

# Рекреационная география

к.г.н., доцент Страчкова Н.В.



# **Лекция 9.**

## **Сибирско-Дальневосточная рекреационная зона**

- 1. Состав и специализация районов Сибирско-Дальневосточной зоны**
- 2. Ведущие курорты и туристские центры**
- 3. Проблемы и перспективы развития**

# Рекреационное районирование России



## Европейская зона

- I. Западный район
- II. Северо-Западный район
- III. Центральный район
- IV. Южно-Русский район
- V. Поволжье
- VI. Уральский район

## Причерноморско-Кавказская зона

- VII. Приазовье
- VIII. Причерноморье
- IX. Кавказский район

## Сибирско-Дальневосточная зона

- X. Обско-Алтайский район
- XI. Енисейский район
- XII. Байкальский район
- XIII. Дальневосточный район

## Северная зона

- XIV. Российский Север (Европа)
- XIVa. Российский Север (Азия)

## III. Сибирско-Дальневосточная зона

Рекреационный район	Специализация	Степень рекреационной освоенности	Статус
<b>Обско-Алтайский</b>	Оздоровительная	Средняя	Межрайонный
<b>Енисейский</b>	Оздоровительная	Низкая	Межрайонный
<b>Байкальский</b>	Лечебно-оздоровительная	Средняя	Международный
<b>Дальневосточный</b>	Оздоровительно-спортивная	Низкая	Межрайонный

# Обско-Алтайский район

(Тюменская, Томская, Омская, Новосибирская, Кемеровская, Курганская обл., Алтайский край, Р. Алтай)

**Специализация Р. Алтай:** альпинизм, трекинг, рафтинг, вело-, автотуризм, горнолыжный, экологический, промысловый и этнотуризм

**Рафтинг:** реки Бия, Катунь, Майма, Чулышман

- Число туристов – 500 тыс. чел.
- Число турфирм – 120
- Число КСР – 160 на 3 тыс. мест



р. Катунь

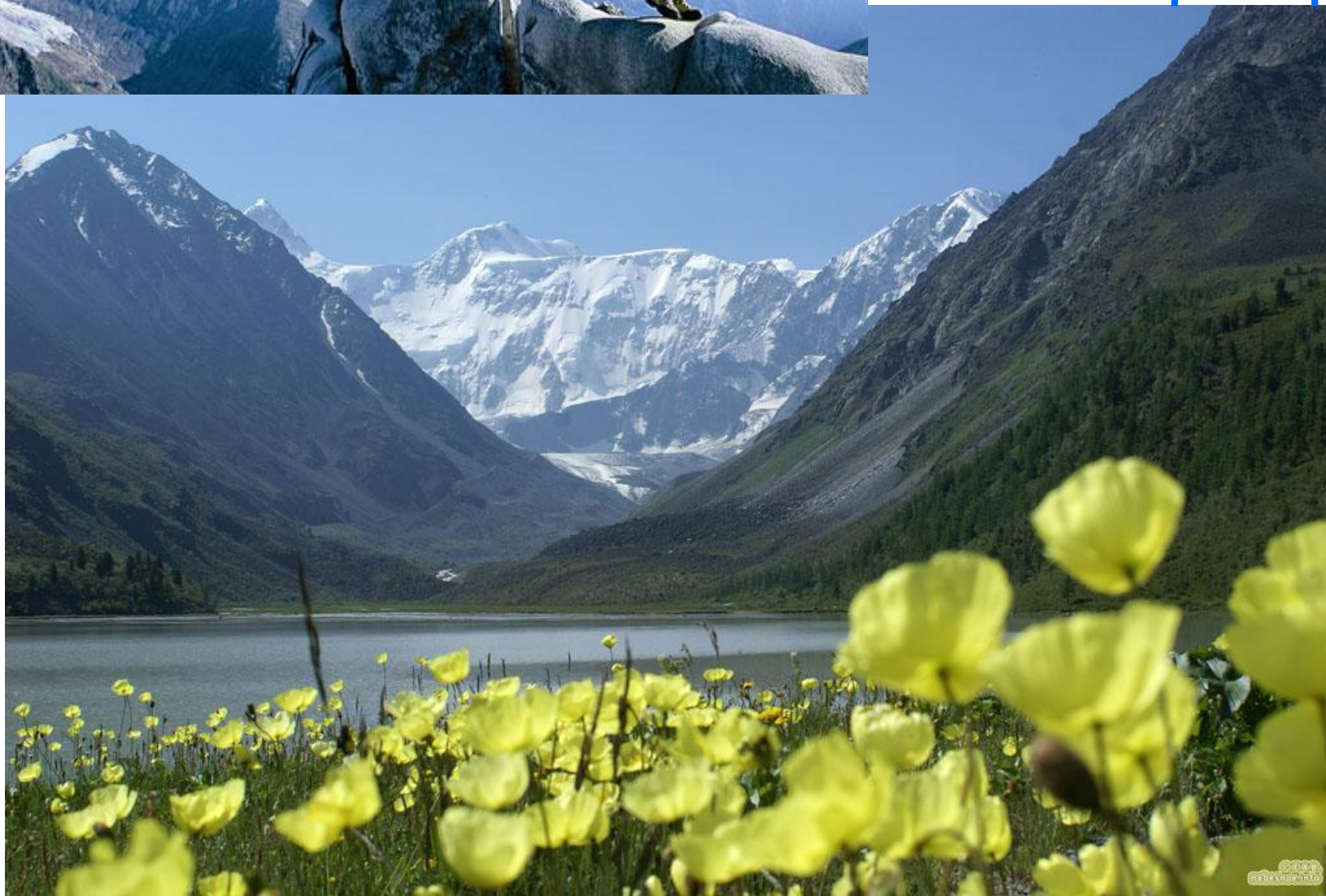


Алтайцы

# г. Белуха (4509 м)



1835 г. - изучение  
ледников, Геблер Ф.В.  
1914 г. – первое  
восхождение,  
Михаил и Борис Троновы



# «Победа» Николая Рериха, 1942



**Гелецкое озеро (площадь 223 кв.км, средняя глубина 175 м, протяженность 78 км.)**







- 1 Телецкое озеро
- 2 Алтайский заповедник
- 3 Катунский биосферный заповедник
- 4 Природный парк "Гора Белуха"
- 5 Зона покоя "Плато Укок"

# Плато Укок (зона покоя)

Курганы



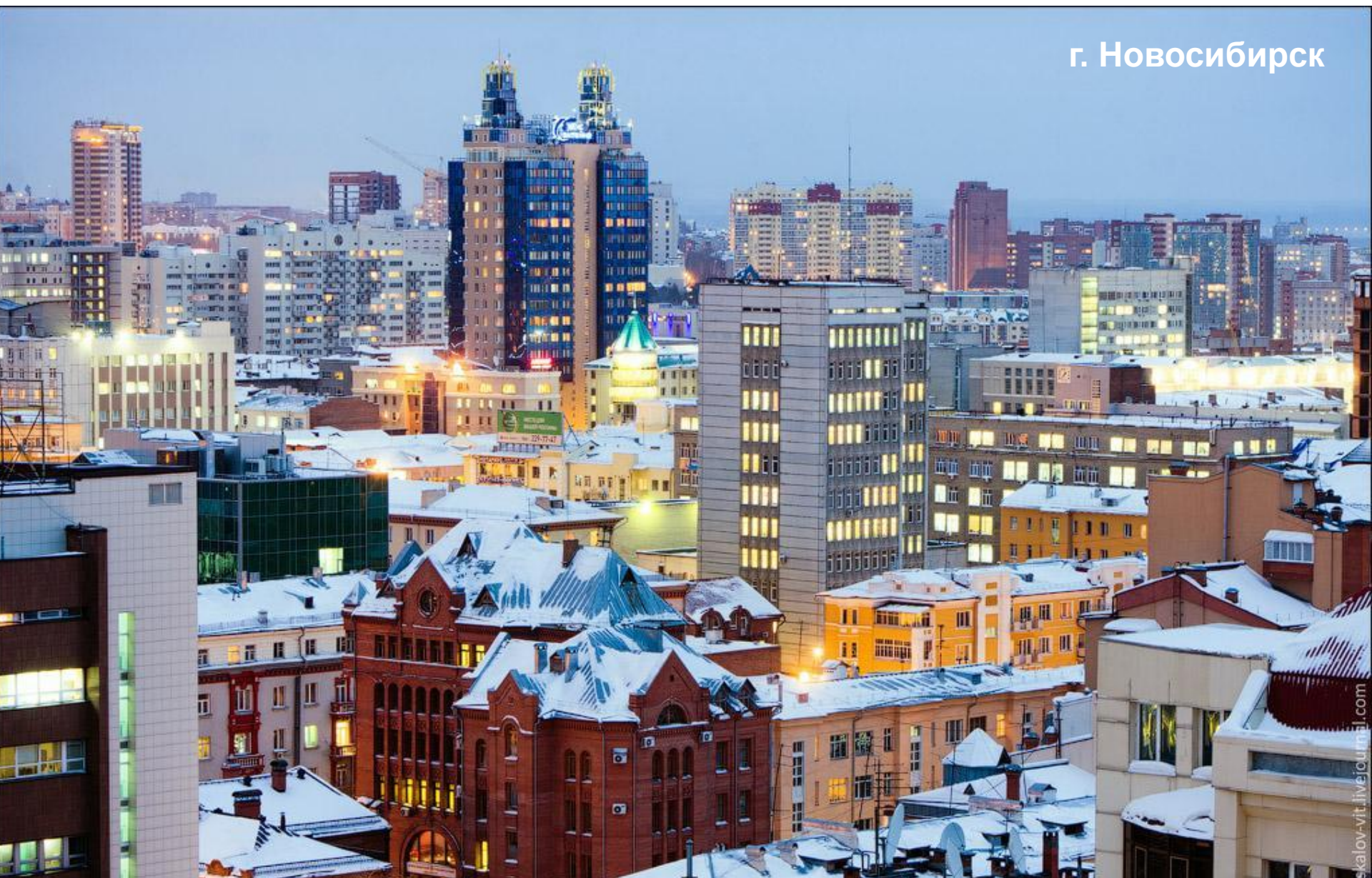
Краеведческий  
музей –  
экспозиция  
«Принцесса  
Укок»

# Стратегия развития туризма на Алтае

- **3 млн. туристов** к 2025 г.
- диверсификация структуры рекреации и туризма
- решение транспортно-логистических проблем
- создание **СЭЗ «Бирюзовая Катунь»** и **«Алтайская долина»**
- развитие **сети горнолыжных курортов юга Сибири** (Алтайско-Саянский комплекс: **Манжерок** и др.)
- развитие лечебно-оздоровительной рекреации (**Белокуриха** и др.)
- имидж «нетронутого места», «загадочной природы», «древней истории», (вариант для иностранных туристов: «Алтай – прародина тюрков»)

# Областные центры: оздоровительная рекреация, экскурсионный, деловой, научный туризм

г. Новосибирск



# Новосибирская обл.

- Зона отдыха – **Новосибирское водохранилище**
- Водные маршруты по р. Омь, Тара, теплоходные туры по р. Обь до Салехарда
- Санаторно-курортное лечение – курорт «Озеро Карачи»
- Научный туризм – **Академгородок**



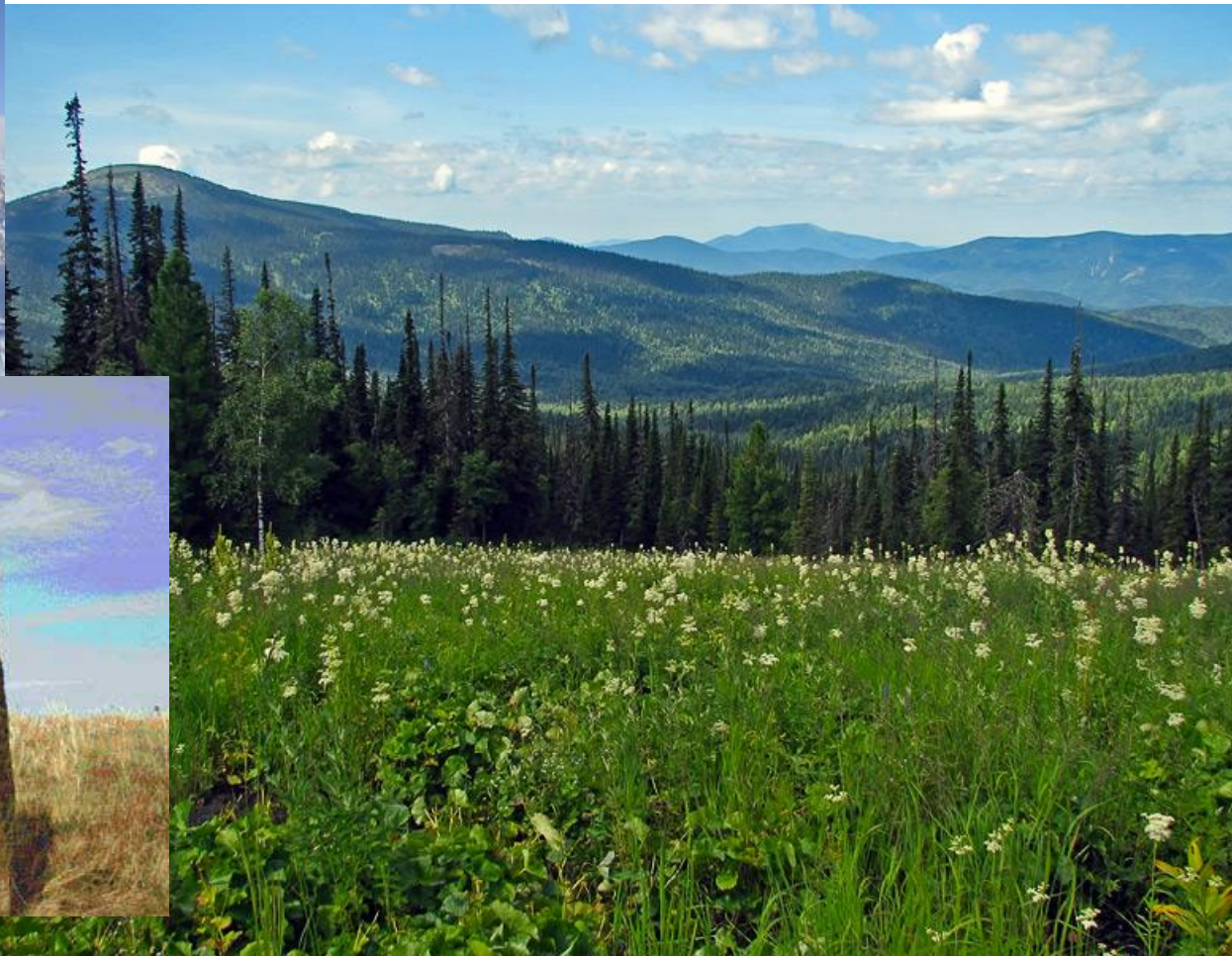
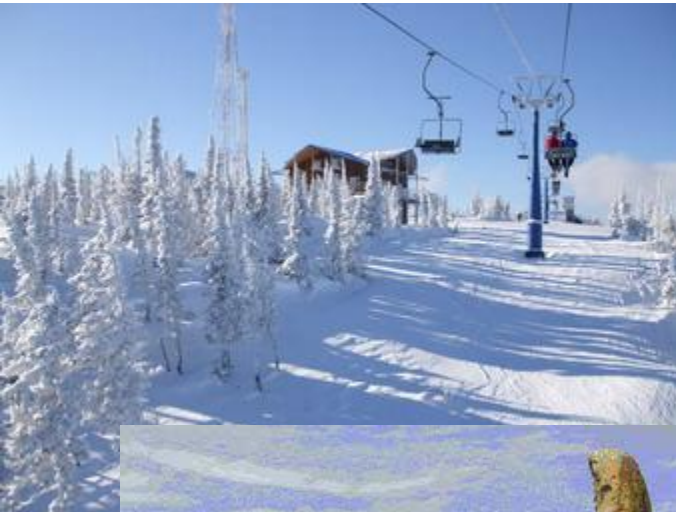
Новосибирское водохранилище



# Кемеровская обл. (Горная Шория)

**Специализация:** горно-пешеходный туризм (г. Мустаг, Шорский государственный природный парк), рафтинг (р. Мрассу), горнолыжный (г. Медвежонок, курорт Шерегеш и др.), экологический, промысловый и этнотуризм (этнографический музей под открытым небом «Тазгол»)

**Число туристов – 50 тыс. чел. в год**





# Енисейский район

(юг Красноярского края, Р. Хакасия, Р. Тыва)

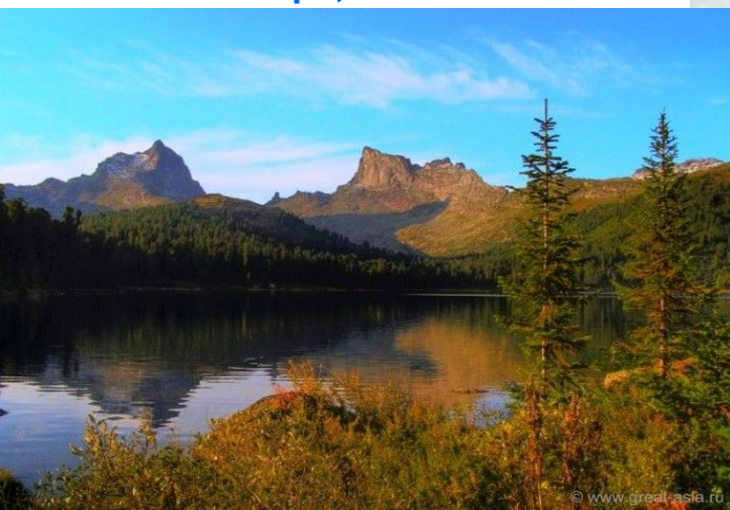
**Специализация** – оздоровительная рекреация, природно-познавательный, экологический, спортивный, паломнический туризм



Красноярское водохранилище  
оз. Шира, Хакасия



© www.great-asia.ru



© www.great-asia.ru



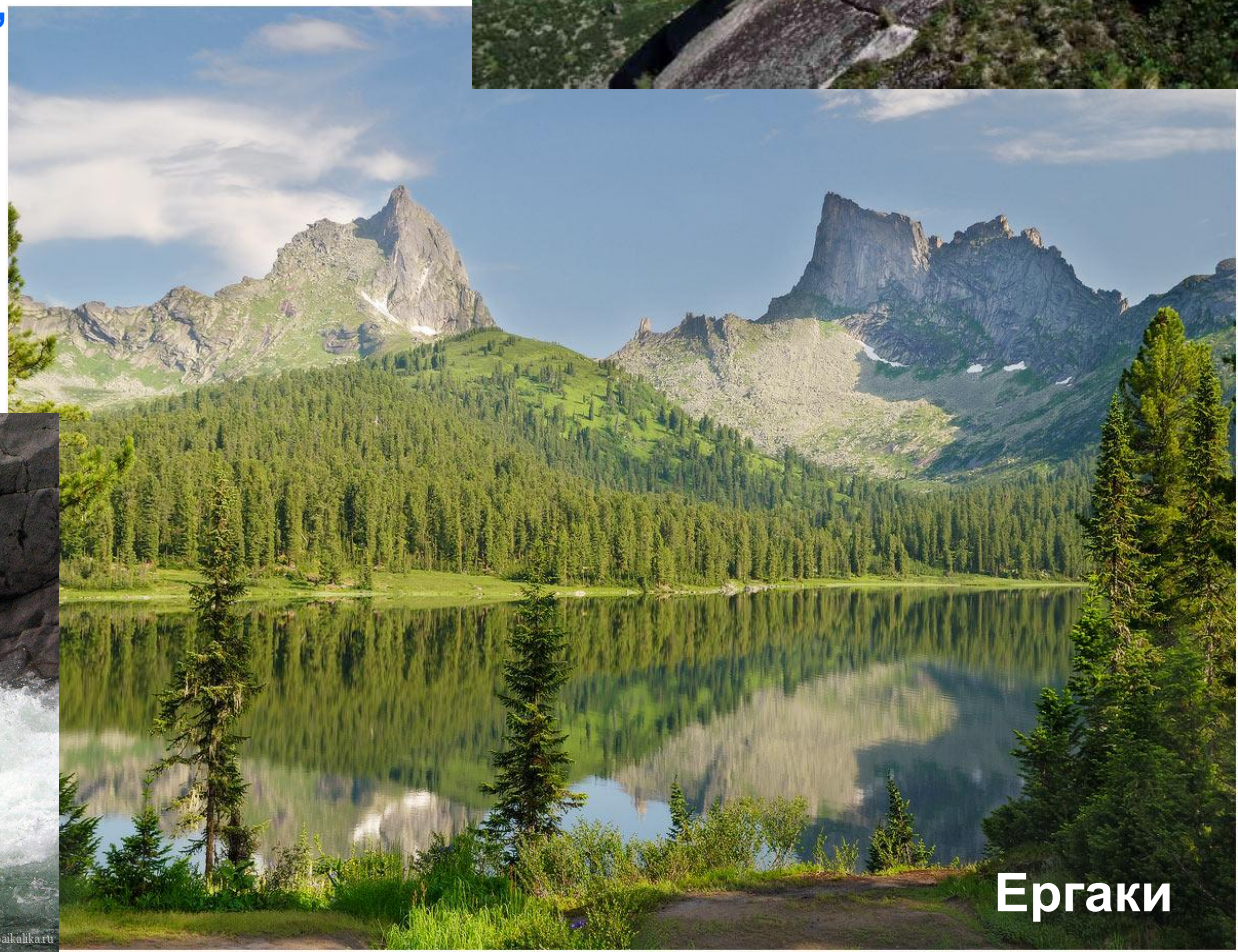
Саяно-Шушенская ГЭС





- **Объекты познавательного туризма –**  
г. Красноярск, г. Енисейск  
(90 архитектурно-  
исторических памятников XVII-XVIII вв.)

- **Объекты спортивного туризма –**  
природный парк Ергаки,  
Красноярские столбы,  
Западные и  
Восточные Саяны



Ергаки

р. Уда, Восточные Саяны



**Саянское  
КОЛЬЦО** —  
памятники  
природы,  
истории и  
культуры, центры  
народных  
ремесел,  
археологические  
памятники

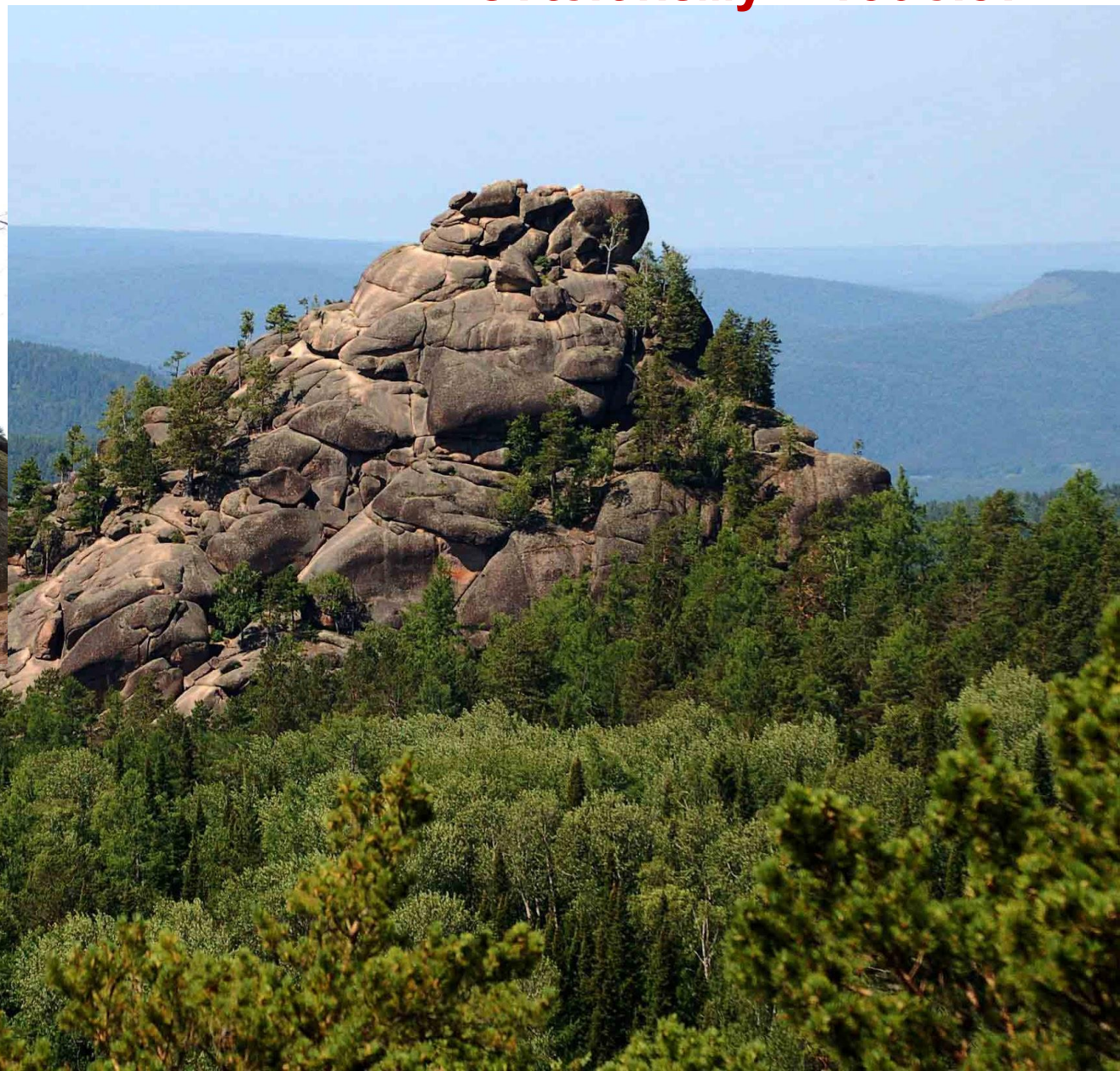




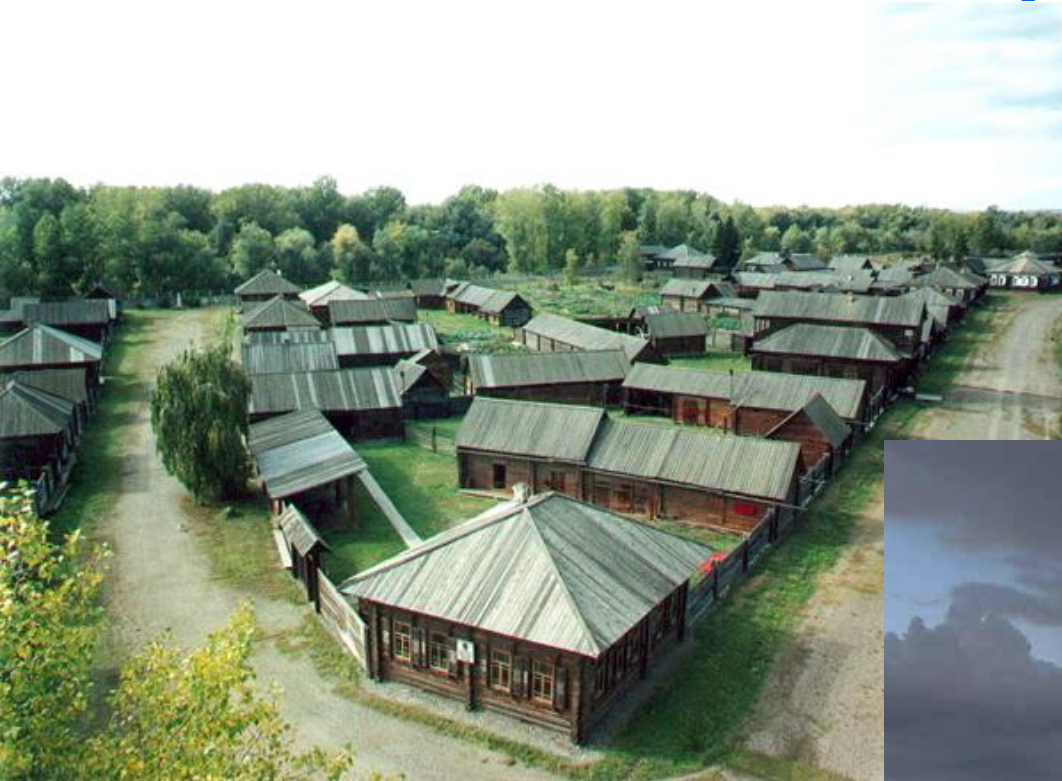
Саяны

# Красноярские «Столбы»

Столбизму – 150 лет



# Шушенское – музей - заповедник





**Республика Тыва – этнокультурный комплекс  
Алдын-Булак**

# Хакассия – Долина царей



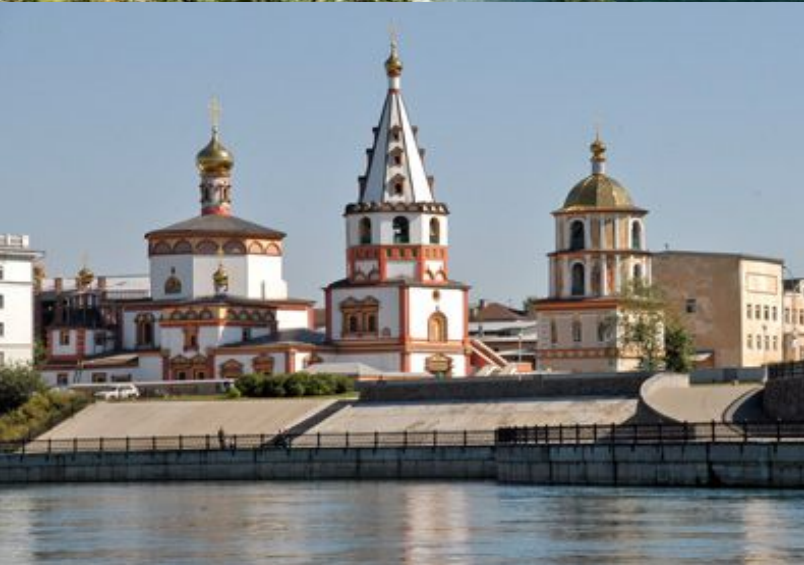


THE HISTORY OF THE  
HUMAN RACE

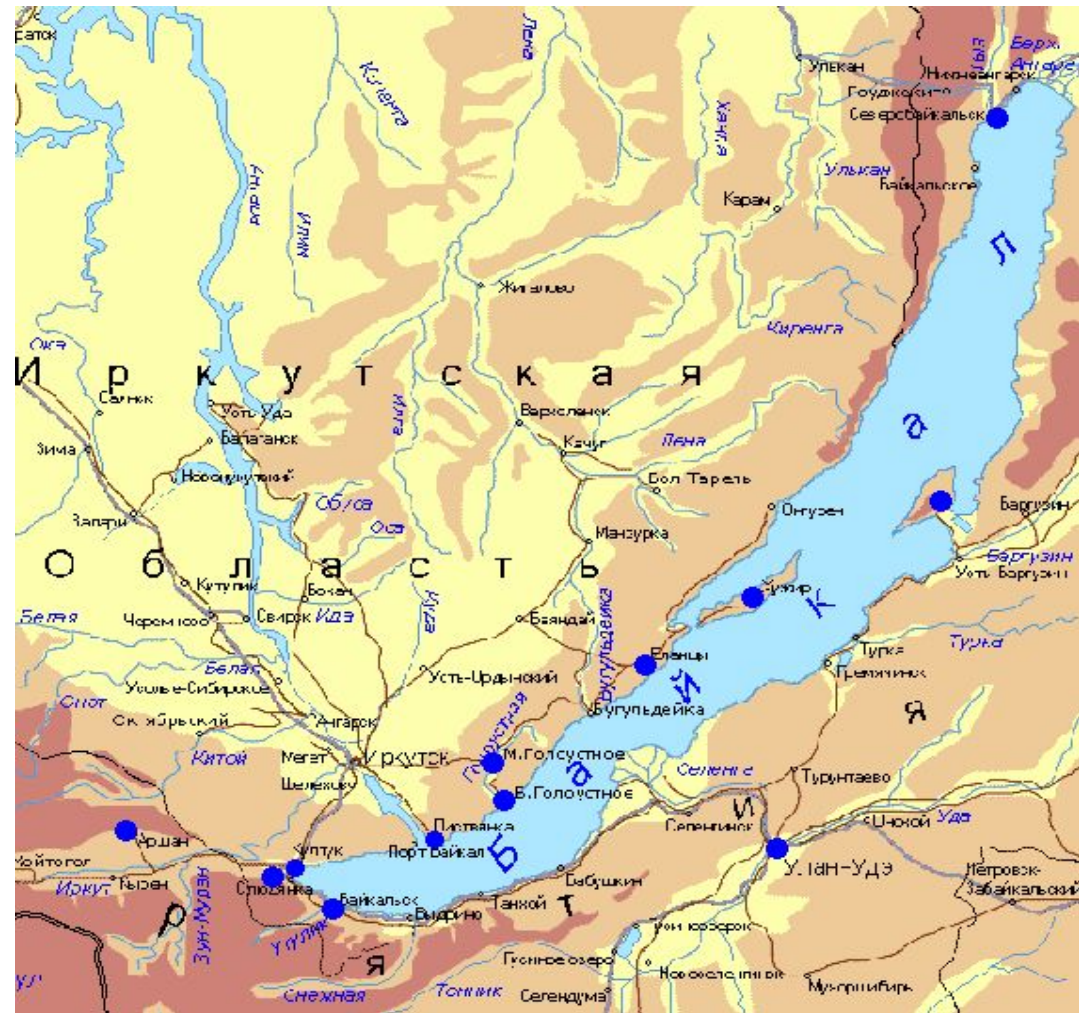


# Байкальский район

(юг Иркутской обл., Читинская обл., Р. Бурятия)



## Популярные туристские районы Байкала



Иркутск



оз. Байкал, макс. глубина – 1642 м

**Специализация:** водные виды туризма, горно-пешеходный, экологический, этнографический, промысловый туризм, бальнеолечение

**Число отдыхающих – около 500 тыс. чел., из них 55 тыс. – иностранные туристы**

**Байкальская горная область:** хр. Хамар-Дабан, Улан-Бургасы, Баргузинский  
**Реки:** Витим, Селенга, Баргузин

**Заповедники:** Байкальский, Байкало-Ленский, Баргузинский

**Национальные парки:** Прибайкальский, Забайкальский



# Бурятия

## Перспективы рекреационного освоения:

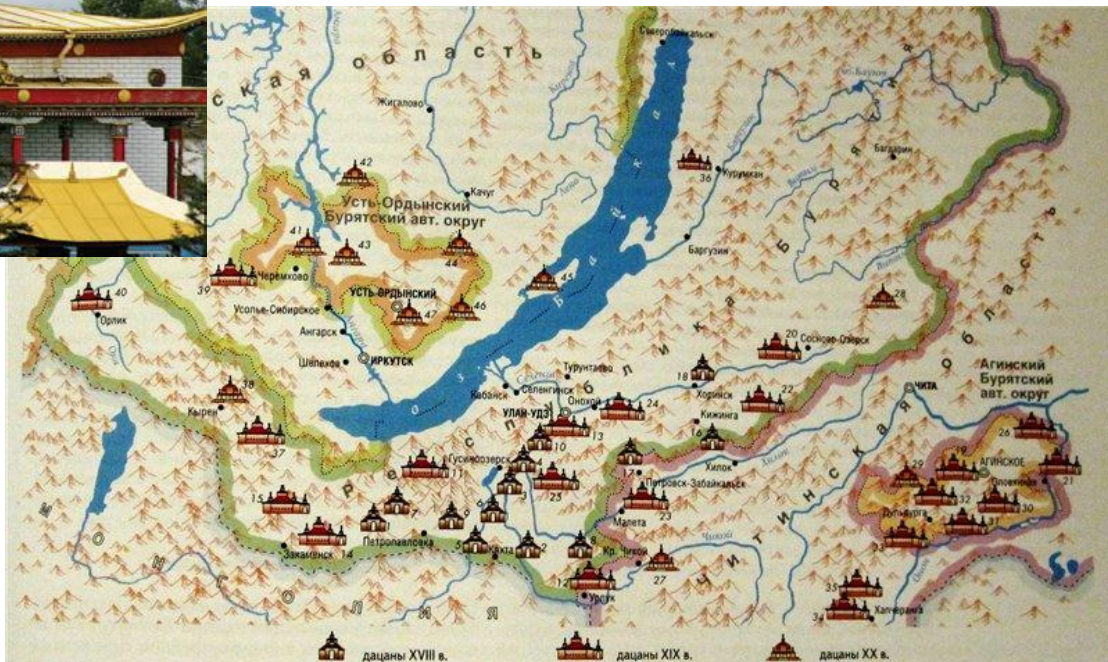
- 300 месторождений минеральных вод  
(Хакусы, Дзелинда, Гоуджекит)
- 47 месторождений лечебных грязей
- участки с пляжами – 60% побережья Байкала
- 440 КСР на 15 тыс. мест
- бурятский этнос
- буддизм
- 8 зон экономического благоприятствования

# Бурятия – центр буддизма России



Ивогинский дацан – комплекс 9 храмов

Есть Университет, музей памятников буддийского искусства, гостиниц и пр.



Дацаны селенгинских бурят: 1 — Сартульский, 1707 г.; 2 — Цонгольский, 1730 г.; 3 — Гусиноозерский, 1741 г.; 4 — Ашайский, 1743 г.; 5 — Джидинский, 1749 г.; 6 — Бултурмурский, 1757—1760 гг.; 7 — Гэгэтульский, 1769 г.; 8 — Аракиретский, 1769 г.; 9 — Ичетуйский, 1773 г.; 10 — Загустайский, 1769 г.; 11 — Иройский, 1810 г.; 12 — Кударинский, 1831 г.; 13 — Янжагинский, 1830 г.; Дацаны захаменских бурят: 14 — Цэжжинский (Бургалтайский), 1830 г.; 15 — Булакский (Сангагинский), 1828—1831 г. Дацаны хоринских бурят: 16 — Кудунский, 1756—1758 гг.; 17 — Тугунгалтайский, 1758—1773 гг.; 18 — Анинский, 1775—1795 гг.; 19 — Агинский, 1811—1816 гг.; 20 — Эгитуйский, 1824—1826 гг.; 21 — Цюгольский, 1826 г.; 22 — Чесанский, 1828 г.; 23 — Хохюртайский, 1828—1829 гг.; 24 — Ацагацкий, 1825—1831 гг.; 25 — Цолгинский, 1830—1831 гг.; 26 — Зугалайский, 1826 г.; 27 — Семюзерный, 1908 г.; 28 — Кондинский 1909—1910 гг.; 29 — Алханайский дуган, XX в. Дацаны Урульгинской думы: 30 — Гуинский, 1802 г.; 31 — Токчинский, 1802 г.; 32 — Хужиртайский, 1826 г.; 33 — Тарбагатайский, 1825 г.; 34 — Быршуйский, 1828 г.; 35 — Ульхунский, 1832 г. Дацаны баргузинских бурят: 36 — Баргузинский, 1818 г. Дацаны тункинских бурят: 37 — Кыренский, 1817 г.; 38 — Койморский, XX в. Дацаны бурят Иркутской губернии: 39 — Аларский, 1814 г.; 40 — Окнинский (Жилгинский), XX в. Дуганы аларских и боханских бурят: 41 — Алятский; 42 — Унгинский; 43 — Бильчирский. Дуганы эхиритских бурят: 44 — Кырменский, 1912 г.; 45 — Опынский; 46 — Харацинский, 1918 г.; 47 — Муринский, 1919 г.

# Бурятия – уникальная природа и животный мир



Ушканьи острова – лежбище нерп и самая большая по плотности муравьиная колония в России, карликовая береза с черной корой, сосны возрастом более 300 лет



# Дальневосточный район

(Хабаровский, Приморский край, Амурская, Сахалинская обл.)

**Специализация:** пешеходный, экологический, этнографический, промысловый (охотничий и рыболовный), водноспортивный, круизный туризм



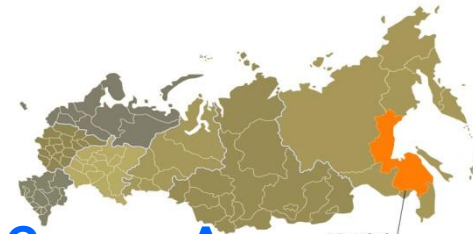
## Амурская область



оз. Кривое, Хинганский заповедник, Амурская обл.

Благовещенск

# Хабаровский край



- Курорты: Кульдур, Анненские минеральные воды, кластер Сихотэ-Алинь
- Зоны пригородного отдыха: Хабаровск и Комсомольск-на-Амуре
- Круизный туризм: кластер «Остров Большой Уссурийский – Шантары»

- 180 турфирм
- 83 КСР на 10 тыс. мест
- 740 тыс. туристов (Япония, Китай, Р. Корея)



Круизы по Амуру



**Шантарские острова** – национальный парк **15**  
**островов, 10 месяцев в году во льду**



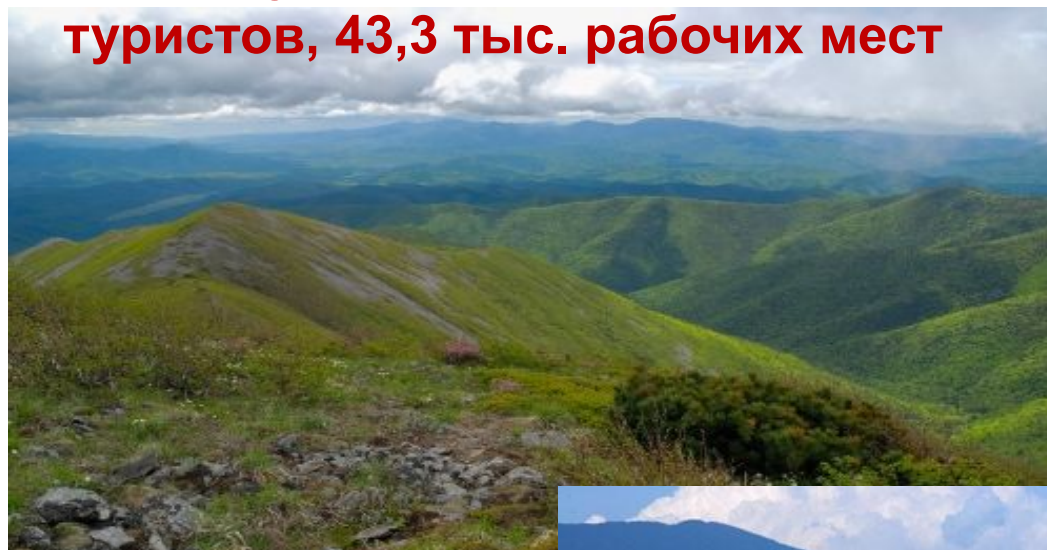
# Приморский край

Более 2000 исторических и археологических памятников, 184 музея, более 300 баз размещения, около 200 гостиниц суммарным фондом 10 тыс. мест.

Программа развития туризма до 2016 г. – 310 тыс. иностранных туристов, 43,3 тыс. рабочих мест



Амурский тигр –  
520 особей (max)



Уссурийская  
тайга



**Владивосток** (Владивостокская крепость, ГУМ, фуникулер, Музей автомостарины, Ледовый дворец на 7,5 тыс. мест)

**Негативные факторы развития рекреации**



пос. Врангель после тайфуна



# Сахалинская область (59 островов)

- Курорты: Синегорск
- Заповедники: Поронайский, Курильский (Кунашир), природный парк «о. Монерон»
- Экологический туризм: Южно-Курильск – м. Рубежный – кратер Отважный – кратер вулкана Тятя



Южно-Сахалинск



# Курильские острова (Парамушир, Итуруп, Кунашир)



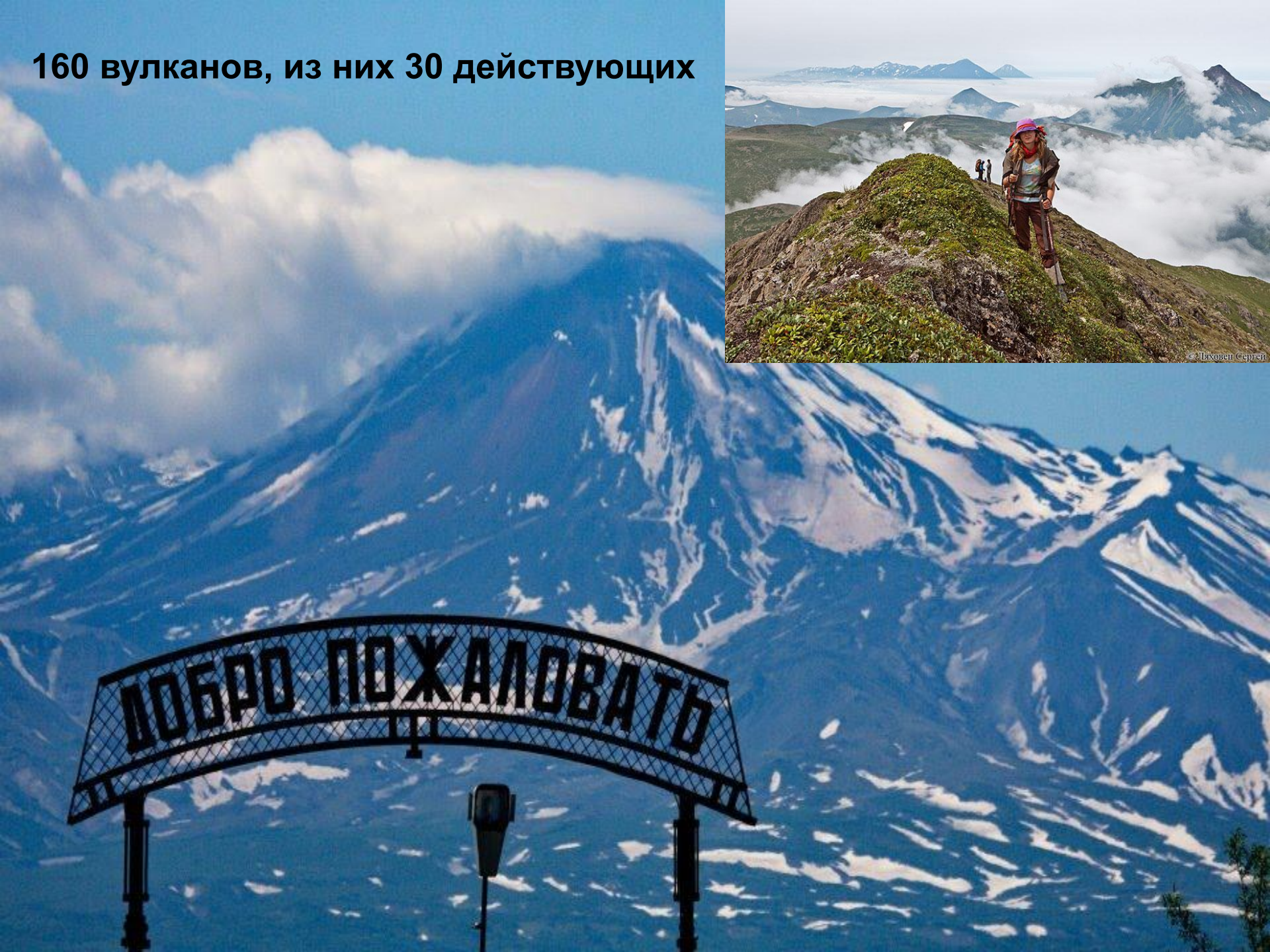
Мыс Столчатый, о. Кунашир



вдп. Илья Муромец  
– самый высокий  
в России (140 м)  
о. Кунашир



160 вулканов, из них 30 действующих



# Рекомендуемая литература

- Мироненко Н.С., Твердохлебов И.Т. Рекреационная география. - М.: Изд-во МГУ, 1981. -208 с.
- Сажнева Н.М. Рекреаційна географія. – Мелітополь: Люкс, 2008. – 329 с.
- Теоретические основы рекреационной географии / Под ред. В.С. Преображенского. - М.: Наука, 1975. -224с.