

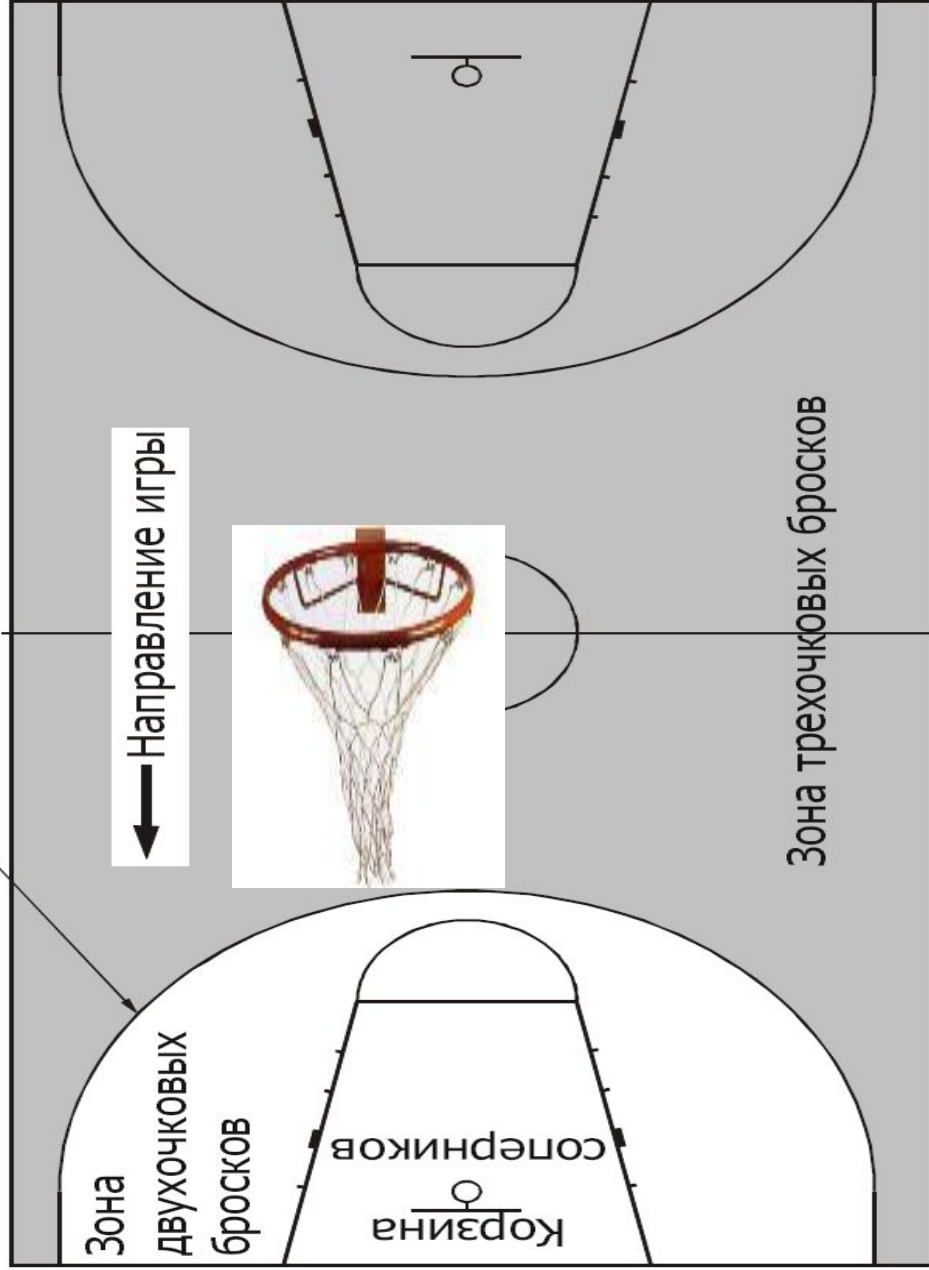
Жесты судьи «Баскетбол»



Игра в баскетбол

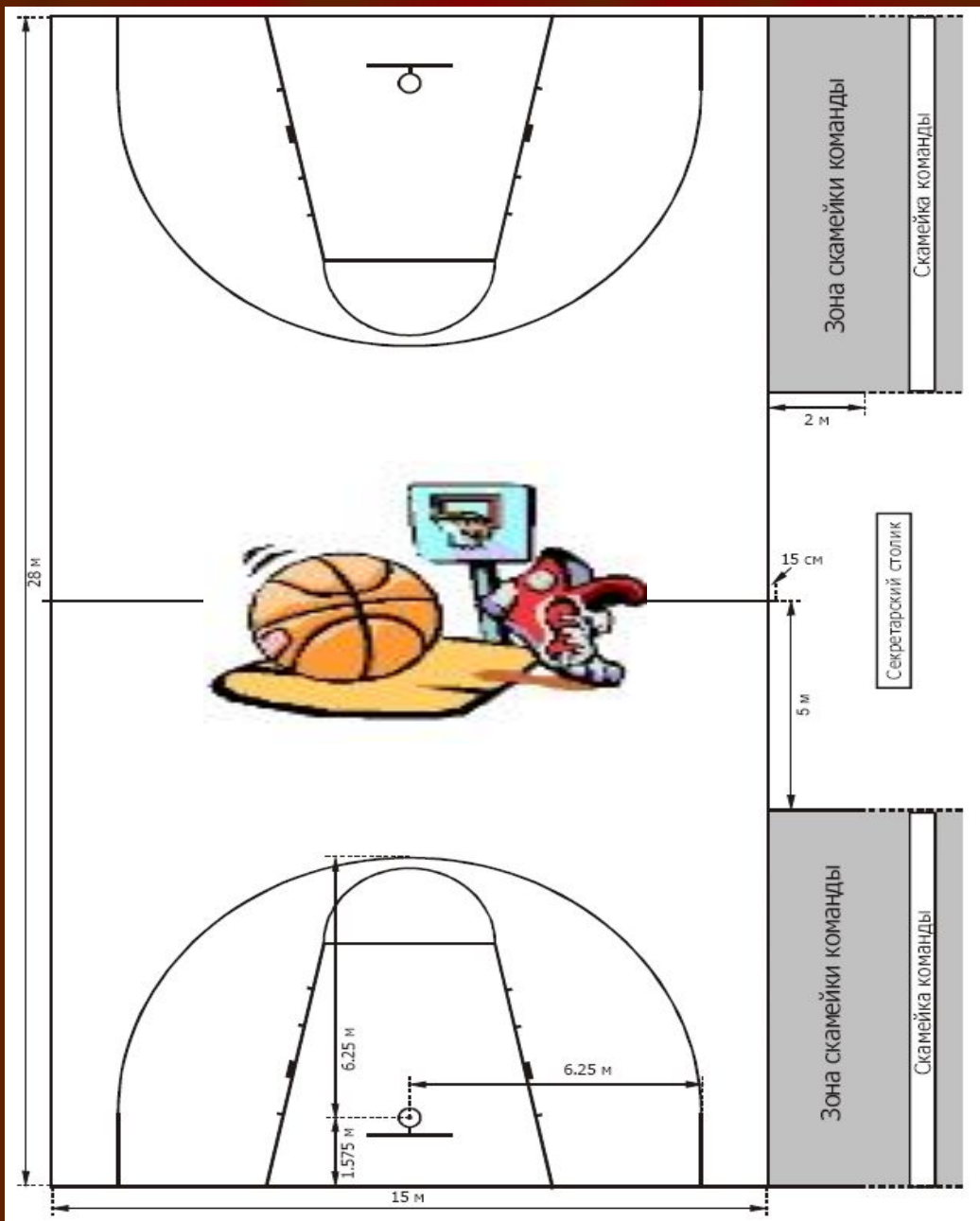
В баскетбол играют две **(2)** команды, в каждой из которых по пять **(5)** игроков. Цель каждой команды состоит в том, чтобы забросить мяч в корзину соперников и помешать другой команде забросить его в корзину. Игрой управляют судьи, судьи-секретари и комиссар (если присутствует).

Трехочковая линия не является частью зоны трехочковых бросков с игры



Корзины: соперников/собс твенная

Корзина, которую команда атакует, называется корзиной соперников, а корзина, которую команда защищает, называется собственной корзиной команды.



Победитель игры
Победителем становится
команда, которая по
окончании игрового
времени набрала большее
количество очков.

I. ЗАСЧИТЫВАНИЕ ПОПАДАНИЯ

1 ОДНО ОЧКО  Один палец, опустить кисть	2 ДВА ОЧКА  Два пальца, опустить кисть	3 ПОПЫТКА ТРЕХОЧКОВОГО БРОСКА  Три пальца	4 УСПЕШНЫЙ ТРЕХОЧКОВЫЙ БРОСОК  Три пальца на каждой руке	5 ОТМЕНА ПОПАДАНИЯ ИЛИ ИГРОВОГО ДЕЙСТВИЯ  Однократное сведение и разведение рук
---	---	---	---	--

II. СВЯЗАННЫЕ С ИГРОВЫМ ВРЕМЕНЕМ

6 ОСТАНОВКА ЧАСОВ (одновременно со свистком) ИЛИ ЧАСЫ НЕ ВКЛЮЧАТЬ  Открытая ладонь	7 ОСТАНОВКА ЧАСОВ ПРИ ФОЛЕ (одновременно со свистком)  Одна ладонь сжата в кулак, а другая направлена на талию провинившегося	8 ВКЛЮЧЕНИЕ ВРЕМЕНИ  Отмашка рукой	9 НОВЫЙ ОТСЧЕТ 24 СЕКУНД  Вращение кистью с вытянутым указательным пальцем
---	--	---	---

III. АДМИНИСТРАТИВНЫЕ

10 ЗАМЕНА (одновременно со свистком)  Скрещенные руки перед грудью	11 ПРИГЛАШЕНИЕ НА ИГРОВУЮ ПЛОЩАДКУ  Взмах открытой ладонью к телу	12 ТАЙМ-АУТ (одновременно со свистком)  Ладонь и указательный палец образуют	13 СВЯЗЬ МЕЖДУ СУДЬЯМИ И СУДЬЯМИ- СЕКРЕТАРЯМИ  Большой палец вверх	14 ВИДИМЫЙ ОТСЧЕТ (Пять и восемь секунд)  Отсчет пальцами
--	--	--	--	---



- **Баскетбольные щиты с корзиной должны быть изготовлены из соответствующего прозрачного материала или выкрашены в белый цвет. Размеры баскетбольных щитов должны быть: 1,80 м по горизонтали и 1,05 м по вертикали.**

IV. ВИД НАРУШЕНИЙ













<p>15 ПРОБЕЖКА</p>  <p>Вращение кулаками</p>	<p>16 НЕПРАВИЛЬНОЕ ВЕДЕНИЕ ИЛИ ДВОЙНОЕ ВЕДЕНИЕ</p>  <p>Движение вверх-вниз</p>	<p>17 ПРОНОС МЯЧА</p>  <p>Полувращение вперед</p>	<p>18 ТРИ СЕКУНДЫ</p>  <p>Вытянутая вперед рука с тремя пальцами</p>
<p>19 ПЯТЬ СЕКУНД</p>  <p>Показ 5-ти пальцев</p>	<p>20 ВОСЕМЬ СЕКУНД</p>  <p>Показ 8-ми пальцев</p>	<p>21 ДВАДЦАТЬ ЧЕТЫРЕ СЕКУНДЫ</p>  <p>Касание плеча пальцами</p>	<p>22 МЯЧ, ВОЗВРАЩЕН- НЫЙ В ТЫЛОВУЮ ЗОНУ</p>  <p>Маховое движение рукой с указательным пальцем</p>
<p>23 УМЫШЛЕННАЯ ИГРА НОГОЙ</p>  <p>Указание пальцем на ногу</p>	<p>24 МЯЧ ЗА ПРЕДЕЛАМИ ПЛОЩАДКИ ИЛИ НАПРАВЛЕНИЕ ВБРАСЫВАНИЯ</p>  <p>Указание пальцем параллельно боковой линии</p>	<p>25 СИТУАЦИЯ СПОРНОГО БРОСКА</p>  <p>Поднятые вверх большие пальцы рук с последующим указанием направления вбрасывания</p>	

- В баскетболе мячом играют только руками. Бежать с мячом, преднамеренно бить по нему ногой, блокировать любой частью ноги или бить по нему кулаком является нарушением.



V. ПОКАЗ ЖЕСТОВ О ФОЛЕ СЕКРЕТАРСКОМУ СТОЛИКУ (3 ШАГА)

ШАГ 1 – НОМЕР ИГРОКА

26 No. 4 	27 No. 5 	28 No. 6 	29 No. 7 
30 No. 8 	31 No. 9 	32 No. 10 	33 No. 11 
34 No. 12 	35 No. 13 	36 No. 14 	37 No. 15 

- Фол - это несоблюдение правил, вследствие персонального контакта с соперником и/или неспортивного поведения.

ШАГ 2 – ТИП ФОЛА

<p>38 НЕПРАВИЛЬНАЯ ИГРА РУКАМИ</p>  <p>Удар по запястью</p>	<p>39 БЛОКИРОВКА (в нападении или в защите)</p>  <p>Обе руки на бедрах</p>	<p>40 ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫЕ ЛОКТИ</p>  <p>Движение локтем в сторону</p>	<p>41 ЗАДЕРЖКА</p>  <p>Перехват запястья</p>
<p>42 ТОЛЧОК ИЛИ СТОЛКНОВЕНИЕ ИГРОКА БЕЗ МЯЧА</p>  <p>Имитация толчка</p>	<p>43 СТОЛКНОВЕНИЕ ИГРОКА С МЯЧОМ</p>  <p>Удар кулаком в открытую ладонь</p>	<p>44 ФОЛ КОМАНДЫ, КОНТРОЛИРУЮЩЕЙ МЯЧ</p>  <p>Указание кулаком в сторону корзины провинившейся команды</p>	<p>45 ОБОЮДНЫЙ ФОЛ</p>  <p>Движение скрещенными кулаками над головой</p>
<p>46 ТЕХНИЧЕСКИЙ ФОЛ</p>  <p>Две открытые ладони образуют букву 'Т'</p>	<p>47 НЕСПОРТИВНЫЙ ФОЛ</p>  <p>Перехват запястья над головой</p>	<p>48 ДИСКВАЛИФИЦИРУЮЩИЙ ФОЛ</p>  <p>Поднятые вверх кулаки</p>	

- Каждый раз, когда игрок получает контроль над живым мячом на площадке, попытка броска по корзине должна быть реализована его командой в течение двадцати четыре секунд.

VI. ПРОВЕДЕНИЕ ШТРАФНЫХ БРОСКОВ (2 ШАГА)

ШАГ 1 – ВНУТРИ ОГРАНИЧЕННОЙ ЗОНЫ



ШАГ 2 – ВНЕ ОГРАНИЧЕННОЙ ЗОНЫ



- По правилам баскетбола игра состоит из четырех периодов по десять минут с перерывами по две минуты. Продолжительность перерыва между половинами игры – пятнадцать минут.

ШАГ 3 – КОЛИЧЕСТВО ПРЕДОСТАВЛЕННЫХ ШТРАФНЫХ БРОСКОВ

<p>49</p> <p>ОДИН ШТРАФНОЙ БРОСОК</p>  <p>Поднять вверх 1 палец</p>	<p>50</p> <p>ДВА ШТРАФНЫХ БРОСКА</p>  <p>Поднять вверх 2 пальца</p>	<p>51</p> <p>ТРИ ШТРАФНЫХ БРОСКА</p>  <p>Поднять вверх 3 пальца</p>
--	--	---

ИЛИ

- НАПРАВЛЕНИЕ ИГРЫ

<p>52</p>  <p>Указание пальцем, рука параллельно боковой линии</p>	<p>53</p> <p>ПОСЛЕ ФОЛА КОМАНДЫ, КОНТРОЛИРУЮЩЕЙ МЯЧ</p>  <p>Ладонь сжата в кулак, рука параллельно боковой линии</p>
--	--



- За мяч, заброшенный со штрафного броска, засчитывается одно очко.
- За мяч, заброшенный с игры, из 2-х очковой зоны засчитывается два очка.
- За мяч, заброшенный из 3-х очковой зоны, засчитывается три очка.

РАБОТУ ВЫПОЛНИЛА:

УЧИТЕЛЬ ФИЗКУЛЬТУРЫ МОУСОШН7

«ЭДЕЛЬВЕЙС»

Г.НАХОДКА

ГОЛУБЕВА ЛЮДМИЛА МИХАЙЛОВНА