



Лекарственные травы с. Пестровка.

Работа выполнена
учителем ГБОУ
СОШ с.Пестровка
Коренченко Т.И.

Любое растение несет в себе 200?700, а то и более (один только запах бобов какао имеет 1200!) различных химических соединений. Для чего растения тратят силы на синтез лечебных веществ?



Удивительна способность животных разыскивать целебные травы ! Тысячелетиями наблюдая и познавая природу, экспериментируя над ней, человек по крупицам накапливал знания о различных свойствах растений, об их способности исцелять



Врач лечит, природа излечивает- Medicus curat, natura sanat

Удивительно, что может сделать один луч
солнца, один цветок с душой человека.

Ф. Достоевский

ФОТОСИНТЕЗ



Жизнь - прекраснейшая
из выдумок природы.

И. Гете

Ополаскиваем волосы травами

Ромашка - легкое осветление и укрепление.

Крапива - укрепление.

Аир - против выпадения и для укрепления.

Шишки хмеля - устранение перхоти, укрепление волос.

Липа - восстанавливает эластичность волос, блеск и упругость.

Береза - мягкость и улучшение роста волос.

Корень лопуха - укрепляет корни волос, усиливает их рост.

Семена льна - блеск, предотвращение сечения.

Хвощ полевой - уменьшает выпадение и ломкость волос, стимулирует рост.

Шалфей - блеск, устранение выпадения.

Кора дуба - предотвращает ломкость, слабость, выпадение, повышенную сальность, наличие перхоти.





*Подорожник (лат.
Plantago)*

Помогает в лечении таких болезней как: бронхиты, бронхиальная астма, коклюш, туберкулез, залечивает открытые раны, хронических гастритах, язвенная болезнь двенадцатиперстной кишки и желудка, ушибы, хронические язвы, свежие



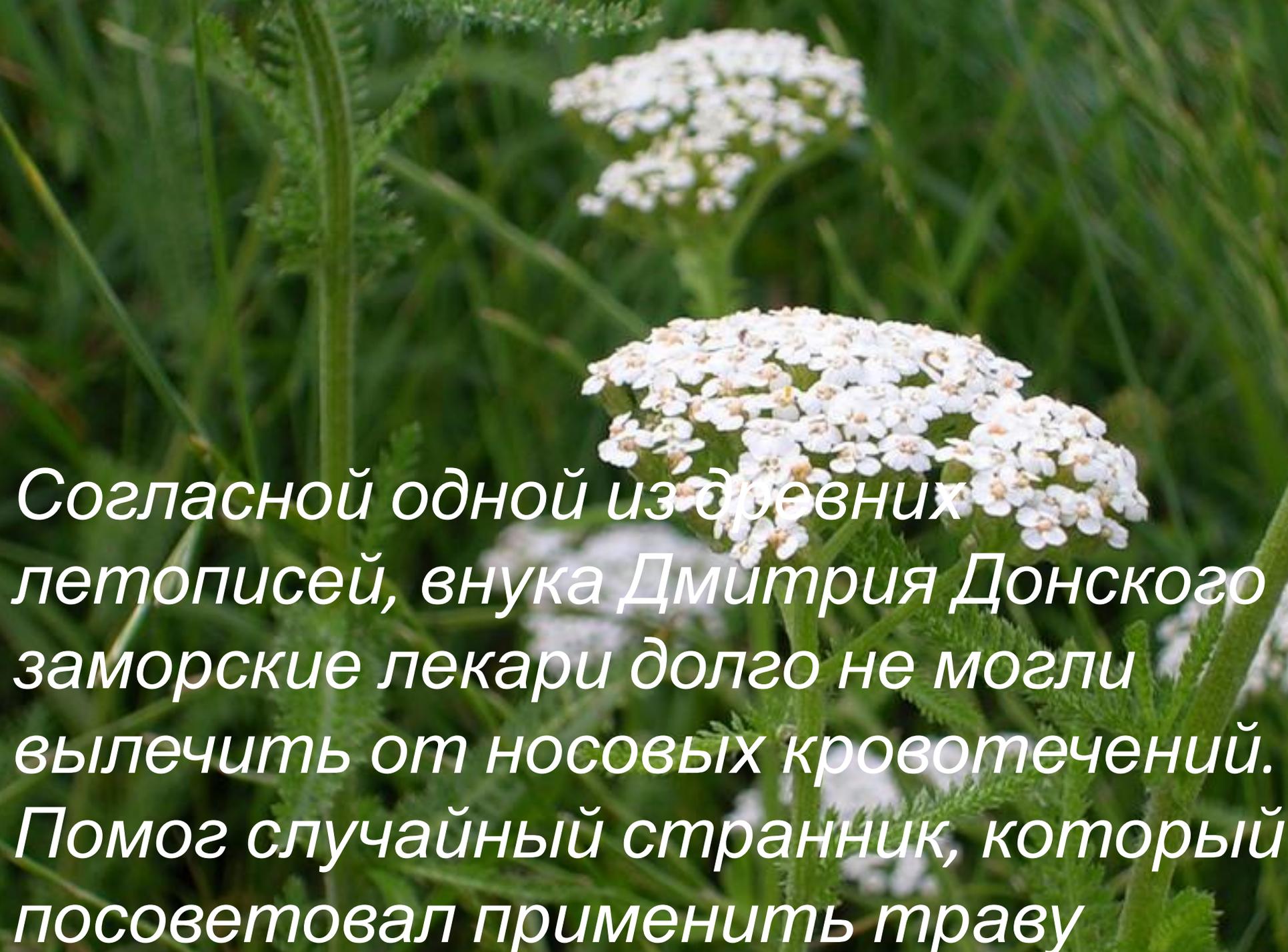
*Лопух (лат.
A'rctiummaria)*

Настой из
листьев
употребляют
при болезнях
желчного
пузыря и почек,
расстройствах
кишечника,
болях в
суставах,
сахарном
диабете.

Тысячелистник (Achillea)

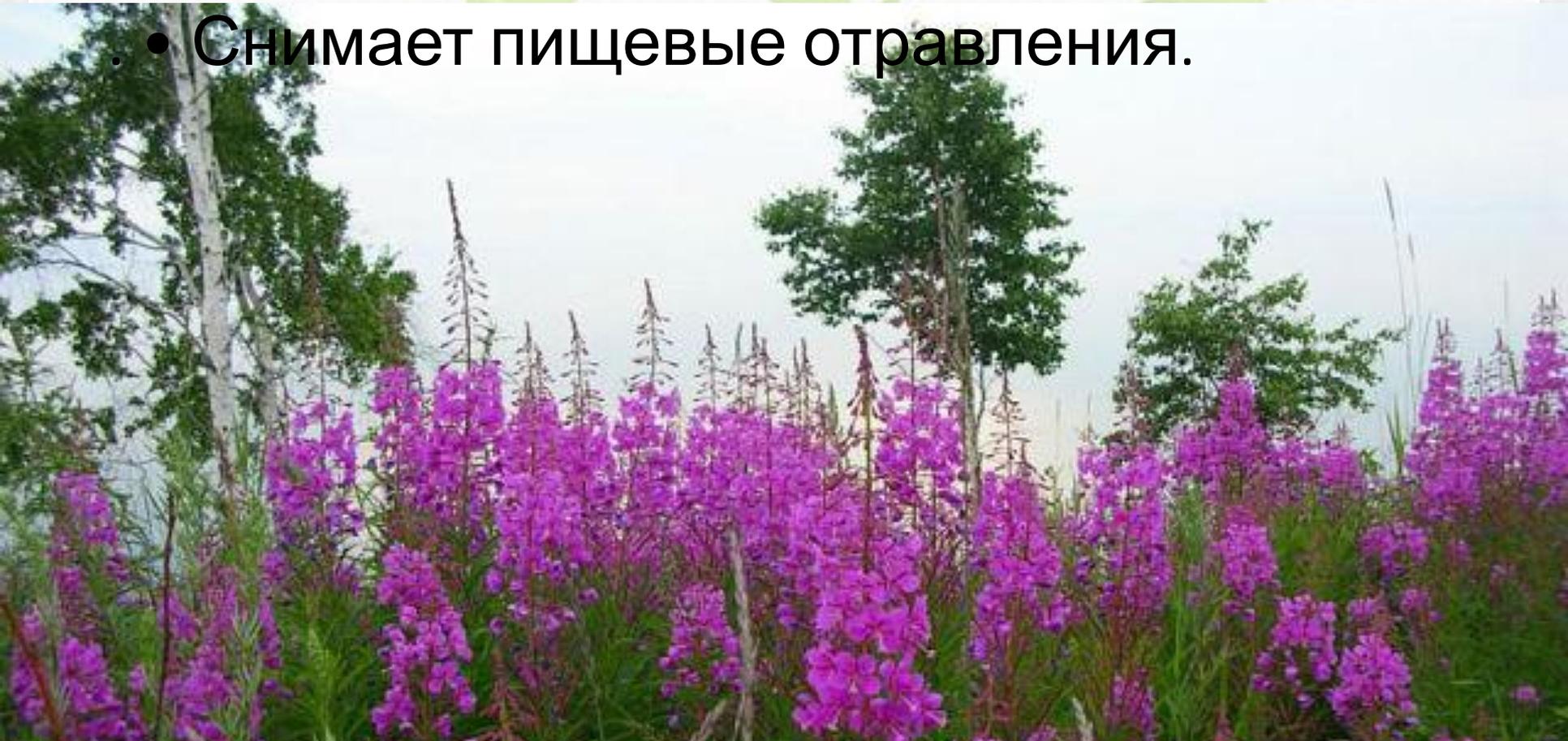
По одной из версий, латинское название рода Тысячелистник (Achillea) происходит в честь мифического героя Ахилла, который, по древнегреческой легенде, использовал это растение после боя для лечения ран..



A close-up photograph of a plant with numerous small, white, five-petaled flowers arranged in a flat-topped cluster. The flowers have yellow centers. The stems are green and feathery. The background is a soft-focus green field of similar plants.

Согласной одной из древних летописей, внука Дмитрия Донского заморские лекари долго не могли вылечить от носовых кровотечений. Помог случайный странник, который посоветовал применить траву

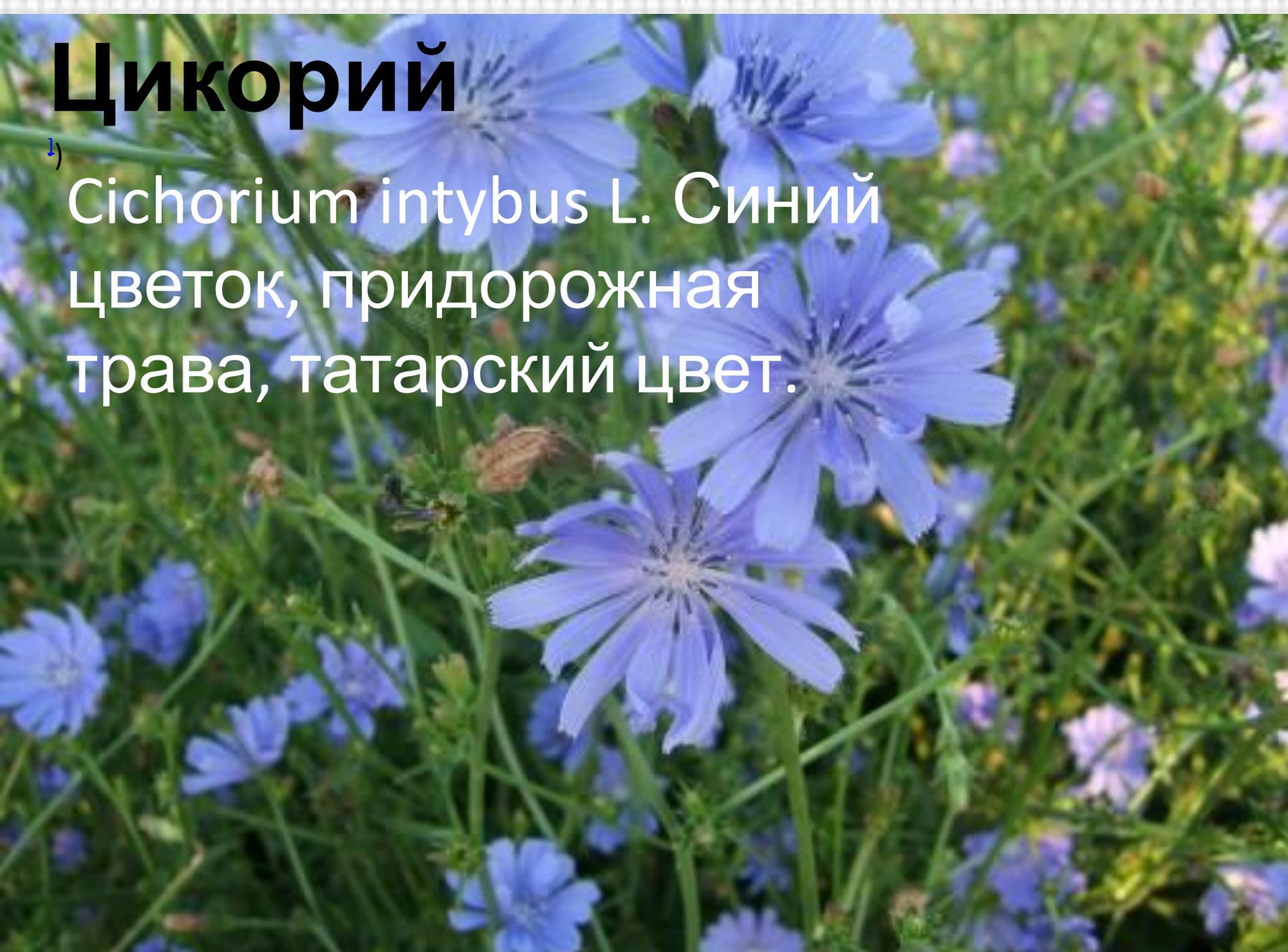
Ива́н-чай ([лат. *Chamaenerion*](#)^[1])
Нормализует давление. • Укрепляет
иммунитет. • Мощный антиоксидант. •
Мощный природный очиститель,
Регулярно употребляйте чай из этой травы
• Снимает пищевые отравления.



Цикорий

1)

Cichorium intybus L. Синий
цветок, придорожная
трава, татарский цвет.





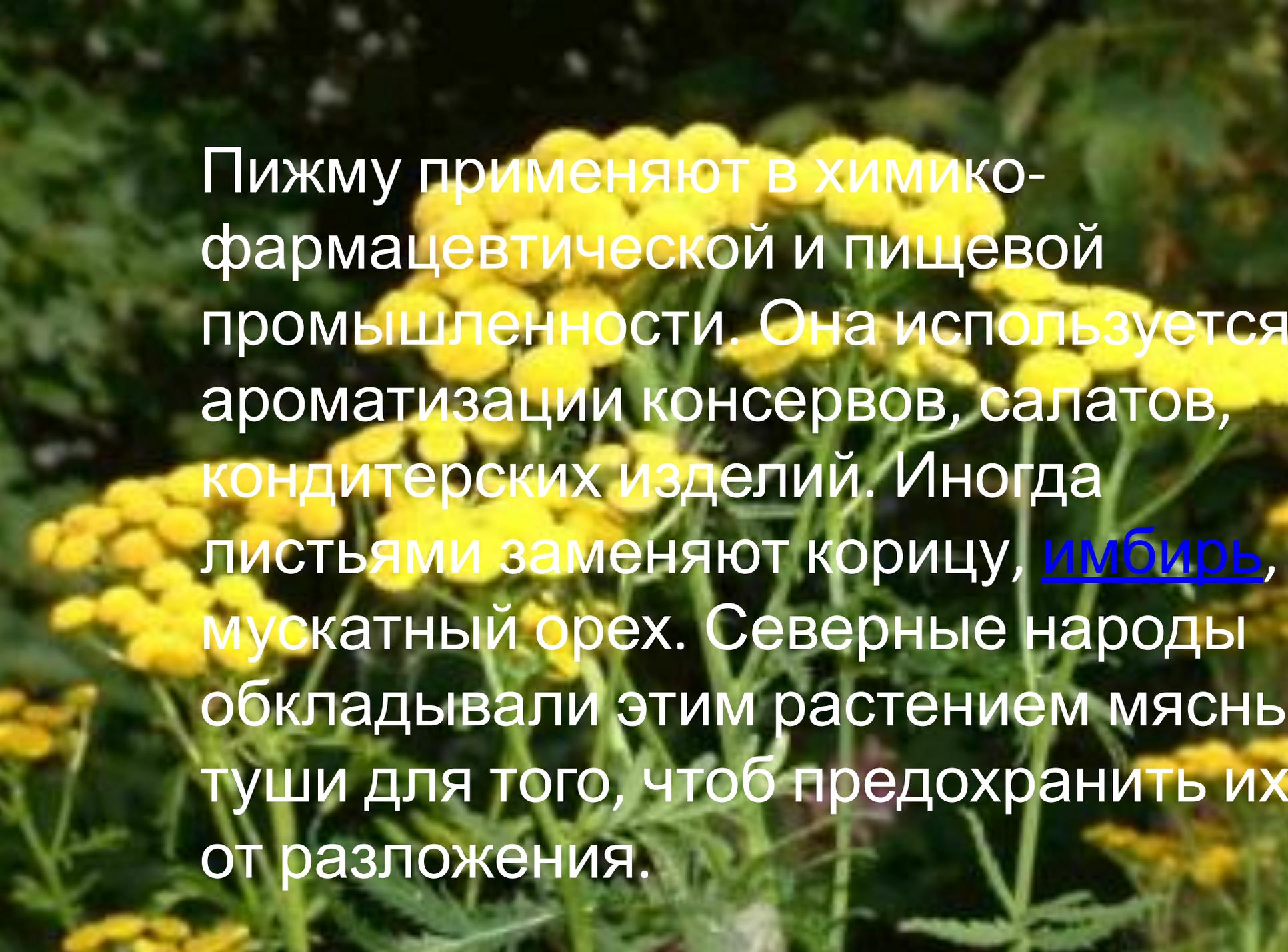
Свойства цикория: усиление секреции желудочного и кишечного сока, перистальтики желудочно-кишечного тракта, повышение аппетита, снижение уровня сахара в крови, желчегонное и мочегонное, успокаивающее, противомикробное, вяжущее, иммуномодулирующее, противоаллергическое.



*Пижма (лат.
Tanacetum)*



В современной медицине препараты на основе пижмы применяются при болезнях печени и кишечника, для возбуждения аппетита, при бронхиальной астме, улучшения пищеварения, при ревматизме, как глистогонное средство, повышает



Пижму применяют в химико-фармацевтической и пищевой промышленности. Она используется ароматизации консервов, салатов, кондитерских изделий. Иногда листьями заменяют корицу, [имбирь](#), мускатный орех. Северные народы обкладывали этим растением мясные туши для того, чтобы предохранить их от разложения.

Душица - материнка

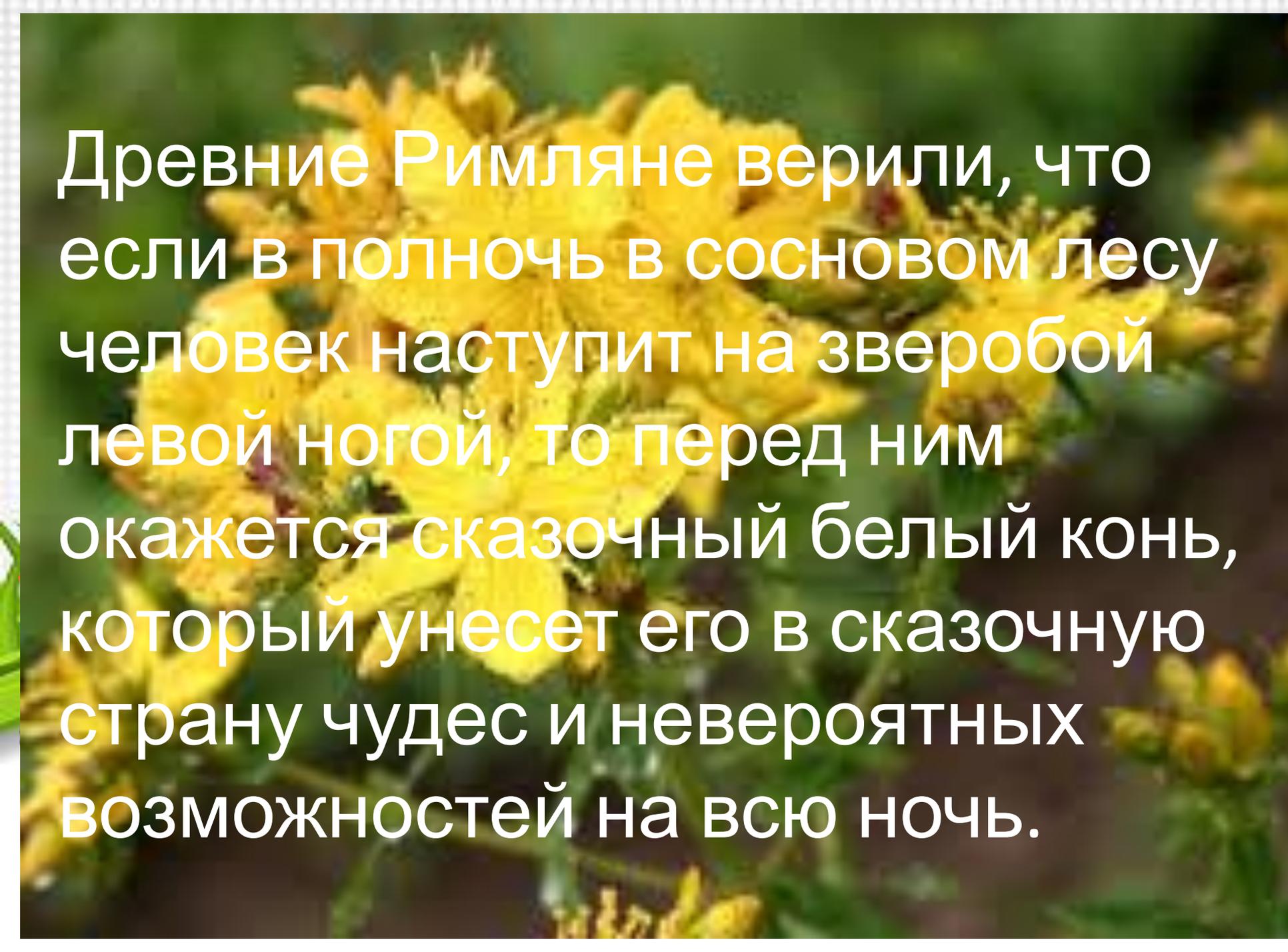
Душица обыкновенная,
или Орегано

Душицу обыкновенную (лат. *Origanum vulgare*) в народе называют ладанкой, лебединкой, но чаще материнкой, потому что этой травой издавна лечили женские болезни

Душица - материнка

Душица Душица обыкновенная (*Origanum vulgare*)

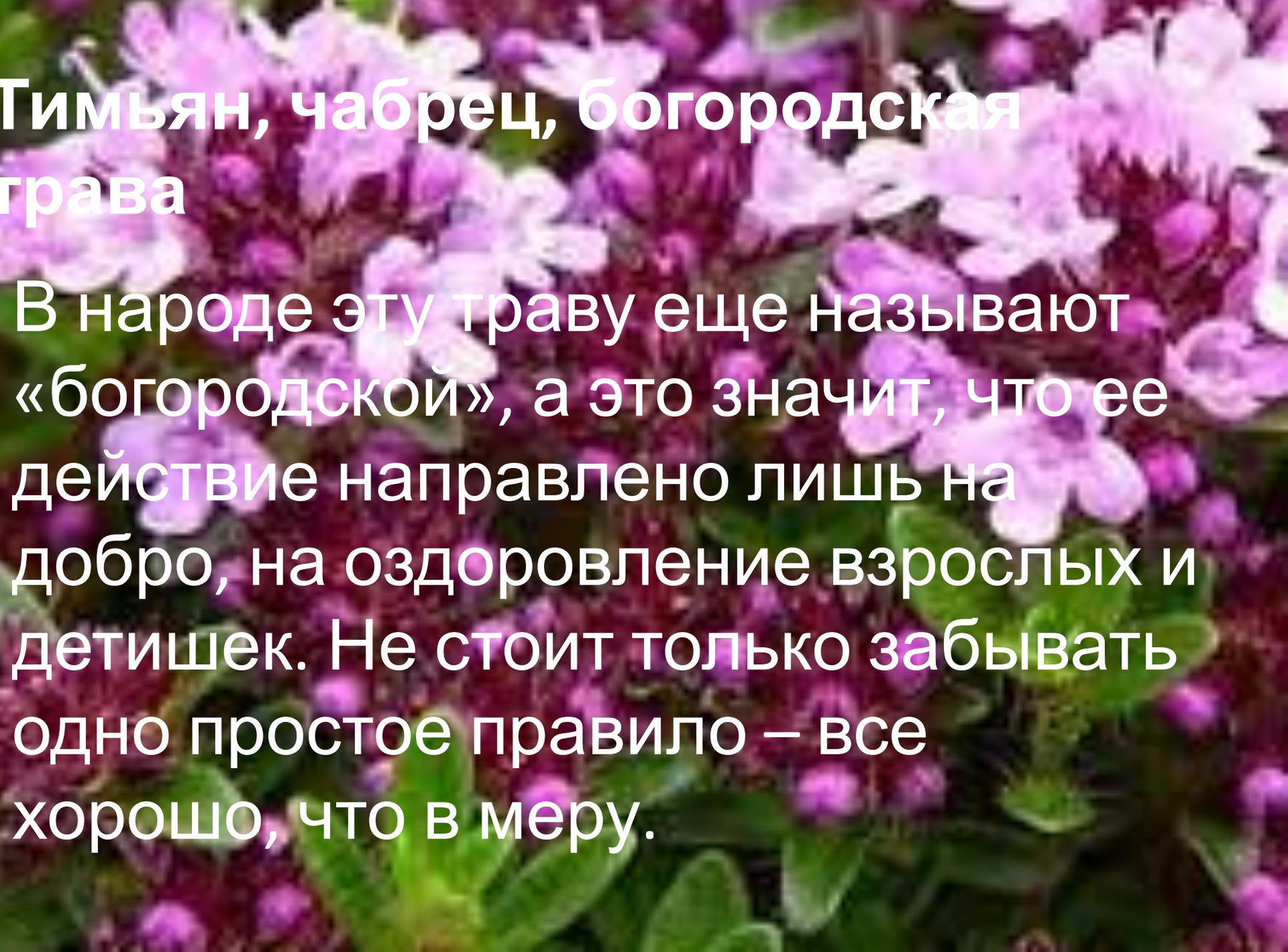




Древние Римляне верили, что если в полночь в сосновом лесу человек наступит на зверобой левой ногой, то перед ним окажется сказочный белый конь, который унесет его в сказочную страну чудес и невероятных возможностей на всю ночь.

Зверобой (лат. *Hypericum*)

Как в народной, так и научной медицине препараты из травы зверобоя употребляются как вяжущие, противовоспалительные и антисептические средства, способствующие быстрой регенерации поврежденных тканей. Препараты зверобоя (настои, отвары) принимают внутрь при воспалительных заболеваниях желудочно-кишечного

A close-up photograph of a dense cluster of small, vibrant purple flowers with green foliage. The flowers are in various stages of bloom, creating a textured and colorful background. The lighting is soft, highlighting the delicate petals and the rich purple hue.

Тимьян, чабрец, богородская травка

В народе эту траву еще называют «богородской», а это значит, что ее действие направлено лишь на добро, на оздоровление взрослых и детишек. Не стоит только забывать одно простое правило – все хорошо, что в меру.

Чабрец или

ТИМЬЯН.

Полезные свойства чабреца применяют еще для улучшения работы кишечника, желудка, поджелудочной железы, сосудов и сердца.

Положительное влияние оказывает на мочеполовую, дыхательную и эндокринную системы. При простудных заболеваниях.



Чай с тимьяном

Чай с тимьяном хорош в любом виде любое время года, в любом месте, в любой компании и в любое время суток. Горячим - он согревает в прохладный летний вечер, щедро наполняя всё вокруг своим ароматом. Холодный чай чабрецом освежает, ободряет, придает силу и хорошее настроение в знойный день.



Бальзам для тела "Био Перечная мята"

Листья и цветы мяты в свежем или в сушёном виде используют для приготовления различных блюд как приправу к салатам, супам, мясным и овощным блюдам, для аромата добавляют в соусы и чай.



Мятный чай – это очень ароматный, нежный и освежающий напиток, дарящий прохладу. Он освежает, придает силы, улучшает пищеварение. В то же время чай с мятой снимает нервное напряжение, помогает расслабиться и забыть о проблемах.



Био Перечная мята ^В

Чай, в который входит мята, оказывает: желчегонное, потогонное, успокаивающее воздействие. Мята входит в состав желудочного сбора и в сборы для принятия ванн.

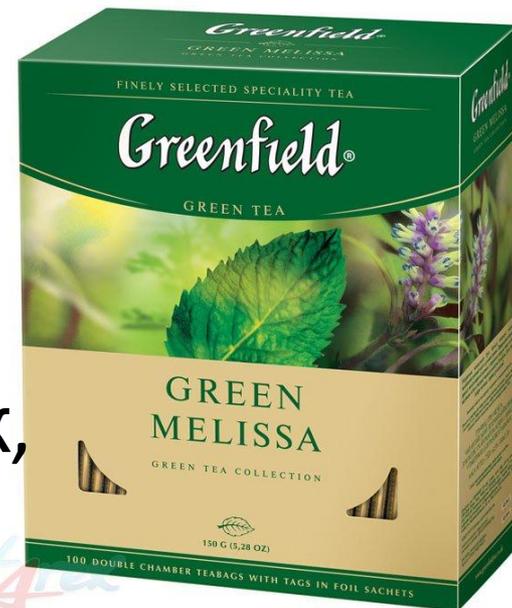
Применяется мята в пищевой, кондитерской и парфюмерной промышленности, она содержится в зубных пастах и порошках и т. д.

Мелисса

Мелиссу в народе также называют мятой лимонной, поскольку по вкусу она похожа на мяту и имеет легкий привкус лимонной травы.

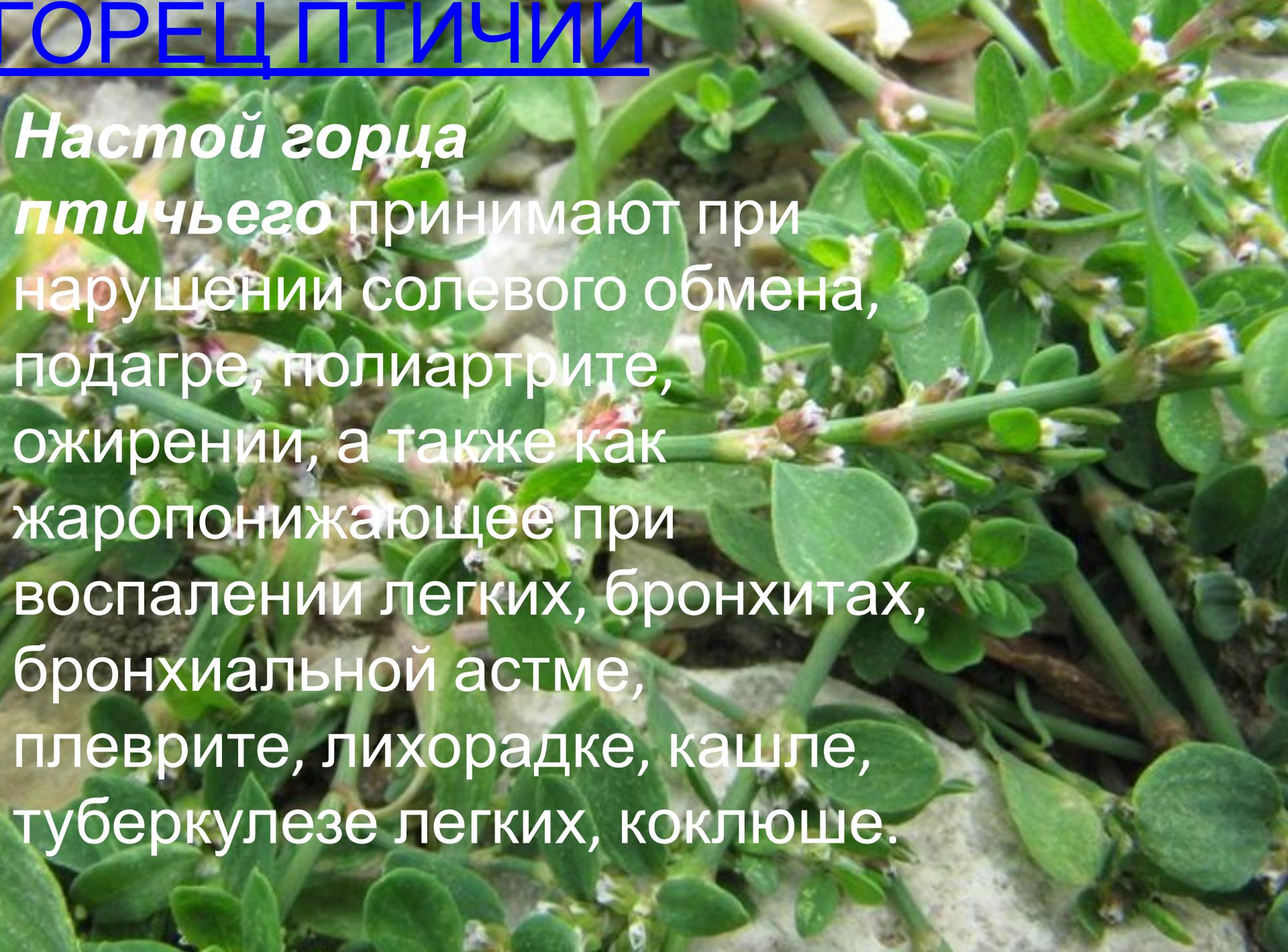
Мелисса относится, как пряноствя и широко применяется в кулинарии, так и к лекарственным травам.

Чай с мелиссой вкусный ароматный напиток обладающий целым рядом целебных свойств. Это напиток, который дарит наслаждение и при этом успокаивает нервную систему.



ГОРЕЦ ПТИЧИИ

Настой горца птичьего принимают при нарушении солевого обмена, подагре, полиартрите, ожирении, а также как жаропонижающее при воспалении легких, бронхитах, бронхиальной астме, плеврите, лихорадке, кашле, туберкулезе легких, коклюше.





Спорыш употребляют при всех видах гастритов: ахилии и гиперхилии. При ахилии спорыш используют также в смеси с розмарином (1/2 часть), с добавлением перечной мяты (1/3 часть)

Полынь (лат. *Artemisia*)

Верхние части побегов
полыни горькой, используют
как средство для возбуждения
аппетита.



Ряд видов имеет лекарственное значение, особенно [цитварная полынь](#) (*Artemisia cina*), а также [Полынь горькая](#) (*Artemisia absinthium*).
Используется преимущественно в желудочных средствах. Ранее применялись [настойки](#) полыней, как противоглистное средство.



Мать-и-мачеха (Tussilago farfara)

Латинское название этого растения происходит от двух слов: *tussis* – кашель и *ago* – приводить в движение, выводить, а русское название дано в связи с особенностью строения листьев: нижняя сторона пушистая и мягкая – «мать», а верхняя гладкая и холодная – «мачеха».

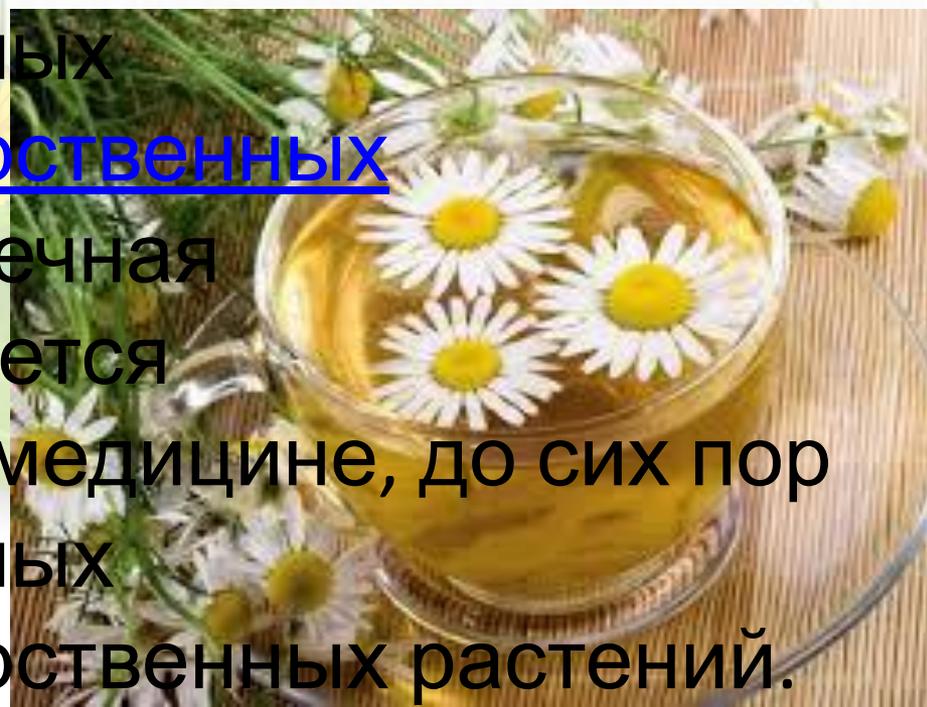
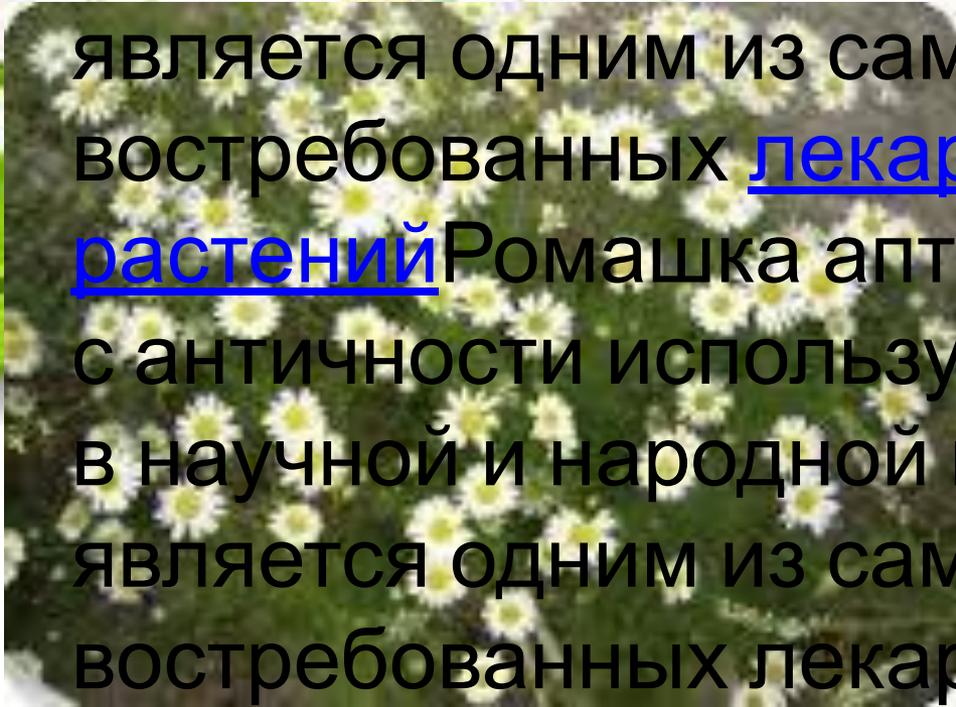




Мать-и-мачеха в основном применяется как отхаркивающее, противовоспалительное, дезинфицирующее средство при заболеваниях органов дыхания. Листья растения входят в состав грудного и потогонного сборов.

Ромашка аптечная с античности Ромашка аптечная с античности используется в научной Ромашка аптечная с античности используется в научной и народной медицине Ромашка аптечная с античности используется в научной и народной медицине, до сих пор

является одним из самых востребованных лекарственных растений Ромашка аптечная с античности используется в научной и народной медицине, до сих пор является одним из самых востребованных лекарственных растений.



Ромáшка аптéчная^[2],
или Ромашка
лекарáственная^[3],
или Ромашка
обóдранная^[4] (лат. *Matricāria*
chamomilla) —



Рекоменд



Одуванчик ([лат. Taraxacum /tə' ræksəkʏ](#)

Корень одуванчика лекарственного ([лат. Radix](#)

Taraxaci), накапливающего осенью до

40 % [инулина](#)), накапливающего осенью до

40 % инулина, используют в

качестве [лекарственного сырья](#)),

накапливающего осенью до 40 % инулина,

используют в качестве лекарственного сырья.

Сушёный корень применяют в виде [отвара](#)),

накапливающего осенью до 40 % инулина,

используют в качестве лекарственного сырья.

Сушёный корень применяют в виде отвара,

густого [экстракта](#)), накапливающего осенью

до 40 % инулина, используют в

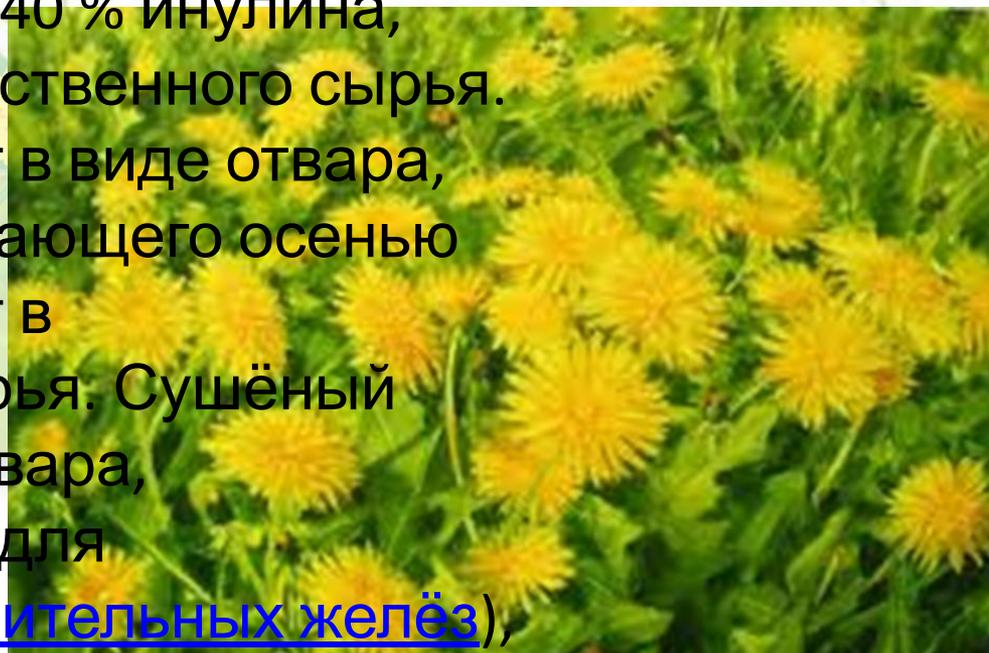
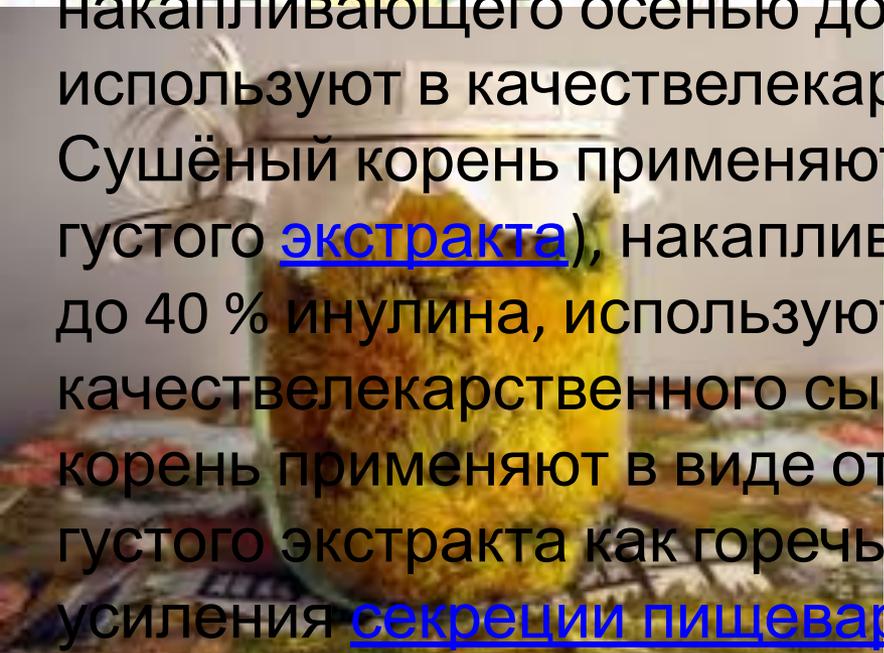
качестве лекарственного сырья. Сушёный

корень применяют в виде отвара,

густого экстракта как горечь для

усиления [секреции пищеварительных желёз](#)),

накапливающего осенью до 40 % инулина



Одуванчик — ценный весенний пыльценос и [медонос](#) Одуванчик — ценный весенний пыльценос и медонос, даёт [пчёлам](#) Одуванчик — ценный весенний пыльценос и медонос, даёт пчёлам поддерживающий взятки в течение 10—15 дней. [Мёд](#) Одуванчик — ценный весенний

пыльценос и медонос, даёт пчёлам поддерживающий взятки в течение 10—15 дней. Мёд из [нектара](#) Одуванчик — ценный весенний пыльценос и медонос, даёт пчёлам поддерживающий взятки в течение 10—15 дней. Мёд из нектара одуванчиков золотисто-жёлтого или тёмно-янтарного цвета, густой консистенции, с сильным [ароматом](#) и резким неприятным горьковатым вкусом



Крапива (лат. *Urtica*)

Ряд видов применяется в медицине и может применяться в пищу и на корм скоту.



Полезные свойства крапивы для людей, больных хроническими заболеваниями, атеросклерозом, туберкулезом. При небольшой сопротивляемости организма, т.е. низком иммунитете растение стимулирует обмен белков и углеводов в организме. Если требуется срочная остановка кровотечения, то, как раз помогут лечебные свойства крапивы.

