

Районный семинар классных руководителей

Тема: «Межличностные отношения»

Урок – игра «Покорение вершин гор Знаний»

(в рамках внеурочной деятельности кружка «Занимательная география»)

Автор: Решетникова Татьяна Николаевна

Место работы: МКОУ «Гашунская СОШ им. А. Очирова»

Должность: учитель географии и биологии

Квалификация : 1 КК, Почетная грамота Министерства образования, науки и культуры РК.

Мы долго ехали на джипе по ...,наконец мы прибыли в небольшой горный ...,здесь мы выгрузились,проверили свой груз и дальше пошли пешком. ...дорога шла к небольшому ...,на берегу которого мы увидели маленький ...

Вся местность была покрыта ...По еле заметным ... мы добрались к подножию ...  
Здесь мы разобьем лагерь.



Как называются высокие формы рельефа?

На какие группы делятся они по высоте ?

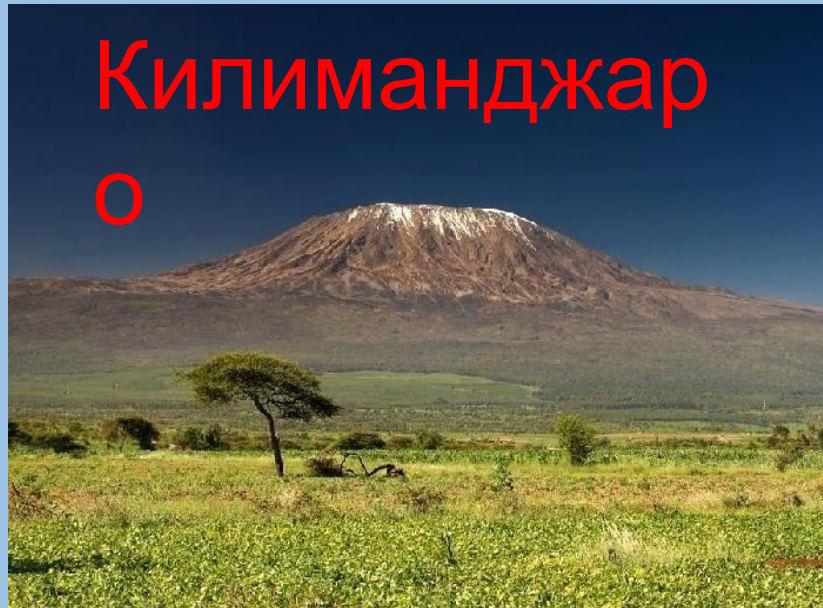
Посмотрите физическую карту мира ,  
назовите горные системы разных материков  
планеты



Анды



Килиманджар



Кордильеры



Кавказ



Гималаи





# Высочайшие вершины мира

	А	В	С
1	Континент	Самая высокая гора	Высота (м)
2	Австралия	Косцюшко	2226
3	Азия	Эверест	8852
4	Антарктида	Винсон	4892
5	Африка	Килиманджаро	5995
6	Европа	Эльбрус	6642
7	Северная Америка	Мак-Кинли	6194
8	Южная Америка	Аконкагуа	6962

Какие природные явления можно наблюдать в горах? Почему некоторые из них являются особо опасными?





Как называются спортсмены, покоряющие горы?





Что находится в рюкзаке альпиниста?



- 1 Обувь
- 2 Одежда
- 3 Фонарь
- 4 Нож
- 5 Коврик
- 6 Посуда
- 7 Средства личной гигиены
- 8 Палатка
- 9 Сухпаяк
- 10 Газовая горелка
- 11 Ледоруб
- 12 солнцезащитные очки

## Общественное снаряжение на альпинистский выход

### Еда

350-400 г/чел сублимированных и сушёных продуктов (это не длинный поход, иначе бы брал больше, конечно). В итоге на 5 дней по 2 кг.

### Бивак:

[палатка](#) (2 кг);

[горелка](#) + [котелок](#) + 2 [кружки](#) + 2 [ложки](#) ≈ 0.4 кг;

[газ](#) (0.5 кг);

[аптечка](#) (0.3 кг).

**Итого:** ≈ 3.2 кг.

### Личное альпинистское снаряжение:

[альпинистская каска](#) (0.3 кг);

[кошки](#) (0.8 кг);

[ледовый инструмент/ледоруб](#) (0.6 кг);

[страховочная обвязка](#) (0.4 кг)

### Ходовой комплект:

[Брюки SoftShell](#);

термотрусы ([мужское бельё](#)/[женское бельё](#));

термомайка/футболка ([мужские футболки](#)/[женские футболки](#));

термофутболка средней плотности с длинными рукавами ([термобельё](#));

[SoftShell](#) жилетка (опционально, но мне кажется удобным);

[бахилы/гамаши \(«фонарики»\)](#);

[перчатки](#).







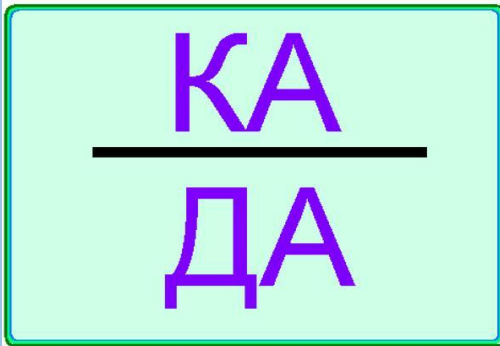


Что мы видим на фото? Почему это называется нижним?





Реши  
ребус

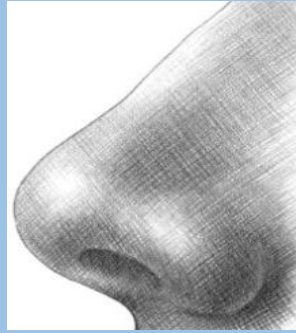


а

100



1=М



песня  
лягушки

1=п



,



1=Г







Почему так должны одеваться альпинисты?



Решите задачу.

У подножия гор температура воздуха  $+20^{\circ}\text{C}$ . Какая  $t$  будет на высоте  $1$  км.,  $3$  км.,  $4$  км.?

Температура воздуха у подножия  $+5^{\circ}\text{C}$ . Какая  $t$  будет на высоте  $2$  км.,  $5$  км.?

Температура воздуха у подножия  $0^{\circ}\text{C}$ . Какая  $t$  будет на высоте  $6$  км.,  $8$  км.?



Какими свойствами должен обладать спальный мешок?

1 Красивым

2 Легким

3 Теплым

4 Ярким по окраске

5 Водонепроницаемым

6 Модным



## **Вторая точка маршрута. Промежуточный лагерь. Практическая.**

В трудном пути всегда нужно многое уметь делать, это может спасти жизнь тебе и твоему другу. Какие качества личности проявляются при этом ?

**Доброта, взаимоуважение, сочувствие, ответственность, находчивость, усердие, трудолюбие, терпеливость.**

1. Как правильно сложить и развести костер? Почему нужно складывать костер рыхло? Высоко в горах практически нет топлива, что используют для разведения костра?

2. Если закончилась вода, как можно очистить воду для питья?

3. В походе, в путешествии всякое бывает, мы промокли от дождя, тумана, росы, упали в реку. Если надо быстро высушить одежду или обувь в походе, почему ее лучше всего разместить рядом с костром, а еще лучше над костром ?

## Виды костров



“Колодец”



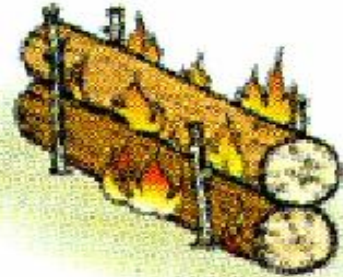
“Звёздный”



“Шалаш”



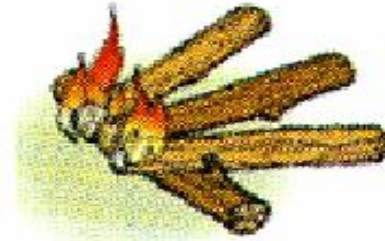
Пирамида



“Нодья”



“Таёжный”



“Охотничий”

# Как и где правильно устанавливать палатку ?





## Поиск места для установки палатки

1. **Место под установку палатки должно быть ровным.** Именно в плане рельефа: никаких выступов. Практика показывает, что на корнях, буграх и кочках люди почему-то хуже высыпаются, чем на ровной почве. Поэтому:

Если на площадке, которую вы выбрали для палатки, есть камни – лучше их выкорчевать.

Валяются острые сучки – лучше их прибрать: мало того, что вам спать не дадут, так ещё и дно палатки (по умолчанию водонепроницаемое) поцарапают и пробьют.

Если из-под земли выступают корни, а стать палаткой больше негде – можно в этом месте положить какие-то мягкие вещи. Или просто набросать на землю веток с листьями, спать однозначно будет удобнее.

Обратите внимание, чтобы под палаткой не оказалось муравейников.

2. В горах, да и вообще, в любой хоть немного холмистой местности, там, где вы соберётесь спать, будет небольшой уклон. **Важно ложиться спать именно ногами вниз, а головой – вверх по склону (голова выше ног).** Даже если уклон крохотный, и лёжа не ощущается, вы в лучшем случае проснётесь с опухшим лицом, а не в самом лучшем – ещё и с больной (от притёкшей крови) головой

3. Внезапный дождь может сорвать все ваши планы. Поэтому при выборе места под палатку постарайтесь, ища спасения от ветра, не становиться внутри какой-нибудь воронки или ямы: стекать всё будет именно в неё. Если же рядом со стоянкой находится довольно крутой склон, вода в случае непогоды будет течь именно с него, и именно к вам в палатку. Поэтому стоит окопать уже поставленную палатку канавками. Попав туда, вода будет плавно обходить палатку и оставит сухими ее жителей.

4. Обратите внимание, насколько палатка удалена от костра, расстояние между костром и палаткой должно быть минимум метра три. Кроме того, постарайтесь, чтобы внутрь не проникал дым, иначе головная боль поутру обеспечена.

5. Устанавливать палатку лучше вдали от воды (возле которой вечерами весьма прохладно и сыро), а также не на тропе. Иначе в темноте о палатку споткнутся пару раз участники вашего лагеря или какие-нибудь поздние туристы, могущие повредить при этом палатку или ослабить натяжение тента. В результате придётся вставать из тёплого спальника и снова забивать колышки.

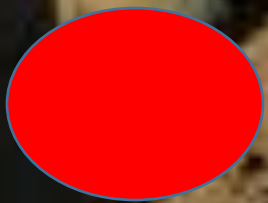
6. Точнее, следует в ней укладываться ногами к выходу.

Это  
альпенист.



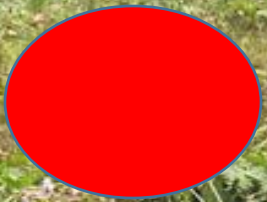
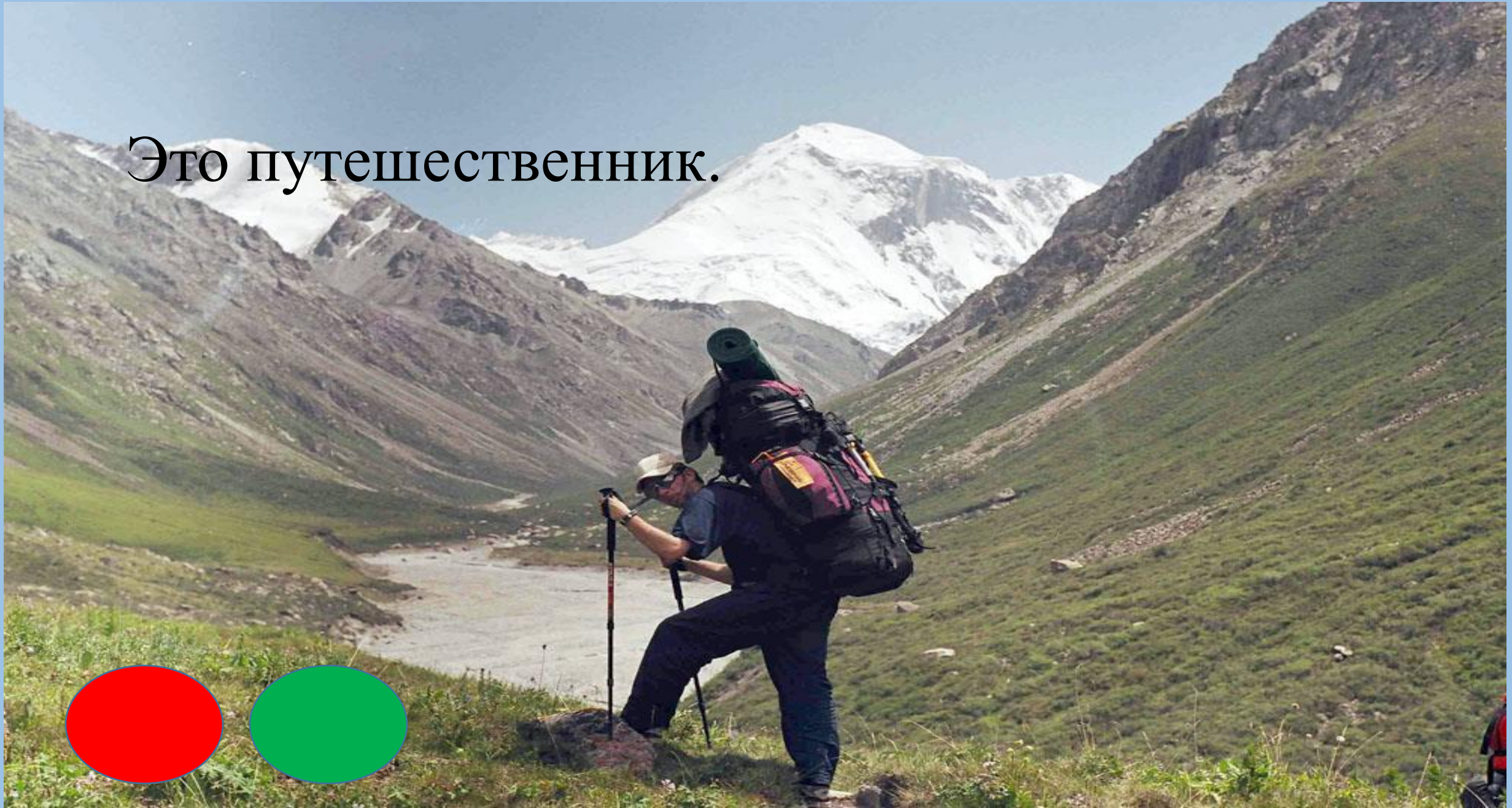


Это геологи.





Это путешественник.





Это  
спелеолог.



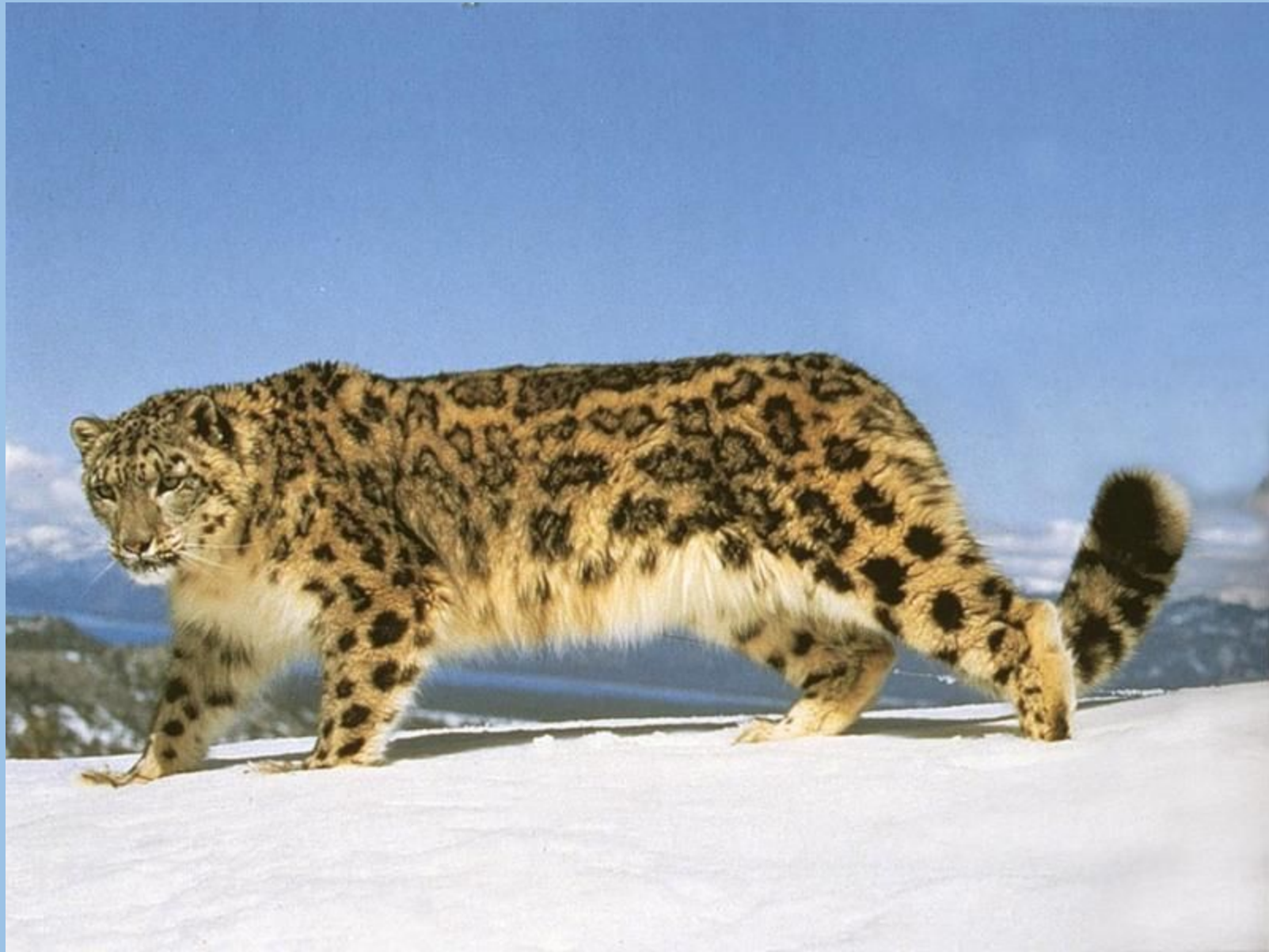


Удивителен, неповторим животный мир гор.

Каких горных животных вы узнали?

О каких особенностях этих животных вы знаете ?

Как человек использовал и до сих пор использует  
этих животных в своих целях?































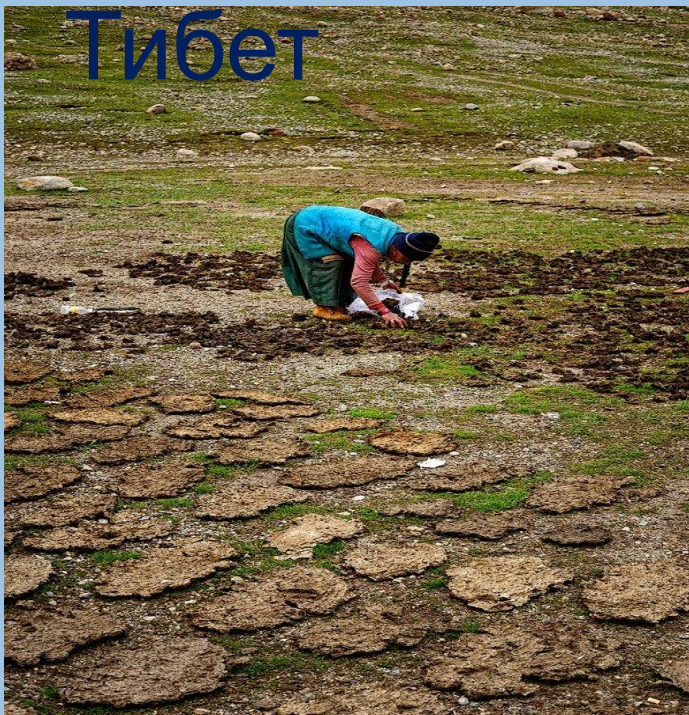




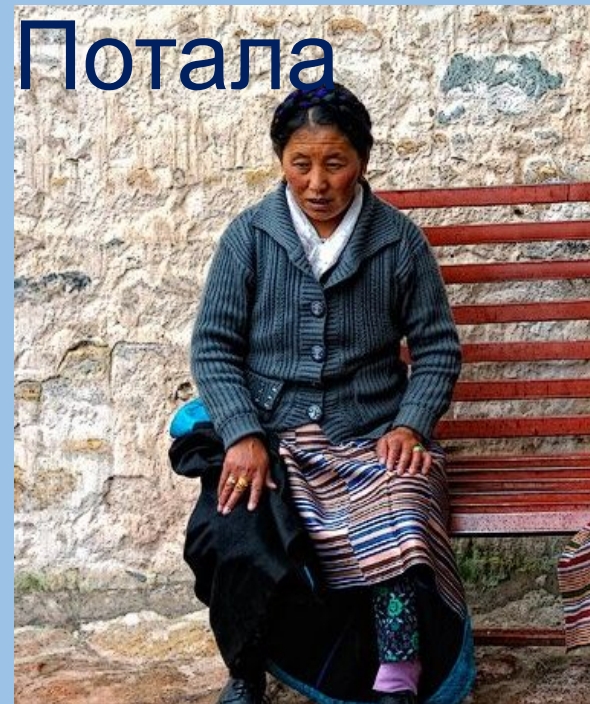


Высоко в горах живут многие народы. Они очень выносливы, многие из них – долгожители. У них своеобразная культура, быт, обычаи. Поражает яркостью красок национальная одежда народов, удивительны музыка, танцы. Они замечательные охотники.





Лхаса.  
Потала





# Народы Памира



Памирские народы населяют Памир –это территория  
Таджикистана, Пакистана, Афганистана, западного

Китая







Семья кечуанов перед своим домом. Долина Ларес (Lares), регион Куско (Cusco), Перу (2006)









Коренные жители Гренландии – эскимосы. Воротники их национальных костюмов искусно сотканы из бисера. А в супермаркетах там продается свежемороженая китовая кожа.



## Викторина по теме: " Литосфера. Формы рельефа."

- 1.Какую оболочку Земли называют литосферой?
- 2.Из чего она состоит?
- 3.Какие различают горные породы?
- 4.Какие крупные формы рельефа выделяют на земной поверхности?
- 5.Если высота форм рельефа до 1000 м. над уровнем моря, то это –
- 6.Крупнейшие равнины в мире – это
- 7.Высочайшие горные системы Мира - это
- 8.Что в данном списке лишнее: склон, подошва, пик, вершина, камнепад?
9. 8848(8852)м. над уровнем моря – это
- 10.Самая высокая вершина Российской Федерации – это

## Ответы на вопросы викторины

1. Каменная оболочка.
2. Из горных пород
3. По происхождению различают осадочные, магматические, метаморфические породы.
4. Горы и равнины.
5. Равнины.
6. Амазонская низменность, Великая Китайская равнина, Индо - Гангская низменность, Восточно - Европейская равнина.
7. Гималаи, Анды, Кордильеры, Альпы, Кавказ.
8. Камнепад
9. Высочайшая вершина мира - гора Эверест в Гималаях
10. Гора Эльбрус на Кавказе



# Горный спорт

