

Учебно - исследовательская работа «Погода и здоровье человека»

Автор работы:

Горцунова Варвара,
6 класс, МБОУ СОШ №3,

г. Красный Сулин, Ростовская область

Руководитель:

Слюсарь Наталия Юрьевна,

учитель географии, МБОУ СОШ №3,
г. Красный Сулин, Ростовская область

г. Красный Сулин

2018 год



Аргументы выбора темы. Без здоровья – нет счастья! Человек – это дитя природы, является ее неотъемлемой частью, и погодные условия часто влияют на его самочувствие.



Целью написания данной работы является изучение влияния погоды на здоровье человека.
Объект изучения: погодные условия в городе Красный Сулин в декабре 2017 года и влияние их на здоровье человека.



Гипотеза

я предполагаю, что собрав, систематизировав материал о влиянии погоды на человека и проведя анкетирование, установим, что погода влияет на самочувствие людей.



Актуальность темы заключается в том, человеческий организм существует в постоянном взаимодействии с окружающей средой, поэтому для всех без исключения людей характерна метеочувствительность – способность организма (в первую очередь, нервной системы) реагировать на изменения погодных факторов



При написании работы были поставлены следующие задачи:

1. Изучить литературу по данному вопросу;
2. Изучить влияние погоды на здоровье человека;
3. Провести наблюдения за погодой в городе Красный Сулин;
4. Проанализировать зависимость физического состояния человека от погодных условий;
5. Составить выводы.

Погода имеет большое значение в человеческой жизни. С развитием цивилизации зависимость человека от погоды не уменьшается, а наоборот увеличивается. Человек, стал не только материально очень зависим от неё, но и физически более чувствителен к её изменениям



Я анализировала состояние погоды и самочувствия людей в декабре месяце с 1 по 31 соответственно. В состав наблюдаемой группы входило 84 учащихся и 23 учителя нашей школы в возрасте 11-55 лет. Выяснилось, что многие ощущают изменение физического состояния во время смены погодных условий - 80 %.

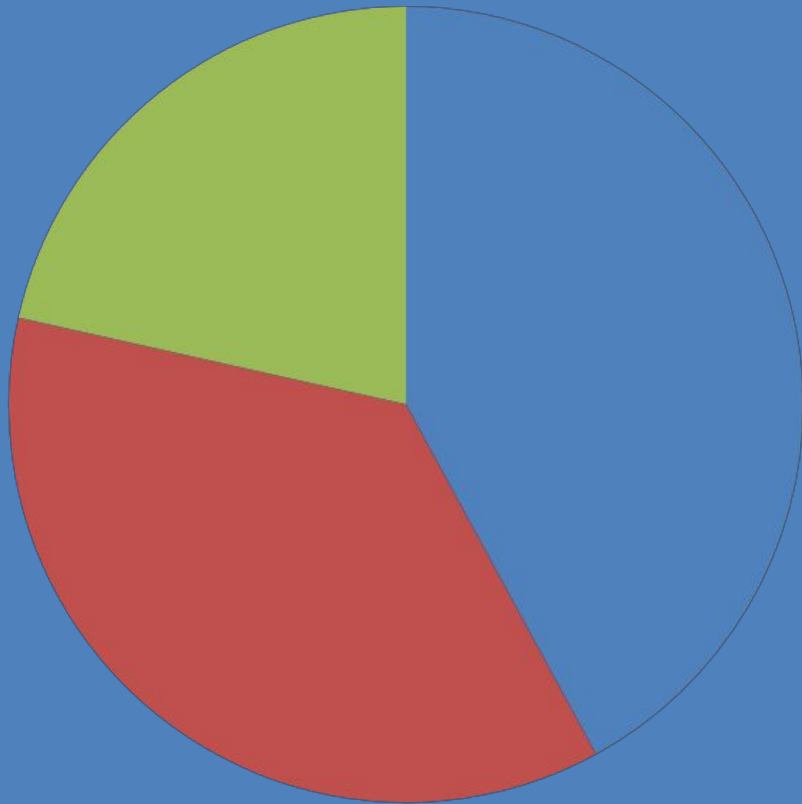


Говоря о влиянии погоды на самочувствие человека, необходимо учитывать множество факторов, которые включают в себя температуру, влажность и состав воздуха, давление, скорость ветра.

- Как видно из графика, температура воздуха в городе Красный Сулин колебалась в диапазоне от -4°C до $+8^{\circ}\text{C}$. Причём минимум температуры (-4°C) пришёлся на 1 декабря, а максимум ($+8^{\circ}\text{C}$) был зафиксирован 4,13,18,28 декабря. Наименьшее значение температуры составило -4°C и самым холодным днём в декабре оказался 1 декабря. Наибольшая температура воздуха равна $+^{\circ}\text{C}$, а самый тёплый день в
- Из графика видно что, атмосферное давление воздуха в городе Красный Сулин колебалась в диапазоне 98%-54%. Причём минимальная влажность (54%) была 10 декабря, а максимальная влажность (98%) была зафиксирована 20 декабря.
- Из графика видно что, влажность воздуха в городе Красный Сулин колебалась в диапазоне 741 -760 мл. рт. столба. Причём минимальная влажность (741 мл. рт. столба) была 24 декабря, а максимальная влажность (760 мл. рт. столба) была зафиксирована 21 декабря.
-

Участникам опроса были предложено ответить на вопросы о влиянии погоды на самочувствие

количество респондентов



Мы исследовали погоду и самочувствие человека. Я пришла к выводу, что изменения погоды не одинаково сказываются на самочувствии разных людей.

- У больного человека приспособительные реакции ослаблены, поэтому организм теряет способность быстро подстраиваться.
- У здорового человека при изменении погоды происходит подстраивание физиологических процессов в организме к изменившимся условиям внешней среды.
- Зависимость от метеоусловий имеют люди, принадлежащие к старшей возрастной группы.
- Учащиеся наименее чувствительны к изменению погодных условий.
- Необходимо внимательно относиться к своему здоровью: соблюдать режим дня, заниматься спортом и профилактикой заболеваний.
-
- Изменения погоды не одинаково сказываются на самочувствии человека.