



# Индия – страна контрастов.

Автор: Латарцева Т.А., учитель географии  
МКОУ СОШ с. Мгачи



# Общие сведения о стране



- **1. Столица** - г. Нью-Дели
- **2. Площадь:** 3 млн 287 тыс. км<sup>2</sup>
- **3. Население** 1 миллиард 177 млн 879 тыс. чел. (оценка на 1.3.2010), 29% - горожане.
- **Основные народы:** хиндустанцы 45%, бенгальцы 8.3%, телугу 7.9%, маратхи 7.5%, тамилы 6.3%, гуджаратцы 4.9%, каннара 3.9%, малаяли 3.6%, ория 3.4%, панджабцы 2.8%, ассамцы 1.6%
- **4. Государственные языки:** 22 языка признаются государственными в разных штатах, общенациональный язык – хинди<sup>9</sup>, парламент работает на хинди и английском<sup>10</sup>
- **5. Государственный строй** – суверенная социалистическая светская демократическая республика с парламентской системой правления Индия – союз 28 штатов; существуют также 7 союзных территорий, управляемых из центра
- **6. Глава государства** – президент, избираемый Палатой представителей, **Глава правительства** - премьер-министр, назначаемый президентом
- **Разница во времени** с Москвой: +1,5 часа; в Индии по всей стране установлен часовой пояс, называемый India Standard Time, IST (англ.) без перехода на летнее время

**Денежная единица:** индийская рупия





- **Флаг Индии, состоящий из трех горизонтальных полос разного цвета, носит под собой глубокую символическую подоплеку.** Ярко-оранжевый – альтруизм, храбрость. Белый – стремление к миру и правде. Зеленый – плодородие, верность, благородство. В те времена, когда Индия еще не была независимой, посередине белой полосы изображался символ прялки. Но когда долгожданная независимость была обретена, символ, олицетворяющий колесо жизни, стал украшать флаг вместо прялки.



- Индия считается страной контрастов и таит она в себе немало тайн. Интересные факты об Индии включают в себя и историческое развитие страны, и традиции, и особенности народа, живущего там. Каждого может заинтересовать Индия. Интересные факты о данном государстве создадут впечатление того, что эта страна необыкновенная. И это действительно так. Интересные факты про Индию не оставят равнодушными всех путешественников и любителей древней культуры.





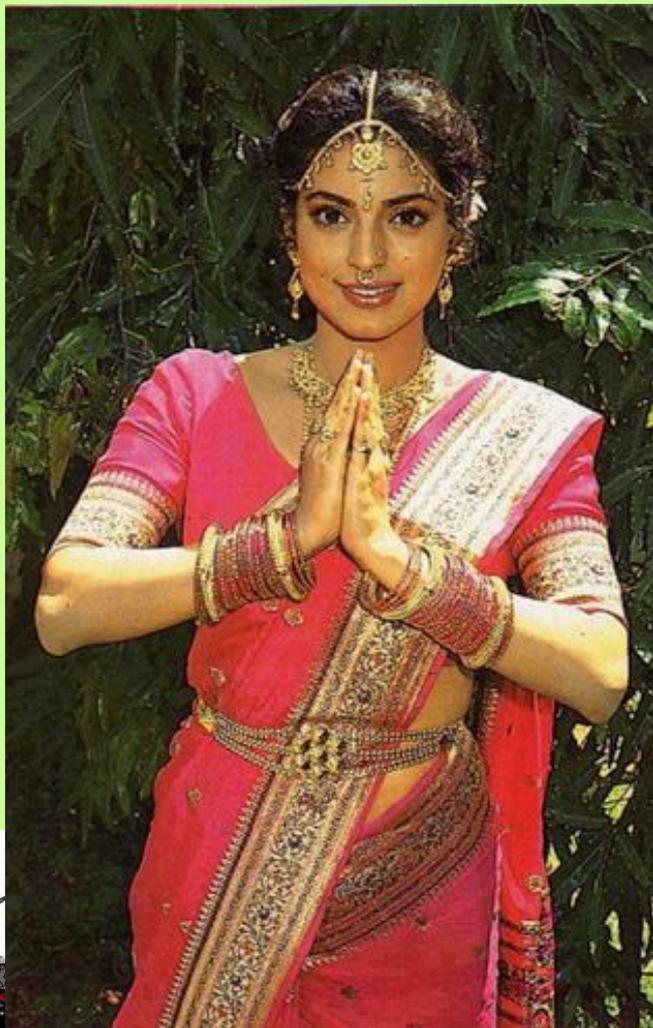
- Индия – оригинальная и самобытная страна, богатая древнейшими обычаями.
- В этой стране к их соблюдению относятся очень трепетно, передают их из поколения в поколение и незнание или нарушение какой-либо традиции может быть даже расценено как преступление



- По количеству жителей Индия считается второй страной мира.
- Несмотря на то что Индия является второй по численности населения страной в мире, ее территория меньше в три раза территории США.



# Индийские нравы и обычаи



Так как в основном население проповедует индуизм, большинство национальных традиций Индии связано с законами этого вероисповедания:

1. Левая рука считается «нечистой». К примеру, индус никогда не возьмет у вас деньги, если вы протянете ему их левой рукой.
2. Ноги тоже индусы не уважают и считают грязной частью тела. Оскорблением считаются даже стопы, повернутые в сторону конкретного человека.
3. Нарушение физического пространства, прикосновение к человеку считается личным оскорблением. Избегайте рукопожатий и похлопываний по плечу, спине. Если вы хотите поздороваться с индусом, просто поднимите ладони к подбородку и покачайте головой в сторону приветствуемого.





Необычной традицией в Индии является культ коровы. Она считается священным животным, ее нельзя обижать, бить, а употребление в пищу говядины приравнивается к смертному греху. Вот почему коровы в Индии бродят просто так по улицам и проспектам, создавая огромные пробки из автомобилей, ждущих пока животное покинет проезжую часть.

Поэтому, если вам случится наехать на корову, то последствия могут быть самые неприятные, за это могут даже посадить за решетку. Животных, которых почитают все без исключения индусы, лучше вообще не трогать.





Самый известный и важный фестиваль Индии – Дивали. Он проходит 5 дней, за это время все города, поселки и улицы страны озаряются огнями, светящуюся страну видно даже из космоса в это время! Существует национальная традиция Индии о том, что этот фестиваль проходит в честь победы добра над злом. В знак этого каждый житель страны должен выйти на улицу с фонарем или светящейся лампадой и присоединиться к шествию по улицам.



- Необычной традицией в Индии является Мехенди. Это один из традиционных свадебных обрядов в стране. Невесте накануне церемонии расписывают руки хной. На внешнюю и внутреннюю стороны ладоней искусно наносится замысловатый символический узор, который со стороны можно принять за татуировку или кружевные перчатки. Остатки хны от процедуры положено закапывать в землю. Традиции Индии гласят, что таким образом гарантируется крепкий нерушимый брак на долгие годы



- Индийские женщины рано выходят замуж. Основные приметы замужней женщины - кольцо на среднем пальце ноги, серьга в носу и расположение точки посередине лба, а не между бровей, как до брака. Традиционным цветом наряда невесты является красный, символизирующий процветание, удачу и плодородие. Современные индианки часто выбирают для своего наряда и другие цвета: фиолетовый, темно-желтый, голубой или розовый



- *Свадьба* – очень ожидаемое и важное событие в жизни *индийцев*. Даже те, кто имеет средний достаток, приглашают очень большое количество гостей (300-1500 человек) на торжество. Обычно столы были вегетарианскими (если речь, конечно, идет не о мусульманских свадьбах). Да и алкоголя на них нет. Однако, яства готовят в таком объеме, что ими можно было бы накормить несколько тысяч приглашенных





- Для индийских женщин неприемлемы свободные нравы в общении между мужчинами и женщинами, принятые на Западе, поэтому следует избегать физических контактов, таких как рукопожатие, если вы женщина. Не здоровайтесь с женщиной за руку (если только она первой не протягивает ее) и не кладите руку на плечо женщине или мужчине.



# Самая распространенная одежда среди женщин - это сари



- Сари, все уникальны, а значит, и каждая женщина в сари - уникальна. Сари бывают разные и для разных случаев. Кстати, богатство материала сари отражает достаток своей хозяйки. По нему можно без ошибки определить не только касту человека, религию и регион, но и место на социальной лестнице.



- Изготовлением сари занимаются исключительно мужчины из касты ткачей. Кто как не мужчина знает, как должна выглядеть женщина?





- Сари состоит не из одной, а из трех частей: коротенькой кофточки-топика, подъюбника и длинного отреза ткани (до 12 метров), один конец которого оборачивается вокруг бедер, другой — перекидывается через плечо. Перекинутый через плечо край ткани, который называется палу или паллав. Умение надеть сари — это целое искусство, ведь обернуть его вокруг тела нужно так, чтобы не потребовались ни заколки, ни застёжки.





- На изготовление некоторых нарядов, выполненных из тончайшего хлопка или сверкающего шелка, пышно украшенного узорами и вышитого золотыми нитями, окантовкой или полудрагоценными камнями, иногда уходит шесть месяцев.



- Индианка среднего достатка имеет в своем гардеробе наряды на все случаи жизни, которых обычно насчитывается около сотни, а то и более.
- Сари в Индии имеют широкий диапазон цен — от 600 до 30 тысяч рупий. Хорошее качественное сари никогда не изнашивается и не полиняет, поэтому индийская одежда сари в этой стране часто передается из поколения в поколение.



- Что удивительно, сари носят все замужние женщины, независимо от возраста или комплекции фигуры. Сари удачно подчеркивает достоинства хозяйки и умело скрывает все проблемные зоны. Даже живот можно закрыт хвостом сари. Так что такой наряд носят как худенькие, так и полные женщины.



- Свадебное сари всегда красного цвета, а вот белое сари носит вдова.



- Считается неуважительным носить длинные или средней длины распущенные волосы, поэтому индийские женщины собирают волосы в пучок или в косу.





- Также у многих индийцев можно увидеть точку на лбу. Она называется бинди, что переводится как «точка», «капелька». А на хинди это – «полнолуние», «полная луна». Никто точно не знает, почему начали ставить эту точку. Однако согласно тантризму принято считать, что в этом месте находится «третий глаз», символизирующий «скрытую мудрость». Говорят, что бинди спасает от «сглаза» и злого недуга. Точка наносится между бровей. Считается, что именно там расположена «шестая чакра», в которой сконцентрирован весь жизненный опыт.





Особо почитают здесь обезьян, обитающих в посвященных им храмах. Животных с удовольствием кормят как индусы, так и туристы, причем иногда обезьяны сами пристают к незнакомцам, дергают их за одежду и протягивают лапы - словом, ведут себя как заправские попрошайки.



Попав в окружение этих сорванцов, лучше дать им что-нибудь съестное, иначе они могут укусить. В знаменитом Дворце ветров в Джайпуре обезьян столько, что индусы не советуют туристам осматривать его, так как животные там агрессивны по отношению к людям.





- В любых храмах, гурдварах (храмы сикхов) и мечетях принято разуваться, в доме индусов также принято ходить босиком. Обувь в храме можно оставить за небольшую плату на хранение, также можно просто одеть на обувь чехлы.





Трудно поверить, но и в современной Индии сохранилось деление на касты. Каста, как уровень в социальной иерархии, определяет на ком человек может жениться, профессию или род деятельности, место жительства и даже правила приема пищи. В Индии существует более 2000 каст, которые делятся на 4 кастовые группы или варны:

- **Брахманы – священники, ученые – самая образованная группа**
- **Кшатрии – воины, правители**
- **Вайшьи–земледельцы и ремесленники**
- **Шудры – рабочие**
- Пятая неофициальная группа Неприкасаемые, в последнее время чаще называемая Далитами (угнетенными), занимается самой тяжелой и грязной работой, которая может «осквернить» представителей высших каст, такой как забой и разделка скота, выделка кожи. К далитам относятся около 17% населения Индии.



Впрочем, деление на касты хоть и медленно, но утрачивает свое значение, особенно в городах в образованной среде.

# Бросание детей с крыши



- В некоторых селах по всей Индии распространена традиция, которой уже 500 лет. В ходе ритуала, ребенка бросают с крыши храма на большой кусок ткани, который держат мужчины, после чего ребенок быстро передается матери. Ритуал призван принести ребенку крепкое здоровье и удачу. Как утверждают, ритуал абсолютно безопасен.



- В Индии отмечают праздник Холи – праздник весны. В этот день индусы желают счастья друг другу, посыпая избранного цветной пудрой или специями, обливая подкрашенной водой.





# Танцы в Индии



- В Индии танцы это не простое времяпровождение. Здесь это специальное искусство, которому девочки обучаются с малых лет. Хорошая танцовщица имеет большую известность, пользуется признанием и уважением. Через танец, передаётся сильная смысловая нагрузка, где каждое движение выверено. Оно передаёт партнёру по танцу и зрителям определенную мысль. Индийские танцы, завораживают своей красотой, отточенностью



# В Индии находятся самые крупные солнечные часы в мире.



- Комплекс обсерваторий Джантар-Мантар в Джайпуре и Дели, построенные в 18 веке, когда-то были местом, где готовили астрономические таблицы и предсказывали движения Солнца, Луны и планет невооруженным глазом.



Джантар-Мантар в Джайпуре является самым крупным, и оснащен 19 архитектурными астрономическими инструментами, включая самые крупные солнечные часы в мире. Обсерватория в Дели меньше, но не такая многолюдная, и вы даже можете забраться на некоторые структуры.



# Морской мост Бандра-Ворли – самый длинный надводный мост в мире.



- Длина стальных проводов моста равна длине окружности Земли по экватору, а его вес равен весу 50 000 африканских слонов.



# В Индии 6 времен года.



- Согласно индуистскому календарю в Индии 6 времен года: лето, осень, зима, весна, сезон муссонов и сезон преддверия зимы.



# Самая большая семья в мире.



- Зиона Чана является главой самой большой семьи в мире. У него 39 жен, 94 ребенка и 39 внуков. Они живут в 4-этажном 100-комнатном доме в деревне Бактванг в штате Мизорам.



# Погребение в Индии



- Индусы исповедуют придание тела огню после смерти, с последующим развеиванием пепла над Гангом. В некоторых провинциях до сих пор после смерти мужа вдова обязана взойти на погребальный костёр вместе с ним. Среди индусов этот обряд считается духовным возвышением и позволяет женщине сопровождать своего мужа в рай. Поскольку древесины достаточно мало, и она очень дорога, то бедные индусы не могут позволить сжечь тело до пепла, и иногда можно видеть, как по водам Ганга плывут полуобгорелые трупы.



# Национальная кухня Индии — особенности и традиции



- Кухня Индии является одной из самых вкусных и пряных коллекций блюд в мире. На развитие кулинарных традиций этой многонациональной страны большое влияние оказала религия. Как известно, подавляющую часть населения этой страны составляют люди, исповедующие ислам и индуизм. Ислам налагает запрет на употребление свинины, а в индуизме запрещено есть говядину. Соответственно, основу традиционных блюд национальной кухни Индии составляют овощи, крупы. За последние несколько сотен лет к ассортименту индийских блюд прибавились и рецепты из птицы (курицы, индейки, утки), которые пришли в Индию благодаря влиянию татарских народов.



# Индийская кухня,

особенно южная, очень острая, с большим количеством специй. Просьбы "no spicy", "no chilly" редко приводят к ожидаемому результату, несмотря на усердные кивки головой официанта. Есть определенный набор блюд, изначально не очень острых - ими можно питаться при полном неприятии острой пищи.





- Индусы любят мариновать морепродукты в различных соусах перед готовкой, при этом некоторые из них имеют довольно специфический запах. Обилие жирных блюд – настоящее испытание для желудка. Чтобы улучшить пищеварение, рекомендуется пожевать пан (рулетики из листьев бетеля с ореховой начинкой).





- Перед принятием пищи и в перерыве между подачей разных блюд принято мыть руки в миске с теплой водой и лимонным соком. Во время еды не принято вести беседу. После обильной трапезы индусы жуют пан.
- **Нередко в качестве тарелки местное население использует банановые листья.**
  - **По правильному индусы едят только руками, не используя столовые предметы.**
- **Самый распространенный обед** среди не сильно обеспеченных жителей - это "**meals**": гора риса, как правило на банановом листе (очень удобно, бесплатная одноразовая посуда, да и еще выгодная в утилизации отходов) с несколькими соусами и приправами в мисках. Чаще всего это блюдо без ограничений - соусы подливают почти всегда, иногда и рис подкладывают, дешево и сердито. Meals больше популярен на юге Индии.



# Традиционные индийские блюда



- Дхал – густой крем-суп из нута или фасоли на кокосовом молоке с добавлением карри и овощей. Роганджош – ягненок в соусе карри. Бирьяни – основное блюдо, состоящее из мяса, риса и смеси овощей, заправленное пряным апельсиновым соусом. Дахимаач – рыбное блюдо с добавлением карри, заправленное йогуртом. Маханвала – пряный цыпленок в масле. Тандури – нежный цыпленок, особым образом замаринованный и запеченный в индийской печи. Гунтаба – пряные фрикадельки с соусом на основе йогурта. Майлаи – креветки в соусе карри на основе кокосового молока. Пападам – мучная лепешка с чечевицей. Чapati – национальный индийский тонкий хлеб. Сладкоежки найдут в Индии множество блюд на свой вкус, а особой известностью пользуются бенгальские сладости.
- **Десерт:** Кульфи – мороженое с добавлением фисташек и специй. Расгулла – круглые пирожные из творога в розовом сиропе. Джалеби – индийские блинчики. Гулабямунс – шарики из теста, залитые йогуртом. Фирни – сладкая рисовая запеканка с орехами.



- Отличие индийской кухни заключается в том, что все блюда щедро приправляются специями, самой популярной среди которых является карри. Его добавляют практически во всё: от супов до сладостей.



- В Индии растет много кокосовых деревьев, полакомиться настоящим свежим кокосовым молоком и мякотью ореха можно на каждом углу. Также на сельскохозяйственных угодьях выращивают несколько сортов риса. В Гоа и в Шри-Ланке можно попробовать блюда, приготовленные из только что выловленных морепродуктов.



<http://prospekt-desires.ru>



# Существует больше 140 видов традиционных индийских десертов.



- В каждом регионе Индии есть свои отличительные десерты: *петха* – десерт из вареной тыквы из Агры, *даулаткичаат*, сделанный из пенки молока, который продают в Дели только зимой, *расаголла* – бенгальские шарики на основе молока в сиропе, *гажарки халва*, сделанная из натертой моркови и популярная на севере, рисовый пудинг *кхир* или *джалеби* – завитки из теста, пропитанные в сиропе.
- Индийские десерты очень сладкие, сделанные с большим количеством топленого масла и приправленные кардамоном, корицей, шафраном, кокосом, розовой водой или орехами.



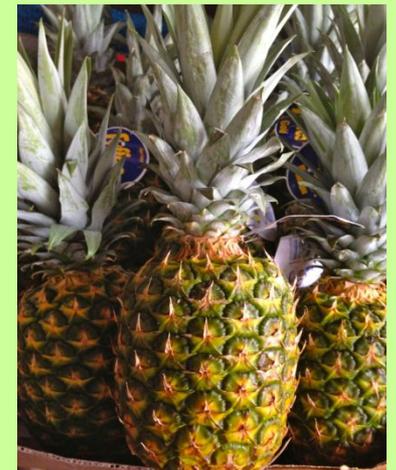
# КхариБаоли в Дели является самым крупным рынком специй в мире.



- Рынок существует уже почти четыре века, и здесь продают все виды специй, сухофруктов, орехов, трав, чая и ингредиентов для десертов.



- **Самые распространенные фрукты** - папайи, ананасы, мандарины и бананы, причем последних огромное количество сортов - большие и маленькие, толстые и тонкие, желтые, красные и зеленые. Часто продаются также и яблоки, но невероятно дорогие.



- Его заваривают вместе с набором специй и трав: листики чая, подсластители, молоко (в том числе, сгущенное) и набор специй.

Кстати, каждая индийская семья использует свои пряности, но чаще всего преобладают кардамон, имбирь, корица, черный перец, гвоздика, шафран, мускатный орех и лепестки розы. Чай отличают пикантный вкус в сочетании с изысканным ароматом.

# ИНДИЙСКИЙ ЧАЙ МАСАЛА.





О, Индия, ты - украшение планеты -  
Поэтами тысячекратно ты воспета.  
Ты - словно мечта о божественном чуде.  
Тебя населяют красивые люди,  
Их кожа смугла и блистающи  
очи.  
Полны ароматов индийские  
ночи,  
Индийские дни - словно горсть  
самоцветов.  
Там джунгли, там тигры, там  
вечное лето.  
Тебя океан омывает могучий,  
От холода Севера горные кручи  
Тебя берегут - нет надежней  
преграды,  
О, милая Индия, сердцу отрада!





**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!!!**

