

Здравствуйте, Вас приветствует  
наш путеводитель «Лёдотур».

В этом путеводителе вы можете  
узнать лучшие места, которые вы  
можете посетить, на материке  
Антарктида и какие Вас могут  
подстерегать опасности и  
неприятные ситуации. А о местах,  
которые вы можете посетить,  
расскажет мой друг и товарищ.

# Сейчас я вам расскажу об опасностях, которые Вас могут подстергать

- Очень опасны места, где отдыхают морские львы, ведь они могут съесть целого пингвина.
- Опасно бежать с крутого склона, не забывайте что под вами лёд.
- Не подходите к обрывам, особенно летом, потому что кусок этого ледника может отколоться.

А теперь менее трагические, но не менее неприятные ситуации.

- Вы можете упасть, когда будете идти даже по ровной поверхности. **БУДТЕ ОСТОРОЖНЫ!!!**
- Будет холодно, особенно находясь в ущельях и подобных пространствах.
- И все же **НЕ ЛЕЗТЕ** в воду, в ней холодно.
- Из-за низких температур может начаться обморожение.

- Из-за того, что тело теряет тепло быстрее, чем может производить, наступает гипотермия. Симптомы: усталость, головокружение и судороги. Для избежания пейте много воды.
- В Антарктиде самое мощное солнечное излучение, и повышенный уровень солнечной радиации. Кроме этого солнце отражается от снега и многие люди получают ожоги, поэтому берите крем от загара.

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**  
**И чаще пользуйтесь нашим**  
**путеводителем.**