

ЗИМНИЕ ВИДЫ СПОРТА на

льду

Составитель: Агалетдинов Р.М.

Учитель физической культуры

1 квалификационной категории

Санные виды спорта



Саный спорт



Санный

спорт (нем. *Rennrodeln*,
англ. *Luge*) —

зимний олимпийский
вид спорта, в котором
участники

соревнуются в
скоростном спуске на
одноместных или
двухместных санях по
заранее

подготовленной
трассе. Спортсмены
располагаются на
санях на спине,
ногами вперед.

Управление санями
производится при

Натурбан



Натурбан (нем. die Naturbahn — «естественная трасса») — дисциплина санного спорта, заключающаяся в спуске на скорость на санях по естественной трассе. Как и в спуске по искусственным (санно-бобслейным) трассам соревнования проводятся у мужчин на санях-одиночке и санях-двойке, у женщин на санях-одиночке

Бобслей



Бобслéй (от англ. bobsleigh) — зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой скоростной спуск с гор по специально оборудованным ледовым трассам на управляемых санях — бобах.

Скелетон



Скелетон (англ. skeleton с греч. «скелет, каркас») — зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой спуск по ледяному жёлобу на двухполозьевых санях на укрепленной раме, победитель которого определяется по сумме двух или четырёх заездов.

Коньковые виды спорта



Фигурное катание



Фигурное катание — конькобежный вид спорта, относится к сложнокоординационным видам спорта. Основная идея заключается в передвижении спортсмена или пары спортсменов на коньках по льду с переменами направления скольжения и выполнением дополнительных элементов (вращением, прыжками, комбинаций шагов, поддержек и др.) под музыку.



Конькобежный спорт

Конькобежный спорт — один из старейших видов спорта.

Самое раннее упоминание слова «конёк» можно найти в «Англо-Нидерландском словаре» Гемаха (1648).

Самые древние коньки, обнаруженные археологами, принадлежали киммериям — кочевому племени, жившему 3200 лет назад в Северном Причерноморье.



Шорт-трек



Шорт-трек (англ. Short track speed skating, рус. Скоростной бег на коньках на короткой дорожке) — форма конькобежного спорта. В соревнованиях несколько спортсменов (как правило 4—8: чем больше дистанция, тем больше спортсменов в забеге) одновременно катаются по овальной ледовой дорожке длиной 111,12 м.

Хоккей с шайбой



Хокке́й с шай́бой — командная спортивная игра на льду, заключающаяся в противоборстве двух команд на коньках, которые, передавая шайбу клюшками и, стремятся забросить её наибольшее количество раз в ворота соперника и не пропустить в свои. Побеждает команда, забросившая наибольшее количество шайб в ворота

Хоккей с мячом



Хоккей с мячом (также используются названия бенди, [англ.](#) bandy, и русский хоккей) — зимняя спортивная командная игра, проводящаяся на ледяном поле с участием двух команд (по десять полевых игроков и одному вратарю в каждой).

Кёрлинг





Кёрлинг (англ. curling, от скотс. curr) — командная спортивная игра на ледяной площадке. Участники двух команд поочерёдно пускают по льду специальные тяжёлые гранитные снаряды («камни») в сторону размеченной на льду мишени («дома»). От каждой команды — четыре игрока.

Зимние парусные виды спорта



Буерный спорт



Буерный спорт — появившийся в начале XVII века в странах Северной Европы и Северной Америки вид спорта, заключающийся в гонках по прочному льду на парусных лодках, к нижней части которых приделаны металлические коньки. Популярным развлечением стал в XIX веке.

Зимний виндсёрфинг



Зимний виндсёрфинг — вид спорта с использованием паруса и специального снаряда скольжения, обычно в виде коньковой платформы небольшого размера (1,2—2,0 м) или лыжи с небольшой платформой. Для свободного катания применяются разнообразнейшие конструкции на основе двух, трех и более лыж, сноуборда, коньков, полозьев и т. п.

Кайтселинг



Кайтселинг (англ. kitesailing) — вид спорта и активного отдыха представляющего собой занятия с буксировочным кайтом на горизонтальной плоскости покрытой снегом или льдом с применением лыж, сноуборда или других скользящих по льду и снегу снарядов. Является частью более общего понятия — зимний буксировочный кайтинг или просто зимний кайтинг, который в свою очередь является частью буксировочного кайтинга вообще, произошедшего от запуска обычного воздушного змея, то есть кайтинга.

А Ваш
какой любимый
вид спорта?