



**Значение игр и  
игровых упражнений  
с мячом для  
гармоничного  
развития детей  
дошкольного  
возраста**

Подготовил: Гвоздарева И.В. –  
инструктор по физкультуре МДОУ  
детский сад «ОДУВАНЧИК» № 5

Мяч- самая универсальная и многогранная, удобная, динамичная игрушка, занимающая особое место в развитии детей, но многие почему-то отдают ему только спортивную - оздоровительную роль.







Игры с мячом, действительно, развивают мышечную силу, усиливают работу важнейших органов организма – легких, сердца, улучшают обмен веществ.



Даже, казалось бы,  
обычное  
подкидывание мяча  
вверх вызывает  
необходимость  
выпрямления, что  
благоприятно  
влияет на осанку  
ребенка.





Игры с мячом активируют весь организм: развивают ориентировку в пространстве глазомер, координацию, смекалку, регулируют силу и точность броска, способствуют общей двигательной активности, развивая ловкость, быстроту реакции.



Игры с мячом развивают моторику рук, которая имеет особое значение для развития функций мозга ребенка, развития речи, интеллекта.







Мяч– это  
снаряд,  
который  
требует не  
только  
проворных  
рук, но и  
повышенного  
внимания.





Игры и упражнения с мячом вызывают положительные эмоции. Совместные действия в играх сближают детей, доставляют им радость от преодоления трудностей и достижения успеха.







Большое влияние  
игры с  
мячом оказывают и  
на нервно-психическое  
развитие ребёнка,  
формирование важных  
качеств личности.

*Мяч является средством общения между людьми. Это способность принимать и отдавать, выпускать и удерживать мяч.*



Танцы на мячах –  
способствуют развитию  
координации движений,  
воспитанию чувства метра,  
ритма и мелодии,  
выразительности  
движений.





## **МЯЧИ** очень разнообразны по размеру, цвету и даже материалу:

- Мяч должен быть удобен и не вызывать у малыша слез от ощущения собственной неловкости!
- Для малыша тяжелый футбольный мяч из-за своего веса и большого размера просто не может быть игрушкой.
- Для дома - лучше использовать для игры мягкие мячи – тряпичные, вязаные, валяные, клубки ниток с закрепленным кончиком, воздушные шары, шарики для настольного тенниса и пр. и большие гимнастические мячи. Бесспорным достоинством «мягких» мячей является их безопасность при игре в помещении.



ИГРАЙТЕ С ДЕТЬМИ В МЯЧ!

