



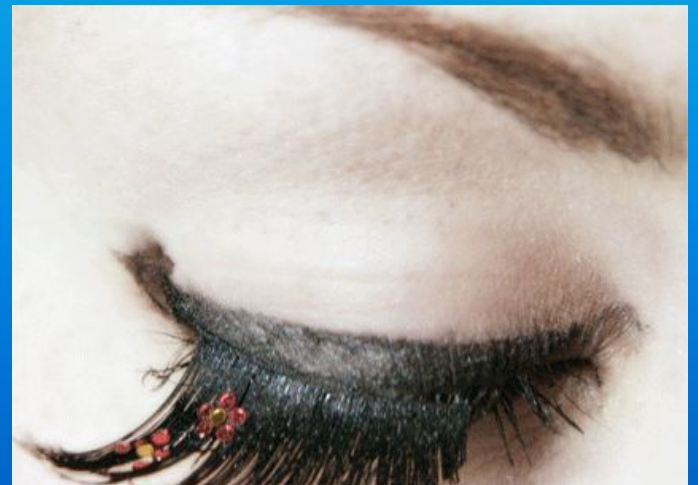
# Интерактивная гимнастика для глаз.



Димова Валентина  
Михайловна  
учитель географии  
МБОУ СОШ № 28  
г. Новошахтинск  
Ростовской области



# Гимнастика для глаз.







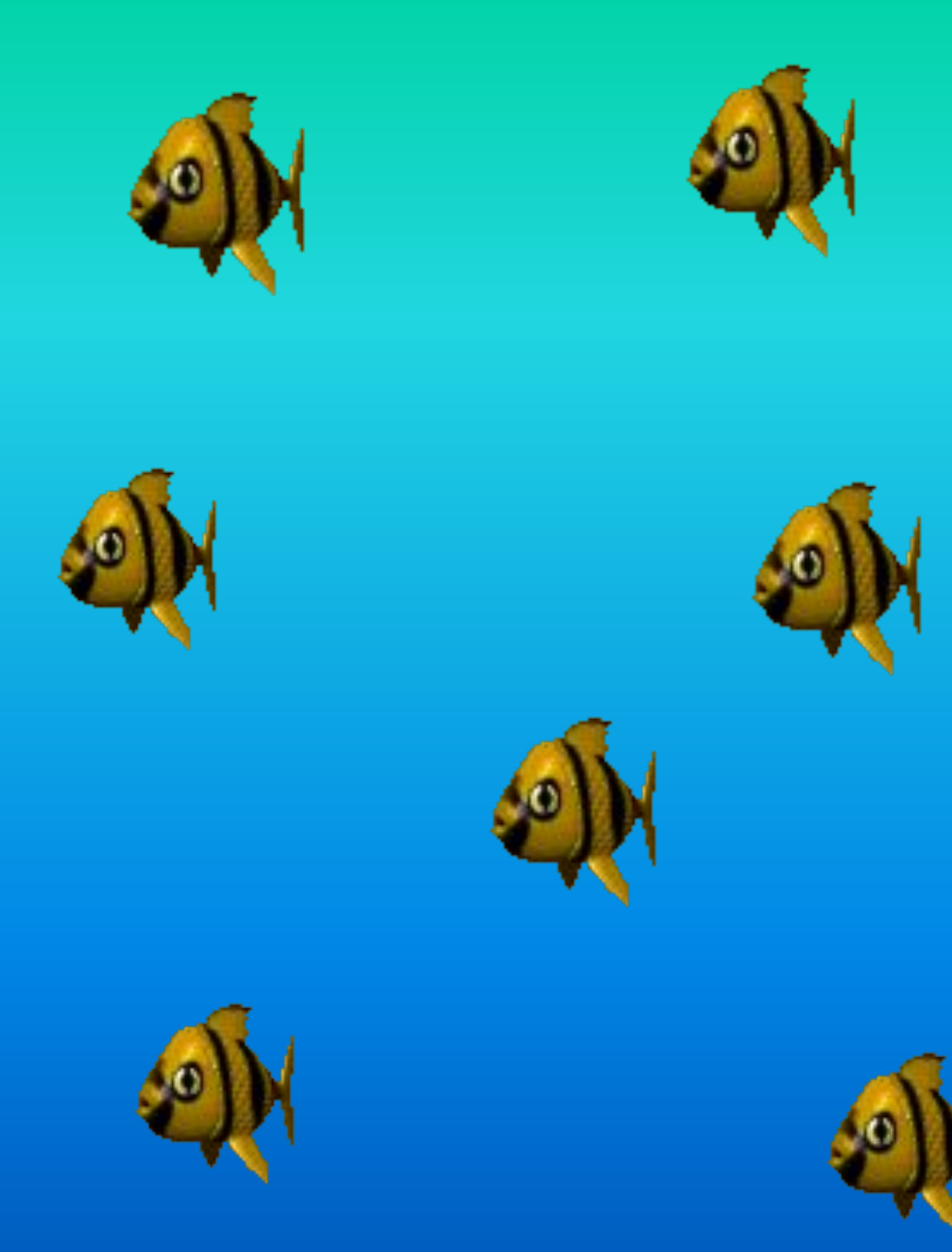




X













**Закрой глаза и  
ОТДОХНИ  
5 секунд.**

# Интернет ресурсы.

1. Моргающие глаза [http://cool-pictures.su/photo/animacija/foto\\_animacii\\_raznoe/morgajushhij\\_glaz/18-0-12412](http://cool-pictures.su/photo/animacija/foto_animacii_raznoe/morgajushhij_glaz/18-0-12412)
2. Ученик за столом <http://www.edu.cap.ru/home/8828/12.gif>
3. Птичка в полете анимация [http://galereika.net/photo/animacija/pticy\\_animacija/ptichka\\_v\\_poljote\\_animacija/30-0-10136](http://galereika.net/photo/animacija/pticy_animacija/ptichka_v_poljote_animacija/30-0-10136)
4. Анимация морских обитателей (рыбы) <http://animashca.my1.ru/photo/25>
5. Голубь <http://vsyaanimaciya.ru/photo/244-0-9375>
6. Грибы <http://vsyaanimaciya.ru/photo/15-0-1437>
7. Спелые вишни на ветке  
<http://www.torange.ru/Plants/Leafy-trees/%D0%A1%D0%BF%D0%B5%D0%BB%D1%8B%D0%B5-%D0%B2%D0%B8%D1%88%D0%BD%D0%B8-%D0%BD%D0%B0-%D0%B2%D0%B5%D1%82%D0%BA%D0%B5-2456.html>
8. Корзина для грибов  
[http://images.yandex.ru/yandsearch?text=%D1%84%D0%BE%D1%82%D0%BE%20%D0%BA%D0%BE%D1%80%D0%B7%D0%B8%D0%BD%D0%B0%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%B3%D1%80%D0%B8%D0%B1%D0%BE%D0%B2&img\\_url=http%3A%2F%2Fwww.chinamobil.ru%2Fbb%2Ffiles1%2F11628\\_1316535408.jpg\\_103.jpg&pos=0&rpt=simage&lr=39&noreask=1&source=wiz](http://images.yandex.ru/yandsearch?text=%D1%84%D0%BE%D1%82%D0%BE%20%D0%BA%D0%BE%D1%80%D0%B7%D0%B8%D0%BD%D0%B0%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%B3%D1%80%D0%B8%D0%B1%D0%BE%D0%B2&img_url=http%3A%2F%2Fwww.chinamobil.ru%2Fbb%2Ffiles1%2F11628_1316535408.jpg_103.jpg&pos=0&rpt=simage&lr=39&noreask=1&source=wiz)
9. Лес с кустарниками [http://priroda-ht.ru/photo/les/krasivye\\_foto\\_lesa/lesnoj\\_pejzazh\\_2/3-0-296](http://priroda-ht.ru/photo/les/krasivye_foto_lesa/lesnoj_pejzazh_2/3-0-296)
10. Тарелка с черешнями  
[http://images.yandex.ru/yandsearch?source=wiz&fp=0&uinfo=ww-834-wh-428-fw-765-fh-448-pd-1&text=%D1%84%D0%BE%D1%82%D0%BE%20%D1%82%D0%B0%D1%80%D0%B5%D0%BB%D0%BA%D0%B0%20%D1%81%20%D0%B2%D0%B8%D1%88%D0%BD%D1%8F%D0%BC%D0%B8&noreask=1&pos=7&rpt=simage&lr=39&img\\_url=http%3A%2F%2Fwww.zooclub.ru%2Fskat%2Fimg.php%3Fw%3D700%26h%3D700%26img%3D.%2Fattach%2F14000%2F14209.jpg](http://images.yandex.ru/yandsearch?source=wiz&fp=0&uinfo=ww-834-wh-428-fw-765-fh-448-pd-1&text=%D1%84%D0%BE%D1%82%D0%BE%20%D1%82%D0%B0%D1%80%D0%B5%D0%BB%D0%BA%D0%B0%20%D1%81%20%D0%B2%D0%B8%D1%88%D0%BD%D1%8F%D0%BC%D0%B8&noreask=1&pos=7&rpt=simage&lr=39&img_url=http%3A%2F%2Fwww.zooclub.ru%2Fskat%2Fimg.php%3Fw%3D700%26h%3D700%26img%3D.%2Fattach%2F14000%2F14209.jpg)
11. Цветные рыбки в аквариуме; подводный мир, сундук с сокровищами <http://best-animation.ru/ribki.html>
12. Рыбы. Анимация [http://miranimashek.com/photo/animacija\\_animashki/1/54-0-9703](http://miranimashek.com/photo/animacija_animashki/1/54-0-9703)
13. Солнышко (маленькое) <http://arnusha.ru/post225485766/>
14. Подосиновик красный <http://gribnik-club.ru/podosinovik-krasnyj>
15. Гриб подберезовик [http://gribnik-club.ru/grib-podberjovik#top\\_tg](http://gribnik-club.ru/grib-podberjovik#top_tg)
16. Белый гриб <http://gribnik-club.ru/belenkiy>
17. Рыжик сосновый <http://gribnik-club.ru/ryzhik-sosnovyj>
18. Осенние краски сыроежки <http://gribnik-club.ru/nashi-fotoalbomyi/osennie-kraski-syroezhki.html>
19. Семейка боровичков <http://gribnik-club.ru/nashi-fotoalbomyi/semeyka-borovichkov.html>
20. Мухомор красавец <http://gribnik-club.ru/nashi-fotoalbomyi/muhomor-krasavec.html>
21. Ягоды <http://vsyaanimaciya.ru/photo/144-0-6758>
22. Девочка за партой <http://liubavyshka.ru/photo/144-0-25168>
23. Школьный компьютер ждет вас! <http://liubavyshka.ru/photo/144-0-25182>
24. Солнышко с голубыми глазками <http://liubavyshka.ru/photo/4-0-111>