

Презентация на тему: ”  
Лечебно-оздоровительные  
курорты Кубани.”

# Термальные источники.

Термальные источники Кубани издавна славилась своими лечебными свойствами, но лишь в последнее время стали вновь обретать былую славу и популярность. Краснодарский край и в особенности Мостовской район известен издавна своими оздоровительными термальными источниками и минеральными водами. Сейчас это довольно дорогое всемирно известное место, наравне с курортами



Люди, стремящиеся ощутить на себе благотворное влияние этих целебных подземных вод, получают здесь все то же самое, но вдали от шумного города и завышенных цен, практически на лоне дикой природы, но без отрыва от цивилизации, так как большинство источников находятся недалеко от поселка Мостовского. Горячие бассейны с термальной водой открыты круглый год, и даже в зимние морозы - невиданное удовольствие принимать горячую ванну под открытым небом во время снегопада, любясь горными вершинами и вдыхая кристально чистый воздух хвойного леса.



Здесь лечат заболевания сердечно-сосудистой системы и центральной нервной системы, а также нарушения трофики тканей, некоторые кожные заболевания и болезни мочеполовой системы.

---





## Минеральные источники

Горячий Ключ — это известный курорт в Краснодарском крае. Город стоит на реке Псекупс в красивейшем лесном массиве. Горячий ключ — это единственный российский курорт, где можно одновременно испытать целительное воздействие эссентукских минеральных вод и знаменитых сероводородных ванн Мацесты и Сочи. В окрестностях города имеется множество минеральных источников, воды из которых используются для питьевого лечения и принятия лечебных ванн.



Здесь представлены термальные источники с температурой воды 42-60 градусов., а также хлоридно-гидрокарбонатные, щелочные, сероводородные и натриевые источники.

Отличительная особенность минеральных вод Горячего Ключа в том, что они ~~дают щелочную реакцию. То есть они пригодны для лечения~~ пищеварительного тракта. Вода широко применяется в лечебных целях — для щелочных ванн, желудочно-кишечных промываний, щелочной ингаляции, для лечебного питья и 'разлива на заводе. В городе Горячий Ключ есть источник, о котором ходят легенды. Железистый источник находится в курортной части города, на его окраине, на склоне горы в районе Минеральной поляны, рядом с Иверской часовней. Говорят что вода железистого источника омолаживает организм.





При наружном применении серно-щелочных ванн улучшается эластичность кожи, размягчатся и отторгаются роговые отслоения, лечится такие кожные заболевания (гиперкератозы, ихтиоз, красный плоский лишай и др). Также щелочная вода используется для ингаляций, орошений при лечении горла и носа, при атрофический заболеваний ~~слизистых верхних дыхательных путей~~. Йодобромная вода лечит такие заболевания как: заболевание суставов, возникших из-за нарушения обмена веществ. Ионы играют огромную роль в лечении расстройств высшей нервной системы. Также йодобромная вода лечит атеросклероз, сердечно - сосудистые заболевания. улучшает кровообращение и работу сердца, лечит заболевания периферической нервной системы инфекционного и токсического, травматического происхождения (радикулиты, плекситы), остеохондроз позвоночника, кожные заболевания (экземы, чешуйчатые лишай, нейродермиты и др.).



## Грязевые вулканы

На Таманском полуострове грязевых вулканов насчитывается около тридцати. Здесь есть и грязевые озера с иловыми отложениями, и подводные морские вулканы, и земные возвышенности — сопки. Грязевые вулканы Таманского полуострова - это единственные действующие вулканы всего Кавказа. Грязь поднимается на поверхность газами, в основном метаном или сероводородом. В этот момент кажется, что грязевая жижа кипит. Однако температура ее обычно постоянна и редко превышает  $15^{\circ}\text{C}$  даже в самое жаркое лето.





Считается, что купание в этой грязи благотворно действует на процессы омоложения кожи. В продаже подобная грязь встречается под названием "голубая глина". Летом многие отдыхающие самостоятельно принимают грязевые ванны в кратерах, и вреда им такие купания никакого не приносят. Сопочные грязи содержат значительное количество сероводорода, йода и бора и обладают ценными бальнеологическими свойствами. С 60-х годов прошлого века их применяют для лечения больных, страдающих заболеваниями нервной системы, кожных заболеваний.



реакции, которые способствуют уменьшению или ликвидации болезненных явлений;

- второй фактор - химический, действие летучих веществ (сероводород, аминные основания), различных ионов органических и неорганических кислот, железа,

антибиотиков, микробов, бактерий;

---

- третий фактор - терапевтический, гормоноподобные вещества типа радиоактивной грязи, возникновение электрических токов между массой грязи и телом больного.





Болезни опорно-двигательного аппарата; ревматизм, хронический ревматоидный полиартрит; инфекционные и неспецифические полиартриты; дистрофические полиартриты; остаточные явления после травм суставов; остеомиелиты; заболевания мочеполовой системы у мужчин; заболевания женских половых органов, в том числе хронические воспалительные процессы и бесплодие; спастические запоры; хронические гепатохолециститы; спаечные процессы.

Лечение грязями применяется также при заболеваниях почек: хроническом пиелонефрите. В ЛОР-практике лечебные грязи применяют при хронических воспалительных заболеваниях уха, околоносовых пазух, хронических заболеваниях носоглотки. Отлично помогает грязь при многих кожных заболеваниях: экземе, нейродермитах, гнойничковых заболеваниях кожи, псориазе. Великолепное действие грязелечение оказывает на остаточные явления ожогов, отморожений и травматических повреждений кожи.

