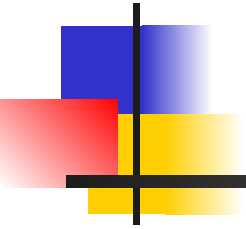


# Здоровый позвоночник – лучшее качество жизни

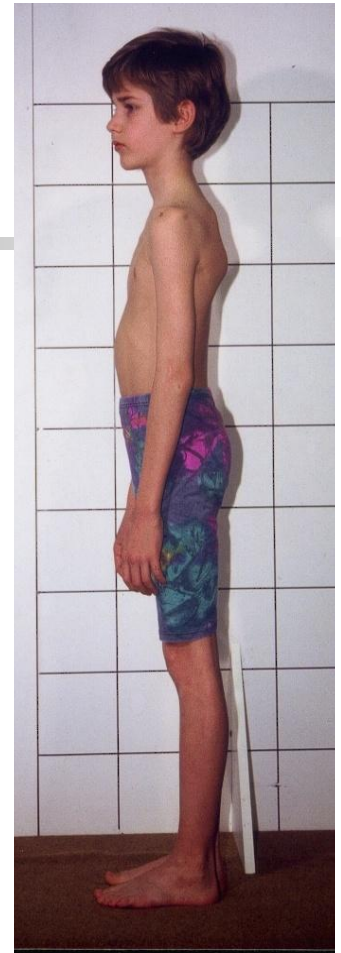


# С каждым годом число жалоб на проблемы со здоровьем растут

- психосоматические проблемы
- отклонения, связанные с недостатком движения

- более 70 % жалуются на головные боли
- 50% имеют трудности с концентрацией
- 40% жалуются на боли в спине, шее.

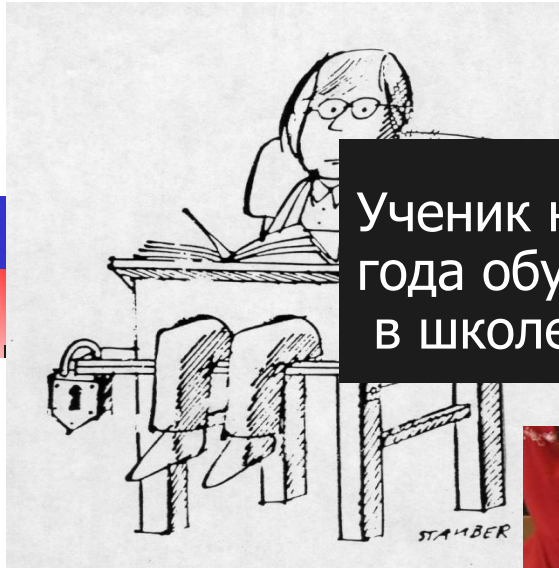
***Основная причина такого состояния, как правило, нарушение осанки, нестабильность шейного отдела позвоночника, сколиотическая и кифотическая деформации позвоночника.***



Слабость мышечного корсета



## Дети оказались в «сидячей» западне



Ученик начальной школы к концу 4-го года обучения проводит сидя 3800 часов в школе и 5800 дома. Итого 9600 часов!!!

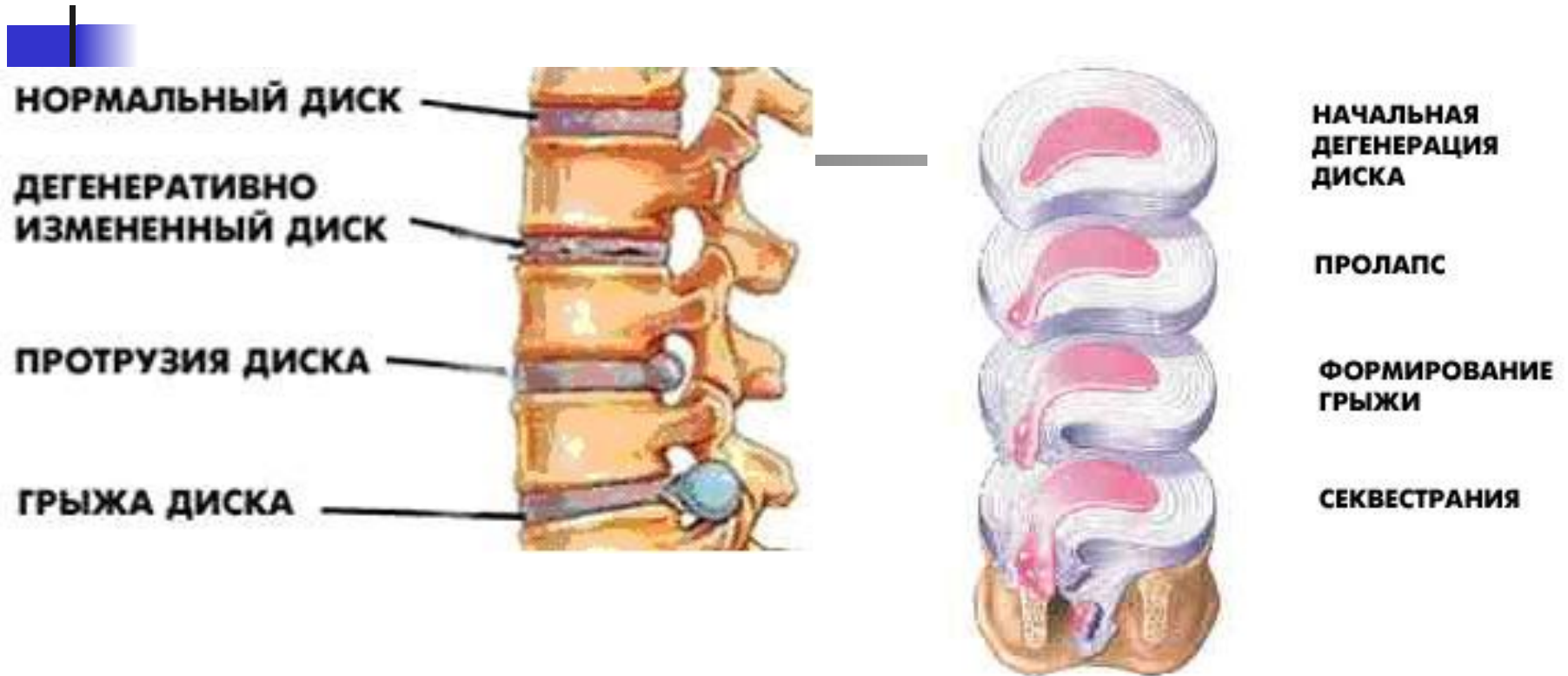


**Гиподинамия,  
отсутствие навыков правильного  
расположения туловища**

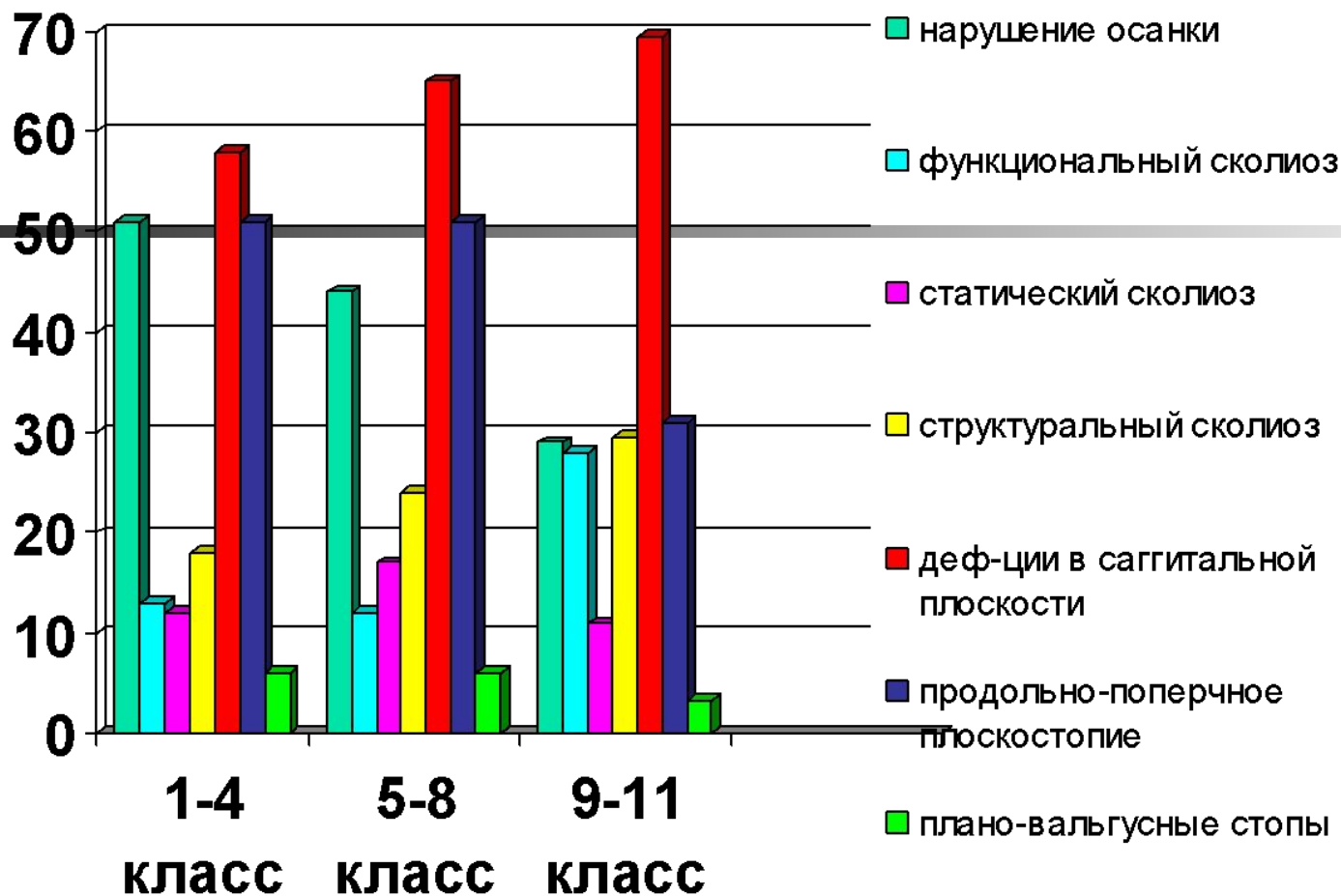
**во время сидения,  
плохая мебель  
вызывают перегрузку  
связочно-мышечного  
аппарата позвоночника**



# Длительное сидение приводит к раннему повреждению межпозвонковых дисков и формированию остеохондроза



# К старшим классам нарастает число школьников с деформациями позвоночника





# Структуральный сколиоз

возникает в период  
интенсивного роста ребенка  
(8-14 лет)

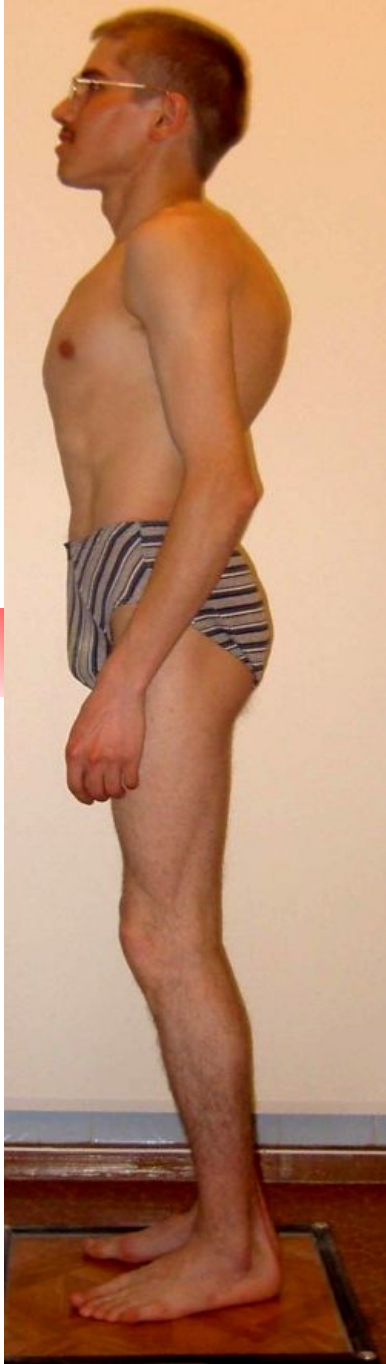
Чаще у девочек

---

Формирует грубую  
деформацию позвоночника и  
туловища

Приводит к инвалидности и  
сокращает жизнь ( до 45 лет)





- Юношеский кифоз ( болезнь Шейерман-Мау) возникает в возрасте 12-14 лет
- Чаще у юношей

---

- Ухудшает качество жизни (боли, ограничение движения в грудном отделе)
- Ограничивает выбор профессии

# Структуральный сколиоз – это трехмерная деформация

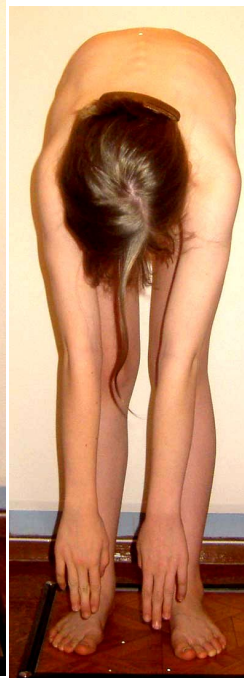
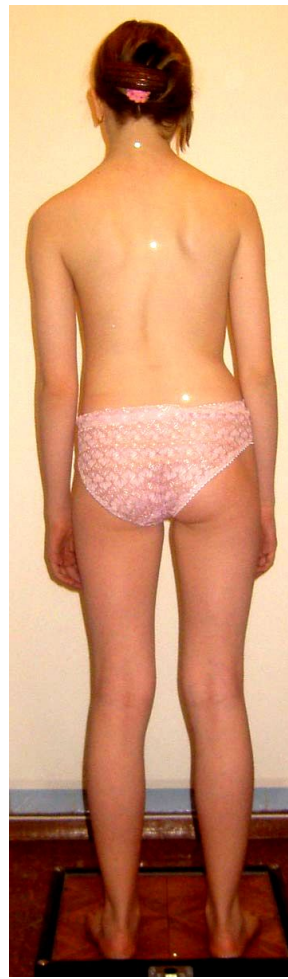
- создает боковые искривления во фронтальной плоскости
- изменяет физиологические изгибы в сагиттальной плоскости
- приводит к скручиванию позвоночника в горизонтальной плоскости и формированию реберного горба



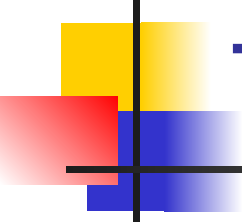
# На что обратить внимание у своего ребенка?



# Общепринятый способ диагностики сколиоза - клинический осмотр с тестом Адамса позволяет достоверно выявлять только выраженные формы



# Компьютерная оптическая топография –



---

- инструментальный абсолютно безвредный и объективный метод диагностики;
- современное решение проблем профилактики деформаций позвоночника и нарушения осанки у детей и подростков.

# Современный вариант установки ТОДП



# Обследование пациента на топографе ТОДП



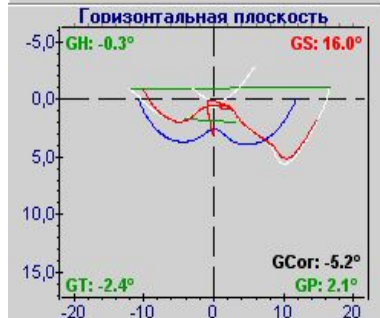
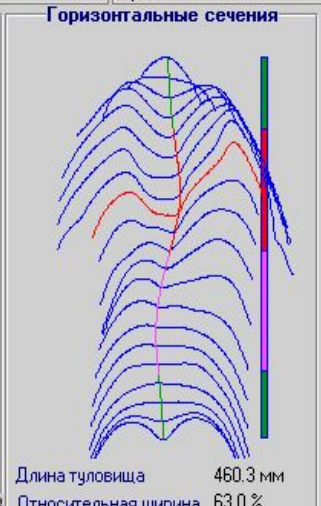
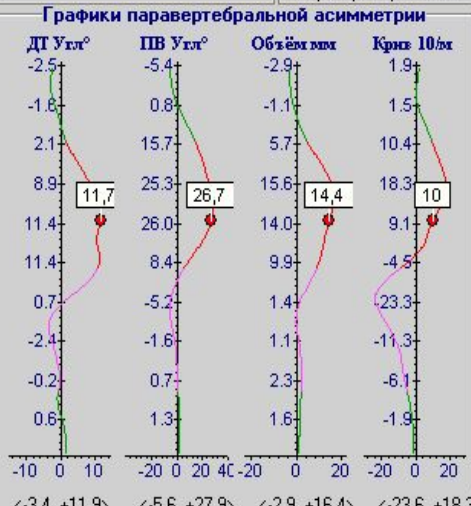
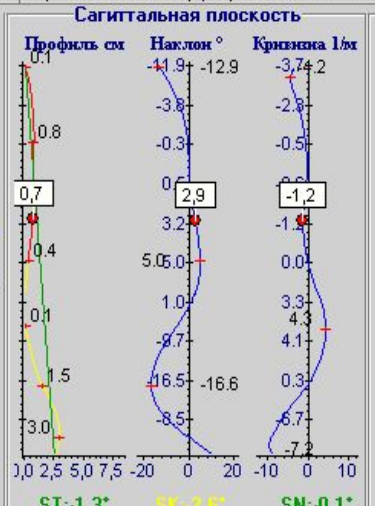
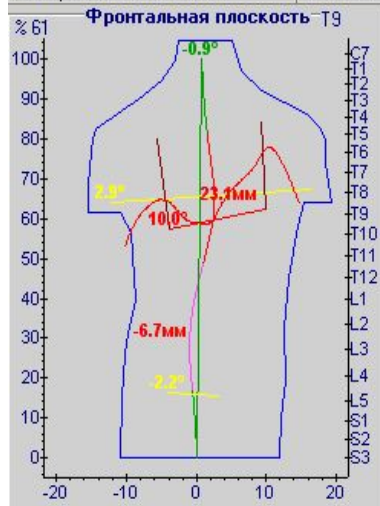
**Время съёмки – 40 мс**

**Время обработки снимка – не более 1 сек**

# Экранная форма результатов топографического обследования пациента с раскраской отклонений от нормы по принципу светофора

Пациент: Б. Л. (ж.), 13 л.      Телефон:      Место учебы:      99120002.F01      Дата обл.: 20.01.1999

Дата рождения: 06.07.1985      Поза: П1      Страховой полис: - (В) Страховая компания:      Оператор: Сарнадский      Время обл.: 10:34:10



### Физиологические изгибы позвоночника

В мм	У0°	УВ°	УП°	ИВ мм	Ур%
Лордоз: 9.3	21.5	13.5	3.0	12.9	7.2
Кифоз: 6.6	17.9	7.0	0.5	7.1	9.5
Индекс: -0.8	-0.5	-1.6	-3.4	-1.5	-5.6

### Общая ориентация тловища

СИ: <b>КМЗ - ПБ0 - ПБ0 - КБ2 (2.1)</b>
ФП <b>ПлП1 - ЛпП4 - ТзП1 - ТлП0 (2.3)</b>
ГП <b>ПлН0 - ЛпП6 - ТзП0 - ТлП0 (3.3)</b>
СП <b>ШеН0 - КрП1 - ТзН0 - ТлП0 (0.6)</b>

### Сколиотические дуги

Ур%	ЛА°	Р°	ИУ°	ЛДмм	Инд
1. П-Г: 49-63-81	58.4	13.1	48.9	26.0	0.3
2. Л-П: 17-35-49	-45.3	-7.3	33.6	-19.4	-0.7
3.					

### Ротационная деформация тловища

ДТУ°	ПВУ°	Об мм	Крв
Макс: 15.4	33.3	19.2	41.9
СК0: 5.2	10.9	5.8	11.3

ДТ: **Ду3 - Пу6 - О65 - Кр5 (5.4)**

### Ориентация и положение лопаток

	ГУ°	СУ°	В мм	К мм	Д мм
Лев:	15.8	-4.8	9.9	7.7	43.0
Прав:	42.4	18.7	50.1	16.1	94.5
Инд:	3.1	8.9	5.4	2.2	2.7

Ср3: **ГН0 - СМ0 - ВБ4 - КБ0 - ДН0 (2.7)**  
Инд: **ГП3 - СП4 - ВП3 - КВ1 - ДП3 (3.4)**

**Осанка 3 : Ф3 - Г4 - С1**  
3.3: 3.3 4.4 1.8

Пациент: [Navigation]      Косок: 0 мм      Комментарий: П-Т5-Т9-Т12, 61г Л-Т12-Л3-Л5,39, R:42/15

Обслед: [Navigation]

Снимок: [Navigation]      1 из 1      Обработка: Сарнадский

ФП	ГП	СП	ГК	ГЗ	Врач: <Автодиагноз>
ДП-СЗ	ДП-РП	ДП-П	-	III	<input type="checkbox"/>

Удалить    Снимок    Сьемка





Метод удостоен  
премии

лучшим  
врачам России

“Призвание”

в 2004 г.



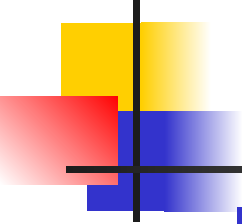
# Впервые в России в Новосибирске

Метод КОМОТ  
включен в  
ежегодный  
профилактический  
осмотр  
школьников  
декретированных  
возрастов:

8,10-11,12,14-17 лет

(1,5,7,9-11классы)





## Участники проекта «Здоровый позвоночник -лучшее качество жизни»

---

- Главное управление образования мэрии г. Новосибирска
- Главное управление здравоохранения мэрии г. Новосибирска
- Новосибирский Областной фонд обязательного медицинского страхования
- ФГУ «НИИТО Росмедтехнологий»



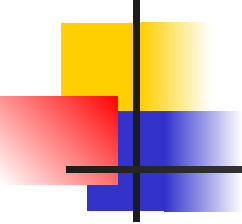
# Цель топографического скрининга

---

**Выявление у школьников деформаций позвоночника на ранней стадии развития**

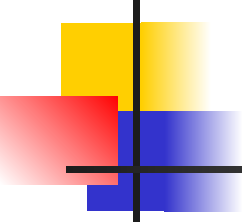
**Обращение внимания родителей и педагогов на актуальность проблемы формирования здорового позвоночника у детей**

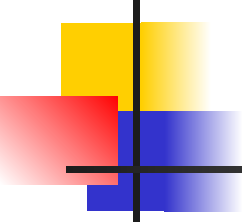
**Комплексное решение задач по оздоровлению опорно-двигательного аппарата у школьников города Новосибирска**

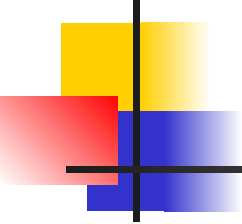


---

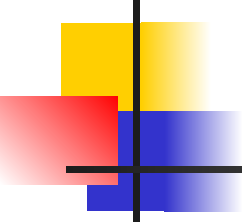
Приказ Главных управлений  
образования и здравоохранения  
мэрии г. Новосибирска  
от 24.08.2010  
№ 419/615-ОД  
«Об обследовании учащихся  
образовательных учреждений с  
использованием компьютерной  
оптической топографии»

- 
- 
- После обработки результатов обследования каждый ребенок получит информацию о состоянии своего позвоночника и осанки,
  - будет отнесен к одной из 4-х групп здоровья,
  - В заключении будут отражены рекомендации

- 
- 
- Результаты обследования на каждого ребенка будут переданы в запечатанном конверте директору образовательного учреждения и школьному врачу.
  - Директору -1 экз. для передачи родителям
  - В поликлинику по месту прикрепления школьника -2 экз.

- 
- 
- В управлении образования и здравоохранения мэрии планируется проведение мероприятий по дальнейшему сопровождению детей с нарушением осанки и выявленными деформациями позвоночника.
  - Планируется ежегодное обследование детей школьного возраста с использованием метода КОМОТ



- 
- 
- Получение разъяснений по организации обследования и вопросам, связанными с этим, осуществляется через официально назначенного ответственного сотрудника, назначенного в школе.



---

Сайт ННИИТО


[www. Niito.ru](http://www.Niito.ru)

Информацию о методе можно получить  
на сайте

[WWW. metos.org](http://WWW.metos.org)

# Сделайте шаг для собственного спокойствия



A close-up photograph of four white daisies with bright yellow centers, set against a background of lush green grass. The flowers are in various stages of bloom, with some showing more detail than others. The lighting is bright, creating a vibrant and natural scene.

Благодарю  
за внимание!