

ВИТАМИНЫ В САДУ И НА ГРЯДКЕ

Выполнили:

учащиеся 5 класса

МБОУ СОШ № 10

Тимуршина Карина

Семёнов Вадим

Руководитель:

учитель

I квалификационной категории

МБОУ СОШ № 10

Полякова

Елена Владимировна



**ЕСТЬ ПРОСТО ХРАМ,
ЕСТЬ ХРАМ НАУКИ,
А ЕСТЬ ЕЩЕ ПРИРОДНЫЙ – ХРАМ
С ЛЕСАМИ, ТЯНУЩИМИ РУКИ
НАВСТРЕЧУ СОЛНЦУ И ВЕТРАМ.
ОН СВЯТ В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ СУТОК,
ОТКРЫТ ДЛЯ НАС В ЖАРУ И СТЫНЬ
ВХОДИ СЮДА,
БУДЬ СЕРДЦЕМ ЧУТОК, НЕ ОСКОРБИ ЕЁ
СВЯТЫНЬ.**



КТО ЗА ПАРТОЮ СИДЕЛ,

КТО В ОКОШКО СМОТРЕЛ,

**САША ПЕЛ, ДАНИЛ МОЛЧАЛ, АЛЕКСЕЙ НОГОЙ
КАЧАЛ.**



ТУТ ЗАХОДИТ В КЛАСС НАСТЮША:



- ТАК И БУДЕМ БИТЬ БАКЛУШИ?

СТОЛЬКО ДЕЛА ЕСТЬ КРУГОМ

МОЖЕТ САД НАШ ПРИБЕРЕМ.

УБЕРЕМ ЛИСТВУ И МУСОР,

ЧТОБЫ ЧИСТО БЫЛО В НЕМ.

НАС ВЕДЬ ТОЛЬКО ЗАВЕСТИ,

МОЖЕМ ГОРЫ МЫ СНЕСТИ.

**ВОТ ПРИШЛИ МЫ В ШКОЛЬНЫЙ САД.
ПОРАБОТАТЬ КАЖДЫЙ РАД:
ВСЮ ЛИСТВУ С ТРАВЫ УБРАЛИ,
ВЕТКИ СТАРЫЕ СОБРАЛИ.
ТЫ НА САД НАШ ПОГЛЯДИ
ОН СИЯЕТ ИЗНУТРИ.**



А куда листву и ветки?

**В РАЗГОВОР ВМЕШАЛСЯ ФЕДЯ.
- В ОГОРОДЕ ЯЩИК ЕСТЬ
МОЖЕТ БЫТЬ ЛИСТВУ И ВЕТКИ
ВСЁ ТУДА ПЕРЕНЕСЁМ, ВСЕ ЗАСЫПЛЕМ
И ПОТОМ, ЧЕРЕЗ ГОД
УДОБРИМ ЭТИМ ОГОРОД.**



**Перешли на огород.
Что же там у нас растёт?
Есть морковка, свёкла есть
И картофель, и горох
Урожай -то – ох-ох-ох.**

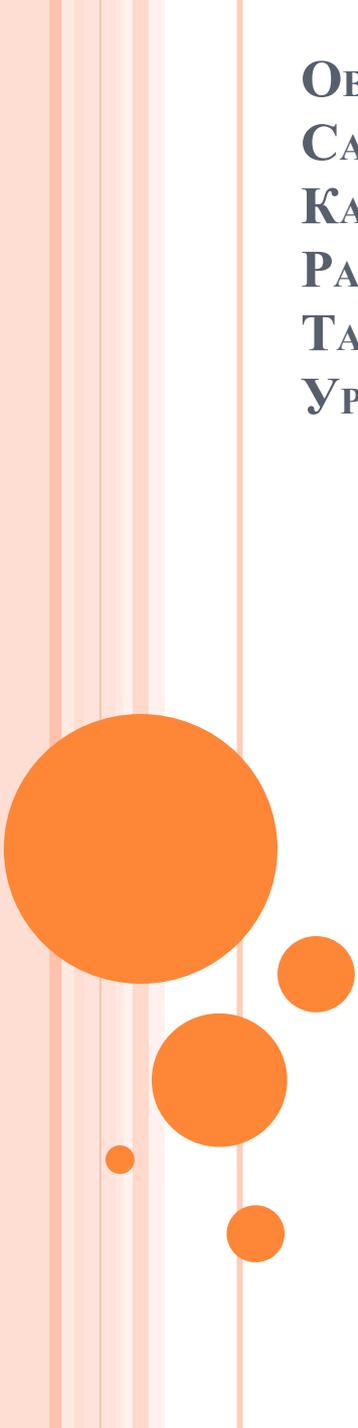
**ГОВОРИТ С УМОМ ВАДИМ:
- ЭТО ВСЕ ЖЕ ВИТАМИН
ВСЁ ПОЛЕЗНО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ
НИЧЕМУ НЕ НАВРЕДИМ.
ВСЁ ВЧИСТУЮ УБЕРЕМ,
В ПОРЯДОК ГРЯДКИ ПРИВЕДЕМ.**



**Закипела тут работа
Кто метет, кто убирает, кто листья в кучу
собирает.**

НАМ ПРИЯТНО: КРАСОТА, ПОТРУДИЛИСЬ МЫ НЕ ЗРЯ.





**ОВОЩИ С ГРЯДКИ СОБРАЛИ ОТЛИЧНО,
САМИ ЖЕ ГРЯДКИ ПРИБРАЛИ ПРИЛИЧНО.
КАКАЯ КРУГОМ СТОИТ ЧИСТОТА
РАДУЕТ ГЛАЗ
ТАК БЫ БЫЛО ВСЕГДА!
УРОЖАЙ – ТО ВЕСЬ КУДА?**

**Если кто-то простудился,
Голова болит, живот.
Значит надо подлечиться,
Значит путь – на огород.
С грядки мы возьмем микстуру,
За таблеткой сходим в сад,
Быстро вылечим простуду.
Снова будешь жизни рад.**



**Эти разные листочки
Лечат сердце, лечат почки,
Улучшают аппетит,
Боль прогонят, где болит.**



**Это плод – аптека наша,
Из него полезна каша.
Семечки – деликатес,
Диетическое блюдо –
От болезней всех! Ну, чудо!**



**Эти листья и плоды
Содержат фитонциды.
Для кулинарии и врача
Они не заменимы.
Источник витамина «С» –
От кашля избавление.
Те разноцветные плоды –
Лечение с наслаждением.**



**Листья – будто кружева,
Украшение для стола.
Повышают аппетит,
Придают здоровый вид.
Круглый год лечение,
И все от воспаления.**



**Овощ этот очень крут!
Убивает всех вокруг.
Помогут фитонциды
От оспы и чумы.
И вылечить простуду
Им тоже сможем мы.**



**Эти вкусные плоды
Всем знакомы с древности.
Все, кто ели, не болели,
Малокровие, ожирение
Побеждают они, без сомнения.
Вкусны варенье, сок, пюре.
А дерево растет у нас во дворе.**

ОВОЩИ И ФРУКТЫ ЛЮБЯТ ВСЕ НА СВЕТЕ.
БАБУШКИ И ДЕТИ СЕКРЕТЫ ЗНАЮТ ЭТИ.
ВИНОГРАД И ВИШНЯ ЛЕЧИТ ВСЕ СОСУДЫ,
АБРИКОС — ОТ СЕРДЦА, ГРУША ОТ ПРОСТУДЫ.
АПЕЛЬСИН, КАК ВИТАМИН, ЗНАЮТ ВСЕ, НЕЗАМЕНИМ.
ЕШЬТЕ ФРУКТЫ, ЗДОРОВЕЙТЕ,
ПЕЙТЕ СОК И НЕ БОЛЕЙТЕ!



**ПОСМОТРИ, МОЙ ЮНЫЙ ДРУГ!
ЧТО НАХОДИТСЯ ВОКРУГ?
НЕБО СВЕТЛО – ГОЛУБОЕ,
СОЛНЦЕ СВЕТИТ ЗОЛОТОЕ,
ВЕТЕР ЛИСТЬЯМИ ИГРАЕТ,
ТУЧКА В НЕБЕ ПРОПЛЫВАЕТ,
ПОЛЕ, РЕЧКА И ТРАВА,
ГОРЫ, ВОЗДУХ И ЛИСТВА,
ПТИЦЫ, ЗВЕРИ И ЛЕСА,
ГРОМ, ТУМАНЫ И РОСА,
ЧЕЛОВЕК И ВРЕМЯ ГОДА –
ЭТО ВСЁ ВОКРУГ – ПРИРОДА!**



Спасибо за внимание

