

**Экологическая культура
как часть общей культуры
человека**



Содержание занятия:

- Экологическая культура
- Окружающая среда и здоровье человека
 - химическое загрязнение;
 - биологическое загрязнение;
 - влияние звуков на человека;
 - погода и самочувствие человека;
 - ландшафт как фактор здоровья
- Экологическая безопасность в быту

Экологическая культура —

правила поведения человека в природе, быту, умение строить жилье, одеваться, правильно питаться; оценивать последствия негативного воздействия вредных привычек на здоровье людей. Это гармоничность сосуществования человеческого общества и окружающей природной среды;

Человек – часть биосферы



Последствия неразумной человеческой деятельности



Химическое загрязнение



ТОКСИНЫ

смог
аварийные выбросы
токсичных веществ



радиоактивные вещества

аварии на АЭС
испытание ядерного
оружия

головокружение,
тошнота, першение в
горле, кашель

потеря сознания,
острое отравление,
смерть

Изменение нервной системы,
хронические воспалительные
заболевания различных
органов, лучевая болезнь,
действие на внутриутробное
развитие плода, приводящее к
различным отклонениям у
детей

Курение – чума 21 века



Статистика по данным ВОЗ:

90% смертей обусловлено раком легких

75% смертей от хронического бронхита

25% смертей от ишемической болезни сердца

Курение опасно для здоровья активных и пассивных курильщиков

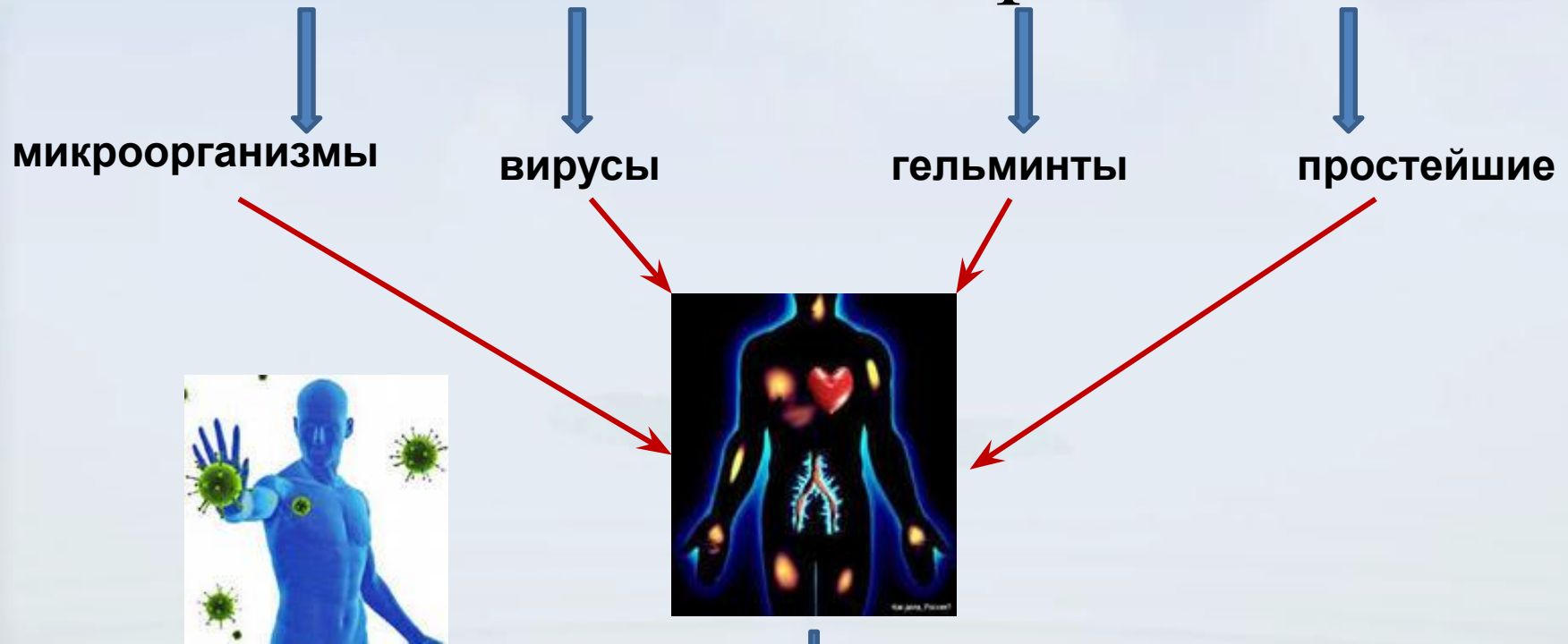
Дым от сигарет содержит:

- НИКОТИН
- угарный газ
- цианистый водород
- бензол, толуол акролеин и другие токсические вещества

**и загрязняет
окружающую
среду**



Биологическое загрязнение



Столбняк, ботулизм, газовая гангрена, грибковые заболевания, холера, брюшной тиф, дизентерия, грипп, корь, коклюш, свинка, СПИД, сифилис, гонорея, сибирская язва, клещевой энцефалит, малярия, чума, лептоспироз (водяная лихорадка)

Влияние звуков на человека



Снимают стрессы,
оказывают
успокоительное
действие

ШУМ, В КОТОРОМ МЫ ЖИВЁМ

| Вид шума | Интенсивность | Опасность |
|---|---------------|--|
| Шум деревьев в лесу | 10-24 дБ | Безопасно |
| Тиканье часов | 25-30 дБ | Безопасно |
| Двигающийся лифт | 34-42 дБ | Безопасно |
| Еда, варящаяся на плите | 35-42 дБ | Безопасно |
| Спокойный разговор | 40-50 дБ | Безопасно |
| Шум в офисе | 55-60 дБ | Относительно безопасно |
| Детский плач | 78 дБ | Относительно безопасно |
| Оживлённая улица | 80-90 дБ | Опасно при длительном воздействии |
| Работа деревообрабатывающих станков | 100-120 дБ | Опасно при длительном воздействии |
| Клёпка и рубка листовых стали | 118-130 дБ | Чрезвычайно опасно при длительном воздействии |
| Запуск реактивных двигателей | 120-140 дБ | При разовом воздействии возможна кратковременная потеря слуха, чрезвычайно опасно при длительном воздействии |
| Музыка на дискотеке, в клубе, рок-концерт на стадионе | 140-160 дБ | Крайне опасно, при длительном воздействии потеря слуха практически гарантирована |



Поражение слухового аппарата, нервного центра, шок, головная боль, повышение усталости, расстройство центральной нервной системы, сердечно-сосудистой системы

Погода и самочувствие человека



Воздух, насыщенный
положительными ионами



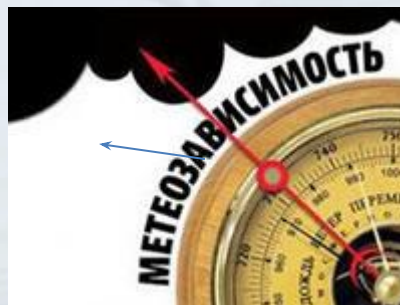
заторможенность,
сонливость,
головная боль



Воздух, насыщенный
отрицательными ионами



бодрость, свежее
дыхание, хорошее
настроение,
работоспособность



биоритмы



20.11.2014



Ландшафт как фактор здоровья

Природный ландшафт



Городской ландшафт



Оздоровительный эффект: стимулирует жизненный тонус, успокаивает нервную систему

Экологическая безопасность в быту



**Думая о красоте
своей
внешности,
одежды и
окружающих вас
вещей,
соразмеряйте
личные вкусы и
желания со
СВОИМ**

Источники радиации

альфа-излучение



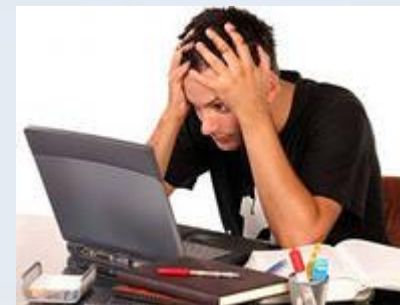
Полеты в самолетах, герметизация помещений, отдельные виды пищи, строительные материалы (пемза, гранит, глинозем, шлак), загрязненный воздух, рентгенообследование, лучевая терапия, телевизор, компьютер, сотовые телефоны



бета-излучение



гамма-излучение



Токсины вокруг нас



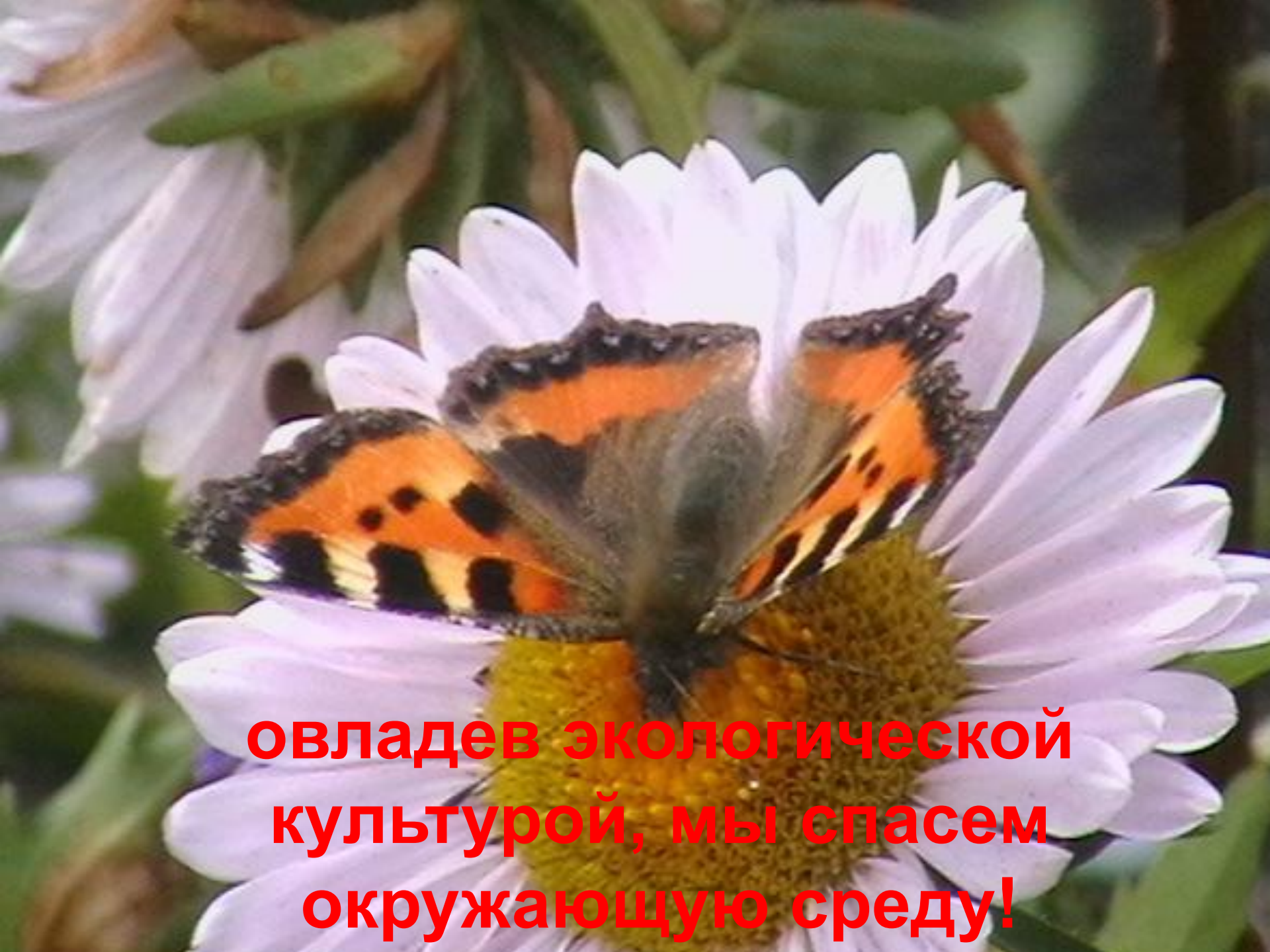
Курение, загрязненный атмосферный воздух, почвы, ядохимикаты, не качественная питьевая вода, промышленно – транспортный комплекс, медикаменты, консерванты, тяжелые металлы, средства личной гигиены (шампуни, крема, декоративная косметика), ароматизаторы, пищевые добавки, бытовая химия, транс-жирные кислоты (маргарин, чипсы, попкорн, майонез, жареные орехи)

Источники шума



Транспорт, бытовые электроприборы, радиоаппаратура, моторные лодки, гоночные автомобили, промышленные установки, животные, голос человека, музыкальные инструменты, сотовый телефон



A close-up photograph of a butterfly with vibrant orange wings and black markings, perched on the yellow center of a white daisy flower. The background is a soft-focus green, suggesting foliage.

**овладев экологической
культурой, мы спасем
окружающую среду!**