

Сосна сибирская
(кедр сибирский)
Pinus sibirica Du Tour

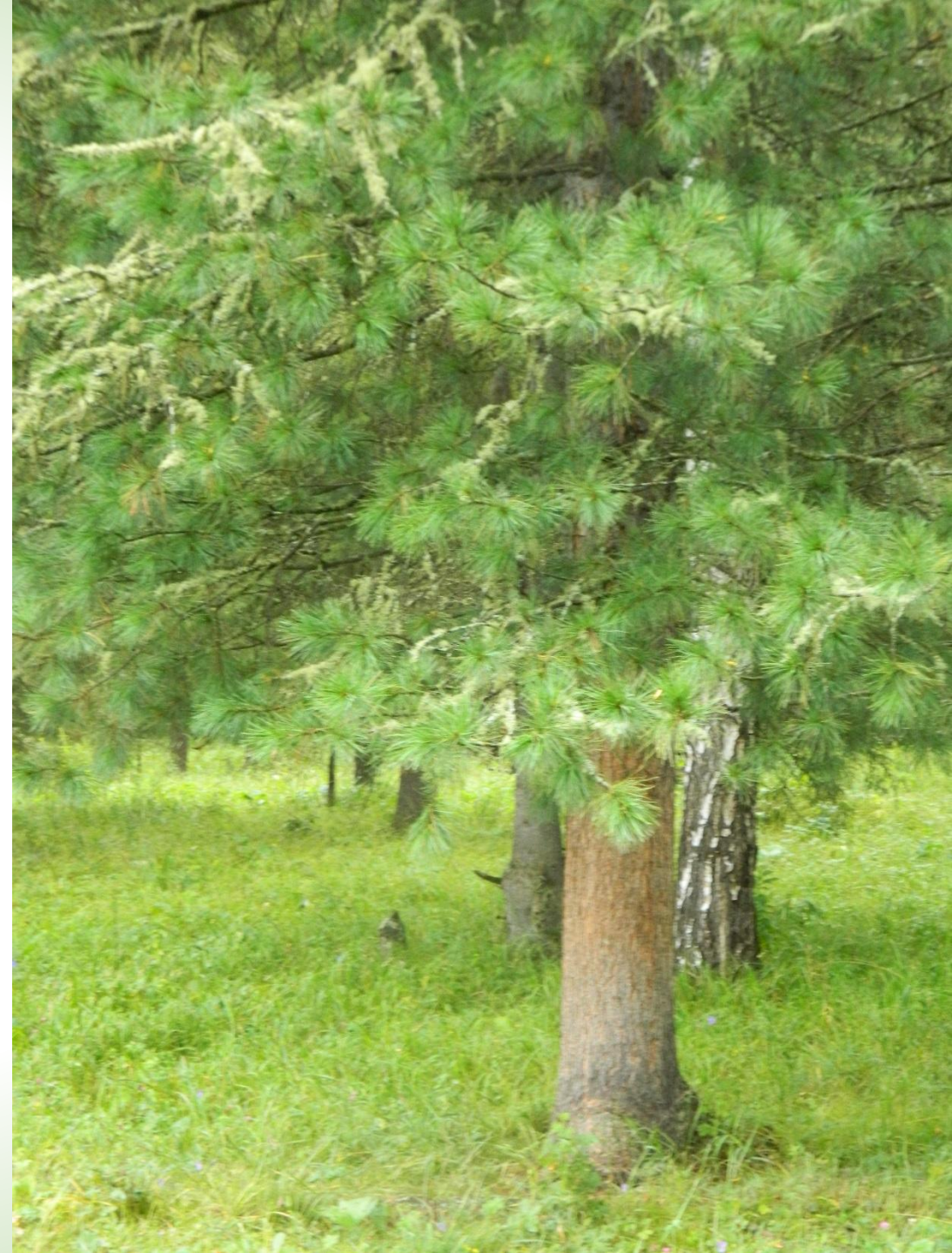
Выполнила
учащаяся школы № 461
Колпинского района
Григорьева Софья

Сосна сибирская (кедр сибирский) – Pinus sibirica Du Tour

Семейство сосновых – Pinaceae

Сосна сибирская –
вечнозеленое хвойное дерево с
густой кроной высотой до 30–40
м.

Сосна сибирская растет на
Алтае по всей лесной полосе.





Из хвои кедровой сосны получают эфирное масло, хлорофилл, витамины. Эфирное масло из хвои кедровой сосны входит в состав препаратов, применяемых для лечения заболеваний почек и печени

Хлорофиллокаротиновую пасту используют в хирургии, стоматологии, для лечения язвенной болезни, наружно – для лечения ожогов и кожных заболеваний. В народной медицине хвою используют как антисептическое, мочегонное, потогонное, отхаркивающее, противоцинготное средство. Отвар хвои кедровой сосны пьют и используют в виде ингаляций при заболеваниях органов дыхания, при сердечно–сосудистых заболеваниях, как витаминное и общеукрепляющее средство, для восстановления сил после тяжелых болезней, травм и операций. Полоскание рта отваром хвои укрепляет десны и зубы, а хвойные ванны и компрессы принимают при кожных болезнях, болях в суставах,





Воздух в хвойном лесу практически стерилен. Он полезен больным туберкулезом и другими легочными заболеваниями. Фитонциды пихты, кедра сибирского и ели сибирской оказывают стимулирующее влияние на нервную, сердечно-сосудистую и другие системы организма, особенно во время физической нагрузки. Положительно воздействуют они и на кровообращение в мозгу, состояние печени, бактерицидную активность кожи и на иммунитет. Фитонциды пихты, кедра и ели оказывают также противовоспалительное и противоаллергическое

Смола сибирского кедра получила в народе название «живица», и это, разумеется, не случайно. Живица кедра обладает невероятной способностью заживлять раны. Во время Великой Отечественной войны был получен терпентин – бальзам из кедровой живицы. Пропитанные им тампоны прикладывали к ранам, и он предохранял от заражения, активно содействовал регенерации клеток, стимулировал процессы образования новых тканей, ускорял выздоровление. Кедровый бальзам не только способствовал сокращению сроков лечения в госпиталях – многим раненым он сохранил жизнь.



Хвоя кедра содержит большое количество биологически активных веществ, обладающих лечебным и стимулирующим действием. Она богата аскорбиновой кислотой и каротином, а поэтому является отличным противогрибковым средством.





Среди даров кедрового леса настоящим сокровищем являются кедровые орешки. Их питательные свойства и вкусовые качества очень высоки, а продукты, получаемые из орешков, по калорийности, усвояемости превосходят аналоги животного происхождения. Употребление кедровых орешков повышает защитные силы организма, укрепляет иммунную систему. Молоко, приготовленное из ядер кедровых орехов, применяют при туберкулезе легких, при болезнях почек и мочевого пузыря.

Масло кедрового ореха – уникальный природный продукт, аналогов которому в природе не существует, его синтез невозможен. По калорийности масло кедрового ореха превосходит говяжьи и свиные жиры, а по усвояемости далеко превосходит куриное яйцо. Кедровое масло является концентратом витамина F – его в масле в три раза больше, чем в продающихся в аптеках препаратах на основе рыбьего жира. Масло, получаемое из ядер кедровых орехов, народная медицина всегда считала замечательным лечебным средством при туберкулезе, атеросклерозе, повышенном артериальном давлении, заболеваниях желудочно–кишечного тракта, заболеваниях крови, пимфы





Особенно ценила народная медицина кедровое масло в питании детей для более полноценного формирования растущего организма.

«В Божьей аптеке растут травы, лечащие любую болезнь» – существует такая пословица. И, пожалуй, кедр в Божьей аптеке – самый совершенный, могучий целитель, не имеющий себе равных.

Спиртовую настойку пыльцы кедровой сосны принимают при заболеваниях органов дыхания.

Используемые ресурсы:

1. <http://ent-teh.ru/images1/575ba49a8794d.png> смола сибирского кедра
2. http://healthyhabits.com.ua/image/data/06_syhofryktu_orehi/keдр_004.jpg кедровые орешки
3. <http://xallyava.ru/images/EDA/MasLo/15aa563d16fd09ac8712c6d25d1ecfdc.jpg> масло кедрового ореха
4. https://www.made.ru/offer_files/2015/06/26/20/12/cM1Cb0/pil-ca.jpg пыльца кедровой сосны