

Шведов Виктор Валентинович  
Учитель физической культуры  
МОУ СОШ №4 г. Миньяр

# Зимние виды спорта в Челябинской области (*Горные лыжи*)

# где и когда появился ГОРНОЛЫЖНЫЙ СПОРТ



Впервые соревнования по горным лыжам прошли в Норвегии в 1879 году. Соревновались жители городка Телемаркен, расположенного у горных склонов, где проводились соревнования, и спортсмены из столицы. Кстати, в то время она называлась не Осло, а Христиания. После этого катание на лыжах с горных склонов получило распространение не только в Европе, но и в Америке. Первые официальные соревнования горнолыжников прошли в 1931 году в Швейцарии, где состоялся чемпионат мира. 2

В 1936 году горнолыжный спорт был включен в программу Олимпийских игр.



Одна из составляющих лыжного спорта, заключающаяся в спуске с гор по специальным трассам. Развит в Австрии, Швейцарии, Франции, Италии, Германии, США, Канаде, Норвегии, Швеции.



На современном этапе включает 5 спортивных дисциплин: слалом, гигантский слалом, супергигантский слалом, скоростной спуск, альпийское двоеборье.





В программу зимних Олимпийских игр горнолыжный спорт был введен в 1936 году. На чемпионатах мира (они проводятся раз в 4 года) программа шире – добавляется альпийское троеборье. Победитель в нем определяется по наименьшей сумме очков, набранных в слаломе, слаломе-гиганте и скоростном спуске



Во время спуска с гор спортсмены должны преодолеть специальные трассы, размеченные воротами и флажками. Результаты определяются по сумме времени, показанного в двух попытках на различных трассах — в слаломе и в одной попытке — по другим дисциплинам.



Каждая страна может быть представлена 14 спортсменами (не более 8 человек одного пола), а также не более чем 4 участниками в каждой дисциплине горнолыжного спорта. Отбор для участия в зимних Олимпийских играх осуществляется по результатам выступления спортсменов в чемпионатах мира и этапах Кубка мира.







**Советские горнолыжники вышли на международную арену в 1948 году. А в 1956 году на зимних Олимпийских играх в Кортино д'Ампецо москвичка Евгения Сидорова завоевала бронзовую медаль в специальном слаломе. На Олимпийских играх в Лиллехаммере в 1994 году Светлана Гладышева выиграла серебряную медаль.**

Среди советских горнолыжников особо отличились своими достижениями в разные годы В. Мельников, В. Андреев, А. Жиров, В. Макеев. Среди женщин лучшими были Е. Сидорова, С. Корзухина, Н. Меркулова.



# Горные лыжи сегодня:



Горнолыжный центр "Аджигардак" расположен в западных отрогах Южного Урала, возле города Аша в изумительной по красоте местности, среди живописных лесов.

Склоны одноименной горы превращены в отличные трассы для отдыха на горных лыжах. С 1982 г. в Аше работает спортивная детско-юношеская школа олимпийского резерва. В течение зимнего сезона школой проводится на склонах комплекса "Аджигардак" соревнования и старты среди разных возрастных групп, главным из которых является Первенство России "Олимпийские надежды".





В Аджигардаке самые разнообразные трассы - для начинающих, средней и повышенной трудности.



Трассы подарят гостям всю гамму снежных ощущений: от спокойного и безопасного катания до головокружительно быстрых спусков по целине. Любителей острых ощущений здесь ждут трамплины для прыжков на лыжах и сноуборде, освещаемая трасса.



«Горные лыжи сами по себе не являются счастьем, но вполне могут его заменить».

Скорость и сила, Скорость и  
воля,  
Скорость и отвага – вот что  
такое,  
горные лыжи!

Жан-Клод Килли.