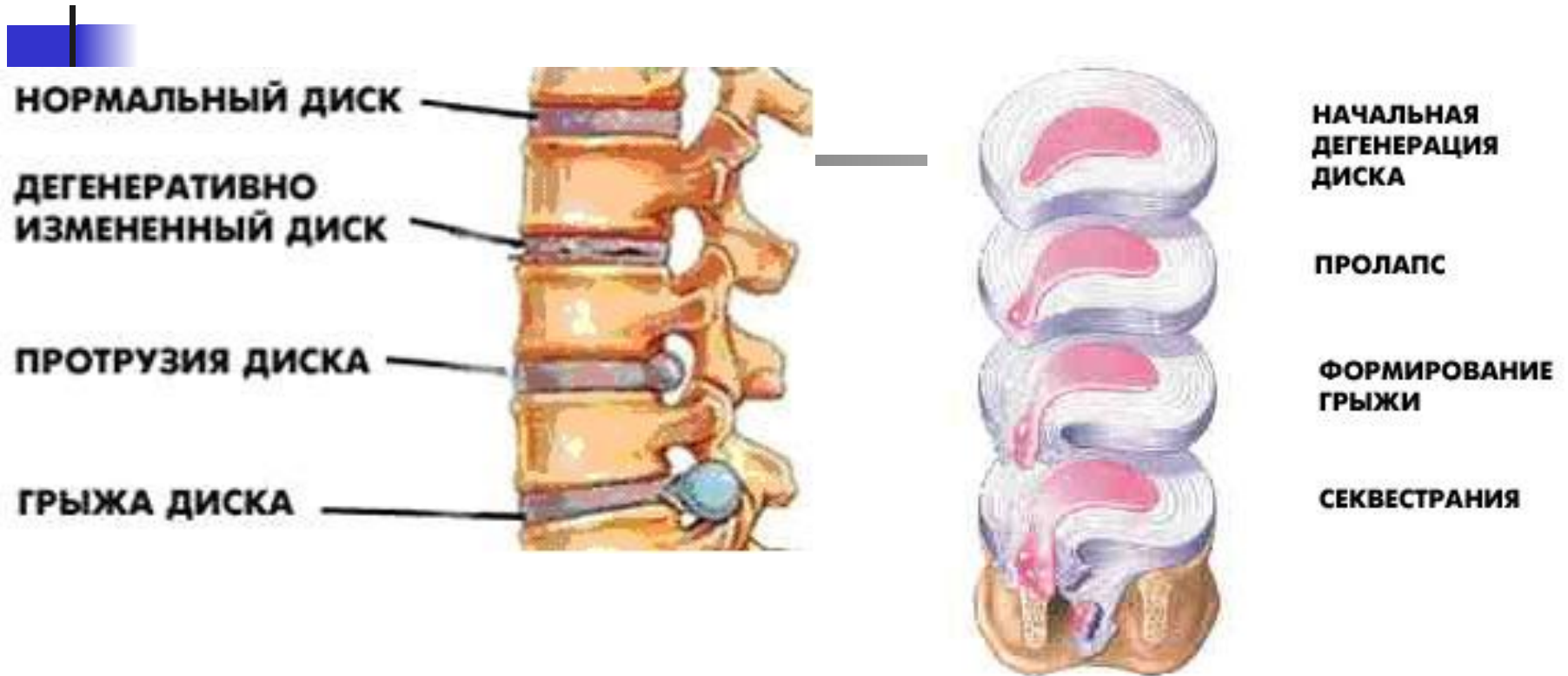


**Гиподинамия,
отсутствие навыков правильного
расположения туловища**

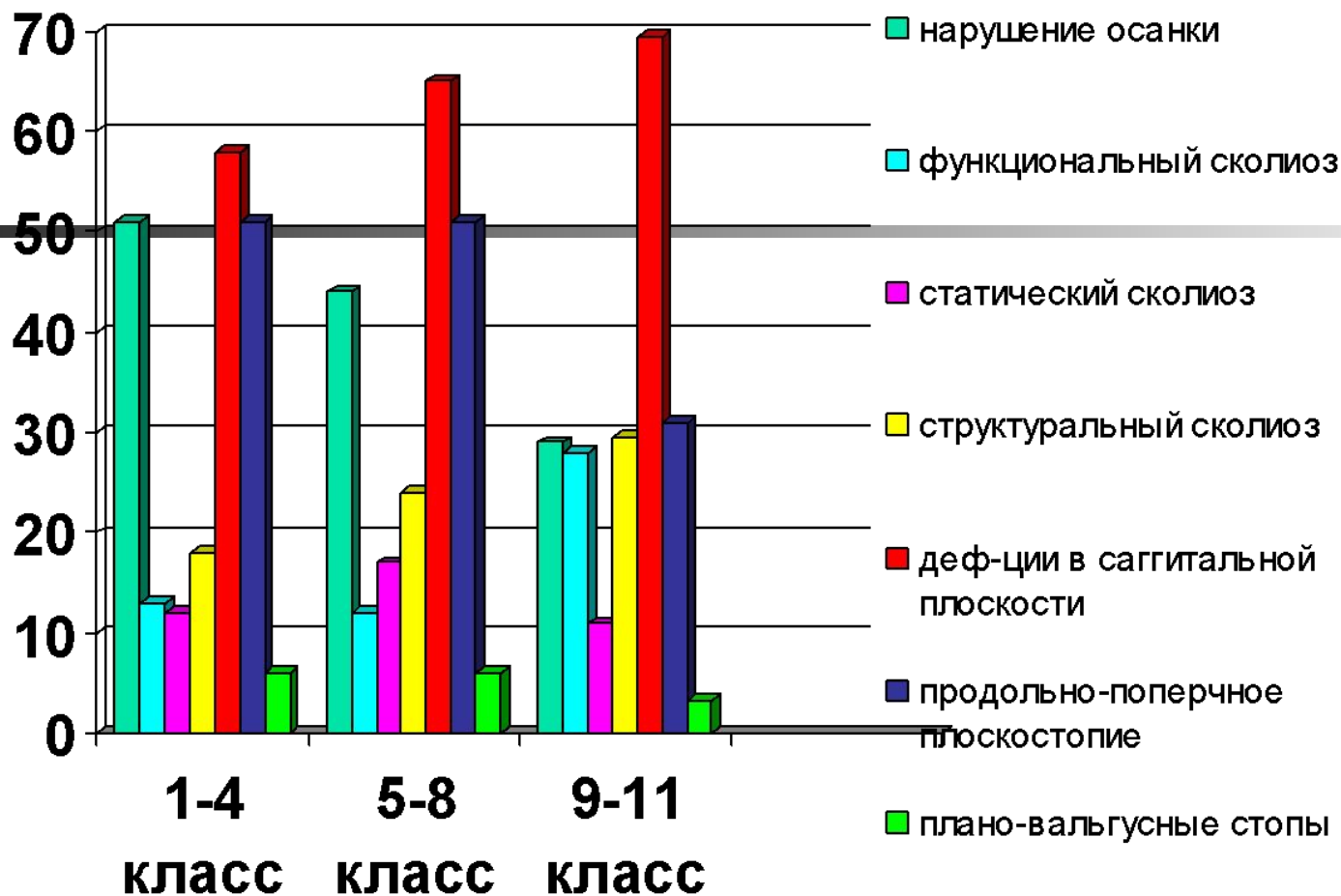
**во время сидения,
плохая мебель**
вызывают перегрузку
связочно-мышечного
аппарата позвоночника



Длительное сидение приводит к раннему повреждению межпозвонковых дисков и формированию остеохондроза



К старшим классам нарастает число школьников с деформациями позвоночника





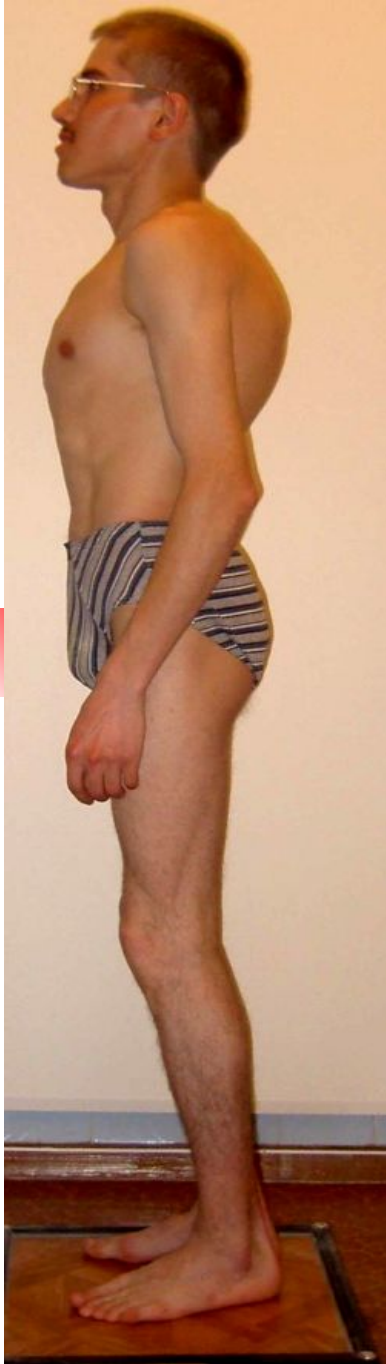
Структуральный сколиоз

возникает в период
интенсивного роста ребенка
(8-14 лет)

Чаще у девочек

Формирует грубую
деформацию позвоночника и
туловища

Приводит к инвалидности и
сокращает жизнь (до 45 лет)



- Юношеский кифоз (болезнь Шейерман-Мау) возникает в возрасте 12-14 лет
- Чаще у юношей
- Ухудшает качество жизни (боли, ограничение движения в грудном отделе)
- Ограничивает выбор профессии

Структуральный сколиоз – это трехмерная деформация

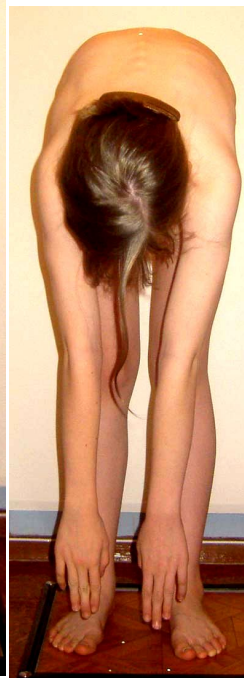
- создает боковые искривления во фронтальной плоскости
- изменяет физиологические изгибы в сагиттальной плоскости
- приводит к скручиванию позвоночника в горизонтальной плоскости и формированию реберного горба



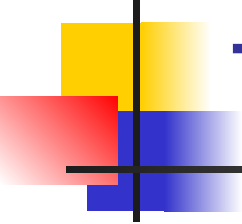
На что обратить внимание у своего ребенка?



Общепринятый способ диагностики сколиоза - клинический осмотр с тестом Адамса позволяет достоверно выявлять только выраженные формы



Компьютерная оптическая топография –

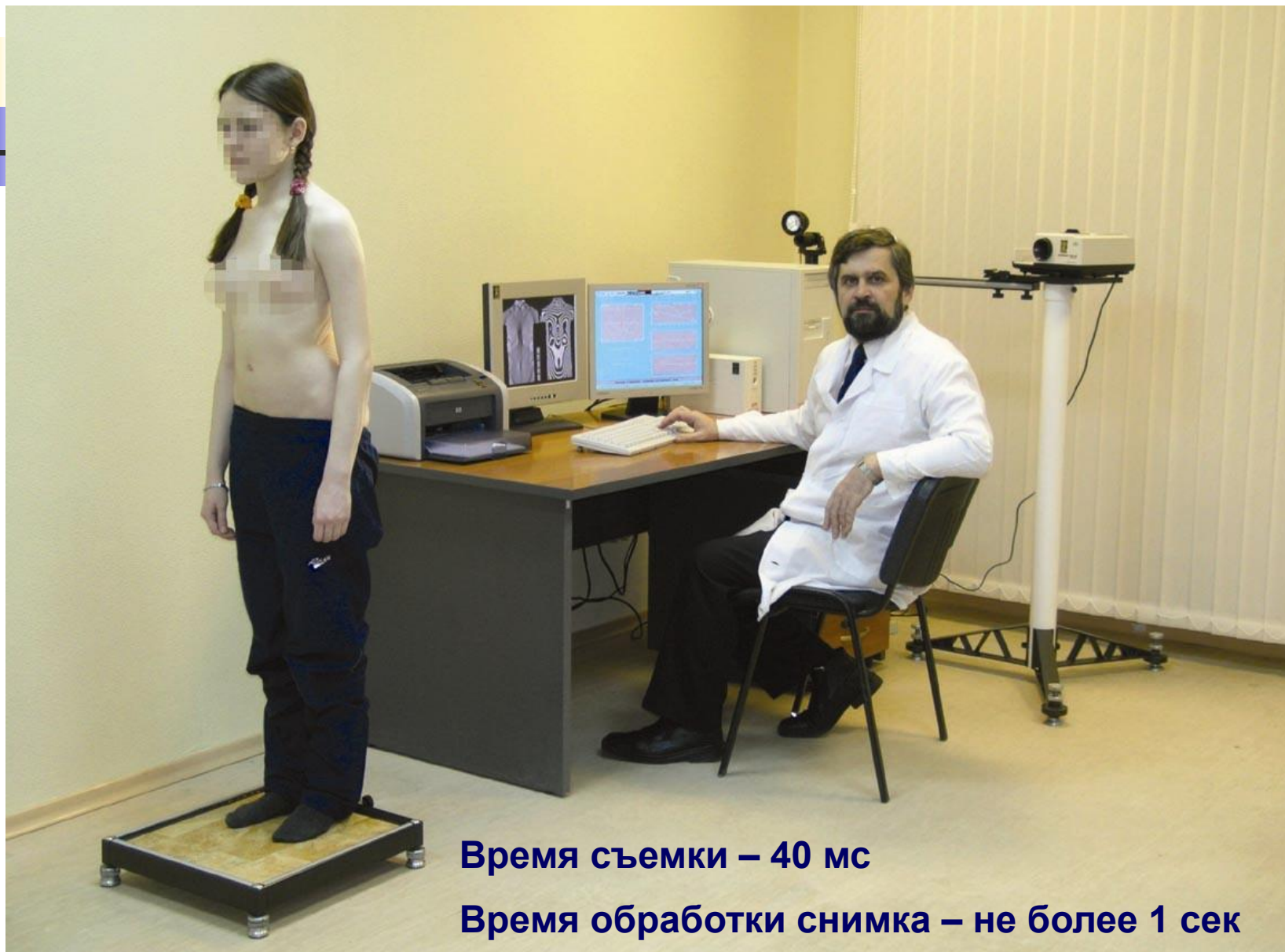


- инструментальный абсолютно безвредный и объективный метод диагностики;
- современное решение проблем профилактики деформаций позвоночника и нарушения осанки у детей и подростков.

Современный вариант установки ТОДП



Обследование пациента на топографе ТОДП



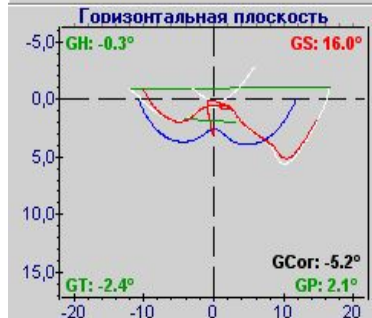
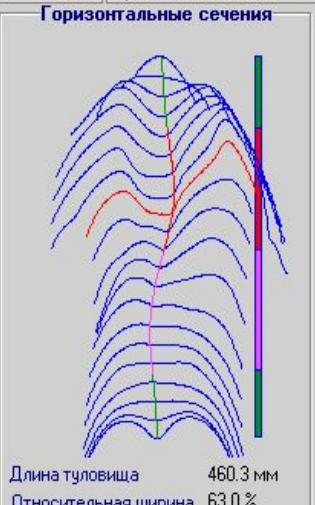
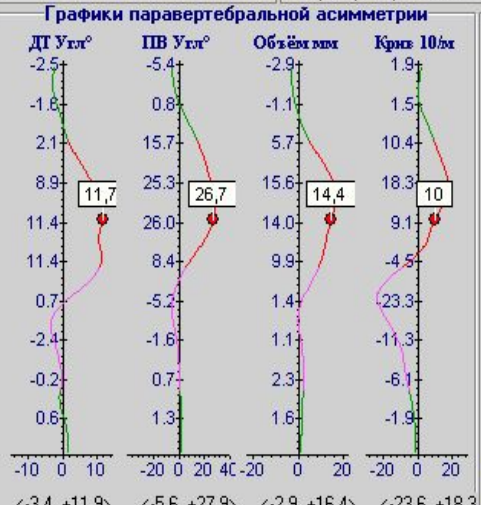
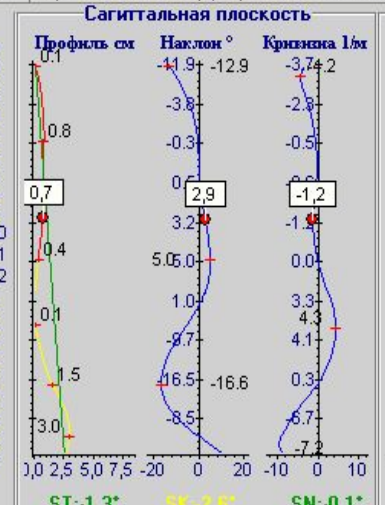
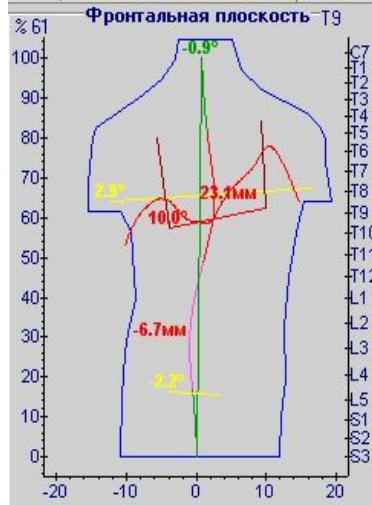
Время съёмки – 40 мс

Время обработки снимка – не более 1 сек

Экранная форма результатов топографического обследования пациента с раскраской отклонений от нормы по принципу светофора

Пациент: Б. Л. (ж.), 13 л Телефон: Место учебы: 99120002.F01 Дата обл.: 20.01.1999

Дата рождения: 06.07.1985 Поза: П1 Страховой полис: - (В) Страховая компания: Оператор: Сарнадский Время обл.: 10:34:10



Физиологические изгибы позвоночника

В мм	У0°	УВ°	УП°	ИВ мм	Ур%
Лордоз: 9.3	21.5	13.5	3.0	12.9	7.2
Кифоз: 6.6	17.9	7.0	0.5	7.1	9.5
Индекс: -0.8	-0.5	-1.6	-3.4	-1.5	-5.6

СИ: **КМЗ - ПБ0 - ПБ0 - КБ2 (2.1)**

Общая ориентация тловища

ФП	ПлП1	ЛлП4	ТзП1	ТлП0	ТлП0
ФП	ПлП1	ЛлП4	ТзП1	ТлП0	ТлП0 (2.3)
ГП	ПлП0	ЛлП6	ТзП0	ТлП0	ТлП0 (3.3)
СП	ШеП0	КрП1	ТзП0	ТлП0	ТлП0 (0.6)

Сколиотические дуги

Ур%	ЛА°	Р°	ИУ°	ЛДмм	Инд
1. ПГ: 49-63-81	58.4	13.1	48.9	26.0	0.3
2. Л-П: 17-35-49	-45.3	-7.3	33.6	-19.4	-0.7
3.					

Ротационная деформация тловища

ДТУ°	ПВУ°	Об мм	Крв
Макс: 15.4	33.3	19.2	41.9
СК0: 5.2	10.9	5.8	11.3

ДТ: **Ду3 - Пу6 - О65 - Кр5 (5.4)**

Ориентация и положение лопаток

ГУ°	СУ°	В мм	К мм	Д мм
Лев: 15.8	-4.8	9.9	7.7	43.0
Прав: 42.4	18.7	50.1	16.1	94.5
Инд: 3.1	8.9	5.4	2.2	2.7

Ср3: **ГН0 - СМ0 - ВБ4 - КБ0 - ДН0 (2.7)**
Инд: **ГП3 - СП4 - ВП3 - КВ1 - ДП3 (3.4)**

Осанка 3 : Ф3 - Г4 - С1
3.3: 3.3 4.4 1.8

Пациент: Косок 0 мм Комментарии: П-Т5-Т9-Т12, 61г Л-Т12-Л3-Л5,39, R:42/15

Снимок: 1 из 1 Обработка: Сарнадский

ФП ГП СП ГК ГЗ
ДП-СЗ ДП-РП ДП-П - III Врач: <Автодиагноз>

Удалить Снимок Сьемка



Метод удостоен
премии

лучшим
врачам России

“Призвание”

в 2004 г.



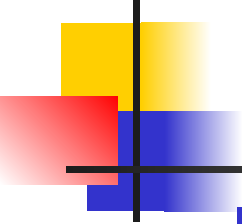
Впервые в России в Новосибирске

Метод КОМОТ
включен в
ежегодный
профилактический
осмотр
школьников
декретированных
возрастов:

8,10-11,12,14-17 лет

(1,5,7,9-11классы)





Участники проекта «Здоровый позвоночник -лучшее качество жизни»

- Главное управление образования мэрии г. Новосибирска
- Главное управление здравоохранения мэрии г. Новосибирска
- Новосибирский Областной фонд обязательного медицинского страхования
- ФГУ «НИИТО Росмедтехнологий»

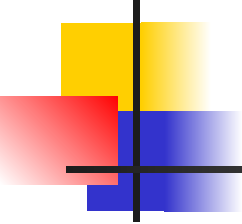


Цель топографического скрининга

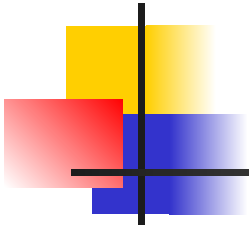
Выявление у школьников деформаций позвоночника на ранней стадии развития

Обращение внимания родителей и педагогов на актуальность проблемы формирования здорового позвоночника у детей

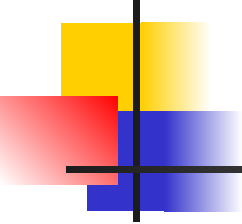
Комплексное решение задач по оздоровлению опорно-двигательного аппарата у школьников города Новосибирска

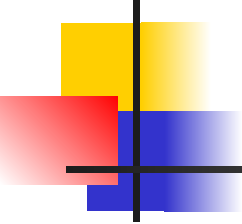


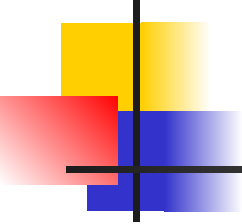
Приказ Главных управлений
образования и здравоохранения
мэрии г. Новосибирска
от 24.08.2010
№ 419/615-ОД
«Об обследовании учащихся
образовательных учреждений с
использованием компьютерной
оптической топографии»



- После обработки результатов обследования каждый ребенок получит информацию о состоянии своего позвоночника и осанки,
- будет отнесен к одной из 4-х групп здоровья,
- В заключении будут отражены рекомендации

- 
-
- Результаты обследования на каждого ребенка будут переданы в запечатанном конверте директору образовательного учреждения и школьному врачу.
 - Директору -1 экз. для передачи родителям
 - В поликлинику по месту прикрепления школьника -2 экз.

- 
-
- В управлении образования и здравоохранения мэрии планируется проведение мероприятий по дальнейшему сопровождению детей с нарушением осанки и выявленными деформациями позвоночника.
 - Планируется ежегодное обследование детей школьного возраста с использованием метода КОМОТ

- 
-
- Получение разъяснений по организации обследования и вопросам, связанными с этим, осуществляется через официально назначенного ответственного сотрудника, назначенного в школе.



Сайт НИИИТО


[www. Niito.ru](http://www.Niito.ru)

Информацию о методе можно получить
на сайте

[WWW. metos.org](http://WWW.metos.org)

Сделайте шаг для собственного спокойствия



A close-up photograph of four white daisies with bright yellow centers, set against a lush green background of grass and foliage. The flowers are in various stages of bloom, with some showing more detail than others. The lighting is bright, creating soft shadows and highlighting the texture of the petals and the vibrant color of the centers.

Благодарю
за внимание!