

# Комнатные цветы

Задумывались ли Вы о том, что самые обычные комнатные растения, которые растут в вашем доме, кроме красоты и уюта могут подарить

вам еще и здоровье?

Они - наши самые верные и близкие друзья и защитники.



Каждый из нас наверняка хоть раз в жизни лечил какую-нибудь болезнь лекарственными травами, купленными в аптеке или сорванными в лесу.

Но многие и не подозревают, что такие привычные "цветочки в горшочках" тоже могут быть не только украшением, но и прекрасным лекарством.

Достоинства комнатной «аптеки» очевидны - это и красота, и доступность, и чистота воздуха, и даже биоэнергетическая обстановка в квартире.

**Название:** ПЕЛАРГОНИЯ (*pelargonium*), другие названия: герань

**Семейство:** гераниевые

**Численность:** насчитывается около 250 видов

**Место происхождения:** Южная Африка, Средиземноморье

Одним из наиболее распространённых растений в наших квартирах является герань. Воздух в помещении, где выращивают душистую герань, постоянно очищается и оздоравливается.

Наиболее выраженными целебными свойствами обладает герань кроваво-красная. В лечебных целях используют листья, цветки и корневища растения. Герань обладает вяжущим, успокаивающим, противовоспалительным и закрепляющим действием, нормализует деятельность сердечно-сосудистой системы.

Отвар герани применяется при лечении острых и хронических воспалений кишечника, снимает болевой синдром при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, лечит гастрит. Наружно отвар герани применяют в виде компрессов при дерматитах, в виде примочек при фурункулах, карбункулах, флегмонах и язвах.



Отвар герани: 1 ст. ложку листьев или корней герани залить 200 мл кипятка и держать на водяной бане 5-7 мин., после этого сразу же процедить через 2-3 слоя марли, отжать и развести водой до первоначального объёма. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день за 20 мин. до еды.

Для наружного применения отвар разводят водой в 2 раза.

Настой корней используют как успокаивающее средство, регулирующее сердечно-сосудистую деятельность, особенно при повышенном артериальном давлении.

Настой герани: 1 ч. ложку корней герани залить 200 мл кипятка и настаивать 8 часов, процедить, отжать и довести объём до первоначального. Принимать до еды, стакан настоя разбить на несколько порций и выпить в течение дня.

При плеврите утром и вечером за 30 мин. до еды тщательно прожёвывать по 2-3 листочка герани (молодые верхушечные листья) заедая их столовой ложкой мёда.

**Название: КАМНЕЛОМКА (saxifraga), другие названия: саксифрага, паучок, баронова борода, волосы Венеры**

**Семейство: камнеломковые**

**Численность: более 100 видов**

**Место происхождения: Китай, Япония**

В народной медицине используют и такое распространённое в наших квартирах растение, как саксифрага, или камнеломка, главным образом для понижения кровяного давления.

Для того чтобы добиться нужного эффекта, нет нужды готовить какие-то препараты, достаточно просто регулярно жевать приятные на вкус кисловатые листочки камнеломки.

С ее помощью лечат гипертонию, язвенную болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, ангину и фарингит.

Она также является эффективным средством увеличения лактации.



**Название: КАЛАНХОЭ (kalanchoe), другие названия: бриофиллум**

**Семейство: толстянковые**

**Численность: 125 видов**

**Место происхождения: Мадагаскар, Африка**

В народе его зовут «комнатным, или домашним, женьшенем».

Сок каланхоэ применяют только как наружное средство для лечения трофических язв голени, пролежней, свищей, а также при пересадке кожи. Используется при лечении парадонтоза.

Аэрозольная ингаляция соком снижает кровоточивость десен, снимает зуд, широко применяется в комплексном лечении больных с трофическими варикозными, посттромбофлебическими, посттравматическими язвами. В этих случаях на поверхность раны накладывают 4—5 слоев марли, обильно смоченной соком каланхоэ.

Для лечения гнойной инфекции (фурункулы, панариции, флегмоны, абсцессы, инфицированные раны).

Полезна мазь каланхоэ в сочетании с маслом зверобоя.



**Название: ХЛОРОФИТУМ (Chlorophytum)**

**Семейство: асфоделовые**

**Численность: около 200 видов**

**Место происхождения: Южная Америка**

Хлорофитум — растение, можно сказать, уникальное. Оно в состоянии значительно ослабить воздействие вредных веществ и окислов азота в помещении, где несколько часов работала газосварка.

Обладает хлорофитум и бактерицидным эффектом. Специалисты утверждают, что за 24 часа этот цветок почти полностью очищает воздух от вредных микроорганизмов.

**Использование:**

ампельное,

декоративно-лиственное



**Название: ГИБИСКУС (hibiscus), другие названия: китайская роза**

**Семейство: мальвовые**

**Численность: около 300 видов**

**Место происхождения: Юго-Восточная Азия**

**При заболеваниях органов пищеварения.**

Требуется: 50 г цветков гибискуса, 50 г листьев пеларгонии, 500 мл воды.

Способ приготовления: Цветки гибискуса и листья пеларгонии измельчите и залейте крутым кипятком. Оставьте настаиваться в течении 8 часов, затем процедите.

Способ применения: Пейте 2-3 раза в день вместо чая.

**При заболеваниях желудочно-кишечного тракта.**

Требуется: 1 ст.л цветков гибискуса, 1 ст.л листьев пеларгонии, 100 г сока алоэ, 2 ст.л меда, 2 стакана воды.

Способ приготовления: Цветки гибискуса и листья пеларгонии измельчите и залейте крутым кипятком. Оставьте настаиваться в течение 3 ч, затем процедите. Растворите в настое мед и добавьте сок алоэ.

Способ применения: Принимайте настой по 3 ст.л 3-4 раза в день за 30 мин до еды.



**Название: КИСЛИЦА (oxalis), другие названия: оксалис**

**Семейство: кисличные**

**Численность: около 800 видов**

**Место происхождения: Южная Африка, Южная и Центральная Америка**

**От болей в желудке.**

Требуется: 1 ст.л измельченной травы кислицы обыкновенной, 1 ч.л черного чая, 0,5 ч.л мяты, 1 стакан воды.

Способ приготовления: Заварите приготовленный сбор трав крутым кипятком, оставьте настаиваться 5 минут, затем процедите.

Способ применения: Пейте настой горячим за 30 мин до завтрака.

**При заболеваниях кишечника.**

Требуется: 15 г травы кислицы обыкновенной, 15 г листьев пеларгонии, 1,5 стакана воды

Способ приготовления:

Заварите измельченную кислицу и пеларгонию крутым кипятком, оставьте настаиваться в течении 2 часов, затем процедите.

Способ применения: Принимайте по 1 ст.л 3-4 раза в день перед едой.

