

Урок 14

Тема: Влияние ветра, атмосферного давления, влажности на организм человека

Цель: рассмотреть влияние метеорологических факторов на организм человека

Задачи:

- Изучить, какую реакцию проявляет организм на действие метеорологических факторов, таких как -ветер, атмосферное давление, влажность воздуха.
- Развивать навыки групповой работы.
- Воспитание ценностного отношения к своему здоровью

Тип урока: изучение нового материала по технологии РКМ

Оборудование: интерактивная доска, презентация

Ход урока:

I. Этап «Орг. момент»

II. Этап «Проверка домашнего задания»

III. Этап «Вызов». Прием «Инсерт»

IV. Этап «Осмысление». Прием «Рассуждение»:

V. Этап «Рефлексия». Прием «Фишбоун»

VI. Этап «Домашнее задание»

VII. Этап «Рефлексия»

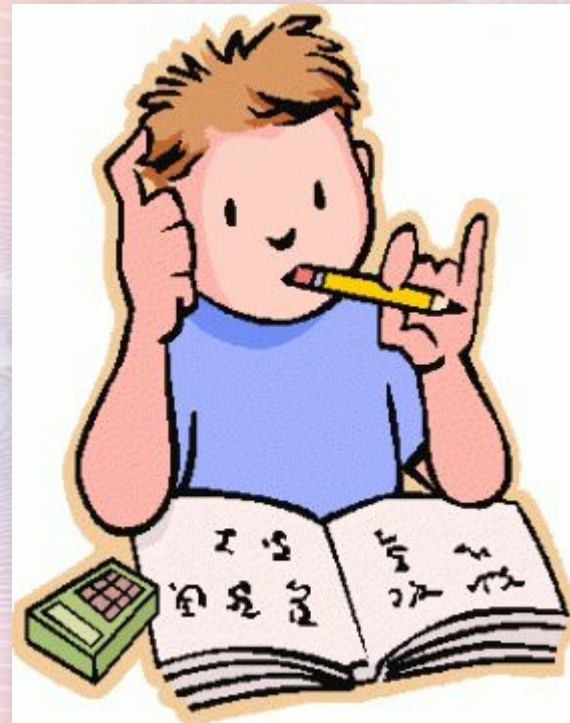


II. Этап «Вызов». Прием «Инсерт»

1. Прочитайте текст. Тема текста: « Влияние ветра, атмосферного давления, влажности на организм человека»

2. Прием «Инсерт» - знаковая работа с текстом: после «беглого» прочтения текста на полях при помощи карандаша отметьте места с информацией:

У	+	-	!
Я уже знал	Я это узнал сегодня	Не знаю, хочу спросить	Это интересно!



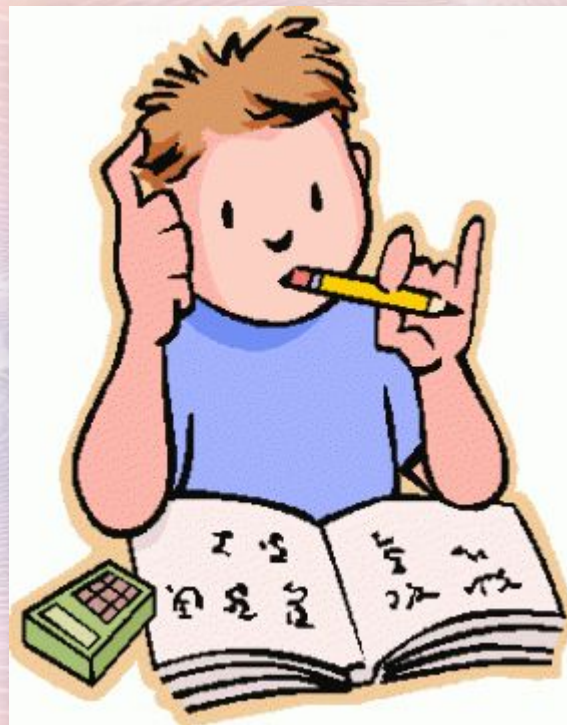
III. Этап «Осмысление». Прием «Рассуждение»

- А) Докажите на примерах, что ветер оказывает влияние на организм человека.
- Б) Как перепады атмосферного давления сказываются на организме человека?
- В) От чего зависит влажность воздуха?
- Г) Какие погодные условия наиболее благоприятны для человека?
- Д) Какие реакции называют метеотропными?
- Е) Назовите механизмы возникновения метеотропных реакций?
- Ж) Как вы думаете, какие природные условия можно считать комфортными для жизни человека?



Заполняем таблицу, внесем в нее новые мысли???(индивидуальная работа)

У	+	-	!
Я уже знал	Я это узнал сегодня	Не знаю, хочу спросить	Это интересно!



Физминутка. «Ленивые восьмёрки»

Рисуют в воздухе в горизонтальной плоскости «восьмёрки» по три раза каждой рукой, а затем обеими руками



Влияние АД на организм человека



Влияние влажности воздуха на организм человека

Воздух считается сухим при влажности до 55%, умеренно сухим — при 56-74%, влажным — при 75-85%, очень влажным — выше 85%.

Влажность воздуха в сочетании с температурой оказывает выраженное влияние на организм. Наиболее благоприятны для человека условия, при которых относительная влажность равна 55-65%, а температура — 16—18 °С.



Метеотропные реакции



Приступ удушья



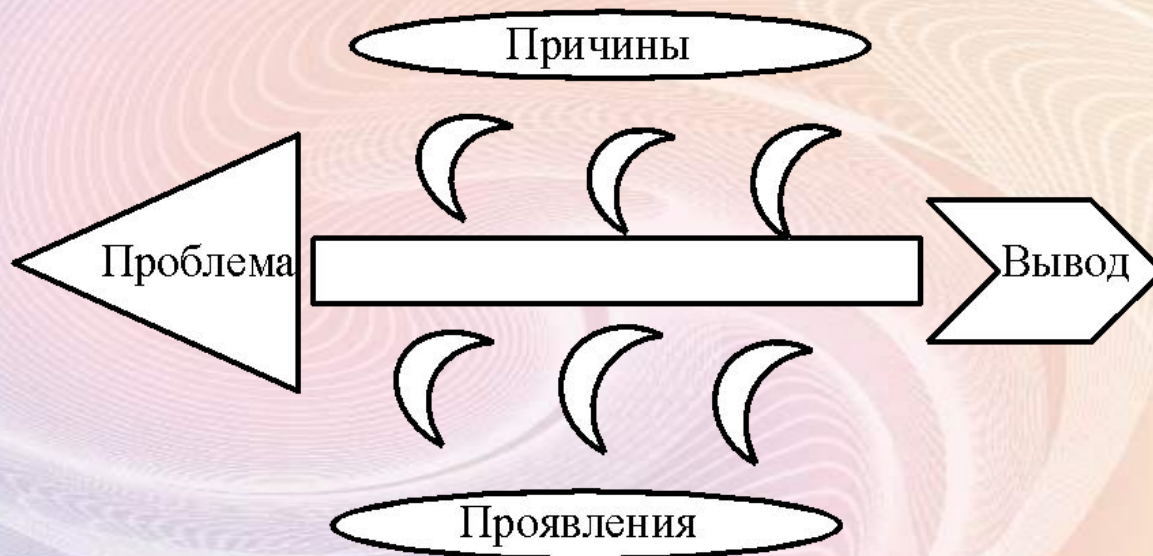
Боли в суставах



Головные боли

IV. Этап «Рефлексия». Прием «Фишбоун»

Проблема: «Какое влияние оказывают ветер, атмосферное давление и влажность на организм человека?»



V. Этап «Домашнее задание»



Проведите небольшое исследование среди своих родных или соседей, узнайте у них оказывают ли и как, на их здоровье метеорологические факторы?

Рефлексия

- сегодня я узнал...
- было интересно...
- было трудно...
- я выполнял задания...
- я понял, что...
- теперь я могу...
- я почувствовал, что...
- я приобрел...
- я научился...
- у меня получилось ...
- я смог...
- я попробую...
- меня удивило...
- урок дал мне для жизни...
- мне захотелось...

