

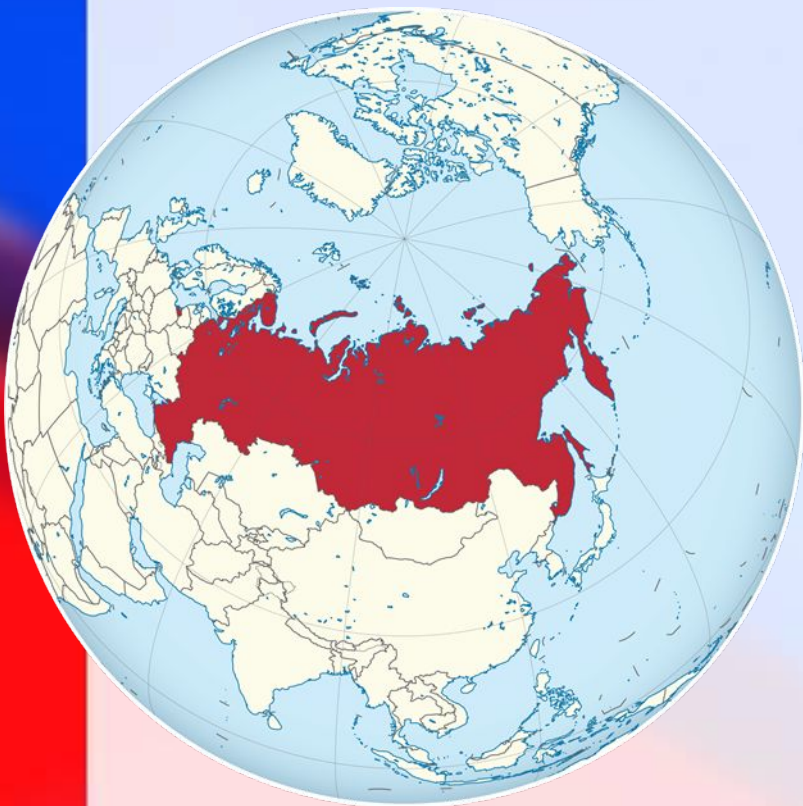


# **Россия в современном мире**

география



# Я горжусь своей страной



- **Площадь России на 2018** составляет 17 125 191 км<sup>2</sup>
- **Население России на 2018** год составляет 146 880 432 человек
- **Государственное устройство:** президентская республика, федеративное государство

# ГОСУДАРСТВЕННЫЕ СИМВОЛЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

## ГЕРБ РОССИИ



Утверждён 30 ноября 1993 года

**Государственные символы России** — установленные Федеральными конституционными законами отличительные знаки государства — Российской Федерации.

В 1993 году была принята Конституция России —  
Основной закон нашей страны.

Отдельная статья Конституции посвящена государственным символам: в ней говорится, что Россия имеет свои герб, флаг и гимн, и устанавливается, что эти три символа должны быть утверждены специальными федеральными конституционными законами.

## ФЛАГ РОССИИ



Утвержден 11 декабря 1993 года

## ГИМН РОССИИ

Россия — священная наша держава,  
Россия — любимая наша страна.  
Могучая воля, великая слава —  
Твоё достоянье на все времена!

Славься, Отечество наше свободное,  
Братских народов союз вековой,  
Предками данная мудрость народная!  
Славься, страна! Мы гордимся тобой!

От южных морей до полярного края  
Раскинулись наши леса и поля.  
Одна ты на свете! Одна ты такая —  
Хранимая Богом родная земля!

Славься, Отечество наше свободное,  
Братских народов союз вековой,  
Предками данная мудрость народная!  
Славься, страна! Мы гордимся тобой!

Широкий простор для мечты и для жизни  
Грядущие нам открывают года.  
Нам силу даёт наша верность Отчизне.  
Так было, так есть и так будет всегда!

Славься, Отечество наше свободное,  
Братских народов союз вековой,  
Предками данная мудрость народная!  
Славься, страна! Мы гордимся тобой!

Утверждён 25 декабря 2000 (музыка)  
30 декабря 2000 (слова)

- Проверяет знание пограничных с Россией государств.





- Россия – страна, расположенная в Восточной Европе и Северной Азии. Является самым большим государством мира (17 098 246 км<sup>2</sup>, что составляет 11,46 % (~1 / 9 часть, равная 11,11 %) площади всей суши Земли, или 12,65 % (~1 / 8 часть, равная 12,5 %) заселённой человеком суши, что почти вдвое больше, чем у занимающей второе место Канады).



# Я горжусь своей страной

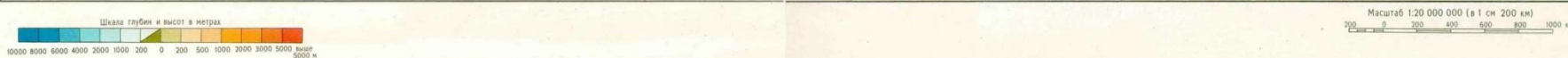
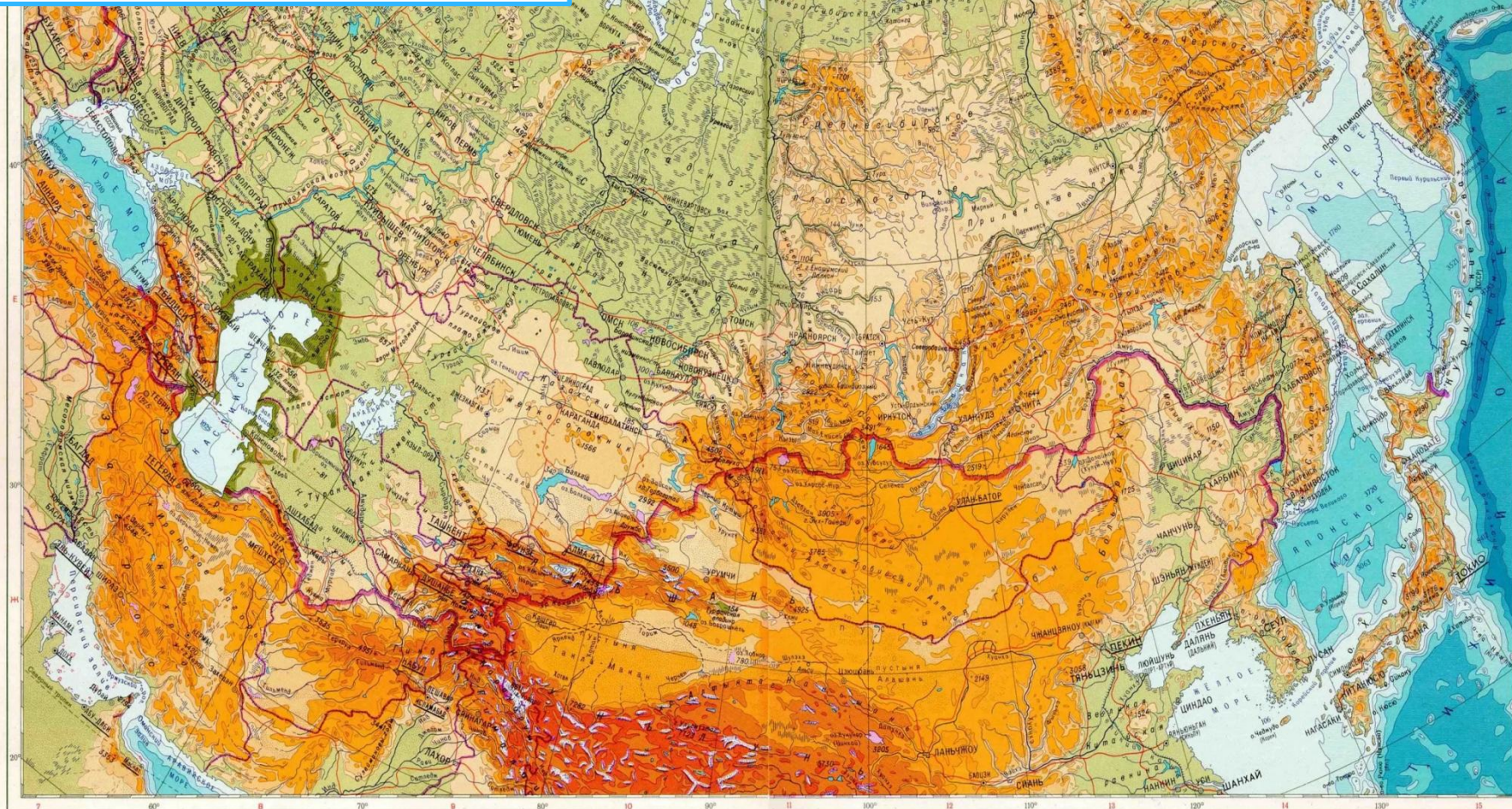
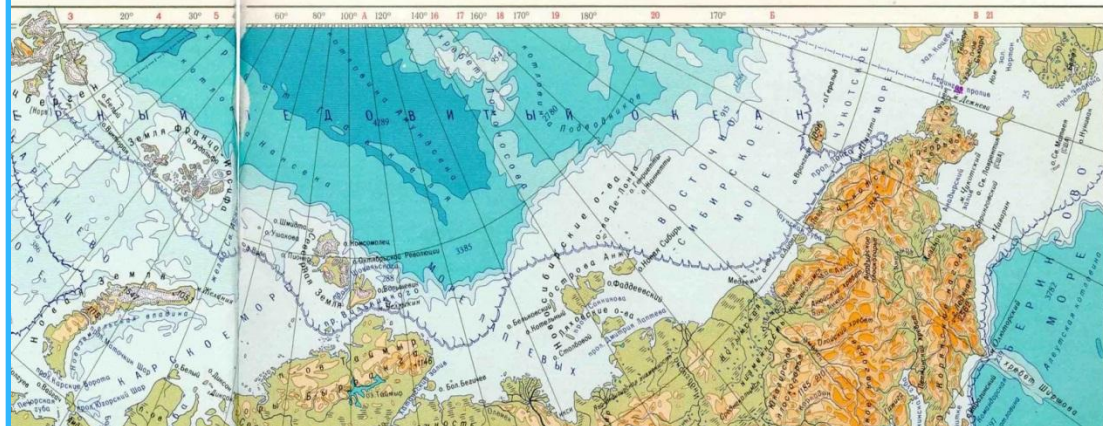
Российская Федерация

Особенности ЭГП



характеристики	+	-
Выход к морю		
Страны-соседи		
ПРП		
Отношение к центрам мировой экономики		
«Горячие точки»		

1. Какую часть России занимают горы? Равнины?
2. Назовите складчатые пояса России и горные системы. Что для них характерно?





# ПРИРОДНЫЕ РЕСУРСЫ

**используя карты атласа, заполните таблицу:**

<b>Климат</b>	
<b>Водные</b>	<b>Самые крупные реки:</b>
<b>Земельные</b>	
<b>Лесные</b>	
<b>Рекреационные</b>	<b>Морские:</b> <b>Историко-культурные:</b> <b>Горнолыжные:</b>
<b>Минеральные</b>	<b>Топливные:</b> <b>Рудные:</b>



# Природные ресурсы России.





# Население России

Плотность населения России — 8,57 чел./км<sup>2</sup> (2017). Население распределено крайне неравномерно: 68,3 % россиян проживают в европейской части России, составляющей 20,82 % территории. Плотность населения европейской России — 27 чел/км<sup>2</sup>, а азиатской — 3 чел/км<sup>2</sup>. Городское население — 74,27 % (2017)

Рождаемость в России (коэффициент рождаемости): 12,9 рождений / 1000 населения, смертность в России: 12,9 смертей / 1000 населения. Естественный прирост: -0,02. Суммарный коэффициент рождаемости: 1,762 детей / женщину.

- Коэффициент миграционного прироста: 1,8 мигранта / 1000 человек населения. (на 2017).

Ожидаемая продолжительность жизни на 2016 год (за 2015 год): 71,39 лет (Мужчины - 65,92 лет, Женщины - 76,71 лет).



**Численность населения России на 1 января 2018 года составляет 146 877 088 человек.**

**НАСЕЛЕНИЕ РОССИИ** ⇒ [⇒+](#)

**140.872.973 чел.**

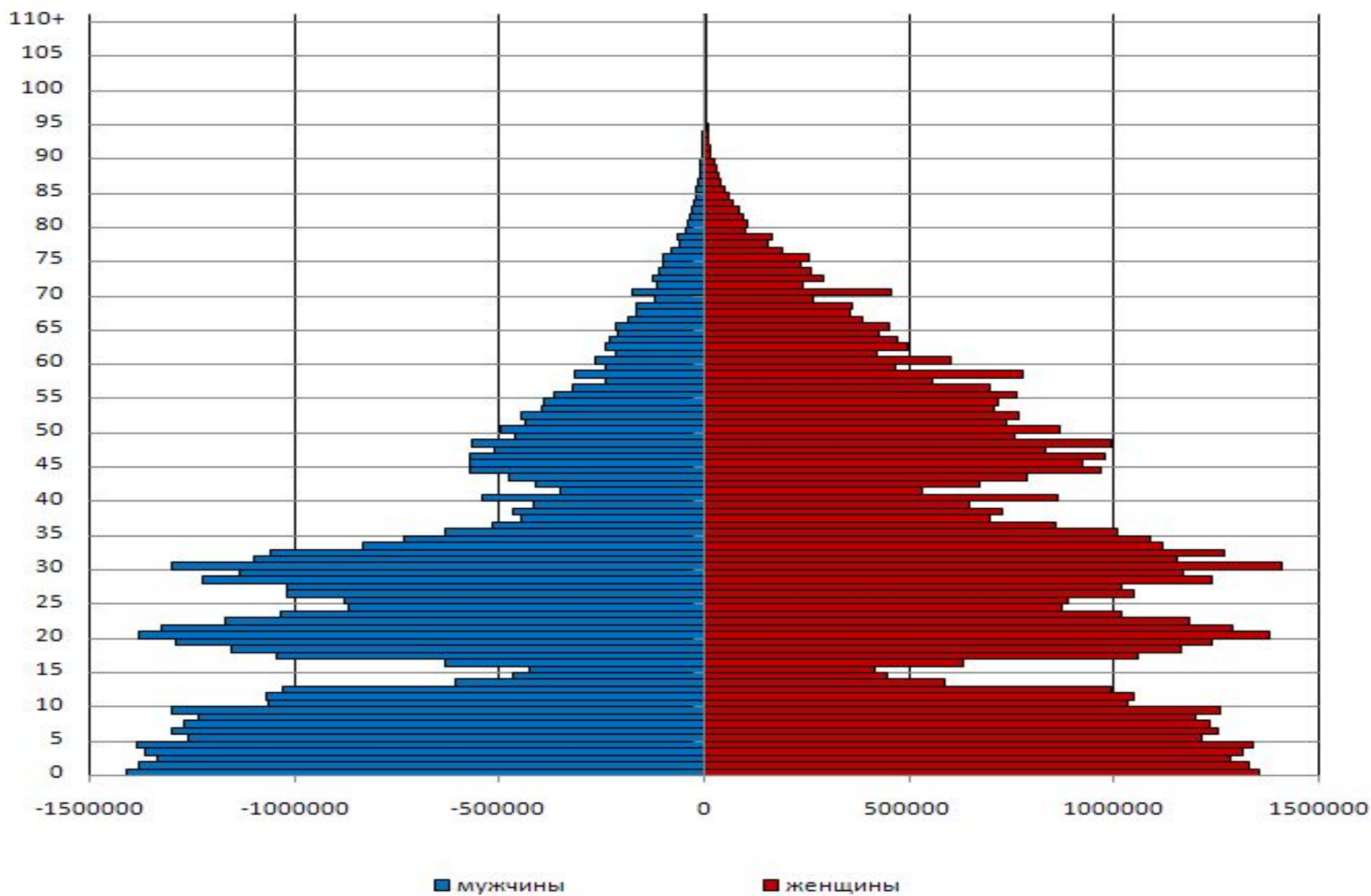
**Сегодня на 12 час. 59 мин. 22 сек. 21 марта 2018 года**

**родилось 2.599 чел. ÷ умерло 3.114 чел.**

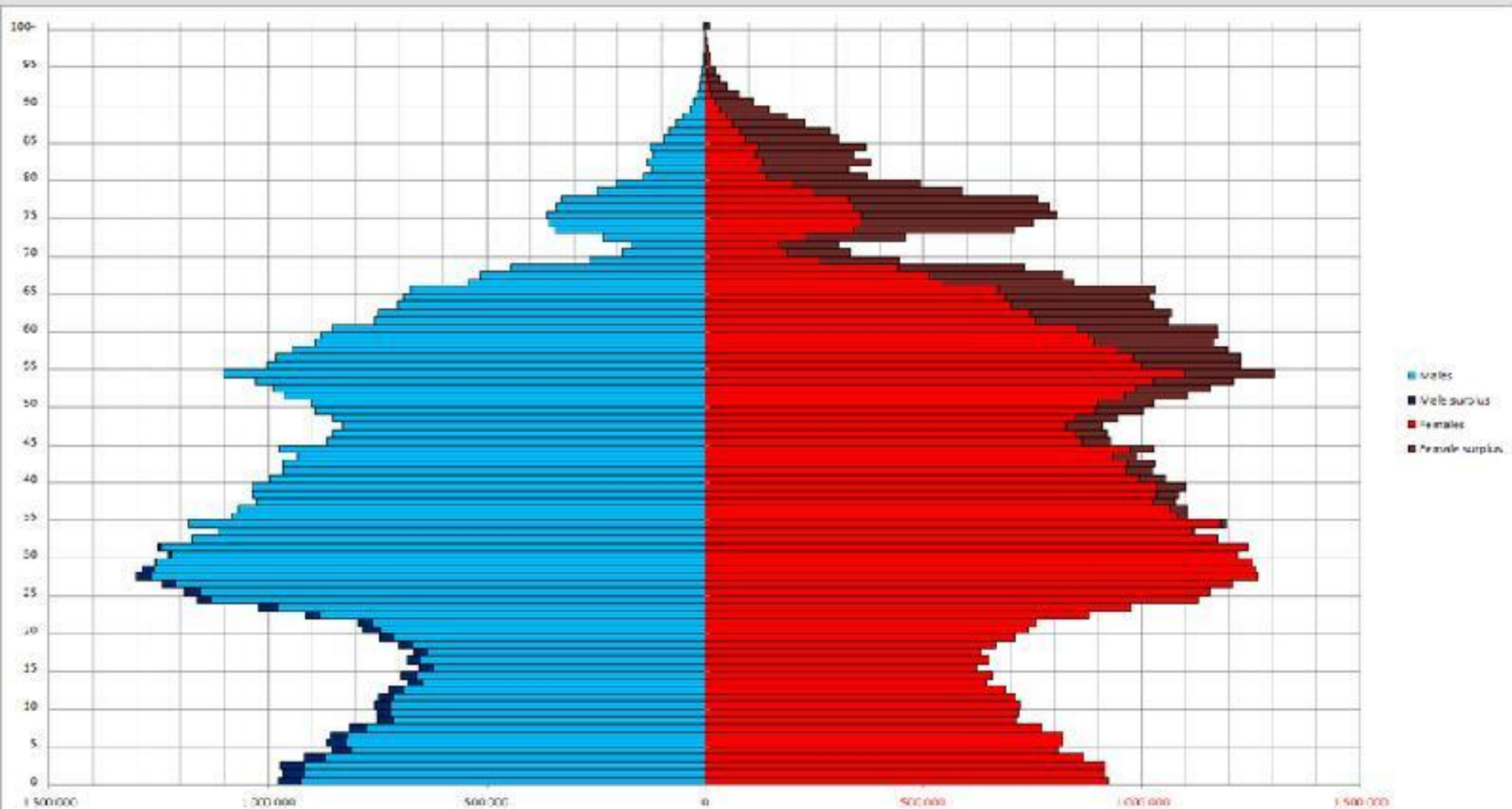
# СООТНОШЕНИЕ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН В РОССИИ



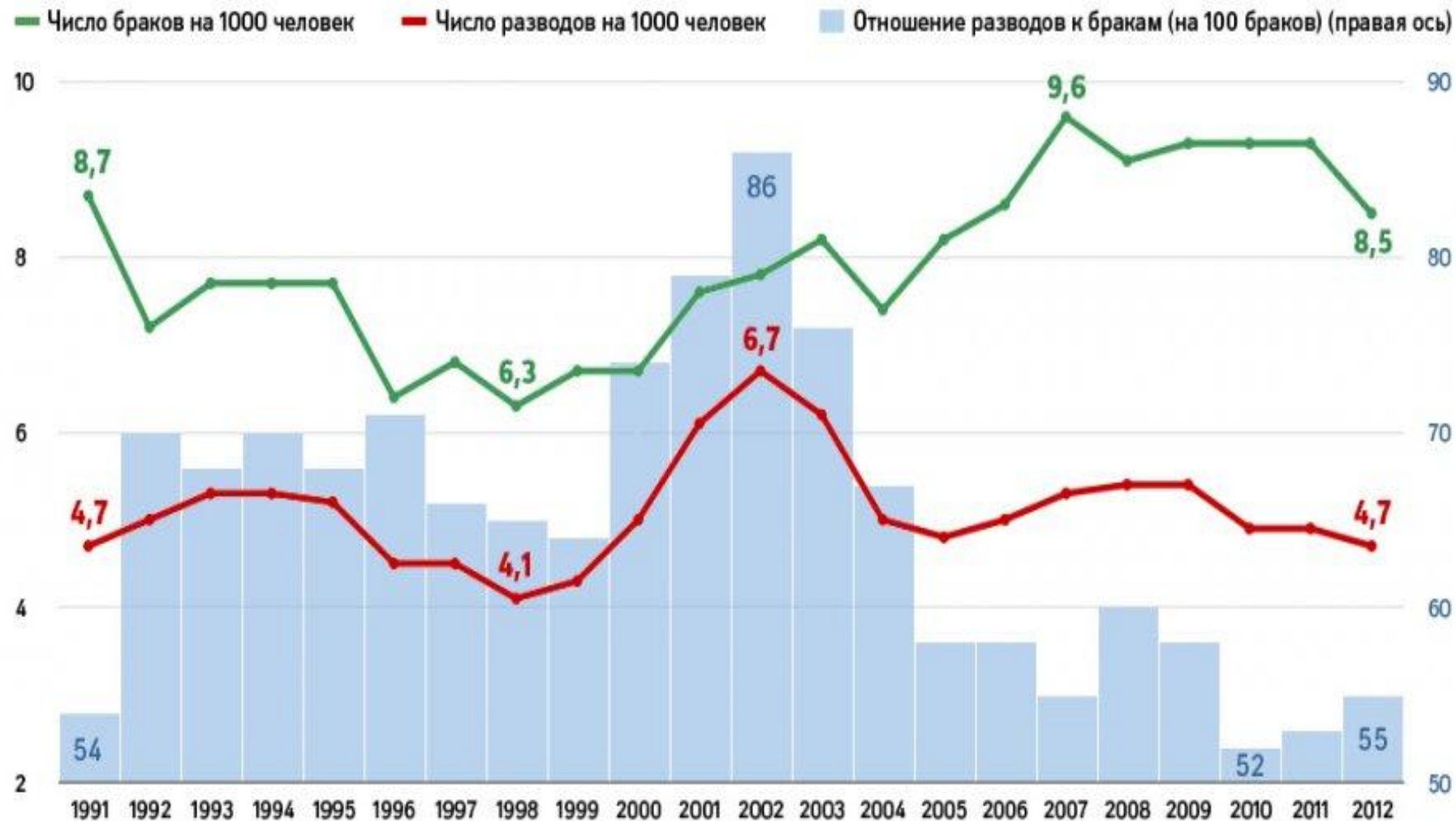
# Половозрастная пирамида России на 1.01.1959



# Возрастно-половая пирамида населения России на 1 января 2017 года



# Как менялись количество и соотношение браков и разводов в российских городах



# Рождаемость в российских городах

Средняя рождаемость (число родившихся на 1000 человек) за 2011-2013 годы

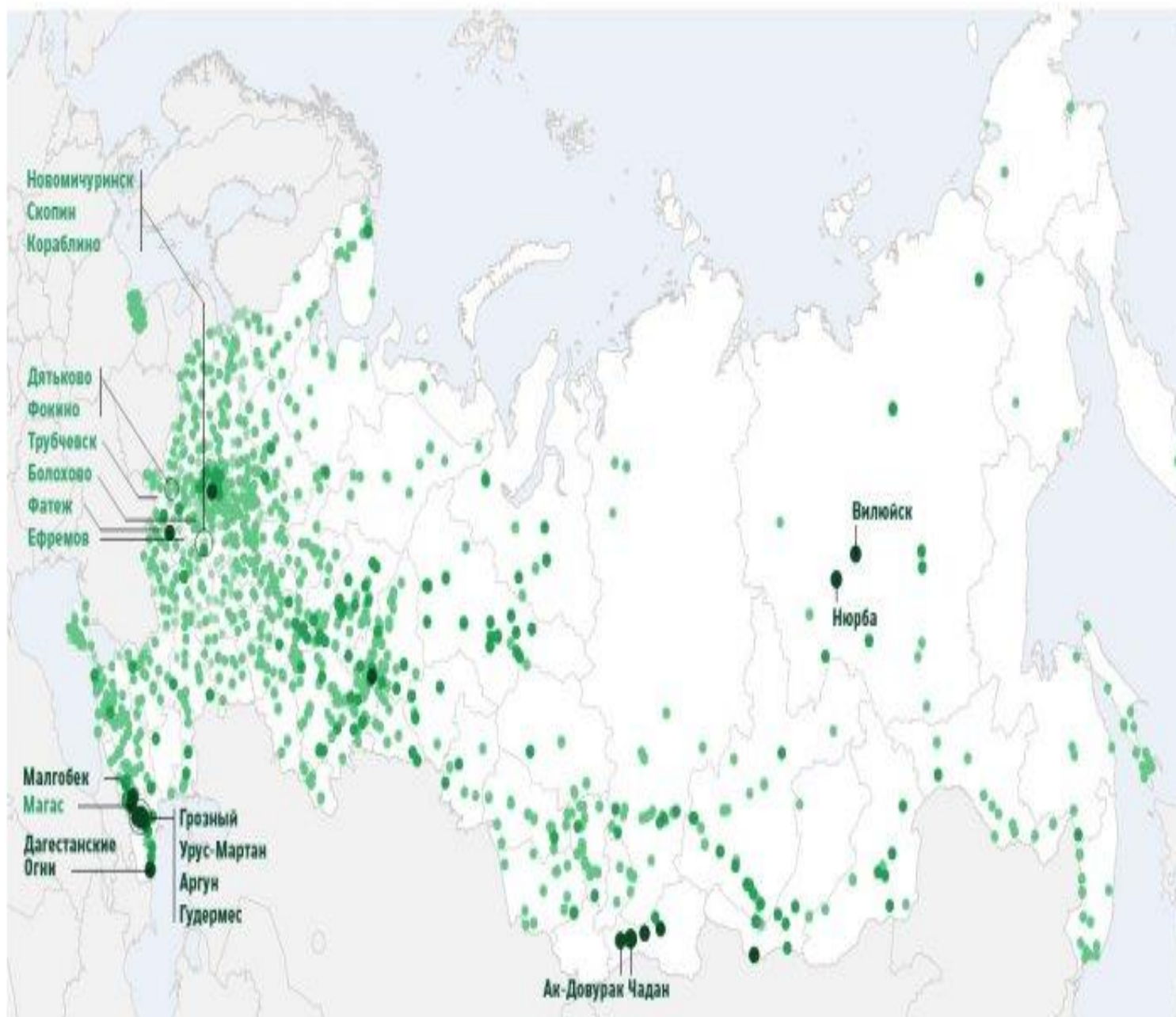


## Самая высокая рождаемость

Аргун	Чечня	46
Гудермес	Чечня	37,2
Чадан	Тува	34,2
Урус-Мартан	Чечня	34
Малгобек	Ингушетия	28,1
Нюрба	Якутия	27,5
Виллюйск	Якутия	26,4
Ак-Довурак	Тува	25,6
Дагестанские Огни	Дагестан	25,5
Грозный	Чечня	25,4

## Самая низкая рождаемость

Трубчевск	Брянская область	2,9
Ефремов	Тульская область	3,2
Фатеж	Курская область	3,2
Фокино	Брянская область	3,2
Кораблино	Рязанская область	3,8
Дятьково	Брянская область	4,5
Магас	Ингушетия	5,3
Скопин	Рязанская область	5,5
Новомичуринск	Рязанская область	5,8
Болохово	Тульская область	5,9





# Смертность в российских городах

Средняя смертность (число умерших на 1000 человек) за 2011-2013 годы

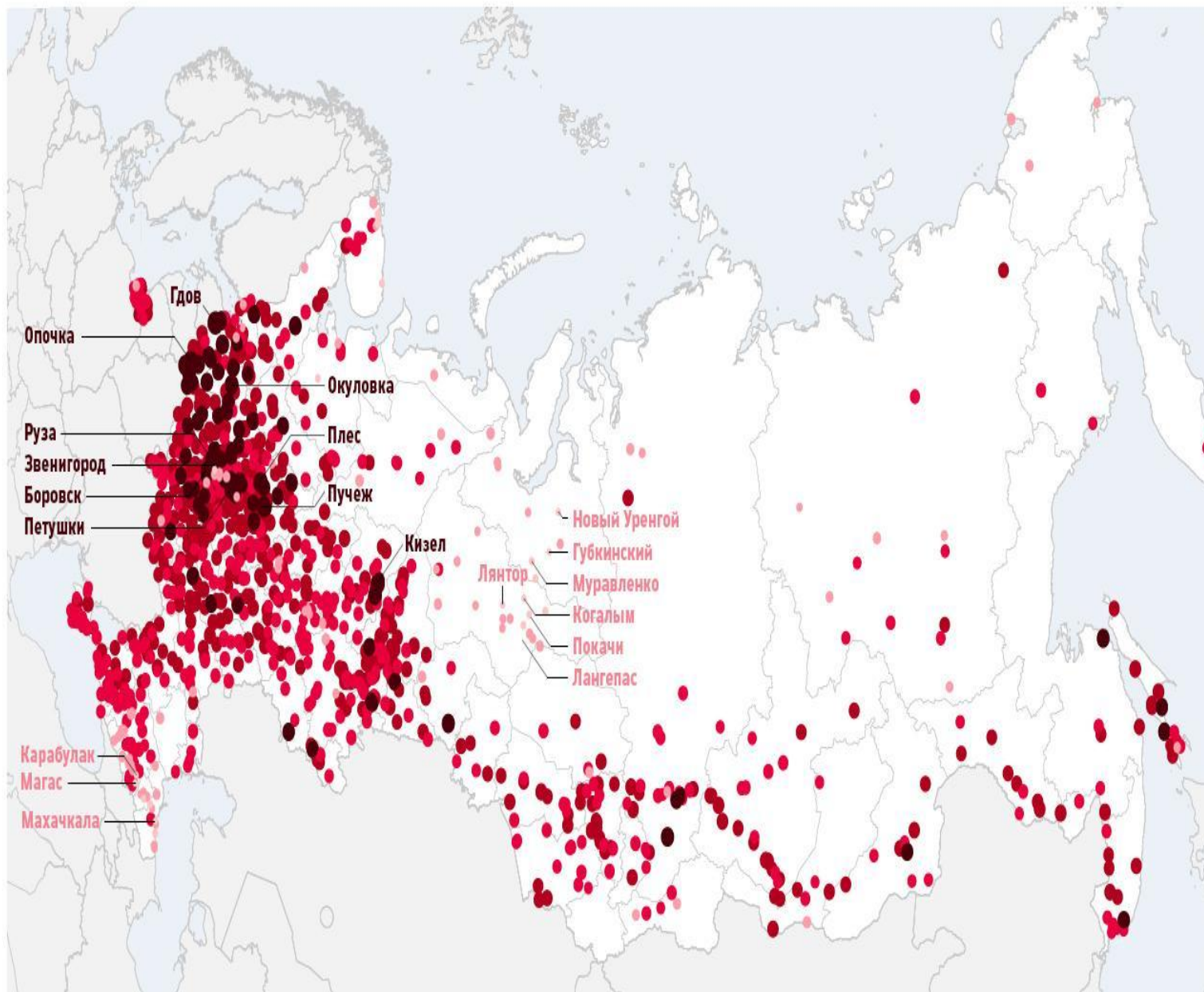


## Самая высокая смертность

Гдов	Псковская область	32,9
Пучеж	Ивановская область	32,8
Плес	Ивановская область	30,6
Опочка	Псковская область	29,8
Петушки	Владимирская область	29,8
Звенигород	Московская область	27,2
Руза	Московская область	27
Окуловка	Новгородская область	26,8
Кизел	Пермский край	26,6
Боровск	Калужская область	26

## Самая низкая смертность

Магас	Ингушетия	0,3
Карабулак	Ингушетия	2,1
Губкинский	ЯНАО	3,4
Когалым	ХМАО	3,4
Новый Уренгой	ЯНАО	3,5
Лянтор	ХМАО	3,6
Покачи	ХМАО	3,7
Махачкала	Дагестан	3,9
Лангепас	ХМАО	4,2
Муравленко	ЯНАО	4,2



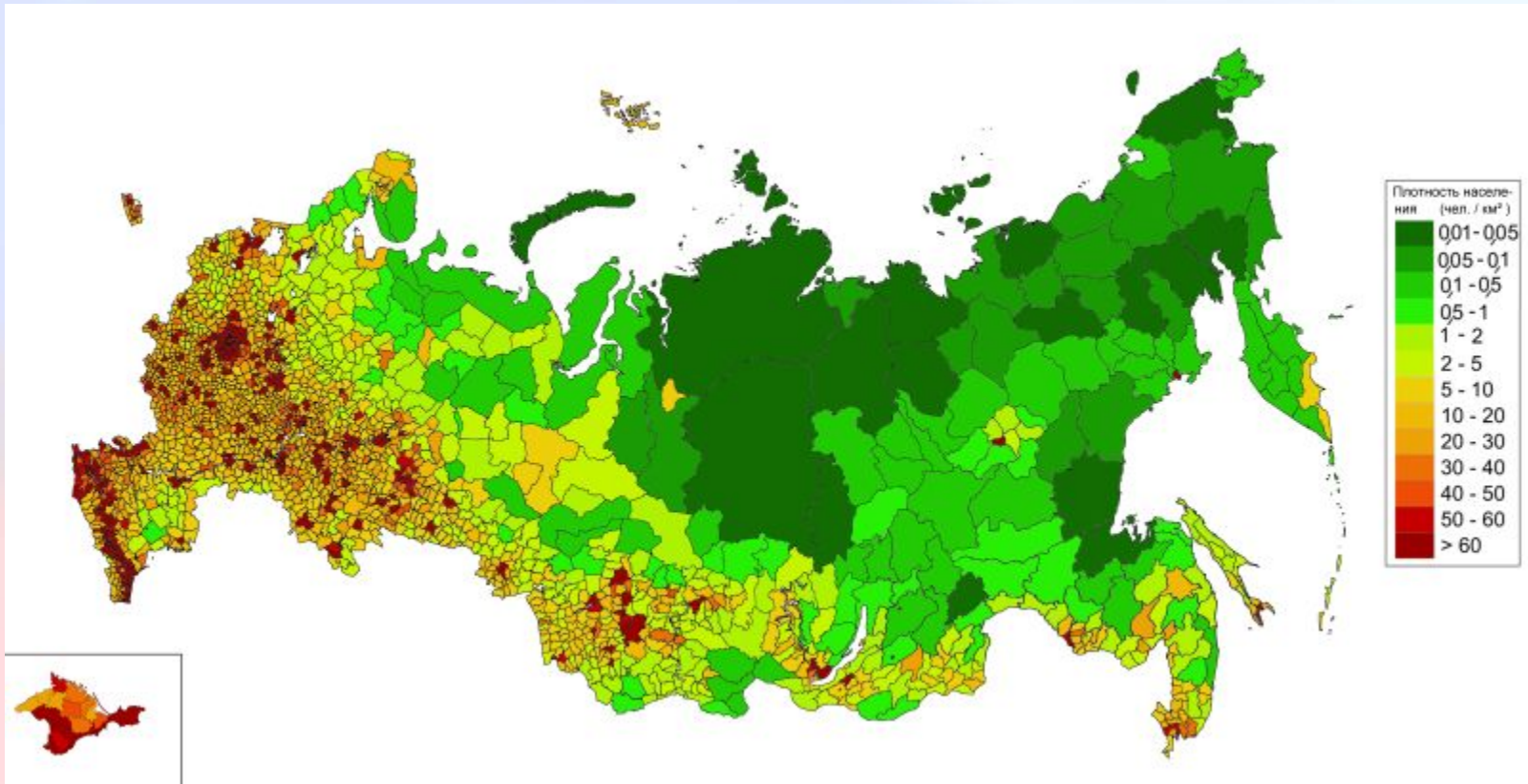
# Коэффициент естественного прироста населения по регионам России (на тысячу человек)

Все регионы: 0,0





# Карта плотности населения России



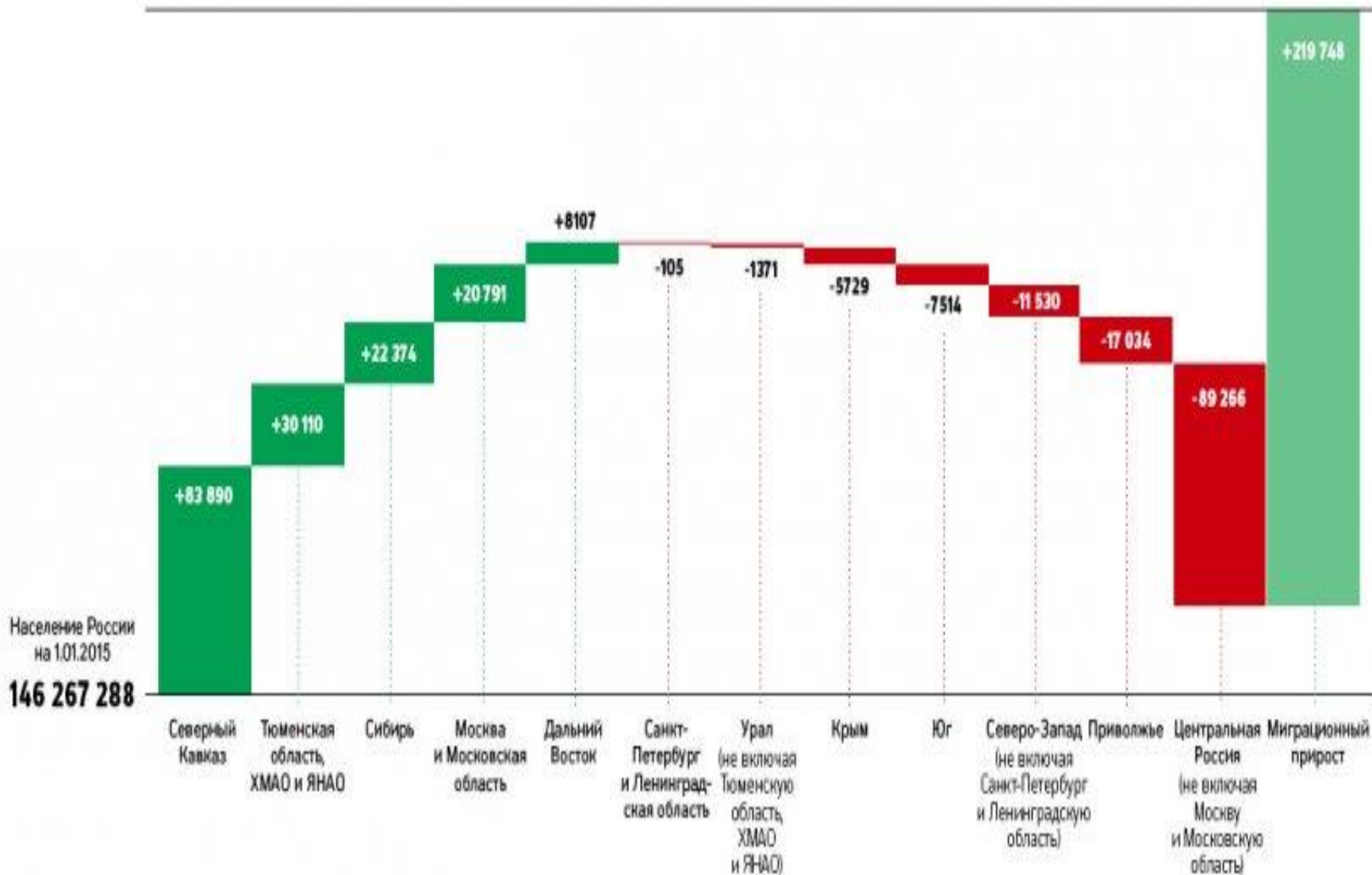
# Кто обеспечил рост населения России в 2015 году

Естественный прирост населения (превышение рождаемости над смертностью) составил около 30 тыс. человек, миграционный прирост — в 7 раз больше — почти 220 тыс. человек

Население России на 1.01.2016 (предварительная оценка)

Чел. ■ Естественный прирост ■ Естественная убыль ■ Миграционный прирост

**146 519 759**



Название и состав макрорегионов (Северный Кавказ, Сибирь, Дальний Восток, Урал, Крым, Юг, Северо-Запад, Приволжье, Центральная Россия) соответствуют федеральным округам

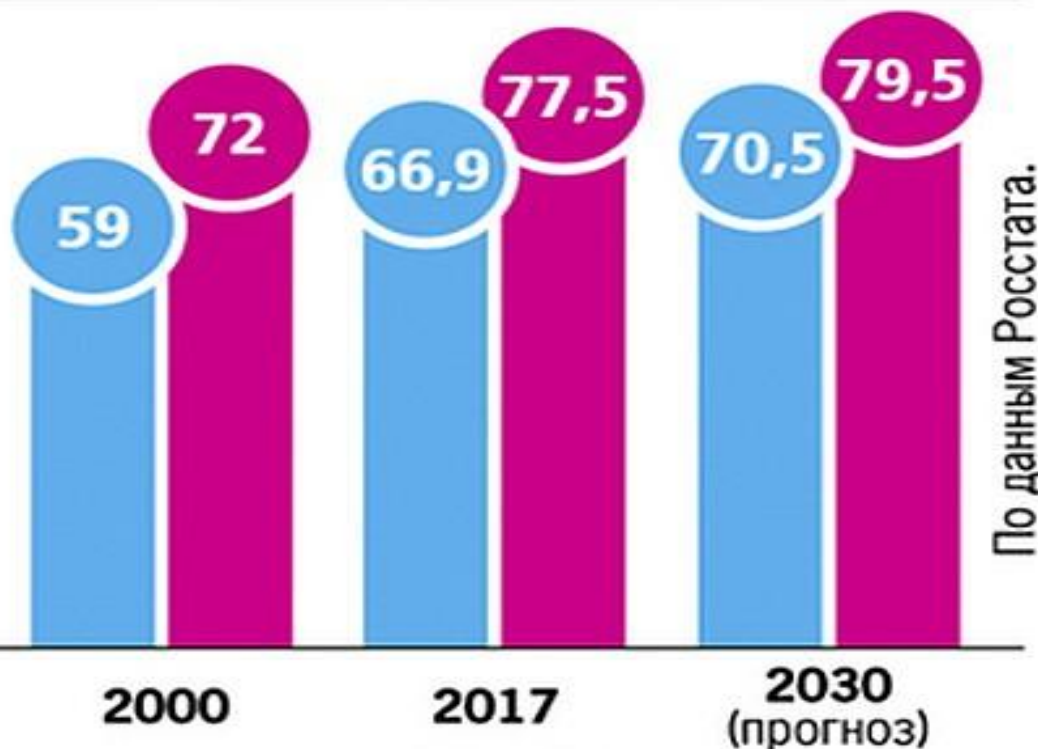
# График «Динамика изменения продолжительности жизни россиян».

Число лет



3

## Средняя продолжительность жизни в России



По данным Росстата.

Алексей СТЕФАНОВ

МУЖЧИНЫ



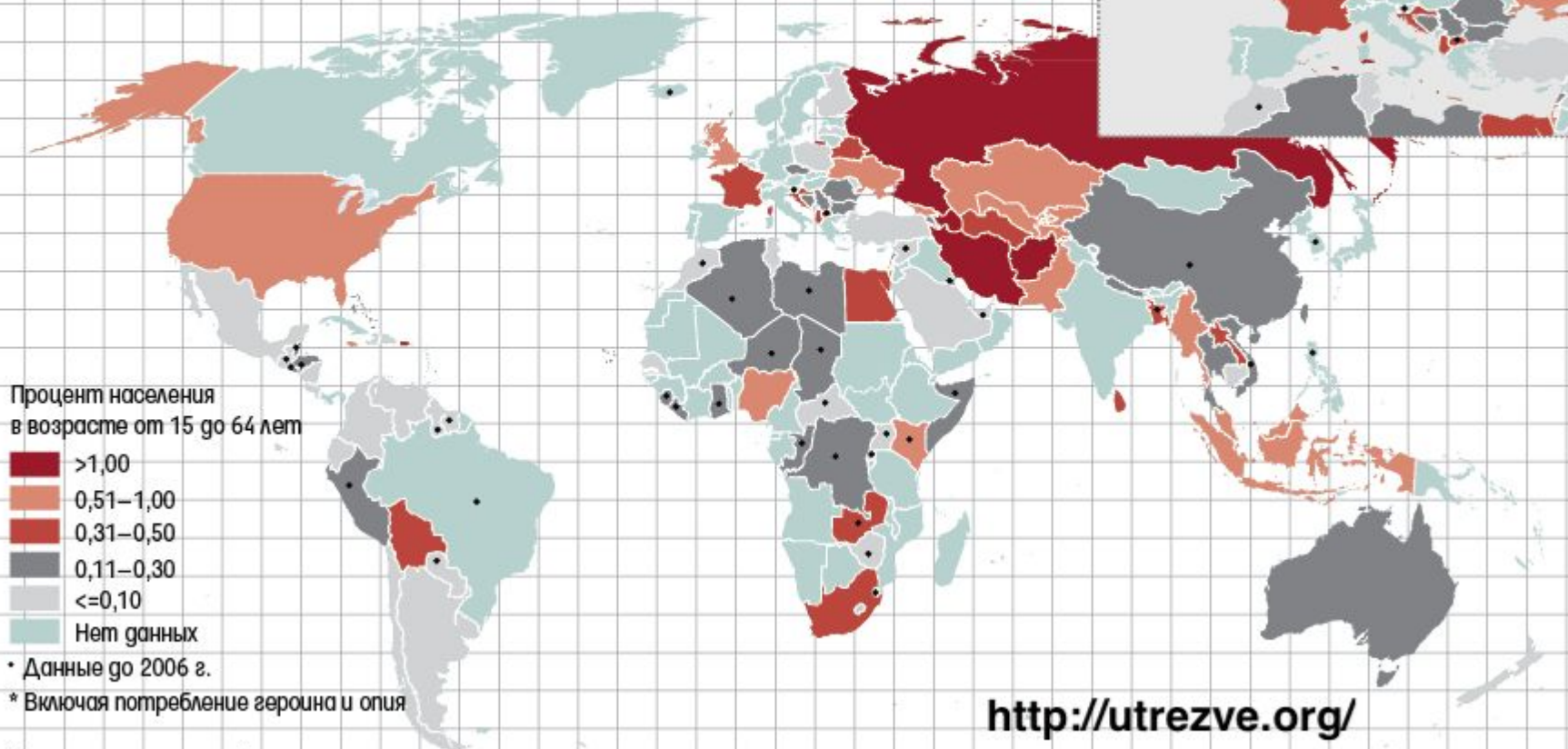
ЖЕНЩИНЫ

КП  
KPRU



## Распространенность потребления опиатов (героина или опия) в 2017 году

(или в последнем году, по которому имеются данные)



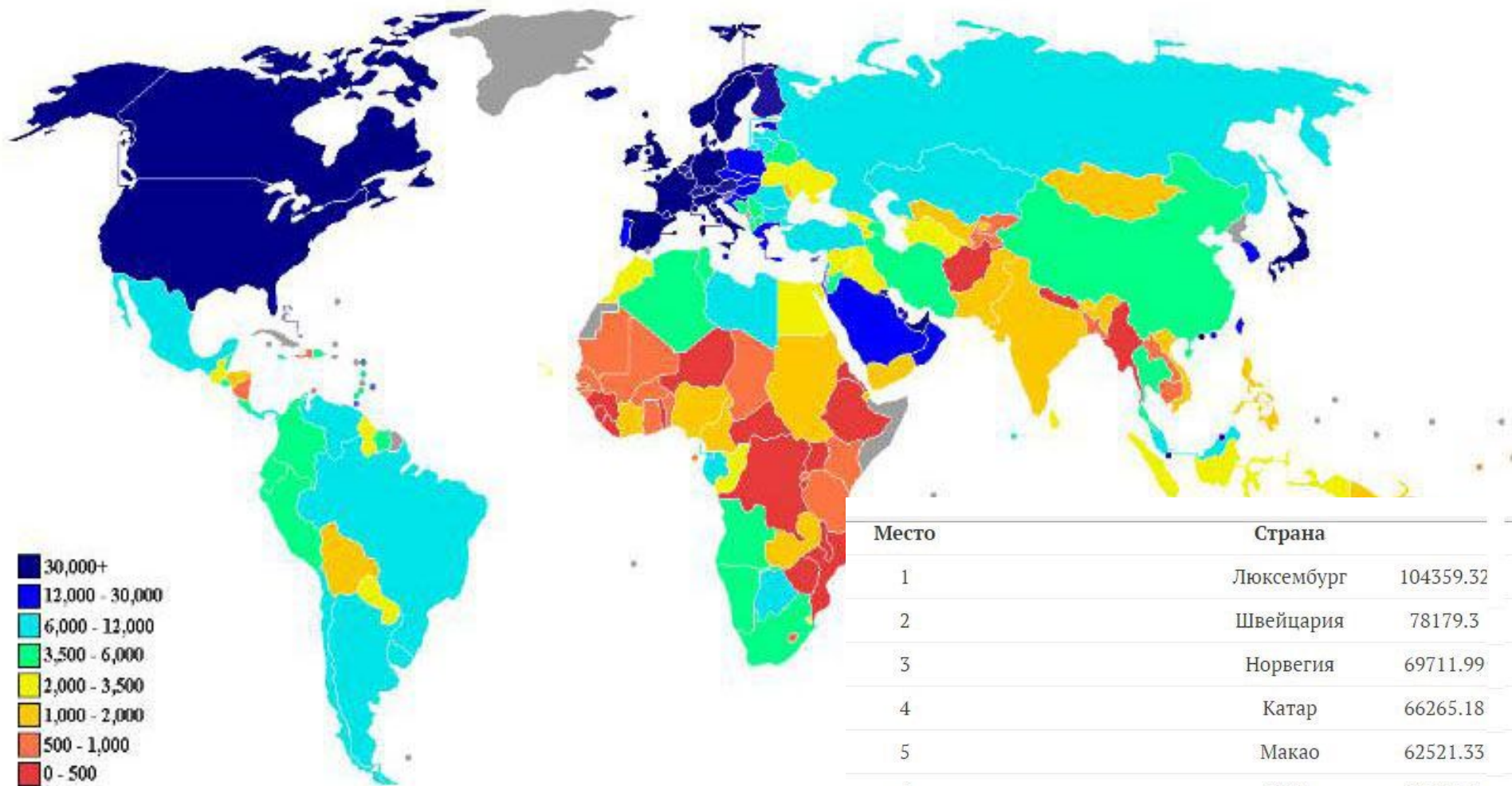
ИСТОЧНИК: ОЦЕНКИ ЮНОДК ОСНОВАНЫ НА ДАННЫХ ИЗ ВОПРОСНИКА К ЕЖЕДНЕВНЫМ ДОКЛАДАМ И ИЗ ДРУГИХ ОФИЦИАЛЬНЫХ ИСТОЧНИКОВ

## Средняя продолжительности жизни населения в разных странах (в годах)

Место в рейтинге стран	Страна	Продолжительность жизни
1	Андорра	83.49
4	Япония	80.93
9	Швеция	79.97
11	Канада	79.83
16	Франция	79.28
21	Израиль	79.02
36	Великобритания	78.16
48	США	77.14
51	Куба	76.08
54	Кувейт	76.65
57	Чили	76.35
61	Уругвай	75.87
72	Словакия	74.43
81	Венесуэла	73.83
89	Шри-Ланка	72.62
95	Китай	72.22
111	Бразилия	71.13
116	Алжир	70.54
123	Никарагуа	69.68
127	Сирия	69.39
141	Ирак	67.81
142	<b>РОССИЯ</b>	67.66
158	Узбекистан	64.00
198	Камерун	48.05
224	Мозамбик	31.3



№	Субъект России	Оба пола ↓	Мужчины	Женщины	Ж - М	№	Субъект России	Оба пола ↓	Мужчины	Женщины	Ж - М
1	Республика Ингушетия	80,05	76,51	83,02	6,51	43	Алтайский край	70,44	64,97	75,84	10,87
2	г. Москва	76,77	72,96	80,36	7,40	44	Омская область	70,41	64,56	76,17	11,61
3	Республика Дагестан	76,39	73,18	79,47	6,29	45	Вологодская область	70,40	64,38	76,47	12,09
	Северо-Кавказский ФО	74,63	70,42	78,55	8,13	46	Костромская область	70,38	64,94	75,68	10,74
4	Кабардино-Балкарская Респ.	74,61	69,82	79,10	9,28	47	Орловская область	70,38	63,96	76,83	12,87
5	Карачаево-Черкесская Респ.	74,44	69,94	78,66	8,72		Уральский ФО	70,38	64,55	76,15	11,60
6	г. Санкт-Петербург	74,42	69,83	78,38	8,55	48	Брянская область	70,36	64,32	76,37	12,05
7	Респ. Северная Осетия - Алания	74,20	68,62	79,42	10,80	49	Самарская область	70,35	64,34	76,28	11,94
8	Чеченская Республика	73,45	70,35	76,44	6,09	50	Республика Саха (Якутия)	70,29	64,94	75,84	10,90
9	Ставропольский край	73,36	68,61	77,82	9,21	51	Мурманская область	70,24	64,48	75,72	11,24
10	Республика Татарстан	72,81	67,05	78,38	11,33	52	Нижегородская область	70,17	64,05	76,14	12,09
	Центральный ФО	72,72	67,49	77,71	10,22	53	Республика Башкортостан	70,08	64,31	76,03	11,72
11	Белгородская область	72,61	67,33	77,73	10,40	54	Тульская область	70,06	64,01	76,01	12,00
12	Ханты-Мансийский АО-Югра	72,58	67,57	77,47	9,90	55	Челябинская область	69,90	63,94	75,75	11,81
13	Краснодарский край	72,53	67,55	77,35	9,80	56	Свердловская область	69,83	63,75	75,83	12,08
14	Московская область	72,26	67,05	77,12	10,07	57	Владимирская область	69,82	63,86	75,59	11,73
15	Республика Адыгея	72,22	66,88	77,51	10,63	58	Республика Марий Эл	69,80	63,52	76,36	12,84
16	Республика Калмыкия	72,15	67,01	77,31	10,30	59	Смоленская область	69,74	64,08	75,34	11,26
	Южный ФО (с 2010 года)	72,13	67,05	77,06	10,01	60	Красноярский край	69,69	64,01	75,34	11,33
17	Пензенская область	72,12	66,47	77,58	11,11	61	Оренбургская область	69,63	63,87	75,47	11,60
18	Республика Мордовия	72,06	66,49	77,54	11,05	62	Республика Коми	69,40	63,26	75,66	12,40
19	Волгоградская область	71,98	66,68	77,13	10,45		Сибирский ФО	69,31	63,59	75,02	11,43
20	Ростовская область	71,90	66,90	76,73	9,83	63	Приморский край	69,21	64,04	74,58	10,54
21	Тюменская область	71,76	66,47	77,01	10,54	64	Республика Карелия	69,16	62,86	75,50	12,64
22	Ямало-Ненецкий авт.округ	71,70	66,90	76,37	9,47	65	Республика Бурятия	69,15	63,73	74,54	10,81
	Северо-Западный ФО	71,70	66,28	76,83	10,55	66	Тверская область	69,10	63,33	74,85	11,52
23	Воронежская область	71,67	65,66	77,70	12,04	67	<b>Пермский край</b>	69,09	63,08	75,09	12,01
24	Тамбовская область	71,67	65,90	77,51	11,61	68	Курганская область	69,03	62,82	75,51	12,69
25	Рязанская область	71,46	65,72	77,08	11,36	69	Хабаровский край	68,72	63,21	74,36	11,15
26	Саратовская область	71,40	65,83	76,78	10,95	70	Новгородская область	68,70	62,47	74,93	12,46
	<b>Российская Федерация</b>	71,39	65,92	76,71	10,79	71	Республика Хакасия	68,68	63,40	73,83	10,43
27	Астраханская область	71,36	66,10	76,58	10,48		Дальневосточный ФО	68,68	63,28	74,35	11,07
28	Чувашская Республика	71,35	65,53	77,24	11,71	72	Камчатский край	68,56	63,26	74,41	11,15
29	Томская область	71,25	65,94	76,46	10,52	73	Псковская область	68,48	62,78	74,27	11,49
30	Ленинградская область	71,23	65,84	76,60	10,76	74	Республика Алтай	68,44	62,82	74,19	11,37
31	Кировская область	71,11	65,20	77,09	11,89	75	Кемеровская область	68,31	62,32	74,32	12,00
32	Липецкая область	71,07	65,26	76,77	11,51	76	Магаданская область	68,11	63,17	73,42	10,25
33	Ненецкий авт.округ	71,00	65,22	76,90	11,68	77	Сахалинская область	67,99	62,35	74,07	11,72
34	Ярославская область	70,98	64,95	76,69	11,74	78	Иркутская область	67,37	61,31	73,48	12,17
35	Новосибирская область	70,86	65,08	76,60	11,52	79	Забайкальский край	67,34	61,92	73,03	11,11
36	Курская область	70,80	64,81	76,78	11,97	80	Амурская область	67,27	61,64	73,26	11,62
37	Калужская область	70,73	65,13	76,28	11,15	81	Еврейская авт. область	65,04	59,12	71,47	12,35
38	Архангельская область	70,71	64,85	76,60	11,75						
	Приволжский ФО	70,71	64,83	76,55	11,72						



- **Россия: ВВП на душу населения - 8664.06 (2017г) – 72м.**
- Россия: ВВП – 1,267млрд.долларов (2017г) – 13 место (по данным МВФ)

Место	Страна	
1	Люксембург	104359.32
2	Швейцария	78179.3
3	Норвегия	69711.99
4	Катар	66265.18
5	Макао	62521.33
6	США	57220.2
72	Сент-Люсия	8187.87
73	Россия	7742.58
74	Суринам	7701.36
75	Габон	7530.44
186	Малави	286.98
187	Южный Судан	245.9



## Секторы экономики

Если рассматривать ВВП России за 10 лет, то можно отметить, что его структура практически не изменилась. На сегодняшний день на сельское хозяйство приходится около 5%, на промышленность – более 30%, на сферу услуг – 60%. Количество экономически активного населения составляет 76,9 миллиона человек. Из них в сельском хозяйстве занято около 9%, в отраслях промышленности – 28%, в сфере услуг – 63%. Уровень безработицы в 2016 году составил 5,3%.

## Внешний сектор

Объем экспорта РФ, по состоянию на 2016 год, составляет 251 миллиард долларов США. От него значительно зависит динамика ВВП России. За рубеж вывозятся такие товары, как нефть и продукция из нее, металлы, древесина, химикаты. Основным партнером России по экспорту являются Нидерланды. На них приходится 11,9% от общего объема. На втором месте Китай с 8,3%, на третьем – Германия с 7,4%. Среди экспортных партнеров России также такие страны, как Италия, Турция, Беларусь, Япония. Объем импорта РФ, по состоянию на 2016 год, составляет 172 миллиарда долларов США. Таким образом сальдо торгового баланса является положительным. Импортируются в Россию потребительские товары, техника, транспортные средства, фармацевтическая продукция, пластик, обработанные металлы, мясо, фрукты и орехи, оптика и медицинские инструменты, железо и сталь. Их ввоз осуществляется из таких стран, как Китай, Германия, США, Беларусь, Италия. Объем прямых иностранных инвестиций в Россию в 2015 году составил 361 миллиардов долларов США.

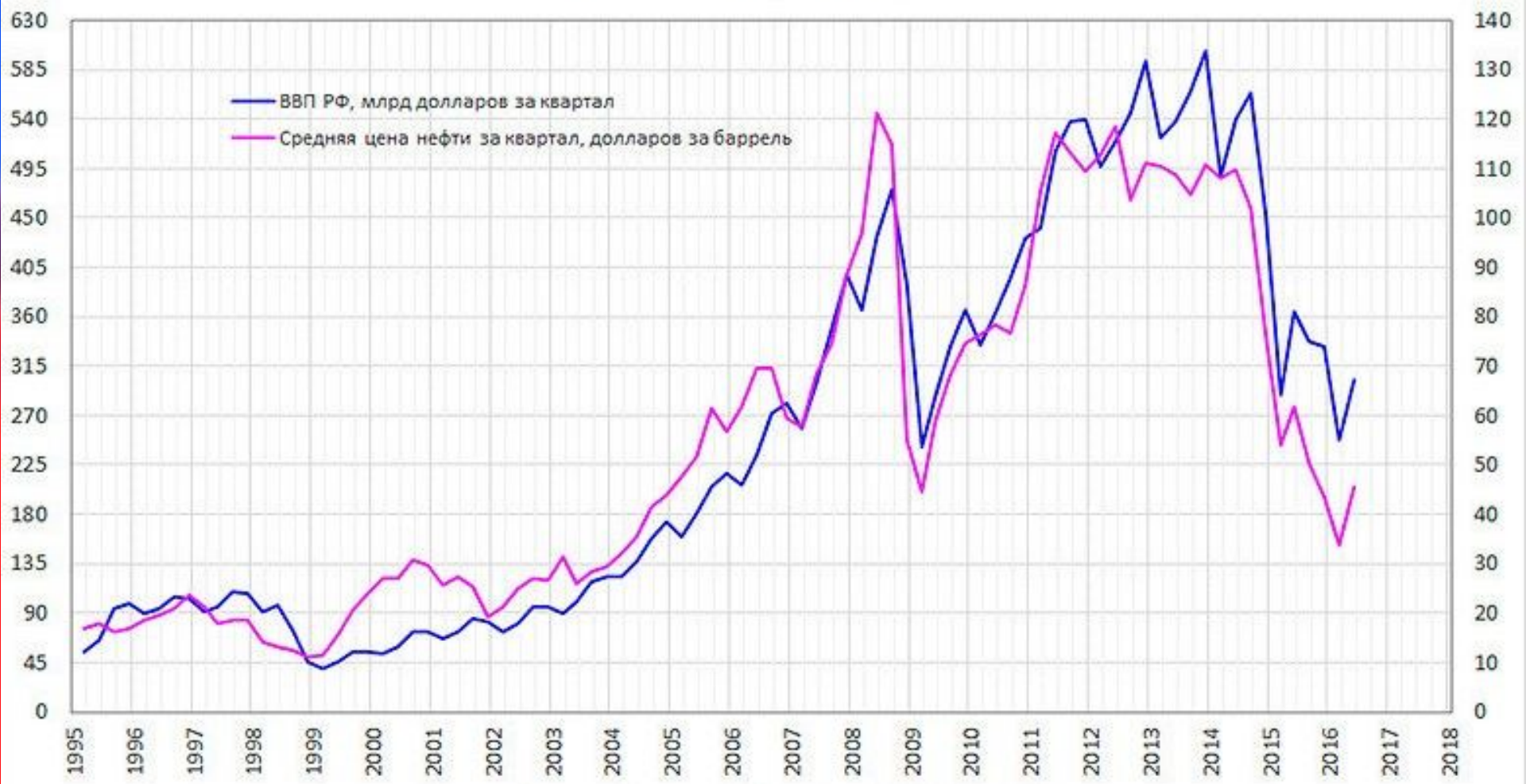


# ВВП России на душу населения по годам, \$

16.000

16.000

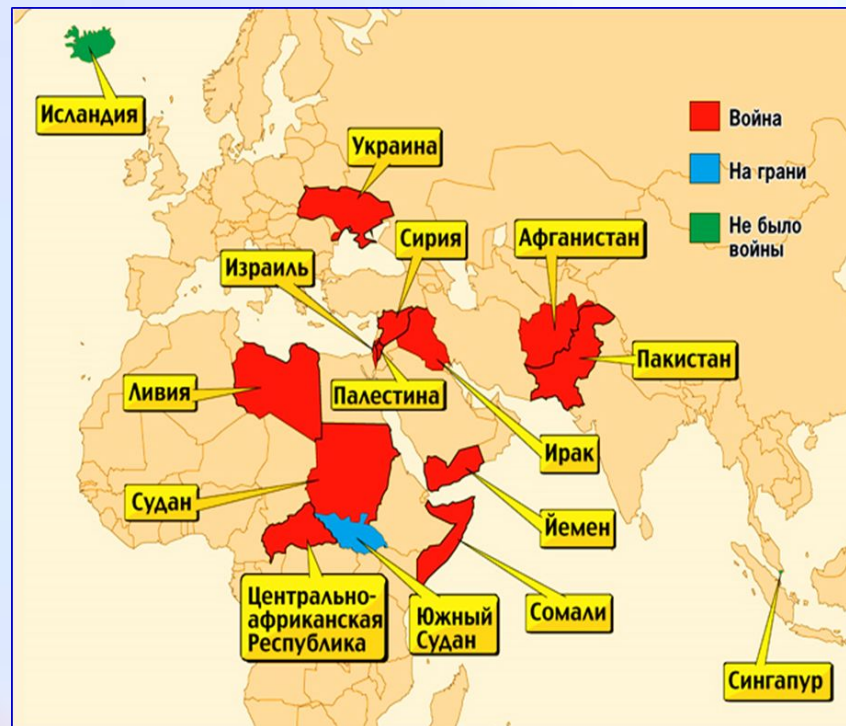
### ВВП России и цены на нефть





# Геополитическая характеристика

- Распад СССР изменил геополитическое положение России: возникли новые границы с суверенными государствами - бывшими республиками Советского Союза, ограничился выход к Балтийскому морю, а также к портам и военно-морских баз Черного моря. Политические и экономические изменения в регионе повлекших возникновение очагов нестабильности





## **Россия состоит в следующих международных организациях:**

- Союзное государство
- ООН (Совет Безопасности ООН)
- СНГ
- ОДКБ
- Организация по безопасности и сотрудничеству в Европе
- Организация черноморского экономического сотрудничества
- Совет Европы
- Большая восьмёрка
- БРИКС
- АТЭС[1]
- Шанхайская организация сотрудничества
- Евразийский экономический союз
- Центрально-Азиатское сотрудничество (организация)
- Международная организация по стандартизации
- Международный олимпийский комитет
- Международная электротехническая комиссия
- Международная организация по экономическому и научно-техническому сотрудничеству в области электротехнической промышленности Интерэлектро[2]
- Всемирная торговая организация

### **Россия имеет статус наблюдателя в следующих организациях:**

- Организация исламского сотрудничества
- Международная организация по миграции



+

- выделите положительные стороны геополитического положения России

- определите отрицательные стороны в геополитическом положении России





# Хозяйство России

Обрабатывающая  
промышленность

Ведущие отрасли

Перспективы  
развития

Добывающая  
промышленность

Ведущие отрасли

Перспективы  
развития

Сельское  
хозяйство

Ведущие отрасли

Перспективы  
развития

- Стр. атласа





Используя материалы таблицы « Удельный вес торговых партнеров России», составьте диаграммы (экспорт, импорт). С какими государствами Россия наладила более тесное экономическое сотрудничество? Как вы думаете изменилось ли оно за последние два года?

**Внешняя торговля России по основным странам на январь-июнь 2017 г.**

СТРАНА	ЭКСПОРТ, млрд долл. США		ИМПОРТ, млрд долл. США	
	Январь- июнь 2016 г.	Январь-июнь 2017 г.	Январь- июнь 2016 г.	Январь- июнь 2017 г.
КИТАЙ*	1054,2	1485,5	1216	1622,6
ГЕРМАНИЯ*	799,8	1060,3	715,1	860
НИДЕРЛАНДЫ*	1158,4	1549	114,5	145,6
БЕЛАРУСЬ**	756,7	889,9	458,3	582,9
КАЗАХСТАН	414,2	566,4	171,6	242,3

\* данные за период январь-май 2017 г.

\*\* включены досчеты на неучтенные объемы взаимной торговли Российской Федерации с Республикой Беларусь

# СВОБОДНЫЕ ЭКОНОМИЧЕСКИЕ ЗОНЫ в Российской Федерации



# В нашей стране сформировано несколько СЗЗ:



Республика Татарстан «Алабуга». Специализаций

- 4 Промышленно-производственные зоны
- 13 Туристско-рекреационные зоны
- 4 Техничко-внедренческие зоны
- 3 Портовые зоны



# Инновационная экономика



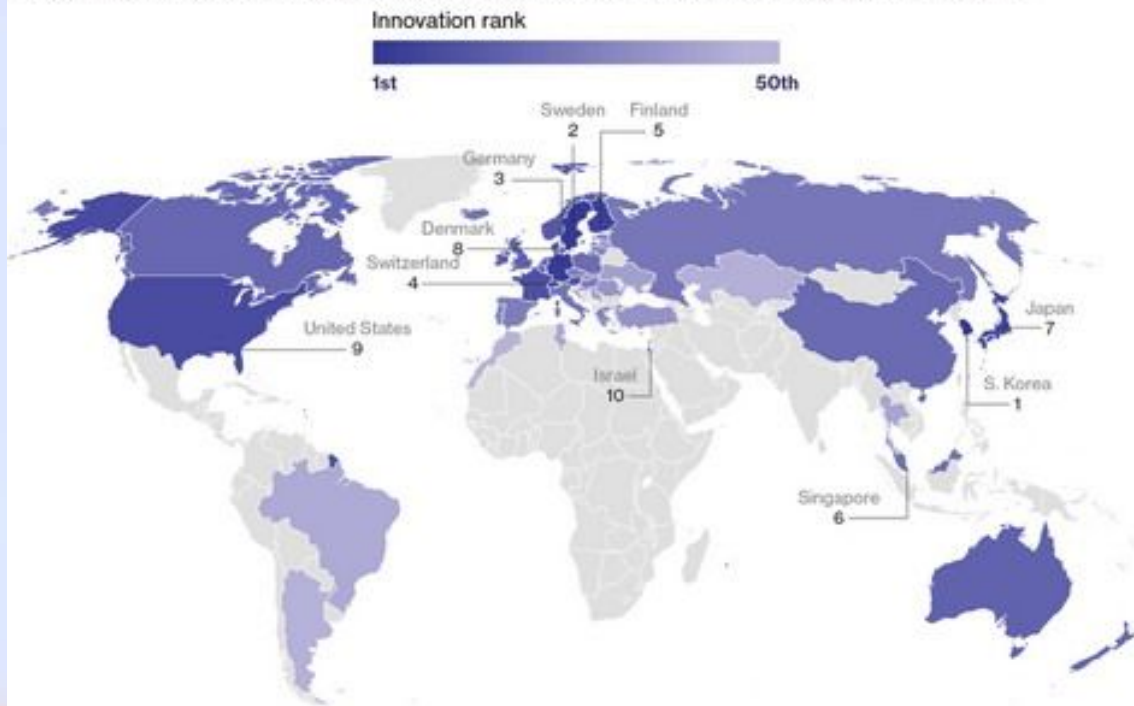
Ежегодный рейтинг инновационных экономик Bloomberg Innovation Index 2017 года, который оценивает экономики по НИОКР и концентрации высокотехнологичных публичных компаний. Южная Корея стала самой инновационной экономикой. Она выбилась в лидеры благодаря интенсивности НИОКР и производству продукции с высокой добавленной стоимостью

## Самые инновационные экономики мира 2017

1. Южная Корея – 89.00
2. Швеция – 83.98
3. Германия – 83.92
4. Швейцария – 83.64
5. Финляндия – 83.26
6. Сингапур – 83.22
7. Япония – 82.64
8. Дания – 81.93
9. США – 81.44
10. Израиль – 81.23
- ...
26. Россия – 64.24

## Fifty Most Innovative Economies

South Korea, Sweden and Germany top the list; Israel moved into top 10 for the first time



SOURCE(S): Bloomberg, International Labour Organization, International Monetary Fund, World Bank, Organization for Economic Co-operation and Development, World Intellectual Property Organization, United Nations Educational, Scientific, and Cultural Organization



При составлении рейтинга эксперты Bloomberg использовали семь критериев, среди которых расходы на исследования и разработку в процентах от ВВП, добавленная стоимость технологического производства в ВВП, производительность в промышленности, число компаний сектора высоких технологий в стране, развитость сферы услуг, число профессиональных исследователей и патентов



Критерии оценок в индексе:

R&D intensity: исследования и разработки, в процентах ВВП.

Manufacturing value-added: производство продукции с высокой добавленной стоимостью, в процентах от ВВП и на душу населения.

Productivity: ВВП и ВНП на каждого нанятого сотрудника старше 15 лет.

High-tech density: количество высокотехнологических публичных компаний с юридическим адресом в пределах страны – в процентах от общего количества публичных компаний и доля от общего количества высокотехнологических компаний в мире. Сюда включаются аэрокосмические, оборонные, биотехнологические компании, компании по производству электроники, программного обеспечения, интернет-сервисы и компании по производству возобновляемой энергии.

Tertiary efficiency: эффективность системы высшего образования. Показывает долю рабочей силы, которая имеет высшее образование, в процентах по сравнению со средним образованием.

Researcher concentration: наемные работники, в т.ч. с поствузовским образованием (аналог российской аспирантуры), вовлеченные в НИОКР, на миллион человек населения.

Patent activity: патентная активность. Количество патентов на 100 млрд. ВВП; количество заявок на патенты, действующих патентов на миллион человек населения.

## Санкции США и ЕС против России



17 марта 2014г. США и Евросоюз ввели первые персональные санкции в отношении российских официальных лиц в связи с проведенным референдумом о статусе Крыма.

Всего западными политиками были разработаны три уровня возможных санкций против РФ:

- персональные в отношении конкретных физических лиц (первый уровень),
- в отношении компаний, юридических лиц (второй уровень),
- в отношении целых секторов российской экономики, или секторальные (третий уровень).

- президент США Д. Трамп подписал Закон о новых санкциях в отношении РФ (а также Ирана и Северной Кореи), предусматривающий их поэтапное введение.

В том числе:

- ужесточение ограничений для американских кредитных организаций по финансированию российских банков и корпораций, ранее попавших в санкционные списки
- 26 января 2018г. – США расширили санкционный список против России



Если проанализировать отраслевую структуру санкций против России, то можно обнаружить, что они направлены против ключевых, т.е. конкурентоспособных отраслей экономики РФ: нефтяной, газовой, атомной и военной промышленности, а также против российского банковского капитала.

Поскольку огромная доля экспорта России ориентирована на европейский рынок, то на практике введение санкций означает вытеснение российских компаний с европейского рынка.

Векторы налагаемых санкций в нефтяной отрасли:

- Санкции против российских нефтяных компаний и их дочерних предприятий, а также вспомогательных компаний отрасли.
- Запрет на экспорт в Россию технологий нефтедобычи и нефтепереработки.
- Отказ от совместных проектов в нефтяной сфере и инвестирования перспективных проектов.

Векторы налагаемых санкций в газовой отрасли:

- Санкции в отношении российских газовых компаний и их дочерних предприятий, а также вспомогательных компаний отрасли.
- Отказ от совместных проектов в газовой сфере и инвестирования перспективных проектов

Векторы налагаемых санкций в банковской отрасли:

- Заморозка российских финансовых активов физических и юридических лиц.
- Отключение российских банковских структур от международных платёжных систем.
- Сокращение клиентского портфеля за рубежом.
- Ограничение доступа к инвестиционным проектам.
- Ограничение доступа к внешним заимствованиям [кредитам].
- Ограничение финансовой свободы российских компаний за рубежом.



# Перспективы??







# **Я горжусь своей страной**

**Российская Федерация**



# Рефлексия

## «МЕТОД ПЯТИ ПАЛЬЦЕВ»



Обведите свою левую ладонь. Затем на каждом пальце знаками плюс и минус оцените свою работу на уроке, согласно следующим показателям:

- **М (мизинец)** – мыслительный процесс. «Я сегодня получил достаточный объем знаний и опыт благодаря своей работе»
- **Б (безымянный)** – близость цели. «Я достиг цели урока»
- **С (средний)** – состояние духа. «Сегодня на уроке у меня было хорошее настроение»
- **У (указательный)** – услуга, помощь. «Я сегодня оказал помощь своему однокласснику ( своим одноклассникам) разобраться в теме»
- **Б! (большой)** – бодрость, физическая форма. « Самочувствие мое на уроке было хорошим, комфортным»