

# Растения Бурятии

Среди природных зон республики можно выделить степную, лесостепную, тайгу, высотную поясность, а также тундру. При этом переходы от одной природной зоны к другой плавные, поэтому выделить их четкие границы невозможно.



Основную часть всей территории Бурятии занимает горная тайга. Среди деревьев здесь преобладают сосны, ели, кедры, лиственница, пихта, березы, осины и тополя. По склонам гор поднимаются многочисленные кустарники. Весной среди просыпающейся тайги начинает цвести розовато-фиолетовым цветом багульник (рододендрон даурский). В летнее время леса и горы, а особенно горные плато Бурятии пестреют цветами. Здесь можно встретить целые поляны, покрытые оранжевыми, огненно-красными и ярко-желтыми лилиями удивительной красоты.

В лесах произрастает множество лекарственных растений, широко используемых в народной медицине (боярышник, чабрец, подорожник, чистотел). Можно также упомянуть среди них: родиолу розовую, солодку уральскую, пион-марьян корень, термопсис ланцетный и пр.



В осеннюю пору поспевают множество диких ягод: брусники, черники, голубики, клюквы болотной, алтайской жимолости, дикой смородины, дикой малины, облепихи, черемухи. Реже удается встретить яблоню-дичок и сибирский абрикос. В бурятских лесах много грибов. В степной зоне типичны такие растения, как типчак, полынь, богородская трава и лапчатник. Озеро Байкал со всех сторон обступают горы, покрытые тайгой, состоящей из кедров, сосен, берез, осины и лиственницы.



На территории Джергинского заповедника, расположенного на севере Бурятии, преобладают высотные растительные пояса. На тысячи метров протянулись лесостепи, березовые и лиственные леса сменяются степями. Из деревьев чаще всего здесь попадаются сосны и осины. Лесостепи сменяют сосняки и лиственные леса, а затем заросли кедрового стланика.



Горы покрыты каменистыми россыпями, перемежающимися с участками горной мхово-лишайниковой тундры и редкими вкраплениями вереска, лапчатки и дриад. В Тункинском национальном парке преобладает таежная растительность, состоящая в основном из сибирских кедров и лиственницы. На горных вершинах встречаются участки тундры и альпийские лужайки.



Впервые **Красная книга Бурятской АССР** увидело свет в 1988 году. Её второе издание было выпущено в 2002-2005 годах и первый его том был посвящен редким растениям и грибам региона. У него было включены 156 видов высших растений, 34 лишайника, 37 мхов и 26 грибов.

Лилия пенсильванская Многолетнее луковичное растение высотой 40-80 см. Цветки очень крупные, красные, пятнистые. Место обитания – лесные луга и



Лилия кудреватая Многолетнее травянистое растение высотой до 1 метра. Цветки лилово – красные с темно – фиолетовыми крапинками



Башмачок настоящий Находится под угрозой вымирания. Многолетнее травянистое растение высотой 25- 40 см. Цветок напоминает башмачок. Произрастает на равнинах и поднимается в горы до 1900



Кувшинка чисто-белая Многолетнее водное растение. Цветки крупные, до 12 сантиметров в диаметре.



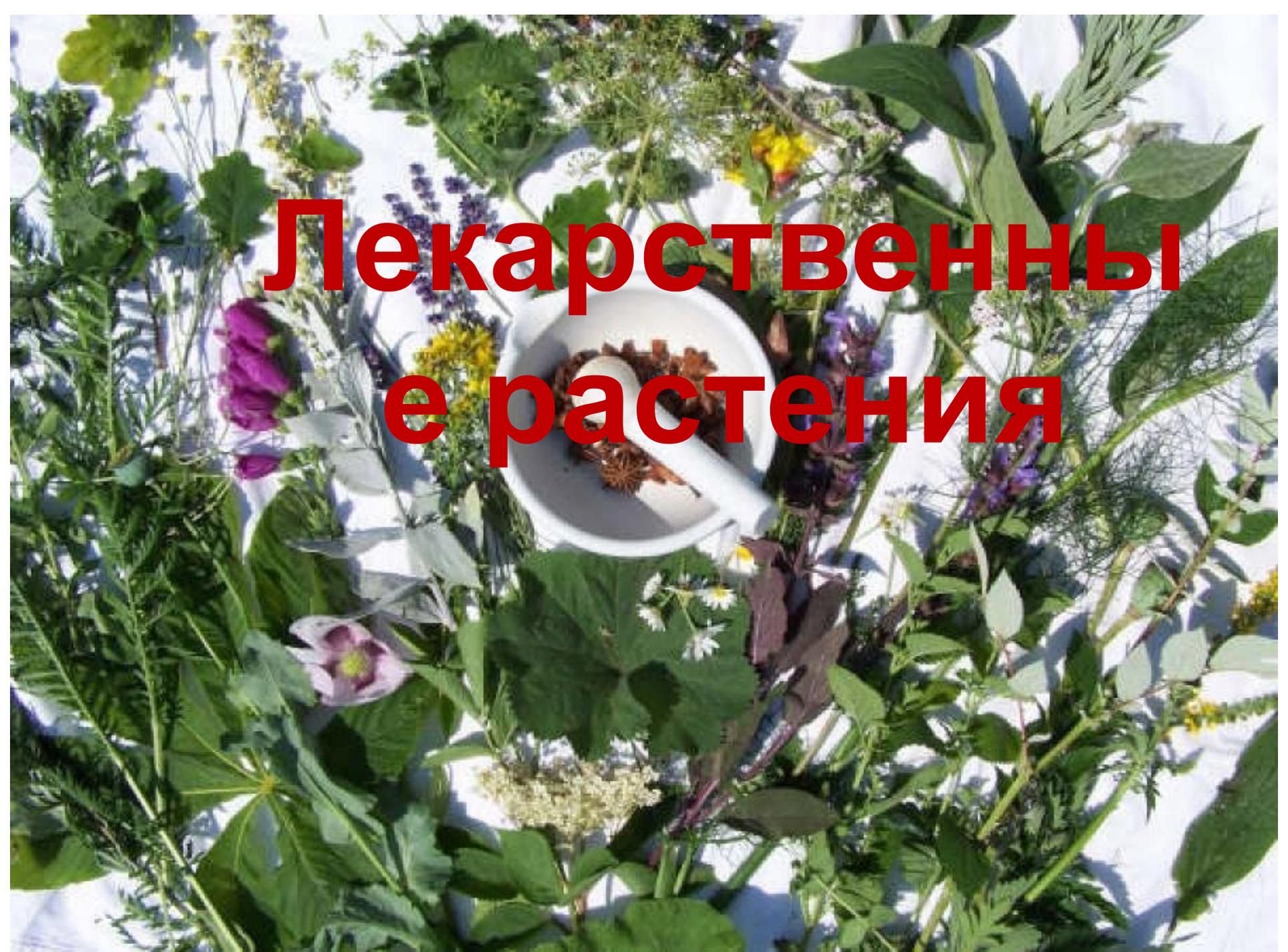
**Миндаль черешковый** Многолетний кустарник до 2 метров высотой. Цветки бело-розовые. Места обитания: южные степные каменистые склоны сопок.





Голубая ель Стройное дерево, достигающее в высоту до 40 метров. Ствол достигает полутора метров в толщину. Шишки голубой ели бывают мужские и женские, мужские имеют буровато-коричневую окраску, а женские – красную.

# Лекарственные растения



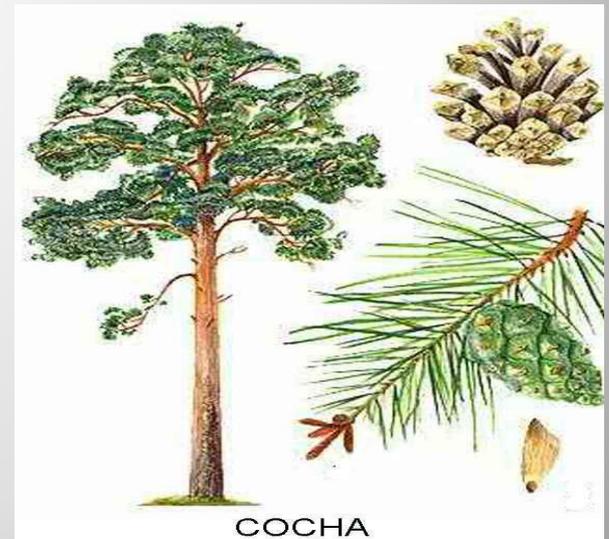


**Лекарственные растения, обширная группа растений, используемых в медицинской или ветеринарной практике с лечебными или профилактическими целями.**



## Сосна обыкновенная

Сосновые почки  
применяются при  
бронхитах как  
отхаркивающее и  
дезинфицирующее  
средство.



# ШИПОВНИК



*Плоды шиповника используются в качестве поливитаминного средства, а цветы шиповника имеют очень привлекательную внешность, поэтому выращиваются в огородах многих бурятских садоводов.*

**Рябина обыкновенная**  
**Плоды рябины используют**  
**при авитаминозах, в**  
**качестве легкого**  
**слабительного,**  
**мочегонного,**  
**желчегонного и**  
**кровоостанавливающего**  
**средства. Еще рябина -**  
**декоративное растение**  
**используют при**  
**авитаминозах, в качестве**  
**легкого слабительного,**  
**мочегонного,**  
**желчегонного и**  
**кровоостанавливающего**  
**средства. Еще рябина -**  
**декоративное растение**



# Мать-и-мачеха обыкновенная



**Листья применяются в виде настоя при плевритах, бронхитах, ларингитах, фарингитах. Отвары листьев применяют наружно в виде компрессов, примочек. В виде настоя применяется при выпадении волос. Кстати, именно этим недугом страдают многие из нас.**



Можжевельник  
обыкновенный

обыкновенный  
Можжевельник



Можжевельник обыкновенный  
Плоды применяются в качестве мочегонного и дезинфицирующего средства, оказывает отхаркивающее и потогонное действие, способствует образованию молока у кормящих матерей. Приятный запах можжевельновых веточек создаст вам приятное настроение, а если вы находитесь на природе, отпугнет от вас комаров.



# Брусника обыкновенная



Отвары и настои из листьев брусники используют в качестве мочегонного средства, при ревматизме и подагре. Плоды применяются при лечении гипертонической болезни, атеросклероза, гастритов с пониженной кислотностью. И листья, и плоды снижают уровень сахара в крови и используются при лечении сахарного диабета.

***Бруснику любят взрослые и дети, вкуснее нету ягоды на свете!***

# Одуванчик лекарственный

Корни употребляются для возбуждения аппетита, улучшения деятельности пищеварительного тракта, в качестве желчегонного и слабительного средства, при анорексии, гепатитах.



**Спасибо за внимание!**