

Физкультминутка по карте России

(зарядка для глаз на уроках географии 8-9 классы)



Автор работы: Учитель географии Гаврилова Анна Сергеевна



Проследить глазами Северный полярный круг
от Скандинавского полуострова до полуострова Чукотка.
Повторить 3 – 4 раза.



**Проследить глазами направление от Каспийского моря до полуострова Чукотки.
Повторить 3 – 4 раза.**



Проследить глазами путь от полуострова Чукотка – до полуострова Ямал – до Финского залива – до Среднего Урала – до Средне-Русской возвышенности – до Южного Урала – до Азовского моря – до устья Волги.



Пройти глазами по побережьям и по границе РФ,
начиная от Кольского полуострова



Сильно зажмурить глаза, представить себе озеро Байкал, открыть глаза и показать его на карте.



Пройти глазами по окраине Западно-Сибирской равнине, начиная от полуострова Ямал.

Список использованных материалов, Интернет-ресурсов

<http://www.all-russia.ru/uploads/karta.jpg>