



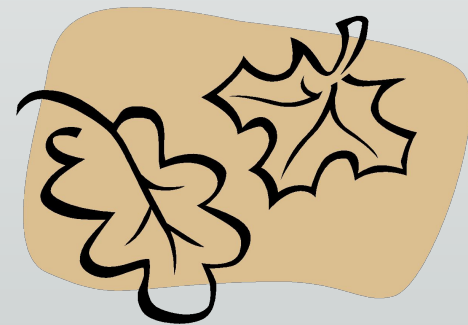
Тема:

«Мы юные синоптики. Атмосфера и человек»



Цели и задачи урока:

- - показать огромное значение атмосферы для человека;
- - выявить, как погодные и климатические условия влияют на быт и здоровье людей;
- - составить и обсудить правила поведения во время опасных атмосферных явлений.



Значение атмосферы

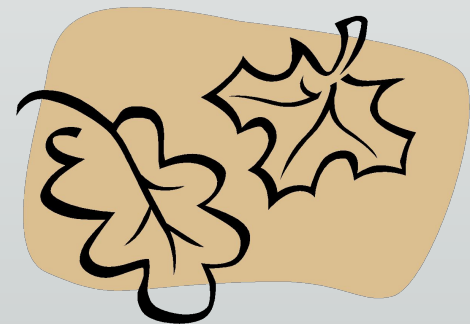
- Защищает землю от перегрева и переохлаждения.
- Защищает от метеоритов.
- Защищает от ультрафиолетового излучения.
- Необходима для дыхания.
- Эстетическое значение.

Условия, наиболее благоприятные для жителей средней полосы:

- Температура зимой $-8, -10\text{ C}$;
- Температура летом $+23, +25\text{ C}$;
- Скорость ветра не более $0,5\text{ м/сек}$;
- Относительная влажность воздуха $40 - 60\%$

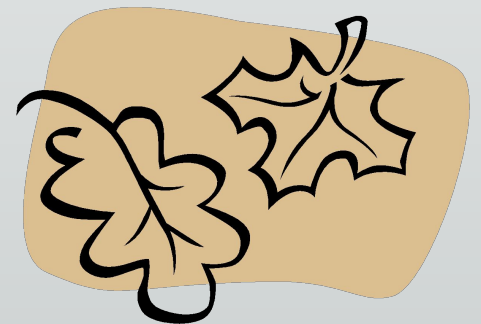
Погодные условия включают в себя комплекс физических условий:

- атмосферное давление, влажность, движение
- воздуха, концентрацию кислорода, степень
- возмущённости магнитного поля Земли,
- уровень загрязнения атмосферы.



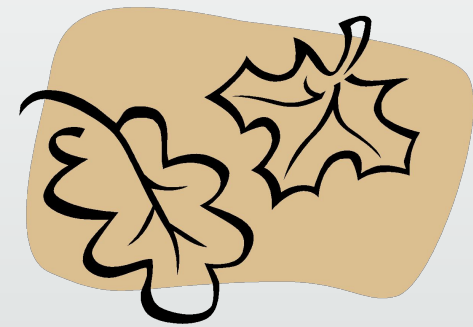
Научиться прогнозировать ухудшения состояния здоровья человека в связи с изменением погоды, значит вовремя помочь ему избежать нежелательных метеопатических реакций организма.

- При резкой смене погоды снижается физическая и умственная работоспособность, обостряются болезни, увеличивается число ошибок, несчастных случаев и даже смертных случаев.
- При резкой смене погоды снижается физическая и умственная работоспособность, обостряются болезни, увеличивается число ошибок, несчастных случаев и даже смертных случаев.



Любая погода может стать другом, если:

- Своевременно и правильно выполнять предписание врача.
- Разумно организовать труд и отдых.
- Соблюдать личную гигиену.
- Заниматься физической культурой.
- Рационально и правильно питаться.
- Бережно относиться к своей нервной системе.
- Систематически тренировать и закаливать организм.



Рекомендации для метеозависимых людей:

- В солнечные дни большинство людей чувствуют себя отлично, испытывают прилив свежих сил.
- В пасмурные дни у большинства людей может наблюдаться головная боль, у пожилых людей болят суставы, усталость.
- В дни выпадения осадков у людей повышенная сонливость.
- 1. Важные дела требующие повышенной активности, лучше планировать на солнечные дни.
- 2. Метеозависимым людям в пасмурные дни и в дни с осадками, следует по возможности, отменить дела и посвятить день отдыху.
- 3. Люди, здоровье которых зависит от погодных условий, должны всегда иметь при себе нужные лекарства.

*И мы следим за сменю ненастий,
Морозов, снегопадов и дождей
Не меньше, чем за сменю династий,
Парламентов, правительств и вождей.*

Ю.Левитанский

Вывод

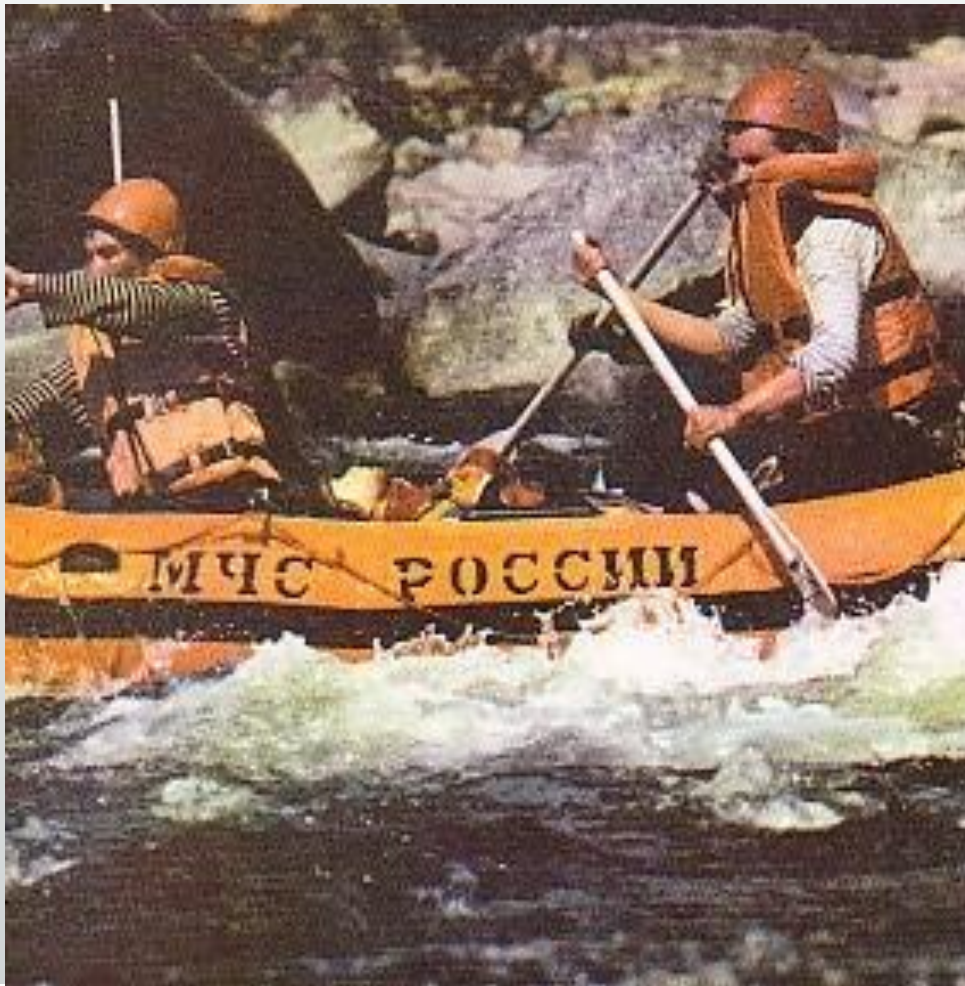
Погода и климат влияют на человека. Здоровье – высшее благо, божий дар, данный нам. И поскольку это достояние не только отдельного человека, но и всего общества, оно требует бережного сохранения и преумножения.

В сохранении здоровья и лечении различных заболеваний важная роль отводится солнечным лучам, минеральным водам, морскому, лесному, горному воздуху, морской воде, целебным грязям

Большую помощь в понимании грозных сил природы оказывают детальные космические исследования, потому что они позволяют получать оперативную информацию



Для защиты населения от стихийных и антропогенных бедствий создано специальное Министерство по чрезвычайным ситуациям



Хорошо обученные и экипированные специалисты быстро перемещаются в район стихийного бедствия и оказывают помощь пострадавшим

Спасибо за урок!!!

