

**Природные  
памятники и  
памятники  
культуры Русской  
равнины**

# ПРИРОДНЫЕ ПАМЯТНИКИ



# Восточно-Европейская равнина



# Валдай

**"Валдай, ты мой Валдай,  
Нет в мире зорь красивей..."**

***И. Дремов***



Среди живописных холмов, вековых лесов, в самом центре Валдайской возвышенности, на берегу красивого Валдайского озера расположен небольшой древний город Валдай. Ему почти пять веков. Валдай возник на тракте Москва - Новгород. Валдайская возвышенность является уникальным регионом России по природным и геологическим характеристикам.

# Валдайская возвышенность – Всероссийское Междуречье



Валдайское озеро входит в десятку самых чистых озер с неповторимым волнистым рельефом. само слово Валдай, что в переводе с древнего «Валда» означает «светлый», «чистый».

С Валдайской возвышенности берут начало реки: Волга, Западная Двина, Днепр, Ловать, Мста, Сясь, Молога и др. Высота от 150 до 250 м, наибольшая — 343 м (в верховьях реки Цны).



Главное сокровище  
Валдая – озеро  
Селигер.

Его причудливая  
форма напоминает  
цветок орхидеи.

# Озеро – СЕЛИГЕР



Озеро Селигер расположено на Валдайской возвышенности в Тверской и Новгородской областях. Площадь 212 кв. км. Глубина - до 24 м. Замерзает в ноябре, вскрывается в апреле. Летом реально застать белые ночи. На Селигере - около 160 островов.

Селигер принимает 110 притоков, а из него вытекает лишь одна река Селижаровка. Озеро, лежащее на высоте 205 метров над уровнем моря, ледникового происхождения.



# ВОЛГА – великая русская река





Вот отсюда, именно отсюда,  
Из глубин лесного родника  
Выбегает голубое чудо –  
Русская великая река.  
(Н. Палькин)



# Волго-Донский канал



Когда-то, на месте канала была суша, тут пролегал путь из «варяг в греки» – это было единственное место в морском пути, где необходимо было тащить груз по суше.

В последствии был прорыт канал, соединивший 2 реки – Волгу и Дон, а так же 2 моря Черное и Каспийское моря



# Астраханский заповедник



расположен в дельте Волги. Кругом вода, острова, заросшие тростником, рогозом, ивой. Пройдя больше 3000 км, Волга разветвляется на десятки рукавов, протоков, ериков. А между ними, на островах, в трех изолированных участках, расположен Астраханский заповедник: на западе - Дамчик, в центре - Трехизбинка, на востоке - Обжорово.

Особенность этого заповедника – цветы ЛОТОСА



# «Карельские жемчужины»

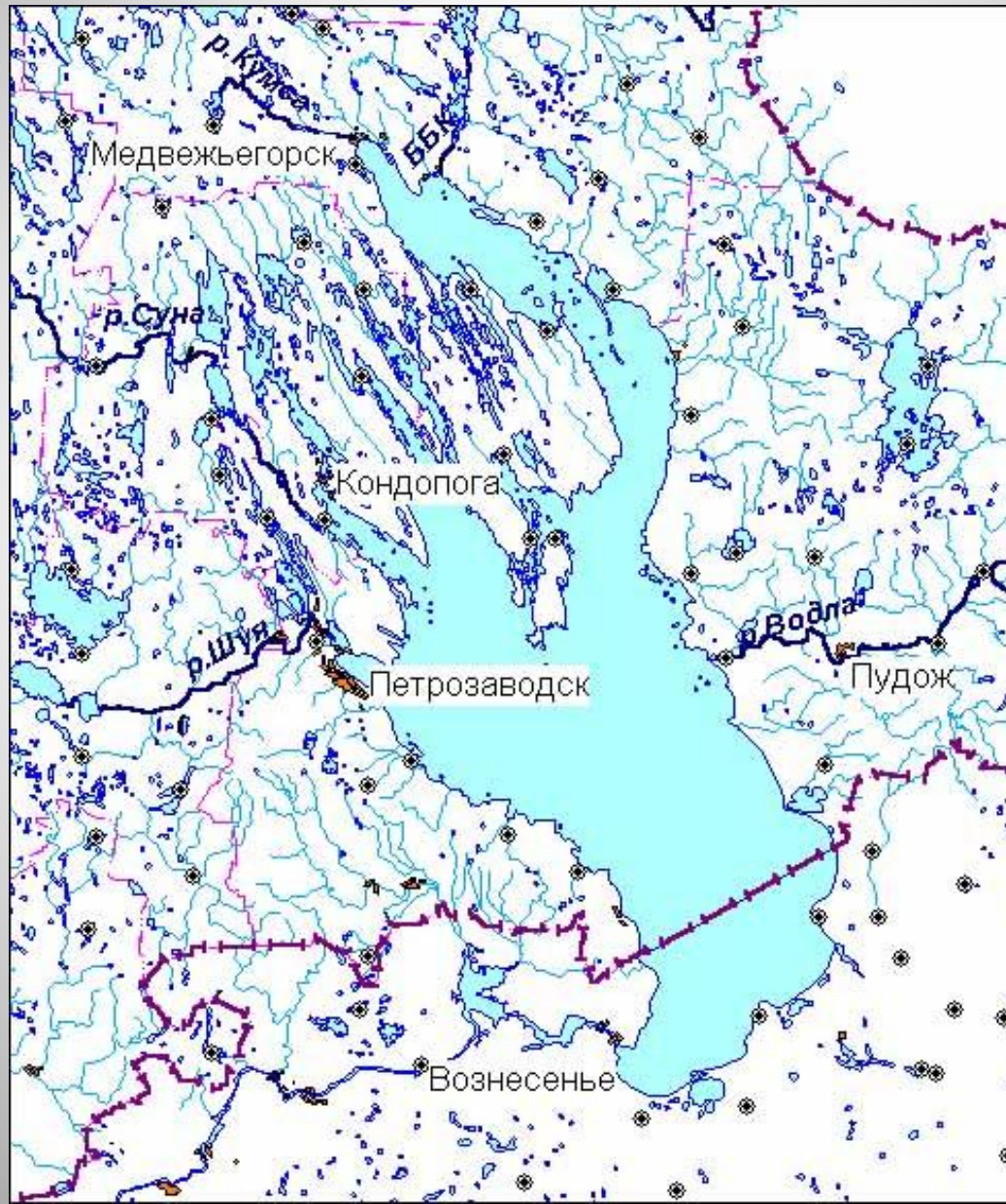


# Водопад КИВАЧ



**Водопад Кивач** - самый известный водопад в Карелии, второй равнинный водопад Европы. Сжатые базальтовыми скалами воды реки Суны с одиннадцатиметровой высоты тяжелыми литыми потоками обрушиваются вниз, образуя мощный, в клочьях пены, водопад. Прекрасны и красивы легенды о водопаде. Кивач прекрасен в любое время года. Зимой он похож на спящего снежного великана, от тяжелого дыхания которого поднимается облако пара.

# Карелия – Онежское озеро



# ОНЕГА – следствие ледника



Почти вся Карелия лежит в пределах Балтийского кристаллического щита, сложенного гранитами и гнейсами. Здесь можно встретить следы древнего оледенения, выпаханные ледником котловины озер, а также....

Отполированные скалы –  
«бараньи лбы»



# САБЛИНСКИЙ ПАМЯТНИК

## природы



Совмещает уникальные для нашей равнинной местности формы рельефа - водопады и каньоны. В береговых обрывах зияют входы в знаменитые Саблинские пещеры, овеянные тайнами и легендами.

...сотворённые около 200-т лет назад руками крепостных рудокопов, добывающих здесь белый кварцевый песок для производства стекла и императорского хрусталя.





# Тосненский водопад



# Саблинский водопад



# Пещеры и их обитатели



Пещера  
«Жемчужная»

Летучие мыши





Подземная  
церковь

Рисунок из Каповой  
пещеры



Могила «белого  
спелиолога»

Пещерные люди



Подземное  
озеро



