

ГЕОГРАФИЯ В СПОРТЕ





РОССИЙСКИЙ АЗИМУТ



Самарская область:

- Тольятти
- Царевщина
- Парк Гагарина
- Парк Молодёжный
- П. Мехзавод, л/база СДЮСШОР – 1 (Салют).





Целью нашей работы является выявления конкретных знаний и умений по географии, которые используются в спортивном ориентировании.

Задачи:

- Проанализировать спортивную литературу и дать классификацию видам спортивного ориентирования, видам соревнований;
- Ознакомиться с экипировкой спортсменов;
- Конкретизировать географические знания и умения в спортивном ориентировании;
- Выработать алгоритм действия организаторов соревнования и действия спортсменов.



Спортивное ориентирование — вид спорта, в котором участники при помощи спортивной карты и компаса должны пройти контрольные пункты (КП), расположенные на местности

ВИДЫ ориентирования

Соревнования по ориентированию бегом



Соревнования по ориентированию на лыжах



Соревнования по ориентированию на велосипедах





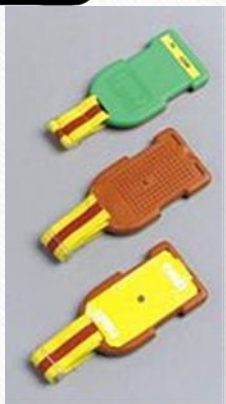
ВИДЫ СОРЕВНОВАНИЙ

- Точное ориентирование (Ориентирование по тропам)
- Ориентирование в заданном направлении
- Ориентирование по выбору
- Ориентирование на маркированной трассе

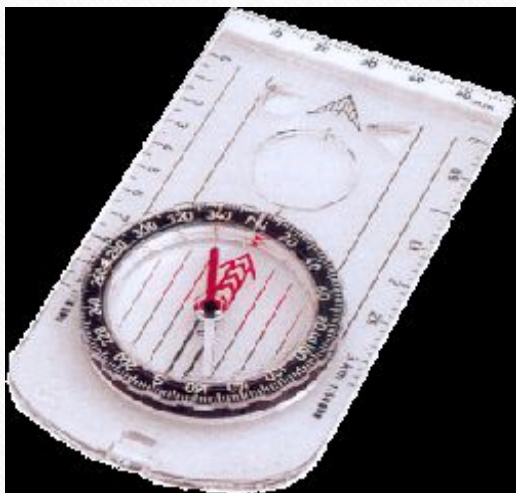




ЭКИПИРОВКА

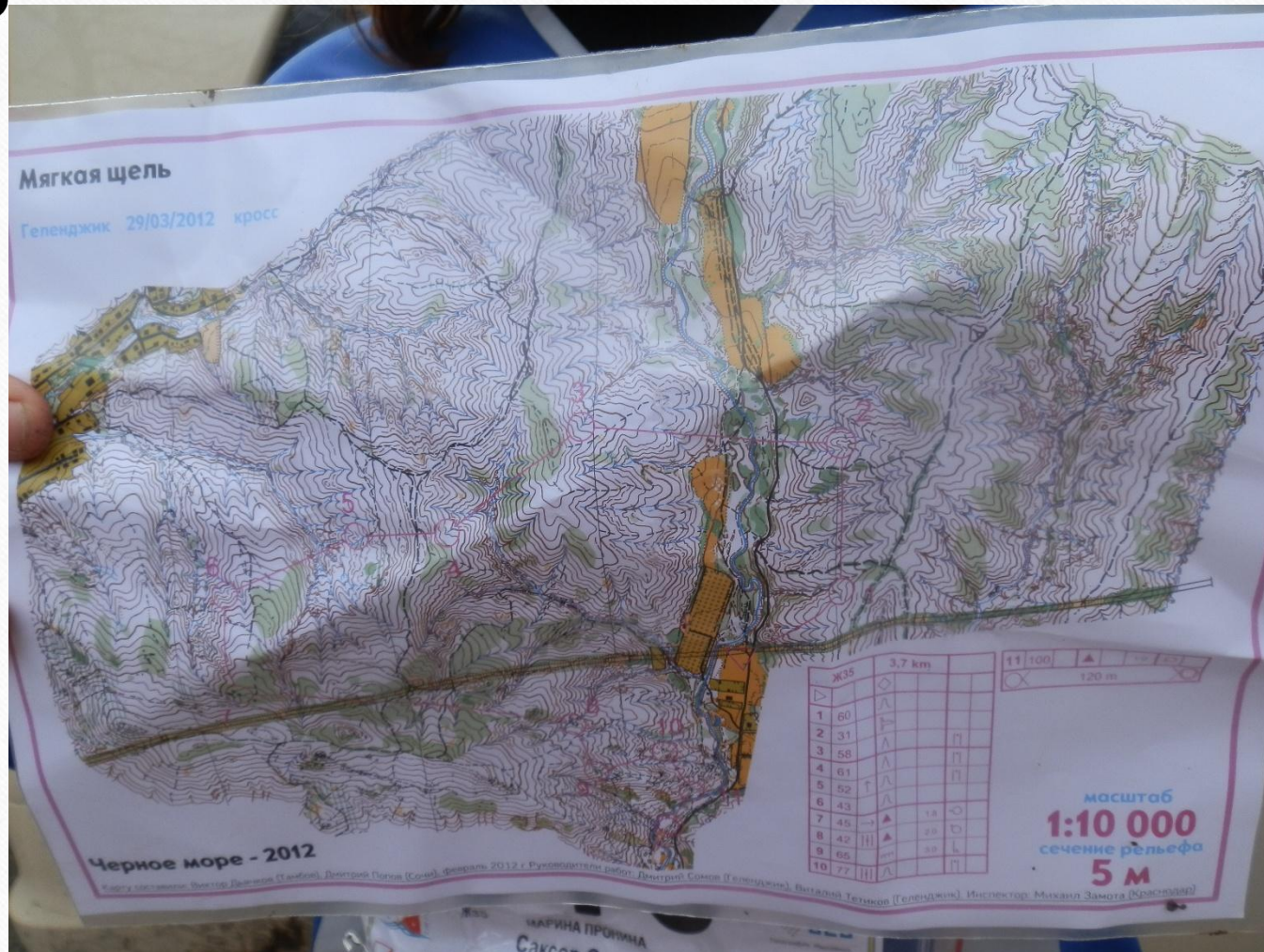


- *Специальный спортивный компас*
- *Карта — (спортивная)*
- *Чипы для отметки*
- *Шиповки*
- *Спортивный костюм.*





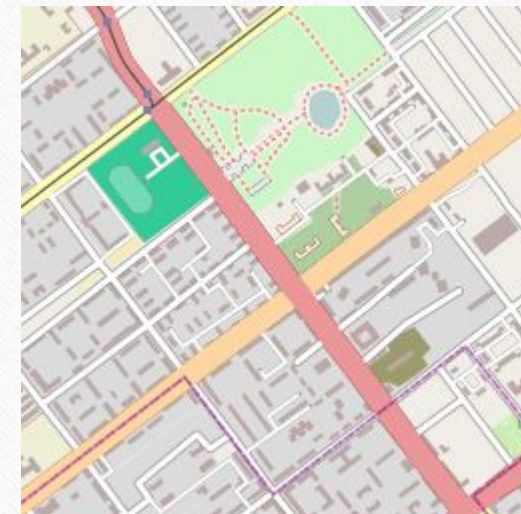
КАРТА СПОРТИВНАЯ



ГЕЛЕНДЖИК



Парк Гагарина



Молодёжный парк

Формы рельефа	Камни и скалы	Вода и болота	Растительность	Искусственные объекты	
101 Горизонталь	201 Непреодолимый скальный обрыв	301 Озеро, пруд	401 Открытое пространство	объекты	
102 Угловая горизонталь	202 Скалы останки	302 Мелкий водоем (лужа)	402 Получастное пространство	501 502 503 Асфальтированные дороги	
103 Вспомогательная горизонталь	203 Преодолимый скальный уступ	303 Яма с водой	403 Неудобь	504 505 506 Грунтовые дороги	
104 Берштрих					
106 Грунтовый обрыв	204 Опасная яма (воронка)	304 Непреодолимое русло	404 Получастная неудобь	507 508 Тропы	
107 Насыпь (дамба)	205 Пещера, грот	305 Преодолимое русло	405 Чистый лес	509 Узкая просека	
108 Маленькая насыпь	206 Отдельный камень	306 Ручей	406 Лес затрудняющий бег снижающий обзор	515 Железная дорога	
109 Промочка	207 Большой отдельный камень (валун)	307 Пересыкающее русло	407 Лес затрудняющий бег не снижающий обзор	518 Путепровод, труба	
110 Маленькая промоина	208 Каменистое поле	308 Узкое болото	408 Лес трудно проходимый снижающий обзор	519 520 521 Каменные стены	
111 Бугор	209 Груда камней	309 Непреодолимое болото	409 Лес трудно проходимый не снижающий обзор	522 Игороди	
112 Внемасштабный бугор	210 Каменистый грунт	310 Преодолимое болото	410 Лес непроходимый	526 Стреница	
113 Выгнутый внемасштабный бугор	211 Открытый песок	311 Заболоченный грунт	411 Направленная проходимость	527 Застроенная территория	
114 Яма	212 Открытая скала	312 Колодец	412 Сад	528 Запретная территория	
115 Внемасштабная яма (естественная)	Технические знаки	313 Родник	414 Очень четкая граница растительности	532 Мачта	
116 Внемасштабная яма (воронка)		314 Особый объект гидрографит	415 Четкая граница растительности	535 536 Высокая башня Маленькая вышка	
117 Изрытая поверхность		Начало ориентирования		416 Четкая граница растительности	537 Граничный знак (пилон)
118 Особые объекты (внемасштабные)		1 Контрольный пункт		417 Нечеткая граница растительности	538 Кормушка для животных
		Маркированный участок		418,419,420 Особый объект растительности	539,540 Особый объект
	Финиш				



СПОРТИВНЫЙ КОМПАС

Для определения направления движения на местности (движения по азимуту) нужно соблюдать **АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЯ:**

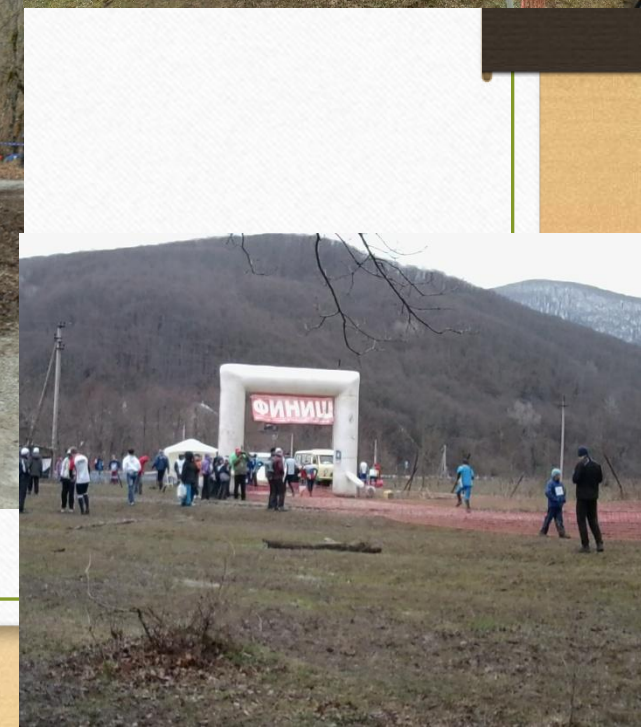
- 1) совместить край пластины компаса с линией, соединяющей точки "Старт" - КП 1;
- 2) повернуть колбу компаса так, чтобы двойные риски на дне ее «смотрели» на северный обрез карты;
- 3) держа компас горизонтально, поворачиваться на месте до тех пор, пока северный конец стрелки не совместится с двойной риской на дне колбы. Мысленно продлить направление вдоль пластины компаса - это и будет азимутальное направление на КП 1.





ХОД СОРЕВНОВАНИЙ ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ

- Организационный момент.
- За минуту до старта дают – компас, чип и карту
- СТАРТ
- Изучение карты на старте: масштаб, легенда карты
- Определение азимута движения с помощью компаса
- Прохождение дистанции и отметка чипом на своих определенных КП
- ФИНИШ
- Подведение итогов





Граммота

Государственное автономное образовательное учреждение дополнительного образования детей

«Пензенская областная станция юных туристов»

НАГРАЖДАЕТСЯ

Земцова Татьяна

команда ДООЦ Савсюр - Самара

за II место

в группе Ж-14

на открытых областных (спортивном ориентировании)

(станция - сп)



НАШИ ДОСТИЖЕНИЯ

ДИПЛОМ НАГРАЖДАЕТСЯ **ЗЕМЦОВА ТАТЬЯНА**

ЗА **1** МЕСТО

по группе Ж14

В открытом Первенстве клуба спортивного ориентирования г.о. Самара

«Кубок маркировки» - 2012

2 этап

В.А. Каратасков

03.03.2012

ДИПЛОМ
НАГРАЖДАЕТСЯ

ЗЕМЦОВА ТАТЬЯНА
занимавший **2** место
на 3 этапе
Кубка Парков Самары по спортивному ориентированию - 2012 г.
по группе Ж14

г. Самара
21.10.2012-18.11.2012

Абрамов А.В.

Граммота

Государственное автономное образовательное учреждение дополнительного образования детей
«Пензенская областная станция юных туристов»

НАГРАЖДАЕТСЯ
Земцова Татьяна
команда ДООЦ Савсюр - Самара

за II место
в группе Ж-14

на открытых областных соревнованиях по спортивному ориентированию «Приз Победы»

Директор М.И. Васильев
г. Городище Пензенской области

ГРАМОТА
НАГРАЖДАЕТСЯ
ЗЕМЦОВА ТАТЬЯНА
за III место
в соревнованиях
по спортивному ориентированию
«Кубок Самарской области»
по группе Ж -12

Председатель Федерации Спортивного ориентирования
В.В. Птичкин
Самара 2011



Мероприятия городского округа Тольятти

ГРАМОТА

награждает

Земцова Татьяна

занимавшего(ую) I место в Финале

Кубка городского округа Тольятти

по классическому спортивному ориентированию

(8 этап)

в возрастной группе Ж-12

В.И.Одиноков

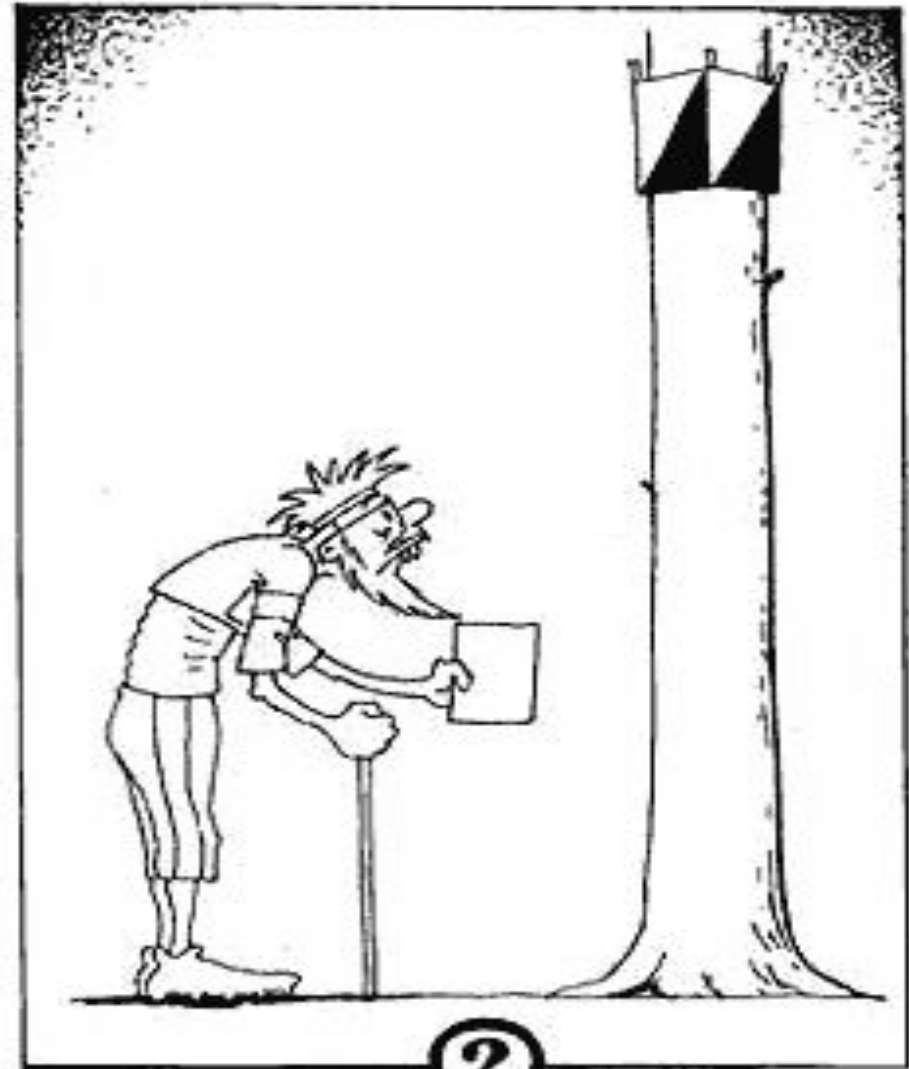




СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



1



2