

Конкурс учебно-исследовательских  
проектов школьников «Эврика, ЮНИОР»  
Малой академии наук учащихся Кубани

Естественнонаучное направление, география

Тема: Погода

Автор :Золотых Алексей Сергеевич  
Краснодарский край Кавказский район  
станция Темижбекская  
МБОУ СОШ № 18, 6 «А» классе  
Научный руководитель:  
Золотых Евгения Юрьевна  
Учитель географии МБОУ СОШ № 18

## **Цель:**

- Изучение метеозависимости людей.

## **Задачи:**

- Провести наблюдение за элементами и явлениями погоды.
- Провести анкетирование с целью выявления влияния изменений погоды на человека.

**Погода** – это состояние тропосферы в данное время в данном месте.



# Температура воздуха (в °С)


















| Дата     | 8.00 | 14.00 | 20.00 | Средняя | Амплитуда |
|----------|------|-------|-------|---------|-----------|
| 27.09.11 | + 6  | + 20  | + 9   | 11,6    | 14        |
| 28.09.11 | + 6  | + 22  | + 11  | 13      | 16        |
| 29.09.11 | + 8  | + 17  | + 12  | 12,3    | 9         |
| 30.09.11 | +7   | +16   | + 8   | 10,3    | 9         |
| 01.10.11 | + 4  | + 14  | + 6   | 8       | 10        |

# Облака

| Дата     | Тип облаков утром | Тип облаков днем | Тип облаков вечером |
|----------|-------------------|------------------|---------------------|
| 27.09.11 | нет               | нет              | нет                 |
| 28.09.11 | нет               | нет              | перьевые            |
| 29.09.11 | перьевые          | слоистые         | слоисто-кучевые     |
| 30.09.11 | кучевые           | кучевые          | кучевые             |
| 01.10.11 | кучевые           | кучевые          | слоисто-кучевые     |

# Облачность

|       | 27.09   | 28.09   | 29.09   | 30.09   | 01.10   |
|-------|---|---|---|---|---|
| Утро  |  |  |  |  |  |
| День  |  |  |  |  |  |
| Вечер |  |  |  |  |  |



Ясно



Сплошная  
облачность



Малооблачно



Переменная облачность

## Атмосферное давление ( в мм. рт. ст.)

| Дата     | Атмосферное давление в 08.00 | Атмосферное давление в 14.00 | Атмосферное давление в 20.00 |
|----------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| 27.09.11 | 764                          | 763                          | 763                          |
| 28.09.11 | 762                          | 760                          | 757                          |
| 29.09.11 | 754                          | 753                          | 754                          |
| 30.09.11 | 754                          | 754                          | 756                          |
| 01.10.11 | 757                          | 754                          | 754                          |

# Ветер

| Дата     | Направление и<br>сила ветра в 08.00 | Направление и<br>сила ветра в 14.00 | Направление и<br>сила ветра в 20.00 |
|----------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 27.09.11 | ← В<br>3.1                          | ↓ С<br>2.6                          | ↙ СВ<br>3.1                         |
| 28.09.11 | ↖ ЮВ<br>3.1                         | ↖ ЮВ<br>1.3                         | ↗ ЮЗ<br>2.9                         |
| 29.09.11 | → З<br>4.8                          | → З<br>4.8                          | ↓ С<br>2.5                          |
| 30.09.11 | ↘ СЗ<br>4.1                         | ↘ СЗ<br>5.5                         | ↓ С<br>3.2                          |
| 01.10.11 | → З<br>1.4                          | → З<br>5.6                          | → З<br>4.5                          |



# Осадки

| <i>Вид осадков</i> | <i>Дата выпадения</i> | <i>Время выпадения<br/>(утро, день, вечер, ночь)</i> |
|--------------------|-----------------------|--|
| <i>Роса</i>        | <i>27.09</i>          | <i>Утро, вечер</i>                                   |
|                    | <i>28.09</i>          | <i>Утро, вечер</i>                                   |
|                    | <i>30.09</i>          | <i>Утро, вечер</i>                                   |
| <i>Дождь</i>       | <i>29.09</i>          | <i>День, вечер</i>                                   |
| <i>Туман</i>       | <i>01.10</i>          | <i>Утро</i>  |

# Относительная влажность воздуха (в %)

| <i>Дата</i> | <i>Утро %</i> | <i>День %</i> | <i>Вечер %</i> |
|-------------|---------------|---------------|----------------|
| 27.09.11    | 71            | 37            | 60             |
| 28.09.11    | 70            | 36            | 56             |
| 29.09.11    | 73            | 71            | 88             |
| 30.09.11    | 92            | 54            | 63             |
| 01.10.11    | 83            | 46            | 50             |

## Анкета:

1. Сколько вам лет? \_\_\_\_\_
2. Влияет ли погода на ваше настроение?
  - А) В погожий денек чувствую себя веселее и активнее
  - Б) Такой зависимости у меня нет
  - В) Я не задумываюсь об этом
  - Г) Мое настроение улучшается, когда погода портится
3. Влияет ли погода на Вашу работоспособность?
  - А) В погожий денек я могу много работать
  - Б) Такой зависимости у меня нет
  - В) Я не задумываюсь об этом
  - Г) Работоспособность повышается когда погода ухудшается
4. Влияет ли погода на ваше здоровье?
  - А) В погожий денек я не болею
  - Б) Такой зависимости у меня нет
  - В) Я не задумываюсь об этом
  - Г) Я начинаю болеть, когда погода портится

# Результаты анкетирования

|  | Ответ - А | Ответ - Б | Ответ - В | Ответ - Г |
|--|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 1. Влияет ли погода на ваше настроение?        | 8         | 3         | 2         | 0         |
| 2. Влияет ли погода на Вашу работоспособность? | 9         | 2         | 1         | 1         |
| 3. Влияет ли погода на ваше здоровье?          | 4         | 3         | 1         | 5         |
| Итого  | 21        | 8         | 4         | 6         |

**Вывод:** Как видим из результатов анкеты, больше всего участники опроса выбрали варианты ответа А и Г в сумме. Это значит, что большинство людей метеозависимы.

# Выводы

В течение наблюдаемого периода погода была: с большими перепадами температур, с изменением облачности и влажности воздуха. Выпадали осадки, давление то понижалось, то повышалось, поэтому многие из опрошенных чувствовали ухудшение настроения, снижение работоспособности – появлялась лень.

Поэтому можно сделать вывод, что погода оказывает влияние на многих людей. Она влияет на здоровье, так, например, у некоторых людей при пасмурной погоде болит голова, суставы, поднимается давление. Изменяется и настроение. Например, при пасмурной погоде некоторым людям свойственно плохое настроение, снижение работоспособности, при ясной погоде чувствуют себя более уверенными и активными.

Для таких людей есть особые рекомендации.

# Рекомендации и советы для метеозависимых людей

- \* Всегда улыбайтесь.
- \* Делайте зарядку по утрам.
- \* Больше времени проводите на свежем воздухе.
- \* Когда вам грустно, примите горячую ванну.
- \* Проводите больше времени с друзьями и близкими.
- \* Желательно завершить день чашкой горячего чая.
- \* Так же при плохом настроении рекомендуется поспать.
- \* В плохую погоду лучше одеваться в яркие тона.