
Проект на тему: Здоровые легкие - чистая планета.

Ученицы 11 класса
МБОУ Калиновской СОШ
Гурченко Людмилы
Педагог: Чубарь Татьяна Николаевна

Цель:

***Защита окружающей среды и человека
от вредного воздействия
табакокурения.***

Задачи:

- Чистота природы.
 - Проведение просветительской работы с населением.
 - Пропаганда здорового образа жизни.
-

Что содержит в себе любая
сигарета?

ВОТ ЧТО ПРЯЧЕТСЯ В СИГАРЕТЕ

Гликол пропилена

Табачная промышленность утверждает, что она добавляет его в табак, чтобы он не высыхал

Бензопирен

Вы найдете его в угольной смоле и в сигаретном дыме. Он является одним из самых сильных химикатов, способствующих развитию рака

Мышьяк

Из-за этого смертельного яда у курильщика горят губы и плохо пахнет изо рта

Ацетон

Один из главных составных в химикате для снятия лака с ногтей

Свинец

Из-за отравления свинцом у курильщика возникает рвота, повреждаются клетки мозга и замедляется рост

Формальдегид

Он развивает рак, повреждает легкие, кожу и пищеварительную систему. Этот химикат применяется в бальзамировании тел умерших

Медленная смерть курильщика



Толуол

Толуол сильно токсичен. Он часто применяется в красках с целью уменьшения толщины слоя краски при нанесении на поверхность

Фенол

Химикат, используемый как дезинфицирующее средство наподобие того, что используется при уборке лабораторий

Бутан

Легковоспламеняющееся вещество, главный компонент различных горючих веществ

Кадмий

Повреждает печень, почки и мозг. Он остается в организме курильщика долгие годы

Аммоний

Он помогает усваивать табак, из-за чего курильщики становятся все более пристрастны к нему

Бензин

Его можно залить на любой бензоколонке



Самый мощный загрязняющий компонент закрытых помещений - табачный дым.

В процессе горения табака возникает около 600 различных химических соединений, которые относятся к гемоглобиносвязывающим, канцерогенным, коканцерогенным, радиоактивным соединениям, промоторам опухолей и др.

**Ведь табачный дым – это не просто «плохой запах»,
но и экстремально высокая концентрация вредных
веществ.**

*Эта токсичная смесь способствует обострению
течения аллергических, а также респираторных
заболеваний. Велика роль табачного дыма и как одного
из главных факторов развития рака легких.*

Курение - причина приблизительно 3 млн смертельных случаев ежегодно во всем мире.

Предсказывается, что к 2020 г. ежегодно от курения будет погибать приблизительно 10 млн человек.

100 человек
16-40 лет



92 человека
Пробовали курить хотя бы раз в жизни



44 человека
курят больше 1
года.



15 человек
курят иногда.



33 человека
не стали
курить.

Как курение пагубно влияет на экологию?

**Одна
непогашенная
сигарета может
стать причиной
выгорания не
одного гектара
леса.**

**1 из 4 случаев лесного
пожара - оставленная
сигарета либо окурок.**





**Известно, что в природе сигаретный фильтр
разлагается более 6 лет.**

Причиной всему является оставшиеся после курения токсичные вещества и ацетат целлюлозы, из которого состоит фильтр. За это время они могут оказаться в желудках рыб, птиц и морских млекопитающих.

С каждым годом курящих людей
становится больше, следовательно, мусора
от них прибавляется.

Если одна пачка из под сигарет будет
разлагаться больше 10 лет, то что будет
через сотню лет?

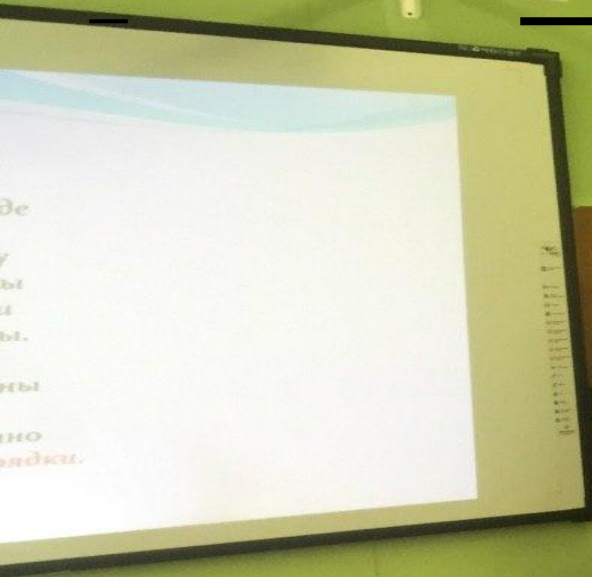
Как бороться за чистоту нашей
планеты и собственное здоровье?

-
- **Не курите возле детей! Берегите их здоровье!**
 - **Курить в отведенных для этого местах.**
 - **В случае необходимости оборудовать специальное место.**
 - **Выбрасывайте мусор от сигарет строго в урны!**
 - **Не забывайте гасить окурки.**
-

Бросайте курить!
Ваше здоровье важнее всего!

В нашей школе
прошла
просветительская
работа о вреде
табакокурения в
рамках дня
здоровья.



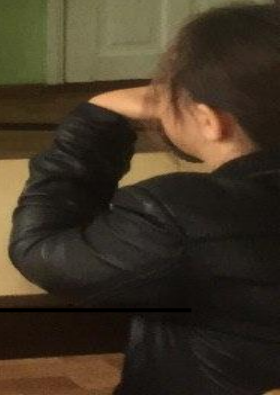
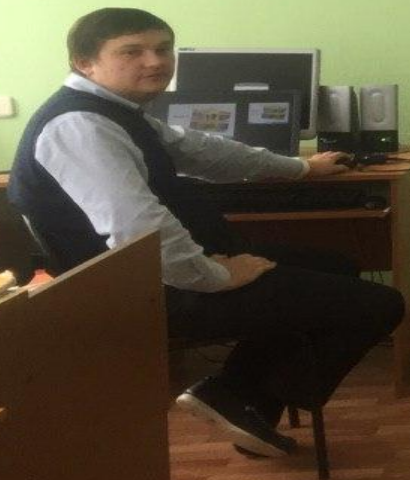
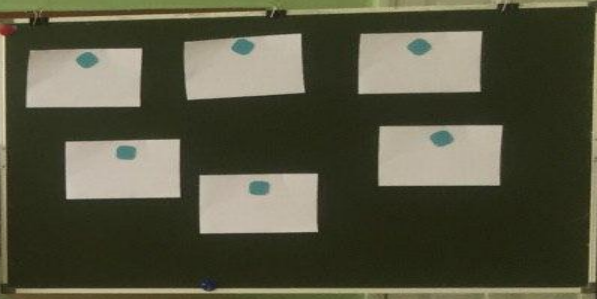


де
у
ы
и
ы.
ты
но
дды.



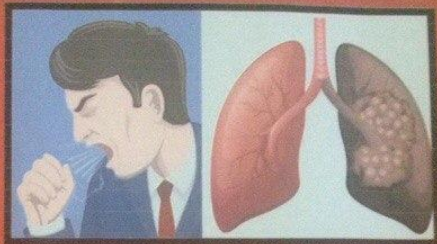
«Кто любит спорт - здоров и бодр»





Почему не стоит курить

1. Курение вызывает закупорку сосудов атеросклеротическими бляшками. Холестерин скапливается на внутренней стенке артерий, в результате чего они не справляются с доставкой кислорода к тканям организма. Атеросклероз – серьезнейшее заболевание, приводящее к инвалидности и смерти.



2. Когда курильщик просыпается утром, он очень сильно ощущает это в деньгах. Ведь сигареты – это постоянная дренажная яма, приносящая только вред здоровью. И пусть эта причина не самая важная, но все равно куда полезнее и приятнее потратить деньги на игрушку ребенку или цветки любимой, чем на очередной букет болезней курильщика. Не обойдем вниманием и штрафы. За курение в неположенном месте курильщик обязан будет заплатить от 500 до 3000 тысяч рублей.

3. Прошли те времена, когда курили дядю модно. Сейчас в моде здоровый образ жизни, спортивное тело, уроки конного спорта и горных лыж, в общем, все то, что поддерживает здоровье и силы в человеке. Энергия, молодость и свобода от зависимостей – вот значимые сегодня ориентиры. Курение в такой ситуации стало символом нигилизма и упадка.

4. У каждого курящего человека со временем развивается то или иное заболевание желудка. Потому что курение напрямую приводит сначала к гастриту, а потом и к язве желудка. И для заядлого курильщика это только вопрос времени.

5. Курильщик больше других подвержен всем возможным респираторным заболеваниям, так как его дыхательная система ослаблена изначально. Причем курение приводит к тому, что обычные ОРВИ и ОРЗ нередко заканчиваются осложнениями бронхитами.

Потратить деньги в правильное место

Почему не стоит курить

1. Курение вызывает закупорку сосудов атеросклеротическими бляшками. Холестерин скапливается на внутренней стенке артерий, в результате чего они не справляются с доставкой кислорода к тканям организма. Атеросклероз – серьезнейшее заболевание, приводящее к инвалидности и смерти.



2. Когда курильщик просыпается утром, он очень сильно ощущает это в деньгах. Ведь сигареты – это постоянная дренажная яма, приносящая только вред здоровью. И пусть эта причина не самая важная, но все равно куда полезнее и приятнее потратить деньги на игрушку ребенку или цветки любимой, чем на очередной букет болезней курильщика. Не обойдем вниманием и штрафы. За курение в неположенном месте курильщик обязан будет заплатить от 500 до 3000 тысяч рублей.

3. Прошли те времена, когда курили дядю модно. Сейчас в моде здоровый образ жизни, спортивное тело, уроки конного спорта и горных лыж, в общем, все то, что поддерживает здоровье и силы в человеке. Энергия, молодость и свобода от зависимостей – вот значимые сегодня ориентиры. Курение в такой ситуации стало символом нигилизма и упадка.

4. У каждого курящего человека со временем развивается то или иное заболевание желудка. Потому что курение напрямую приводит сначала к гастриту, а потом и к язве желудка. И для заядлого курильщика это только вопрос времени.

5. Курильщик больше других подвержен всем возможным респираторным заболеваниям, так как его дыхательная система ослаблена изначально. Причем курение приводит к тому, что обычные ОРВИ и ОРЗ нередко заканчиваются осложнениями бронхитами.

Потратить деньги в правильное место

ГЛАВНОЕ ЗАДАНИЕ ЧТО РОССИЯ ТО МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ ВАШЕГО ДОМА



Вечная память

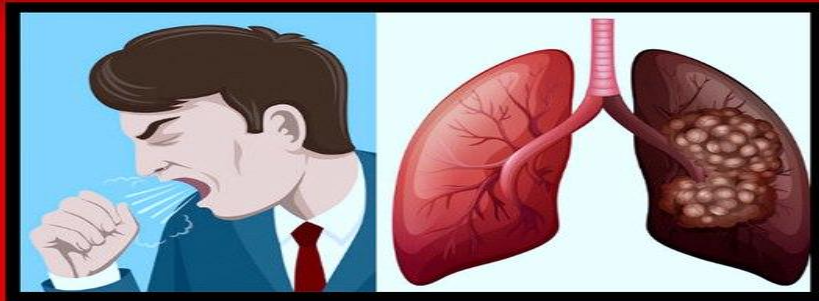
2 сентября в нашей памяти с годовщиной трагедии: теракта на автобусах в 1999 году. Намного, много и везло! Забываем не переставая, ведь наша задача – учиться и развиваться вместе с этой страной. Дети стали с забавки голубями, много лет спустя. Пусть память о трагедии, не мешает



Деловой стиль – это не только строгая форма, но и умение общаться. Общенье – это не только умение говорить, но и умение слушать. В профессии

Почему не стоит курить

1. Курение вызывает закупорку сосудов атеросклеротическими бляшками. Холестерин скапливается на внутренней стороне артерий, в результате чего они не справляются с подачей кислорода к тканям организма. Атеросклероз – серьезнейшее заболевание, приводящее к инвалидности и смерти.



2. Когда курильщик бросает курить, он очень сильно ощущает это в деньгах. Ведь сигареты – это постоянная денежная яма, приносящая только вред здоровью. И пусть эта причина не самая важная, но все равно куда полезнее и приятнее потратить деньги на игрушку ребенку или цветы любимой, чем на очередной букет болезней курильщика. Не обойдем вниманием и штрафы. За курение в неположенном месте курильщик обязан будет заплатить от 500 до 3000 тысяч рублей.

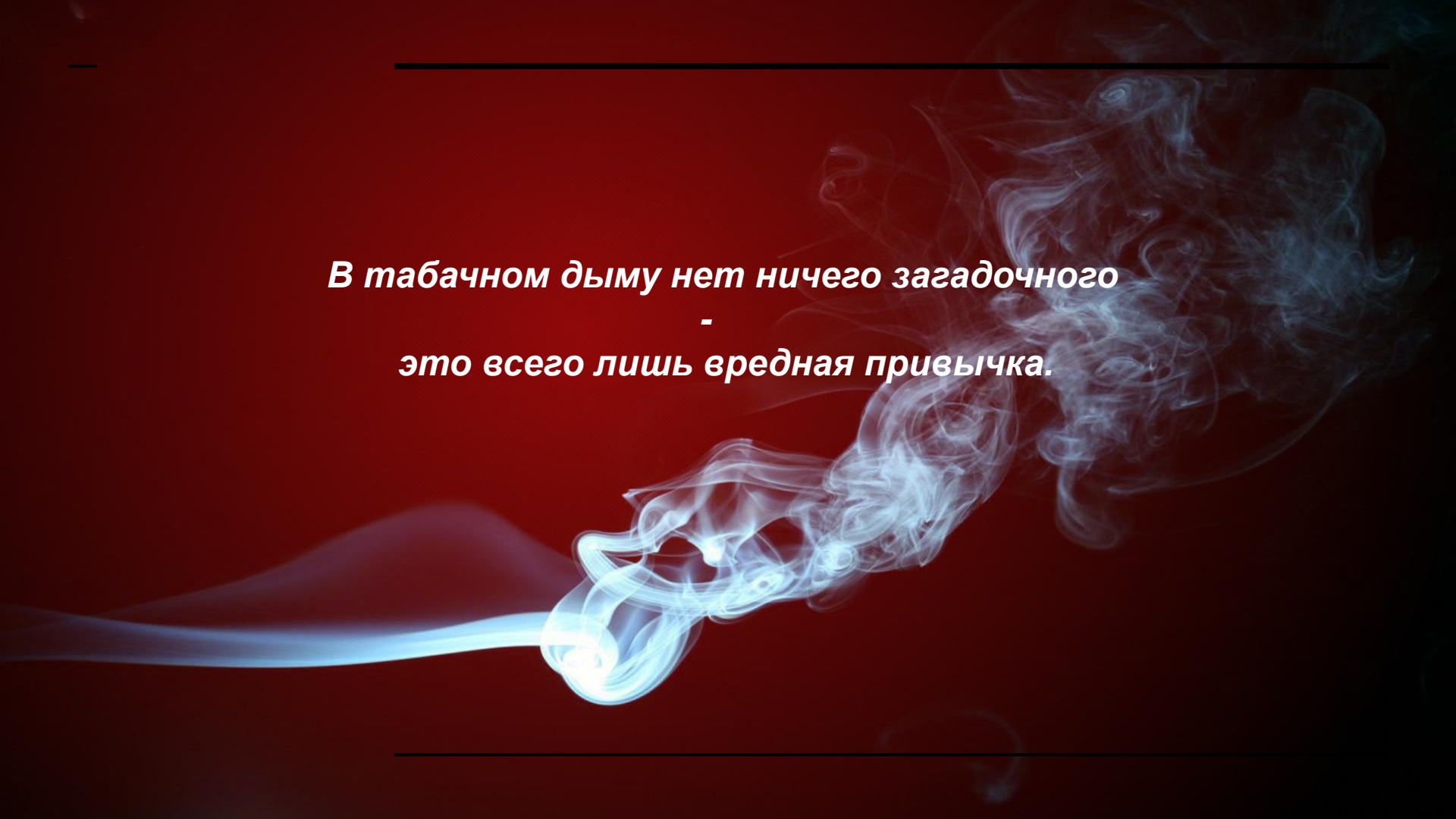
3. Прошли те времена, когда курить было модно. Сейчас в моде здоровый образ жизни, спортивное тело, уроки конного спорта и горных лыж, в общем, все то, что подчеркивает здоровье и силы в человеке. Энергия, молодость и свобода от зависимостей – вот значимые сегодня ориентиры. Курение в такой ситуации стало символом нищеты и упадка.

4. У каждого курящего человека со временем развивается то или иное заболевание желудка. Потому что курение натеощак приводит сначала к гастриту, а потом и к язве желудка. И для заядлого курильщика это только вопрос времени.

5. Курильщик больше других подвержен всем возможным респираторным заболеваниям, так как его дыхательная система ослаблена изначально. Причем курение приводит к тому, что обычные ОРВИ и ОРЗ нередко заканчиваются осложненными бронхитами.

Потратит деньги в правильное место

***В табачном дыму нет ничего загадочного
-
это всего лишь вредная привычка.***



Спасибо за внимание!!!
