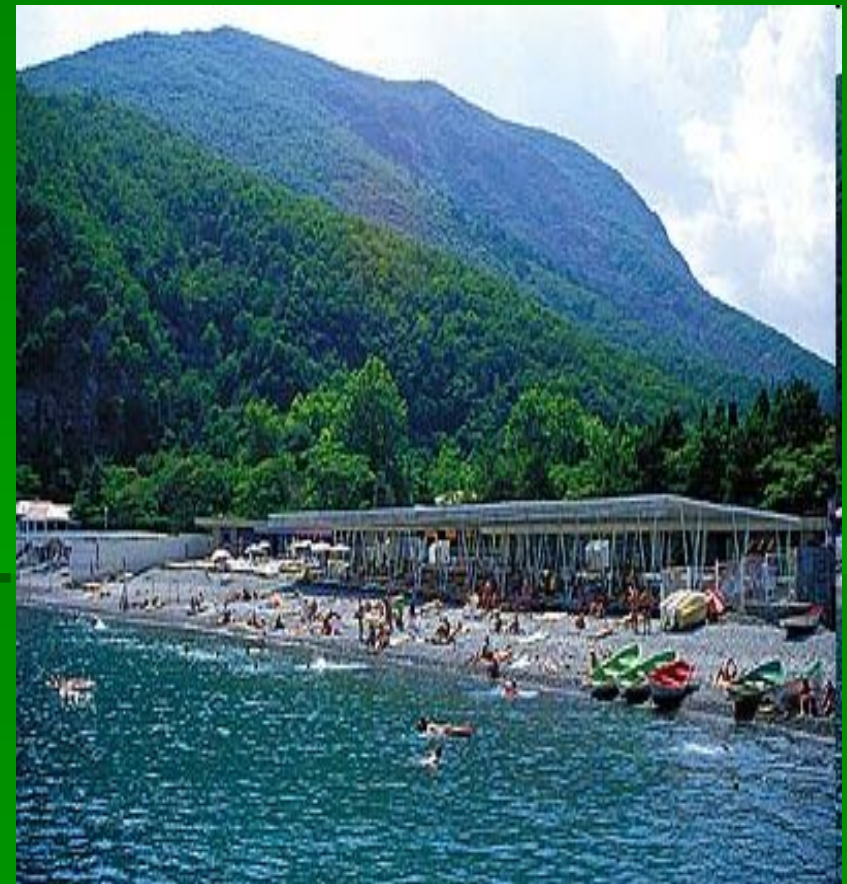


# Курортология

- Курортология - наука, изучающая лечебные курортные факторы. Курорт - это местность с набором лечебных факторов, определенных климатических, географических и гигиенических условий.



- Курортные ресурсы Украины чрезвычайно богаты и разнообразны. Благоприятный в терапевтическом отношении климат южных (Черноморское побережье, прежде всего Южный берег Крыма) районов позволил создать там приморские и горные курорты, где широко используется климатотерапия как основная (или одна из основных) лечебных методик, - Алушта, Аркадия, Большой Фонтан, Евпатория, Старый Крым, Феодосия, Черноморка, Ялта и др.



- Минеральные воды различного состава обнаружены почти во всех областях Украины. Наибольшее количество минеральных источников сосредоточено в ее западной части. В Закарпатской области имеются большие ресурсы углекислых вод, используются на курортах Верховина, Горная Тиса, Карпаты, Шаян, на базе углекислых вод функционирует Свалявская группа курортов. Сульфидные воды составляют курортные ресурсы курорта Синяк, а хлоридно –натриевые - курортной местности Усть-Черная.



Хорошо изучены и широко используются для курортного лечения богатые источники минеральных вод Львовской области:

сульфидные воды (курорты Любень - Великий , Немиров), сульфатно-хлоридно-натриево-магниевые-кальциевые (Моршин),

гидрокарбонатные и гидрокарбонатно-сульфатные, кальциево-магниевые, сульфатно-гидрокарбонатные, кальциево-магниевые, сульфатно-натриево-кальциевые (Трускавец).

Распространены хлоридно-натриевые воды в Луганской , Днепропетровской (курорт Солёный Лиман), Полтавской (Миргород), Ровенской (Горынь) и других областях Украины.

Сульфидные воды обнаружены в Ивано-Франковской области (курорт Черче).





- В Харьковской области имеются значительные запасы кремнистых гидрокарбонатных кальциево-натриево-магниевых (курорт Березовские Минеральные Воды) и гидрокарбонатных натриево-магниевых-кальциевых (Рай-Еленовка) вод. Радоновые воды различного химического состава распространены в Житомирской, Винницкой (курорт Хмельник), Ровенской, Хмельницкой, Киевской (курорт Белая Церковь), Черкасской, Кировоградской, Днепропетровской, Луганской (курортная местность Старобельска), Донецкой и Запорожской областях.

- Кроме использования минеральных вод на курортах Украины, их широко применяют как лечебные и лечебно - столовые минеральные воды во внекурортных условиях (разлив в бутылки). Самые известные украинские минеральные воды: березовская , березанская, буковинская, гоголевская, драговская, хрустальная, куяльник, луганская, лужанская и мелитопольская, миргородская, одесская, поляна-квасова, поляна-купель, регина, свалява, трускавецкая, феодосийская, харьковская и др.



# Ингаляционная терапия



Ингаляционная терапия применяется в санаториях для оздоровления больных с бронхолегочной патологией.



# Талассотерапия



Используется в санаторно-курортном лечении для оздоровления и лечения пациентов с различной патологией.

# Апитерапия



Используется для лечения при патологии неврологического характера, различных воспалительных процессов, а также для укрепления иммунитета.

# Пивотерапия



Пивотерапия  
используется для  
лечения больных с  
дефицитом массы  
тела, для улучшения  
аппетита, восстановления  
жизненных сил.

# Гидротерапия



Гидротерапия занимает большой сегмент в физиотерапии. применяется при различных патологиях неврологического, ревматического, травматологического характера.

# Гидромассаж



Гидромассаж является частью гидротерапии. Используется при патологии эндокринного характера (ожирение, пониженный обмен веществ), для профилактики депрессий различного характера, при косметологических недостатках.



Практикуя гидромассаж, мы должны помнить, что нельзя направлять струю воды на лицо, молочные железы, участок гениталий, проктологическую область.

# Аппликации парафином



Применяются при патологии суставов (воспалительного и эндокринного характера), при заболеваниях неврологической сферы.

# Теплолечение



Древний метод  
лечения заболеваний  
бронхо-легочной,  
суставной,  
мышечной систем.  
Классическим  
примером является  
финская сауна.





Инфракрасная сауна - современный метод лечения и профилактики следующих заболеваний: избыточный вес, косметологические проблемы, снижение метаболизма, стрессовые расстройства, вегето-сосудистая дистония.



Тепловая капсула используется для создания концентрированного тепла общего и локального характера. Применяется для снижения массы тела, улучшения выделение шлаков из организма, повышения метаболизма, лечения простудных заболеваний, снижает уровень стресса.

# Массаж



Массаж является частью физиотерапии. Применяется при различных заболеваниях различной этиологии. На данный момент существует большое многообразие техник массажа.

# Релаксационный массаж



Применяется для снятия стрессовых ситуаций различной этиологии, расстройствах сна, а также для улучшения общего состояния больного.



Часто массаж применяют с целью снятия различных болевых симптомов различной этиологии (боль в пояснице, защемления седалищного нерва и т. д.).

# Дельфино-терапия



Современный метод физиотерапии, который применяется при патологиях нервной и психической систем. В Украине дельфинарии есть в Евпатории, Феодосии, Севастополе, Ялте.



Особенно этот метод  
действенен при лечении  
детей с церебральным  
параличом, аутизмом.  
Процесс лечения  
происходит в форме игры  
с дельфином, улучшает  
общее эмоциональное  
состояние ребенка.



Дельфины чувствуют источник патологии в мозга ребенка на уровне излучения биоволн, они корректируют это излучение, действуя на него в комплексе (через движение в воде, позитив в отношении к ребенку, корректировкой источника патологии излучением биоволн своего мозга).

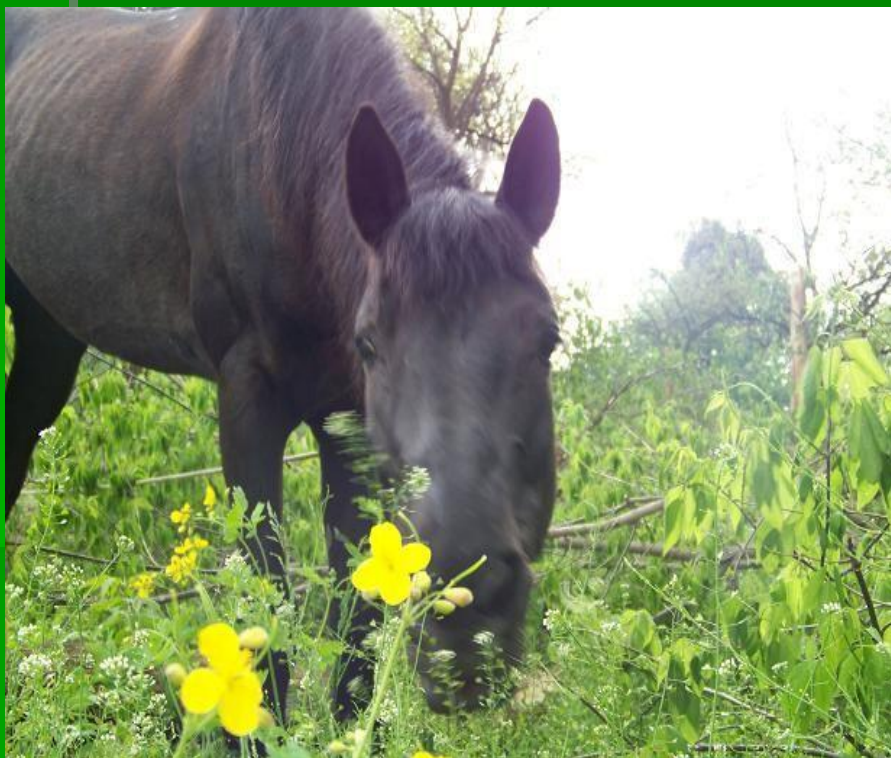


# Ипотерапия



Применяется в санаторно-курортном лечении при патологиях позвоночника, женской половой сферы, эмоциональных расстройствах, болезнях бронхо-легочного генезиса.

# Кумысо-лечение



Больным, страдающим туберкулезом, часто назначают кумысо-лечение (применение внутрь кобыльего молока). В странах Востока с этой целью принимают молоко верблюдиц. Кумыс обладает антисептическими и энергетическими свойствами.



- Особо богатая Украина на запасы лечебных грязей, расположенных, главным образом, в южных (Азовско-Черноморское побережье) и северо-западных | (Прикарпатье, Житомирщина) областях. В приморской зоне преобладают сульфидные иловые грязи, добываемые из соленых озер и лиманов, в частности из знаменитых лиманов Одесской области (Куяльницкий, Хаджибейский), грязевых озер Крыма (Сакское, Мойнакское, Аджиколь).

- На базе этих грязевых месторождений функционируют старейшие и известнейшие курорты - Бердянск, Евпатория, Куяльник, Саки, Хаджибейский и др. В северо-западных и некоторых других областях Украины сосредоточены запасы, главным образом, торфяных грязей, которые используются на курортах Миргород, Моршин, Немиров, Черче и др.



Курорты делятся на  
-климатические,  
-бальнеологические  
-грязевые.

Большинство из них являются  
смешанными – бальнео-  
климатическими или климато-  
бальнеологическими.



- По климатическим особенностям различают курорты:
  - приморские,
  - горные,
  - расположенные на равнинах (в лесной местности, лесостепной, в степях).Главными лечебными факторами климатических курортов является аэротерапия, гелиотерапия, морские купания (талассотерапия), купание в озерах и реках, кумысотерапия, лечение виноградом.



- Важнейшие климатические курорты находятся на Южном берегу Крыма. В приморской зоне расположены курорты для нетуберкулезных больных: Ялта, Алушта, Гурзуф, Ливадия, Мисхор и др. В Симеизе и Алушке есть санатории для больных туберкулезом легких, лимфатических узлов, почек, гортани.



- Евпатория - детский климатический и грязевой курорт, который отмечается сочетанием теплого, умеренного влажного, морского и степного климата. Одним из лечебных факторов этого курорта является иловая грязь и рапа Мойнакского озера. Для приморской зоны характерны сухое, жаркое и солнечное лето, теплая, ясная и продолжительная осень, ранняя весна, короткая, мягкая зима. В течение года возможна аэрогелиотерапия, морские купания- с мая по октябрь.





- Трускавец - курорт, расположенный в предгорье Карпат. На его территории есть 11 минеральных источников. Часть из них используется для ванн, а часть - для питья. Самыми известными являются источники № 1 (Мария), № 2 (София) и уникальная вода - нафтуся. Нафтуся, имея низкую минерализацию, обладает выраженным мочегонным свойством. Показана больным с патологией мочевыводящих путей и нарушениями обмена веществ, с болезнями печени. Минеральная вода источников № 1 и № 2 - хлоридно-сульфатно-карбонатно-натриево-кальциевая - широко применяется при болезнях желудка. Источник № 4 (Барбара) - сульфатно-магниевая вода, из нее добывают соль "Барбара". Кроме минеральных вод, на этом курорте применяют озокерит.



- Моршин - бальнеологический курорт. Минеральная вода № 1 (Бонифаций) - хлоридно-сульфатно-натриево-магниевая, очень высокой минерализации (примерно 400 г / л). Применяют для питья, разбавляя в различной концентрации. При выпаривании получают «горькую» соль (так называемая моршинская соль). Минеральная вода № 2 (Магдалена)-хлоридно-натриевая (минерализация 343 г / л) - в основном предназначается для ванн. На курорте используют также торфяную грязь и озокерит.



- Любень Великий - бальнеологический круглогодичный курорт. Расположен в большом тенистом парке с бассейном. Основной лечебный фактор - минеральная вода, принадлежащая к газовым сероводородным водам типа сульфатно-кальциевых. Вода пригодна только для ванн. Показана при болезнях сердечно-сосудистой системы без выраженной декомпенсации, поражениях суставов различной этиологии, эндартериите, атеросклерозе, флебите, радикулите, миозите.



# Спасибо за внимание!!!



(RFE/RL)