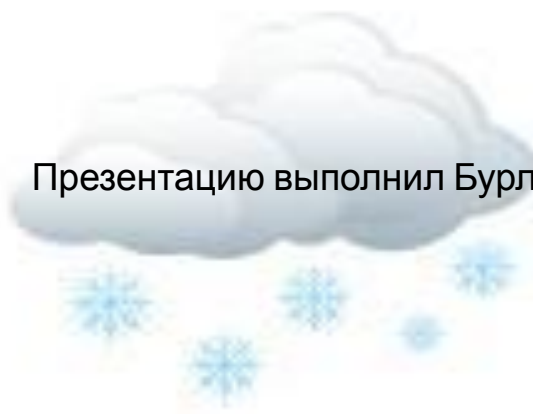


# Климат и здоровье



ученик 8Б



Презентацию выполнил Бурлин Владислав Вячеславович

# Климат и здоровья

- Климат также оказывает серьезное воздействие на самочувствие человека. О многообразии влияния климатических факторов на здоровье человека известно давно
- Еще Гиппократ (460-377 гг. до н.э.) в своих «Афоризмах» писал, в частности, что организмы людей ведут себя различно в отношении времени года: одни расположены ближе к лету, другие - к зиме, и болезни протекают различно (хорошо или плохо) в различные времена года, в разных

- Основы научного направления в медицине о влиянии климатических факторов на здоровье человека зародились в XVII веке. В России изучение влияния климата, сезонов и погоды на человека началось с основанием Российской Академии наук в Петербурге (1725). В развитии теоретических основ этой науки большую роль сыграли выдающиеся отечественные ученые И.М.Сеченов, И.П.Павлов и другие

# Изменения климата

- Климат оказывает на человека прямое и косвенное влияние. Прямое влияние весьма разнообразно и обусловлено непосредственным действием климатических факторов на организм человека и прежде всего на условия теплообмена его со средой: на кровоснабжение кожных покровов, дыхательную, сердечно - сосудистую систему и потооделительную систему.

На организм человека, как правило, влияет не один какой - либо изолированный фактор, а их совокупность, причем основное действие оказывают не обычные колебания климатических условий, а главным образом их внезапные изменения. Для любого живого организма установились определенные ритмы жизнедеятельности разнообразной частоты.

# Вредные вещества для здоровья

- Человек в среднем потребляет в сутки лишь 1 кг пищи и 2 л воды. Воздуха же ему нужно около 25 куб. м. Причем воздуха чистого, ибо загрязненный может вызвать серьезные заболевания. К сожалению, воздух, которым мы дышим, нередко содержит вредные для здоровья примеси.

- Можно утверждать, что люди нашего времени, особенно горожане, живут в атмосфере, содержащей подчас в 1 куб. см воздуха более 10 тысяч различного рода частиц: это пыль, бактерии, вирусы, биологические примеси, продукты неполного сгорания автомобильного топлива и природного газа,



ЧИСТЫЙ ВОЗДУХ  
роскошь XXI века

# Чем мы дышим?

- Из 20 умерших один является жертвой смога. По данным ВОЗ, от смога погибает в три раза больше людей, чем в дорожных авариях. Эти данные подтверждают выводы, сделанные итальянскими учеными о том, что в 8-ми самых крупных городах мира ежегодно смог уносит жизни 3500 человек. Ученые пришли к выводу, что в 5% случаев причиной летального исхода являются яды, содержащиеся в воздухе. Как заявил Роберто Бертолини, координатор ВОЗ по Европе, на старом континенте каждый год жертвами загрязнения атмосферы становятся, 100 тысяч человек.
- Главным источником образования смога является транспорт, потепление климата и промышленные предприятия. Во Франции, Швейцарии и Австрии ежегодно от загрязненного воздуха умирают 40 тысяч человек. В США количество жертв достигает 70 тысяч. Столько же людей умирают от рака легких и простаты.

# Урбанизация и здоровье

- В эпоху урбанизации и индустриализации люди большую часть жизни проводят в помещении. Чем дольше организм изолирован от внешних климатических факторов и находится в комфортных или субкомфортных условиях микроклимата помещения, тем больше снижаются его приспособительные реакции к постоянно изменяющимся погодным параметрам.

В результате нарушается динамическое равновесие между организмом человека и внешней средой, возникают осложнения у людей с сердечно - сосудистой патологией - кризы, инфаркт миокарда, мозговые инсульты. Поэтому необходима организация современного медицинского прогноза погоды, как метода предупреждения сердечно - сосудистых катастроф

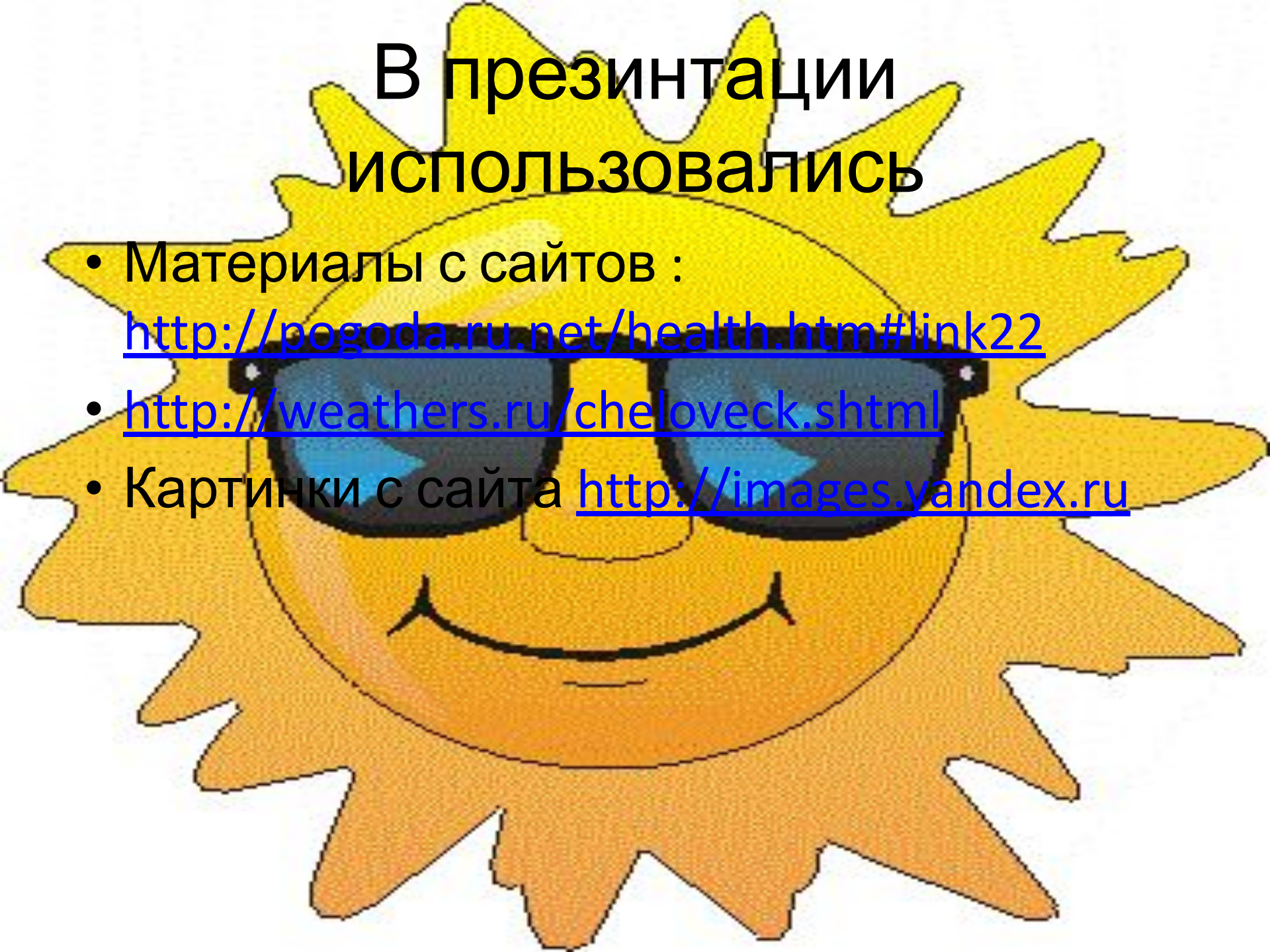


# Вывод

- Изменения погоды не одинаково сказываются на самочувствии разных людей. У здорового человека при изменении погоды происходит своевременное подстраивание физиологических процессов в организме к изменившимся условиям окружающей среды. В результате усиливается защитная реакция, и здоровые люди практически не ощущают отрицательного влияния погоды.
- У больного человека приспособительные реакции ослаблены, поэтому организм теряет способность быстро подстраиваться. Влияние погодных условий на самочувствие человека связано также с возрастом и индивидуальной восприимчивостью организма.

# В презентации ИСПОЛЬЗОВАЛИСЬ

- Материалы с сайтов :  
<http://pogoda.ru.net/health.htm#link22>
- <http://weathers.ru/cheloveck.shtml>
- Картинки с сайта <http://images.yandex.ru>



*Спасибо  
за внимание!*

