



*КИСЛОВОДСК  
ДОЛИНА  
НАРЗАНОВ  
Кисловодск подарит Вам  
Солнце, воздух и нарзан!*

*Кисловодск—самый южный и самый крупный курорт Кавказских Минеральных Вод, который располагается в Северных предгорьях Большого Кавказа на высоте 800 м над уровнем моря, в долине рек Ольховка и Березовка.*



# *Терренкур*

*Является важнейшим методом лечения*

*Протяженность маршрута 1700 м, угол подъема 3-4°, высота над уровнем моря 815 м.*



## *Начинается он от Нарзанной галереи*

*Главной драгоценностью Кисловодска является Нарзан - прозрачный кислый источник синеватого цвета, который, подобно уникальному бриллианту, бережно укрыт под толстым стеклянным колпаком в массивной старинной галерее.*



*Этот первоисточник дал жизнь и название всемирно известному курорту. Некоторые исследователи считают, что сведения о Кисловодском нарзане присутствовали уже с давних пор в русском фольклоре в виде сказки о колодце «живой воды», который находился «за тридевять земель в тридесятом царстве»*

*В Нарзанной галерее, осуществляется контроль над выполнением назначения врача и переносимостью прогулки.*



## *Проходит по набережной реки Ольховки*

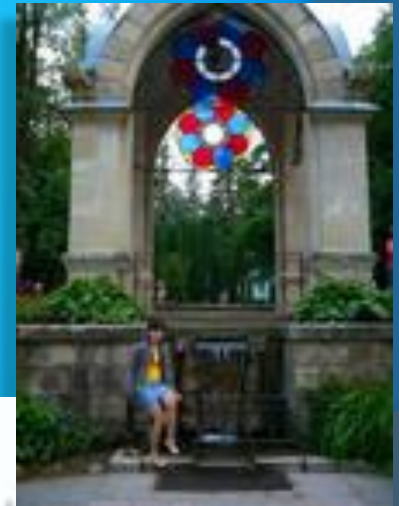


*Отсюда лучше всего перейти на другую сторону реки Ольховки по пешеходному мостику, подойти к каптированному источнику и напиться чистой родниковой водички. И отсюда рукой подать к достопримечательности парка - Стекло́нной струе и Зеркальному пруду.*



# *Вот мы и у Стеклоянной струи и Зеркального пруда*

*Здесь построили беседку с разноцветными витражами. Под нею устроили узкую горизонтальную щель, куда протекает вода и падает с другой стороны искусственным водопадом. Ровная непрерывная падающая стена воды напоминает расплавленное стекло. Поэтому и неслучайно само название - Стеклоянная струя.*



## *Здесь и кончается наш маршрут*

*Кстати, вы можете бросить монетку в Зеркальный пруд, чтобы вернуться сюда вновь. Вам же понравилось!*



*Ну как, можно различить номинал монетки, которую вы бросили? Вот потому-то этот пруд и называется кристальным!*



## *Подведем итог нашей прогулки*



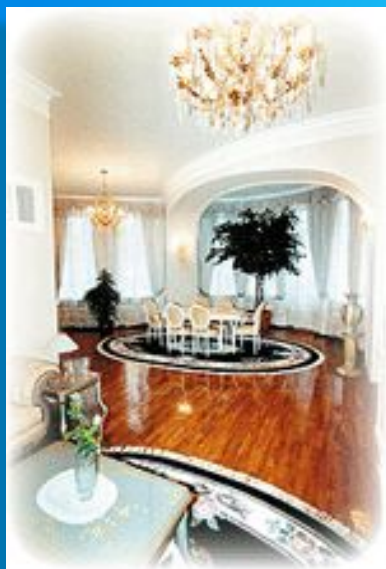
*Лечебными факторами Кисловодска являются: Доломитный и Сульфатный нарзаны. Применяются для питьевого лечения и в виде минеральных ванн.*

*Благодаря уникальным климатическим особенностям, прежде всего чистейшему воздуху, пропитанному запахом хвои, лечебным фактором можно считать климат.*



# *Вы можете остановиться в санатории «Долина Нарзанов»*

*Он расположен в центре Кисловодска, недалеко от  
железнодорожного вокзала, Желябовского источника*



*Описание санатория:*

*Спальные номера и все необходимые медицинские и  
сервисные службы размещены в великолепном  
разноэтажном комплексе, отвечающем евростандарту.  
Принимает на отдых и лечение взрослых и родителей с  
детьми.*

*Приятного отдыха!*

*Мы надеемся, что вы нашли город своей  
мечты!*