

# **ВИТАМИНЫ В САДУ И НА ГРЯДКЕ**

**Выполнили:**

**учащиеся 5 класса**

**МБОУ СОШ № 10**

**Тимуршина Карина**

**Семёнов Вадим**

**Руководитель:**

**учитель**

**I квалификационной категории**

**МБОУ СОШ № 10**

**Полякова**

**Елена Владимировна**



**ЕСТЬ ПРОСТО ХРАМ,  
ЕСТЬ ХРАМ НАУКИ,  
А ЕСТЬ ЕЩЕ ПРИРОДНЫЙ – ХРАМ  
С ЛЕСАМИ, ТЯНУЩИМИ РУКИ  
НАВСТРЕЧУ СОЛНЦУ И ВЕТРАМ.  
ОН СВЯТ В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ СУТОК,  
ОТКРЫТ ДЛЯ НАС В ЖАРУ И СТЫНЬ  
ВХОДИ СЮДА,  
БУДЬ СЕРДЦЕМ ЧУТОК, НЕ ОСКОРБИ ЕЁ  
СВЯТЫНЬ.**



**КТО ЗА ПАРТОЮ СИДЕЛ,**

**КТО В ОКОШКО СМОТРЕЛ,**

**САША ПЕЛ, ДАНИЛ МОЛЧАЛ, АЛЕКСЕЙ НОГОЙ  
КАЧАЛ.**



**ТУТ ЗАХОДИТ В КЛАСС НАСТЮША:**



**- ТАК И БУДЕМ БИТЬ БАКЛУШИ?**

**СТОЛЬКО ДЕЛА ЕСТЬ КРУГОМ**

**МОЖЕТ САД НАШ ПРИБЕРЕМ.**

**УБЕРЕМ ЛИСТВУ И МУСОР,**

**ЧТОБЫ ЧИСТО БЫЛО В НЕМ.**

**НАС ВЕДЬ ТОЛЬКО ЗАВЕСТИ,**

**МОЖЕМ ГОРЫ МЫ СНЕСТИ.**

**ВОТ ПРИШЛИ МЫ В ШКОЛЬНЫЙ САД.  
ПОРАБОТАТЬ КАЖДЫЙ РАД:  
ВСЮ ЛИСТВУ С ТРАВЫ УБРАЛИ,  
ВЕТКИ СТАРЫЕ СОБРАЛИ.  
ТЫ НА САД НАШ ПОГЛЯДИ  
ОН СИЯЕТ ИЗНУТРИ.**



**А куда листву и ветки?**

**В РАЗГОВОР ВМЕШАЛСЯ ФЕДЯ.  
- В ОГОРОДЕ ЯЩИК ЕСТЬ  
МОЖЕТ БЫТЬ ЛИСТВУ И ВЕТКИ  
ВСЁ ТУДА ПЕРЕНЕСЁМ, ВСЕ ЗАСЫПЛЕМ  
И ПОТОМ, ЧЕРЕЗ ГОД  
УДОБРИМ ЭТИМ ОГОРОД.**



**Перешли на огород.  
Что же там у нас растёт?  
Есть морковка, свёкла есть  
И картофель, и горох  
Урожай -то – ох-ох-ох.**

**ГОВОРИТ С УМОМ ВАДИМ:  
- ЭТО ВСЕ ЖЕ ВИТАМИН  
ВСЁ ПОЛЕЗНО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ  
НИЧЕМУ НЕ НАВРЕДИМ.  
ВСЁ ВЧИСТУЮ УБЕРЕМ,  
В ПОРЯДОК ГРЯДКИ ПРИВЕДЕМ.**

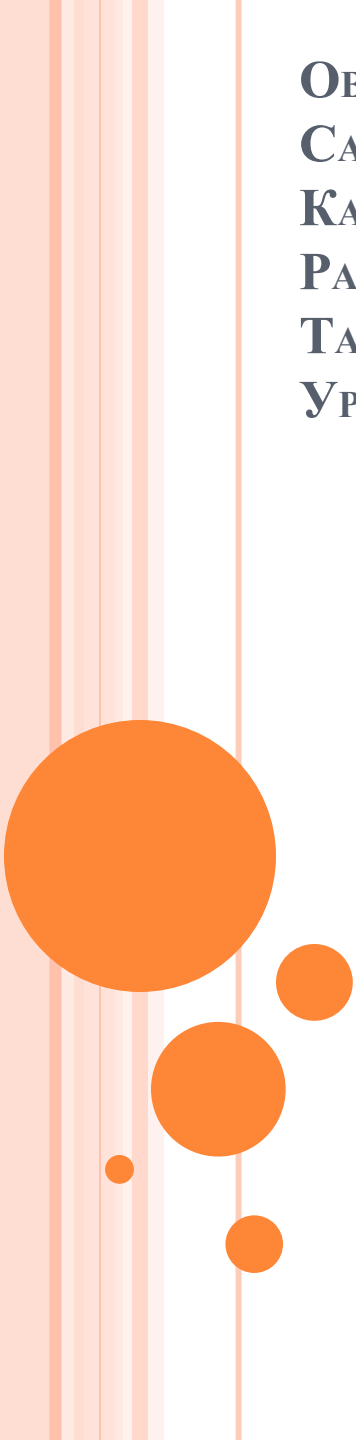


**Закипела тут работа  
Кто метет, кто убирает, кто листья в кучу  
собирает.**

НАМ ПРИЯТНО: КРАСОТА, ПОТРУДИЛИСЬ МЫ НЕ ЗРЯ.







**ОВОЩИ С ГРЯДКИ СОБРАЛИ ОТЛИЧНО,  
САМИ ЖЕ ГРЯДКИ ПРИБРАЛИ ПРИЛИЧНО.  
КАКАЯ КРУГОМ СТОИТ ЧИСТОТА  
РАДУЕТ ГЛАЗ  
ТАК БЫ БЫЛО ВСЕГДА!  
УРОЖАЙ – ТО ВЕСЬ КУДА?**

**Если кто-то простудился,  
Голова болит, живот.  
Значит надо подлечиться,  
Значит путь – на огород.  
С грядки мы возьмем микстуру,  
За таблеткой сходим в сад,  
Быстро вылечим простуду.  
Снова будешь жизни рад.**



**Эти разные листочки  
Лечат сердце, лечат почки,  
Улучшают аппетит,  
Боль прогонят, где болит.**



**Это плод – аптека наша,  
Из него полезна каша.  
Семечки – деликатес,  
Диетическое блюдо –  
От болезней всех! Ну, чудо!**



**Эти листья и плоды  
Содержат фитонциды.  
Для кулинарии и врача  
Они не заменимы.  
Источник витамина «С» –  
От кашля избавление.  
Те разноцветные плоды –  
Лечение с наслаждением.**



**Листья – будто кружева,  
Украшение для стола.  
Повышают аппетит,  
Придают здоровый вид.  
Круглый год лечение,  
И все от воспаления.**



**Овощ этот очень крут!  
Убивает всех вокруг.  
Помогут фитонциды  
От оспы и чумы.  
И вылечить простуду  
Им тоже сможем мы.**



**Эти вкусные плоды  
Всем знакомы с древности.  
Все, кто ели, не болели,  
Малокровие, ожирение  
Побеждают они, без сомнения.  
Вкусны варенье, сок, пюре.  
А дерево растет у нас во дворе.**

ОВОЩИ И ФРУКТЫ ЛЮБЯТ ВСЕ НА СВЕТЕ.  
БАБУШКИ И ДЕТИ СЕКРЕТЫ ЗНАЮТ ЭТИ.  
ВИНОГРАД И ВИШНЯ ЛЕЧИТ ВСЕ СОСУДЫ,  
АБРИКОС — ОТ СЕРДЦА, ГРУША ОТ ПРОСТУДЫ.  
АПЕЛЬСИН, КАК ВИТАМИН, ЗНАЮТ ВСЕ, НЕЗАМЕНИМ.  
ЕШЬТЕ ФРУКТЫ, ЗДОРОВЕЙТЕ,  
ПЕЙТЕ СОК И НЕ БОЛЕЙТЕ!





ПОСМОТРИ, МОЙ ЮНЫЙ ДРУГ!  
ЧТО НАХОДИТСЯ ВОКРУГ?  
НЕБО СВЕТЛО – ГОЛУБОЕ,  
СОЛНЦЕ СВЕТИТ ЗОЛОТОЕ,  
ВЕТЕР ЛИСТЬЯМИ ИГРАЕТ,  
ТУЧКА В НЕБЕ ПРОПЛЫВАЕТ,  
ПОЛЕ, РЕЧКА И ТРАВА,  
ГОРЫ, ВОЗДУХ И ЛИСТВА,  
ПТИЦЫ, ЗВЕРИ И ЛЕСА,  
ГРОМ, ТУМАНЫ И РОСА,  
ЧЕЛОВЕК И ВРЕМЯ ГОДА –  
ЭТО ВСЁ ВОКРУГ – ПРИРОДА!



# Спасибо за внимание

