



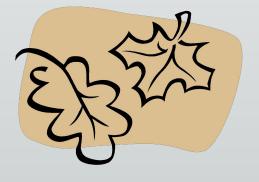
#### Тема:

«Мы юные синоптики. Атмосфера и человек»



### Цели и задачи урока:

- показать огромное значение атмосферы для человека;
- выявить, как погодные и климатические условия влияют на быт и здоровье людей;
- - составить и обсудить правила поведения во время опасных атмосферных явлений.



### Значение атмосферы

- Защищает землю от перегрева и переохлаждения.
- Защищает от метеоритов.
- Защищает от ультрафиолетового излучения.
- Необходима для дыхания.
- Эстетическое значение.

### Условия, наиболее благоприятные для

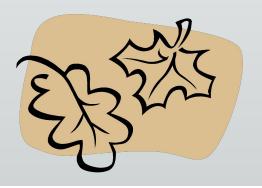
- Температура зимой средней полосы:
- Температура летом +23, +25 С;
- Скорость ветра не более 0,5 м/сек;
- Относительная влажность воздуха 40 60%

## Погодные условия включают в себя комплекс физических условий:

- атмосферное давление, влажность, движение
- воздуха, концентрацию кислорода, степень
- возмущённости магнитного поля Земли,
- уровень загрязнения атмосферы.

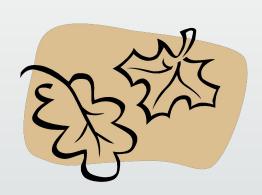
# Научиться прогнозировать ухудшения состояния здоровья человека в связи с изменением погоды, значит вовремя помочь ему избежать нежелательных метеопатических реакций организма.

- При резкой смене погоды снижается физическая и умственная работоспособность, обостряются болезни, увеличение число ошибок, несчастных случаев и даже смертных случаев.
- При резкой смене погоды снижается физическая и умственная работоспособность, обостряются болезни, увеличение число ошибок, несчастных случаев и даже смертных случаев.



### Любая погода может стать другом, если:

- Своевременно и правильно выполнять предписание врача.
- Разумно организовать труд и отдых.
- Соблюдать личную гигиену.
- Заниматься физической культурой.
- Рационально и правильно питаться.
- Бережно относиться к своей нервной системе.
- Систематически тренировать и закаливать организм.



### Рекомендации для метеозависимых людей:

- В солнечные дни большинство людей чувствуют себя отлично, испытывают прилив свежих сил.
- В пасмурные дни у большинства людей может наблюдаться головная боль, у пожилых людей болят суставы, усталость.
- В дни выпадения осадков у людей повышенная сонливость.
- 1. Важные дела требующие повышенной активности, лучше планировать на солнечные дни.
- 2. Метеозависимым людям в пасмурные дни и в дни с осадками, следует по возможности, отменить дела и посвятить день отдыху.
- 3.Люди, здоровье которых зависит от погодных условий, должны всегда иметь при себе нужные лекарства.

И мы следим за сменою ненастий, Морозов, снегопадов и дождей Не меньше, чем за сменою династий, Парламентов, правительств и вождей.

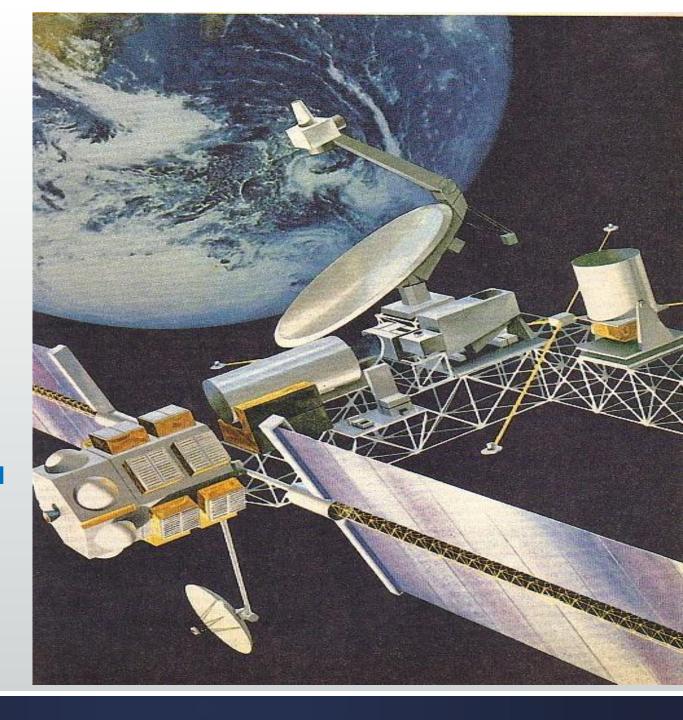
Ю.Левитанский

#### Вывод

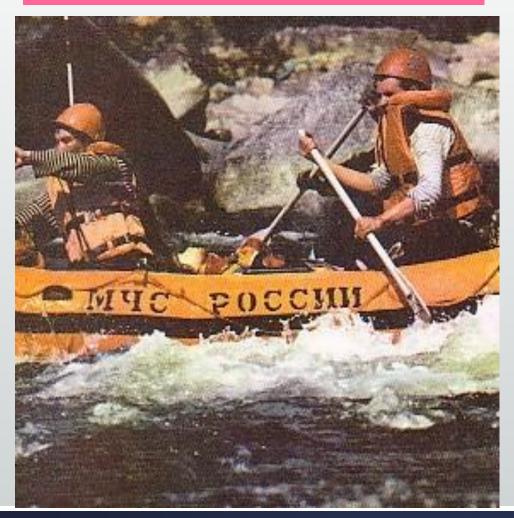
Погода и климат влияют на человека. Здоровье – высшее благо, божий дар, данный нам. И поскольку это достояние не только отдельного человека, но и всего общества, оно требует бережного сохранения и преумножения.

В сохранении здоровья и лечении различных заболеваний важная роль отводится солнечным лучам, минеральным водам, морскому, лесному, горному воздуху, морской воде, целебным грязям

Большую помощь в понимании грозных сил природы оказывают детальные космические исследования, потому что они позволяют получать оперативную информацию



Для защиты населения от стихийных и антропогенных бедствий создано специальное Министерство по чрезвычайным ситуациям





Хорошо обученные и экипированные специалисты быстро перемещаются в район стихийного бедствия и оказывают помощь пострадавшим

# Спасибо за урок!!!





