

Конкурс учебно-исследовательских
проектов школьников «Эврика, ЮНИОР»
Малой академии наук учащихся Кубани

Естественнонаучное направление, география

Тема: Погода

Автор :Золотых Алексей Сергеевич
Краснодарский край Кавказский район
станция Темижбекская
МБОУ СОШ № 18, 6 «А» класс
Научный руководитель:
Золотых Евгения Юрьевна
Учитель географии МБОУ СОШ № 18

Цель:

- Изучение метеозависимости людей.

Задачи:

- Провести наблюдение за элементами и явлениями погоды.
- Провести анкетирование с целью выявления влияния изменений погоды на человека.

Погода – это состояние тропосферы в данное время в данном месте.



Температура воздуха (в °С)


















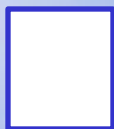
| Дата | 8.00 | 14.00 | 20.00 | Средняя | Амплитуда |
|----------|------|-------|-------|---------|-----------|
| 27.09.11 | + 6 | + 20 | + 9 | 11,6 | 14 |
| 28.09.11 | + 6 | + 22 | + 11 | 13 | 16 |
| 29.09.11 | + 8 | + 17 | + 12 | 12,3 | 9 |
| 30.09.11 | +7 | +16 | + 8 | 10,3 | 9 |
| 01.10.11 | + 4 | + 14 | + 6 | 8 | 10 |

Облака

| Дата | Тип облаков утром | Тип облаков днем | Тип облаков вечером |
|----------|-------------------|------------------|---------------------|
| 27.09.11 | нет | нет | нет |
| 28.09.11 | нет | нет | перьевые |
| 29.09.11 | перьевые | слоистые | слоисто-кучевые |
| 30.09.11 | кучевые | кучевые | кучевые |
| 01.10.11 | кучевые | кучевые | слоисто-кучевые |

Облачность

| | 27.09 | 28.09 | 29.09 | 30.09 | 01.10 |
|-------|---|---|---|---|---|
| Утро |  |  |  |  |  |
| День |  |  |  |  |  |
| Вечер |  |  |  |  |  |



Ясно



Сплошная
облачность



Малооблачно



Переменная облачность

Атмосферное давление (в мм. рт. ст.)

| Дата | Атмосферное давление в 08.00 | Атмосферное давление в 14.00 | Атмосферное давление в 20.00 |
|----------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| 27.09.11 | 764 | 763 | 763 |
| 28.09.11 | 762 | 760 | 757 |
| 29.09.11 | 754 | 753 | 754 |
| 30.09.11 | 754 | 754 | 756 |
| 01.10.11 | 757 | 754 | 754 |

Ветер

| Дата | Направление и сила ветра в 08.00 | Направление и сила ветра в 14.00 | Направление и сила ветра в 20.00 |
|----------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 27.09.11 | ← В 3.1 | ↓ С 2.6 | ↙ СВ 3.1 |
| 28.09.11 | ↖ ЮВ 3.1 | ↖ ЮВ 1.3 | ↗ ЮЗ 2.9 |
| 29.09.11 | → З 4.8 | → З 4.8 | ↓ С 2.5 |
| 30.09.11 | ↘ СЗ 4.1 | ↘ СЗ 5.5 | ↓ С 3.2 |
| 01.10.11 | → З 1.4 | → З 5.6 | → З 4.5 |

Осадки

| <i>Вид осадков</i> | <i>Дата выпадения</i> | <i>Время выпадения (утро, день, вечер, ночь)</i> |
|--------------------|-----------------------|--|
| <i>Роса</i> | <i>27.09</i> | <i>Утро, вечер</i> |
| | <i>28.09</i> | <i>Утро, вечер</i> |
| | <i>30.09</i> | <i>Утро, вечер</i> |
| <i>Дождь</i> | <i>29.09</i> | <i>День, вечер</i> |
| <i>Туман</i> | <i>01.10</i> | <i>Утро</i> |

Относительная влажность воздуха (в %)

| <i>Дата</i> | <i>Утро %</i> | <i>День %</i> | <i>Вечер %</i> |
|-------------|---------------|---------------|----------------|
| 27.09.11 | 71 | 37 | 60 |
| 28.09.11 | 70 | 36 | 56 |
| 29.09.11 | 73 | 71 | 88 |
| 30.09.11 | 92 | 54 | 63 |
| 01.10.11 | 83 | 46 | 50 |

Анкета:

1. Сколько вам лет? _____
2. Влияет ли погода на ваше настроение?
 - А) В погожий денек чувствую себя веселее и активнее
 - Б) Такой зависимости у меня нет
 - В) Я не задумываюсь об этом
 - Г) Мое настроение улучшается, когда погода портится
3. Влияет ли погода на Вашу работоспособность?
 - А) В погожий денек я могу много работать
 - Б) Такой зависимости у меня нет
 - В) Я не задумываюсь об этом
 - Г) Работоспособность повышается когда погода ухудшается
4. Влияет ли погода на ваше здоровье?
 - А) В погожий денек я не болею
 - Б) Такой зависимости у меня нет
 - В) Я не задумываюсь об этом
 - Г) Я начинаю болеть, когда погода портится

Результаты анкетирования

| | Ответ - А | Ответ - Б | Ответ - В | Ответ - Г |
|--|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 1. Влияет ли погода на ваше настроение? | 8 | 3 | 2 | 0 |
| 2. Влияет ли погода на Вашу работоспособность? | 9 | 2 | 1 | 1 |
| 3. Влияет ли погода на ваше здоровье? | 4 | 3 | 1 | 5 |
| Итого | 21 | 8 | 4 | 6 |

Вывод: Как видим из результатов анкеты, больше всего участники опроса выбрали варианты ответа А и Г в сумме. Это значит, что большинство людей метеозависимы.

Выводы

В течение наблюдаемого периода погода была: с большими перепадами температур, с изменением облачности и влажности воздуха. Выпадали осадки, давление то понижалось, то повышалось, поэтому многие из опрошенных чувствовали ухудшение настроения, снижение работоспособности – появлялась лень.

Поэтому можно сделать вывод, что погода оказывает влияние на многих людей. Она влияет на здоровье, так, например, у некоторых людей при пасмурной погоде болит голова, суставы, поднимается давление. Изменяется и настроение. Например, при пасмурной погоде некоторым людям свойственно плохое настроение, снижение работоспособности, при ясной погоде чувствуют себя более уверенными и активными.

Для таких людей есть особые рекомендации.

Рекомендации и советы для метеозависимых людей

- * Всегда улыбайтесь.
- * Делайте зарядку по утрам.
- * Больше времени проводите на свежем воздухе.
- * Когда вам грустно, примите горячую ванну.
- * Проводите больше времени с друзьями и близкими.
- * Желательно завершить день чашкой горячего чая.
- * Так же при плохом настроении рекомендуется поспать.
- * В плохую погоду лучше одеваться в яркие тона.