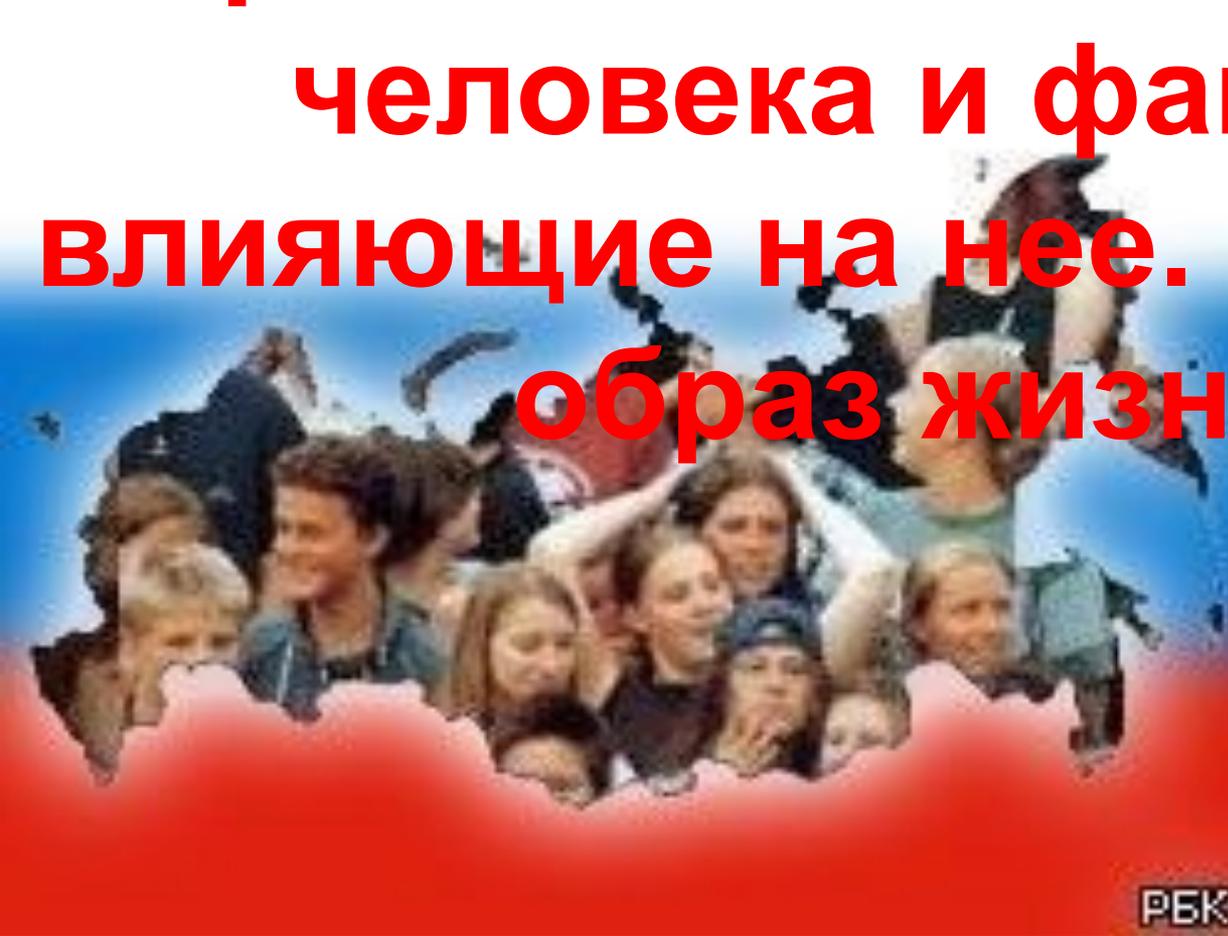
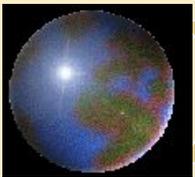


«Продолжительность жизни человека и факторы, влияющие на нее. Здоровый образ жизни».



Презентация к
интегрированному уроку
географии и биологии
в 8 классе

Хамбикова Е.М., учитель географии, и Остудина М.Б., учитель биологии,
МБОУ Кубинская средняя общеобразовательная школа № 1



ЗАДАЧИ УРОКА:

1. Образовательные

выявление роли географической и биологической наук в практической деятельности людей, методах познания народонаселения и демографии, воспроизводстве населения; факторов, влияющих на продолжительность жизни человека.

2. Развивающие

формирование навыков проектно-исследовательской деятельности учащихся, совершенствование умений анализировать, сравнивать, делать выводы посредством самостоятельного овладения знаниями, расширения кругозора с использованием справочной литературы и интернет-ресурсов

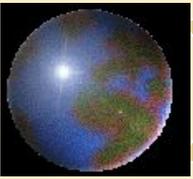
3. Воспитательные

формирование мировоззренческих понятий на основе философско-методологического мышления, положительного отношения к здоровому образу жизни, чувства ответственности за собственное здоровье, развитие интереса к изучаемым предметам.

Ц
Е
Л
Ь
У
Р
О
К
А
:

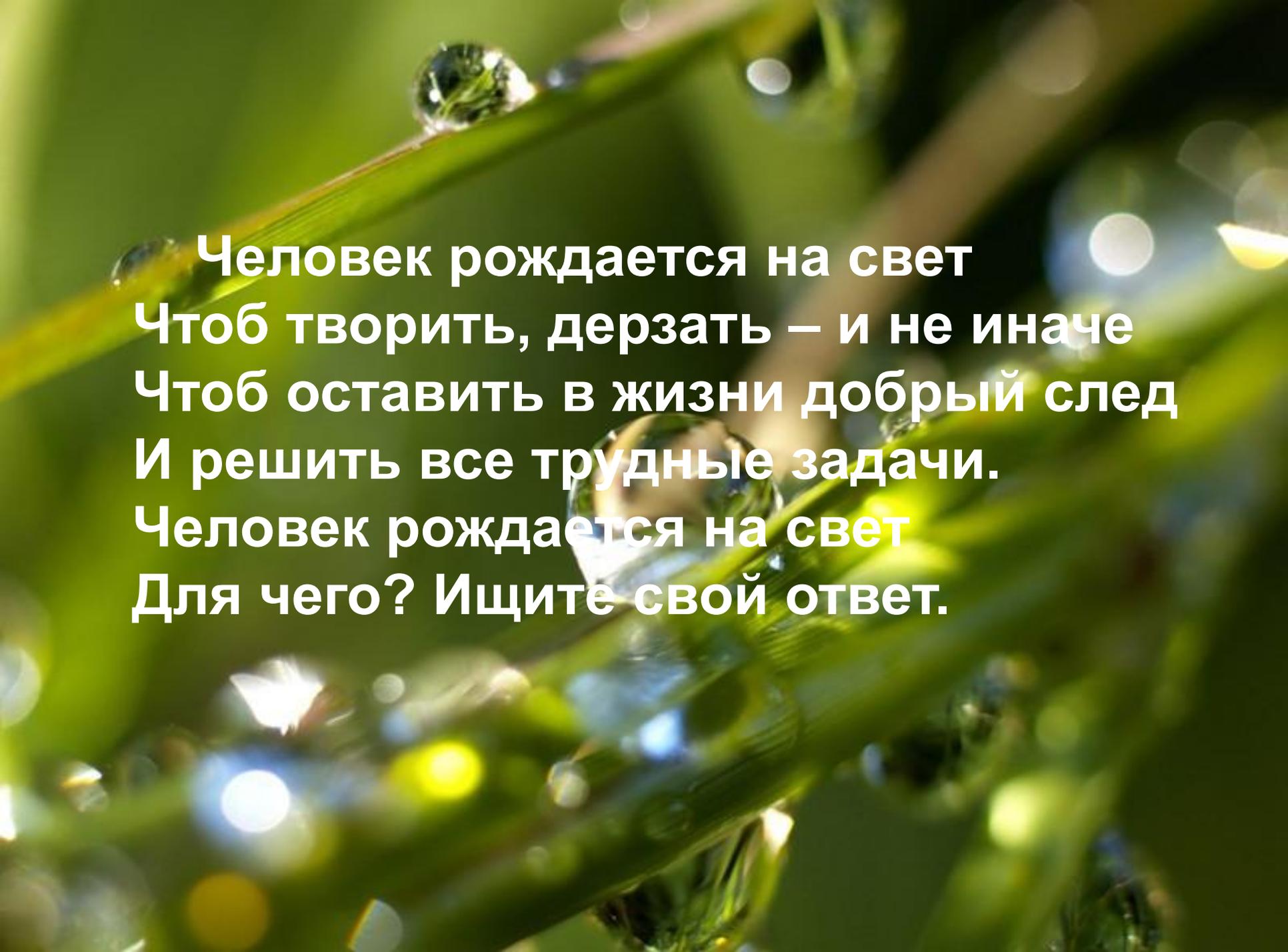
д
а
т
ь



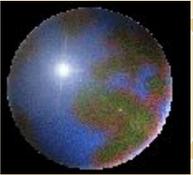


П л а н у р о к а

- 1. Демографическая ситуация в России.**
- 2. Возрастной состав населения.**
- 3. Соотношение мужского и женского населения.**
- 4. Продолжительность жизни.**
- 5. Половозрастная пирамида.**



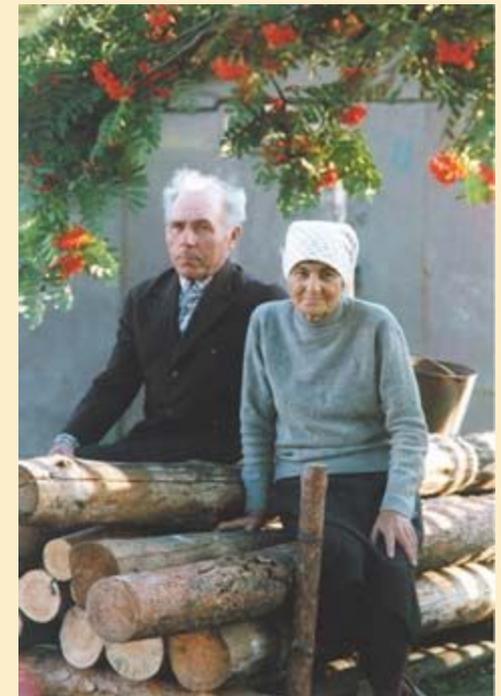
**Человек рождается на свет
Чтоб творить, дерзать – и не иначе
Чтоб оставить в жизни добрый след
И решить все трудные задачи.
Человек рождается на свет
Для чего? Ищите свой ответ.**

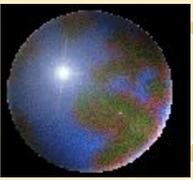


Демографическая ситуация

Демографическая ситуация - это сложившееся в данном районе соотношение рождаемости, смертности и миграционной подвижности, создающих в данное время определенную половозрастную структуру населения и динамику его численности.

Ярким показателем демографической ситуации является **половозрастная структура** населения.





ДЕПОПУЛЯЦИЯ

Как показывают исследования, для воспроизводства населения необходимо, чтобы на каждую женщину репродуктивного возраста в среднем приходилось 2,15 рождения.

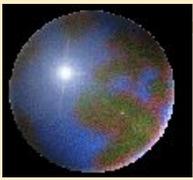
Если этот коэффициент меньше, значит происходит в той или иной степени **депопуляция**.

Депопуляция — систематическое уменьшение абсолютной численности населения какой-либо страны или территории как следствие суженного воспроизводства населения



На данный момент у нас в стране приходится в среднем примерно 1,3 ребёнка.





Численность населения

Демография - наука о народонаселении и его воспроизводстве.

Численность постоянного населения Российской Федерации на 1 января 2009 г. составила **141903979 чел. (141,9 млн. чел.)!!!!!!!!!!!!!!**

№	Страна	Население	Прирост
1	КНР	1 338 044 544	▲ 0,606%
2	Индия	1 165 995 904	▲ 1,606%
3	США	305 824 646	▲ 0,894%
4	Индонезия	240 512 357	▲ 1,213%
5	Бразилия	193 342 592	▲ 1,008%
6	Пакистан	172 800 042	▲ 1,828%
7	Бангладеш	156 546 896	▲ 2,056%
8	Нигерия	146 255 312	▲ 2,379%
9	Россия	141 927 900	▼ -0,055%
10	Япония	127 288 419	▼ -0,088%

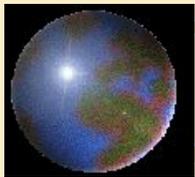
Рассмотрите диаграмму (2005 г.)

Назовите крупнейшие страны мира по численности населения.

Какое место в мире занимает Россия?

Как изменилась ситуация к началу 2009 г.?

Запишите крупнейшие страны мира по численности населения в тетрадь.



Соотношение мужчин и женщин

СОТНОШЕНИЕ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН В РОССИИ



СОТНОШЕНИЕ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН В РАЗНЫХ ВОЗРАСТАХ

ПРИ РОЖДЕНИИ



100



105-106

30 ЛЕТ



100



100

40 ЛЕТ
И СТАРШЕ



БОЛЬШЕ

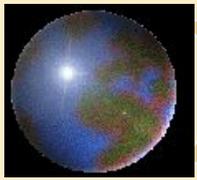


МЕНЬШЕ

По данным переписи населения 2002 года численность женщин на 10 млн. превысила численность мужчин (77,6 млн. человек против 67,6 млн. человек).

На **1000** мужчин приходится **1147** женщин (в 1989 году - 1140).

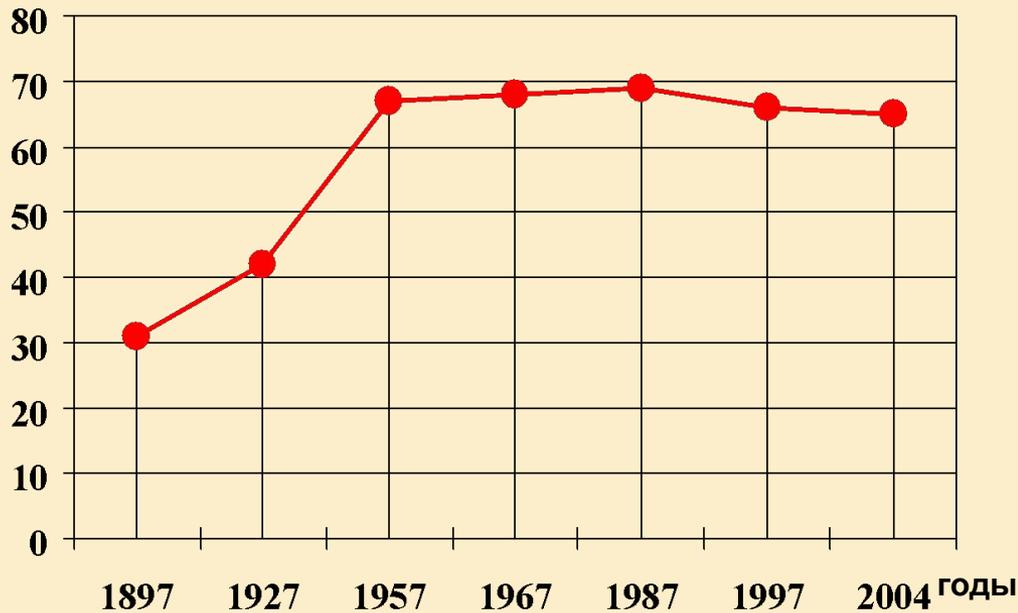
Преобладание численности женщин над численностью мужчин отмечается, начиная с 33-летнего возраста.



Продолжительность жизни

Динамика изменения продолжительности жизни россиян

Число лет

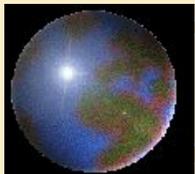


Проанализируйте график.

Как изменилась продолжительность жизни за последние сто лет?



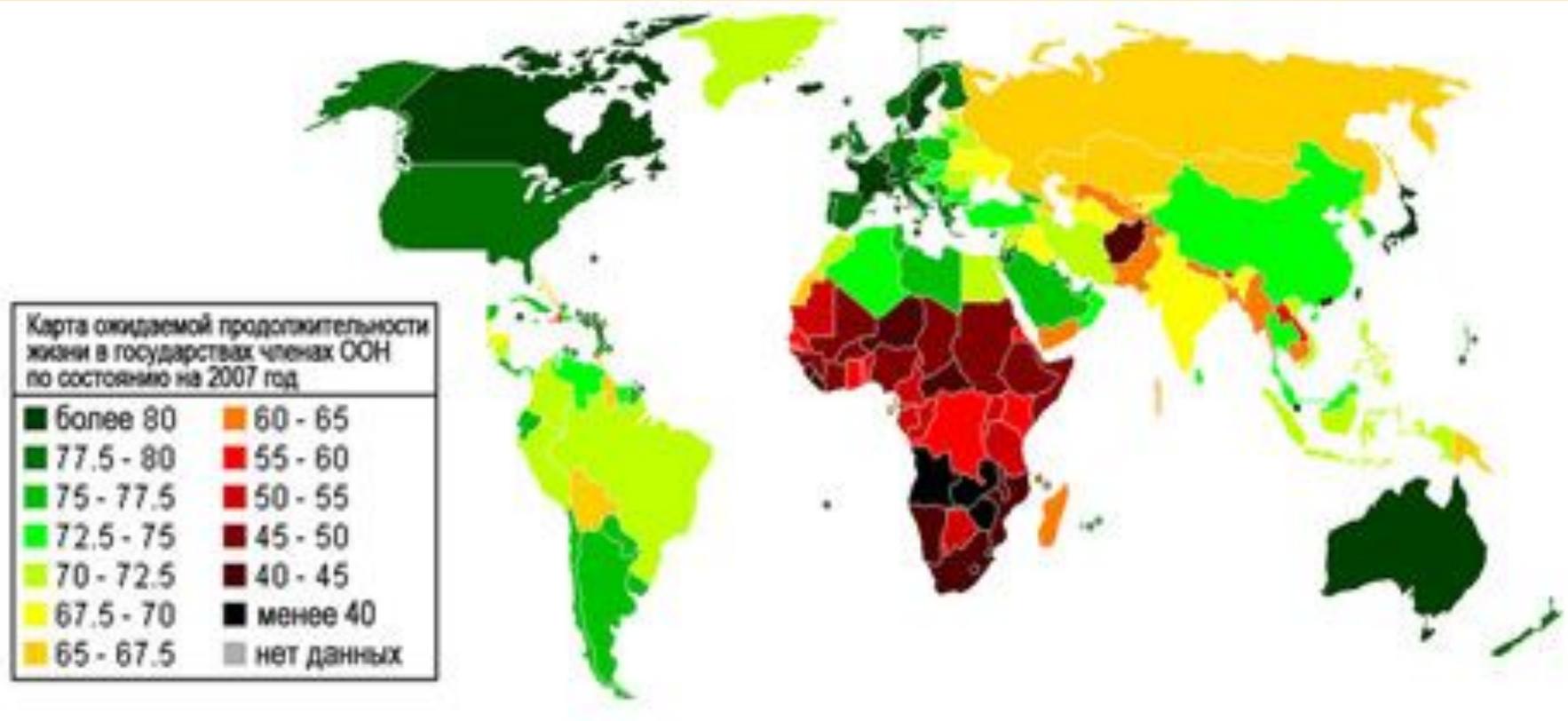
Главным показателем, характеризующим качество жизни населения, является **средняя продолжительность жизни**.

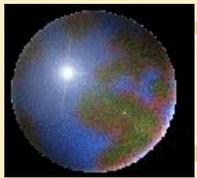


Продолжительность жизни

В России средняя продолжительность жизни составляет **65,94 лет**, у мужчин – **59,19 лет**, а у женщин – **73,1 лет** (на начало ноября 2008 года).

Карта ожидаемой продолжительности жизни в государствах членах ООН по состоянию на 2007 год





Продолжительность жизни



УЧАСТИЕ В ВОЕННЫХ
КОНФЛИКТАХ

ОПАСНЫЕ
ПРОФЕССИИ

ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ
ВИДЫ СПОРТА

ВЫСОКИЙ
РИСК
СЕРДЕЧНО-
СОСУДИСТЫ
Х
ЗАБОЛЕВАНИ
Й

ПРИЧИНЫ
БОЛЕЕ ВЫСОКОЙ
СМЕРТНОСТИ У
МУЖЧИН

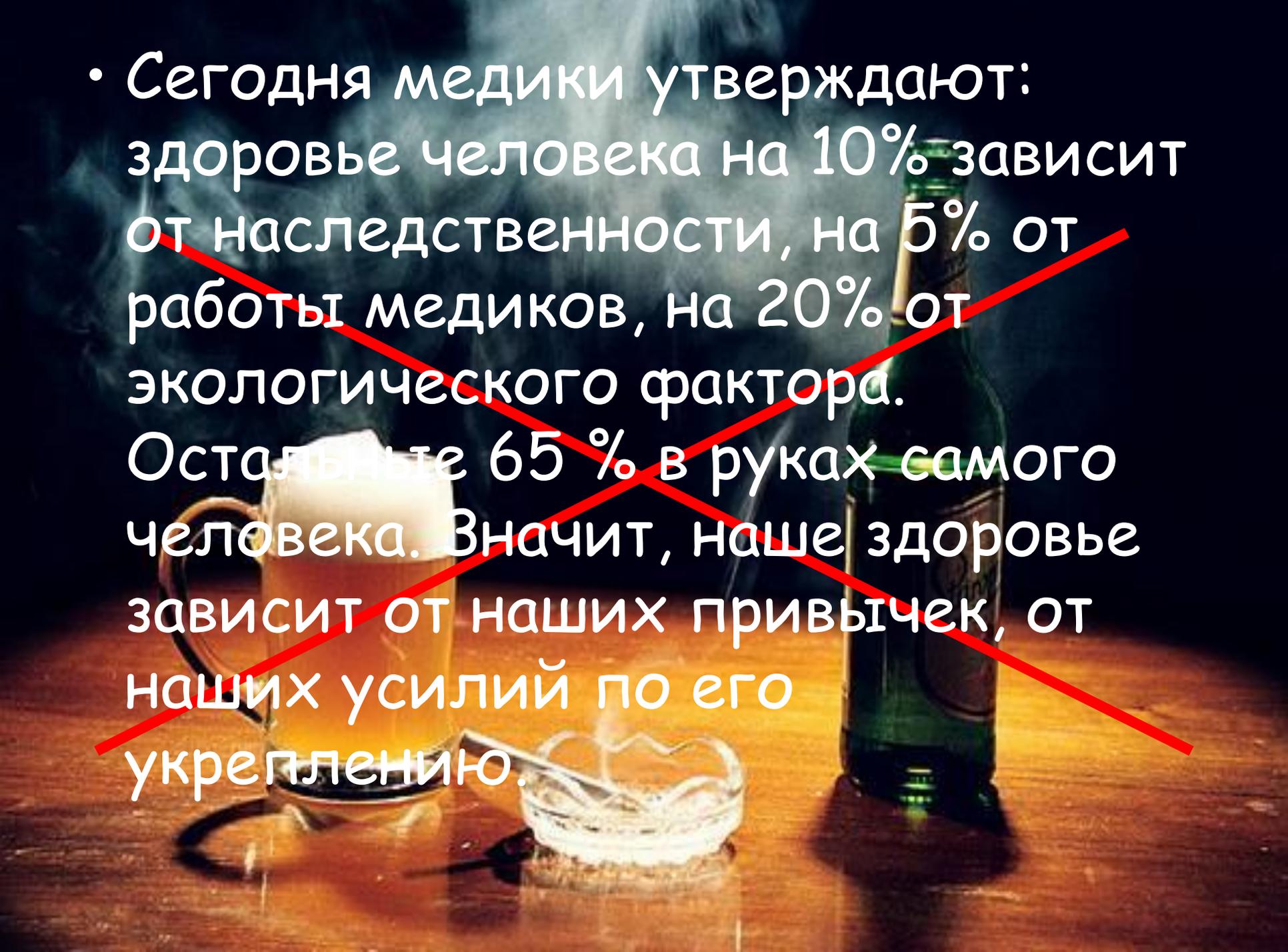
ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ

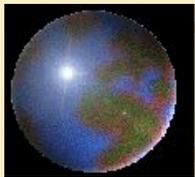


Рассмотрите схему.

Каковы основные
причины меньшей
продолжительности
жизни у мужчин?



- ~~Сегодня медики утверждают: здоровье человека на 10% зависит от наследственности, на 5% от работы медиков, на 20% от экологического фактора. Остальные 65 % в руках самого человека. Значит, наше здоровье зависит от наших привычек, от наших усилий по его укреплению.~~
- 
- A photograph of a beer glass, a bottle, and an ashtray with a cigarette, crossed out with a large red X. The background is dark and smoky. The text is overlaid on the image, and the red X is drawn across the entire scene.



Продолжительность жизни

СНИЖЕНИЕ РОЖДАЕМОСТИ

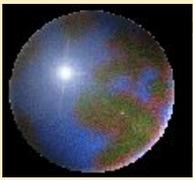
ВЫСОКАЯ МЛАДЕНЧЕСКАЯ СМЕРТНОСТЬ

ПРИЧИНЫ СОКРАЩЕНИЯ
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ
ЖИЗНИ РОССИЯН

СНИЖЕНИЕ УРОВНЯ
БЛАГОСОСТОЯНИЯ

ОБРАЗ ЖИЗНИ

НА 1000 РОДИВШИХСЯ ДЕТЕЙ
В ВОЗРАСТЕ ДО 1 ГОДА
УМИРАЮТ:
В РОССИИ - 18,
В ЯПОНИИ - 5,
В ШВЕЦИИ - 6,
В США - 10



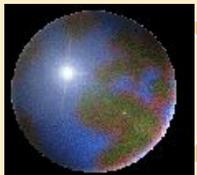
Понятие здоровья и ЗОЖ



Здоровье – это важнейшая потребность человека, определяющая способность его к труду и обеспечивающая гармоническое развитие личности.



Оно является важнейшей предпосылкой к счастью человека.



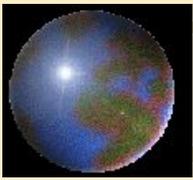
Резервы здоровья

Система функциональных резервов организма

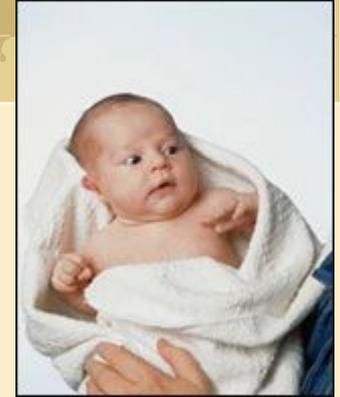
Биохимические резервы
(реакции обмена).

Психические резервы.

Физиологические резервы
(на уровне клеток, органов, систем органов).



Естественный



Естественный прирост - превышение количества родившихся над числом умерших за год на 1000 жителей.

$$E = P - C$$

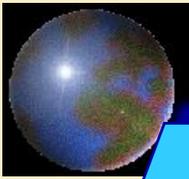
C

E - естественный
Прирост
Рождаемость
смертность

Рождаемость - количество родившихся за год на 1000 жителей.

Смертность - количество умерших за год на 1000 жителей.





АЛКОГОЛЬ

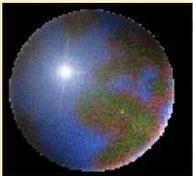
- В результате систематического потребления алкоголя развивается симптомокомплекс болезненного пристрастия к нему:
- - потеря чувства меры и контроля над количеством потребляемого алкоголя;
- - нарушение деятельности центральной и периферической нервной системы (психозы, невриты и т.п.) и функций внутренних органов.





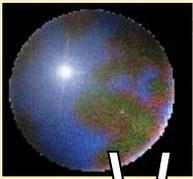
Попробуй - пробуют все





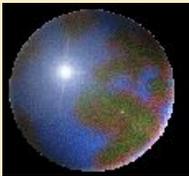
Попробуй, если не понравится прекрати прием.





У ПЬЯНОГО УМ СЛЕПОЙ.





Вино полюбил - семью разорил.



Скажи «НЕТ!» – алкоголю



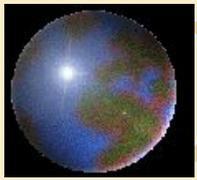
Нормальное
сердце

Сердце умеренно
пившего пиво



Убойная сила



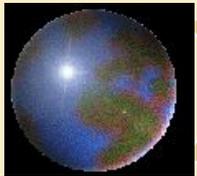


Курение

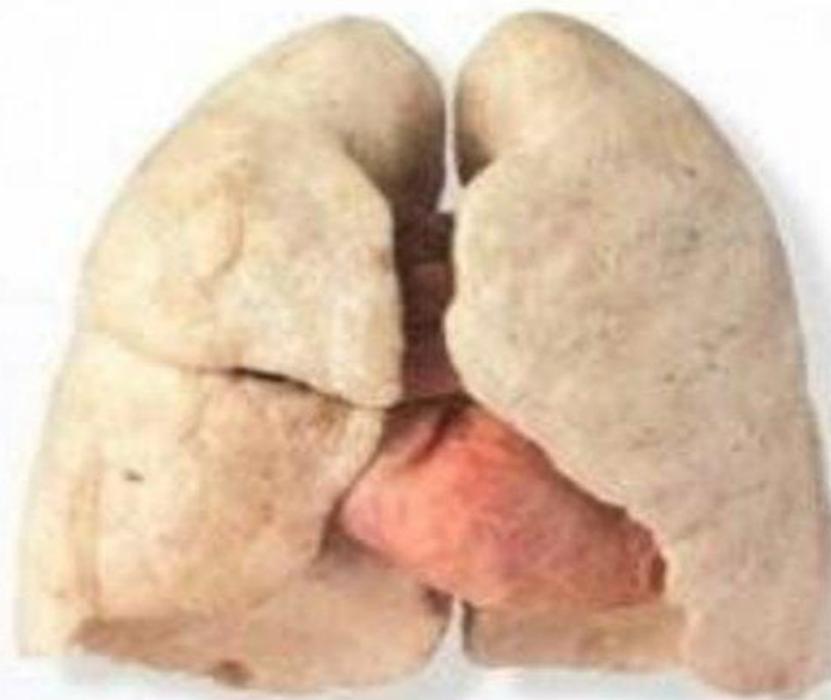
Действие никотина особенно опасно в определенные периоды жизни - юность, старческий возраст, когда даже слабое возбуждающее действие нарушает нервную регуляцию. Особенно вреден никотин беременным, так как весом приводит к рождению слабых, с низким детей, и кормящим женщинам, так как повышает заболеваемость и смертность детей в первые годы жизни. Большинство же курильщиков удивительно бесцеремонны по отношению к окружающим.

A photograph showing a woman in profile, smoking a cigarette, with a young child in the foreground. The scene is dimly lit, with smoke rising from the cigarette.

защитите
детей
от табачного дыма



Действие курения на органы дыхания

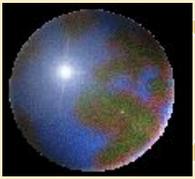


Курить - это круто!

Да конечно!



- 1-2 пачки сигарет содержат смертельную дозу никотина. Курильщика спасает, что эта доза вводится в организм не сразу, а дробно.



Табачный дым и зубы.

При сгорании табака образуется сажа, табачный дым, дёготь. Из-за этого зубы курильщика темнеют, теряют блеск. Горячий табачный дым разрушает зубную эмаль. На ней появляются трещины, куда беспрепятственно попадают микробы, вызывая кариес.



Влияние курения на женский организм.

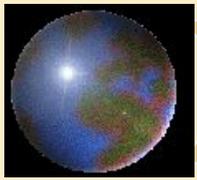
- Женщинам курение грозит преждевременным старением.
- Кожа приобретает жёлтоватый оттенок с характерным запахом.
- Возникают осложнения при беременности.
- Учащаются случаи мёртворождения, умственная и физическая недостаточность.

Минздрав предупреждает !!!

- Бензопирены и ряд других веществ находящиеся в табачном дыме вызывают раковые заболевания гортани, желудка, мочеполовой системы
- **Ежегодно в мире умирают 400000 человек от последствия курения**

НАРКОМАНИЯ

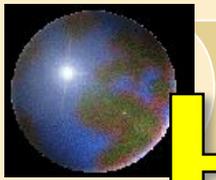




Наркомания- это...

тотальное поражение личности, к тому же в большинстве случаев сопровождающееся осложнениями со стороны физического здоровья.





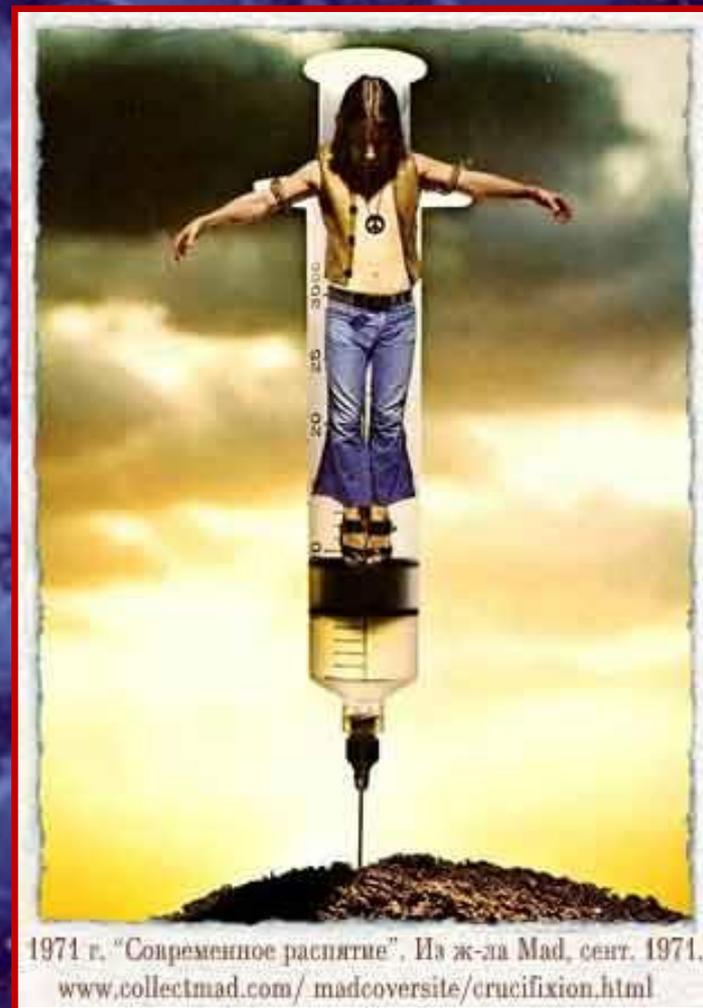
Наркотики

- Употребление наркотиков, помимо психической и физической зависимости, всегда приводит к необратимому грубому нарушению жизнедеятельности организма и социальной деградации наркомана. Именно эти последствия составляют наибольшую опасность для здоровья и жизни человека.





Скажи «НЕТ!» - наркотикам



1971 г. "Современное распятие". Из ж-ла Mad, сент. 1971.
www.collectmad.com/madcoversite/crucifixion.html

У 20% детей – «слабоумие»
и физическое уродство –
это каждый пятый ребенок!





*Вот как может сильно измениться
человек, употребляющий
наркотики,
за некоторое время.*



© "Faces of Meth"



3 years, 5 months later

DRUGS.WS

*Жизнь наша коротка, потому
что мы делаем из нее дурное
употребление.*

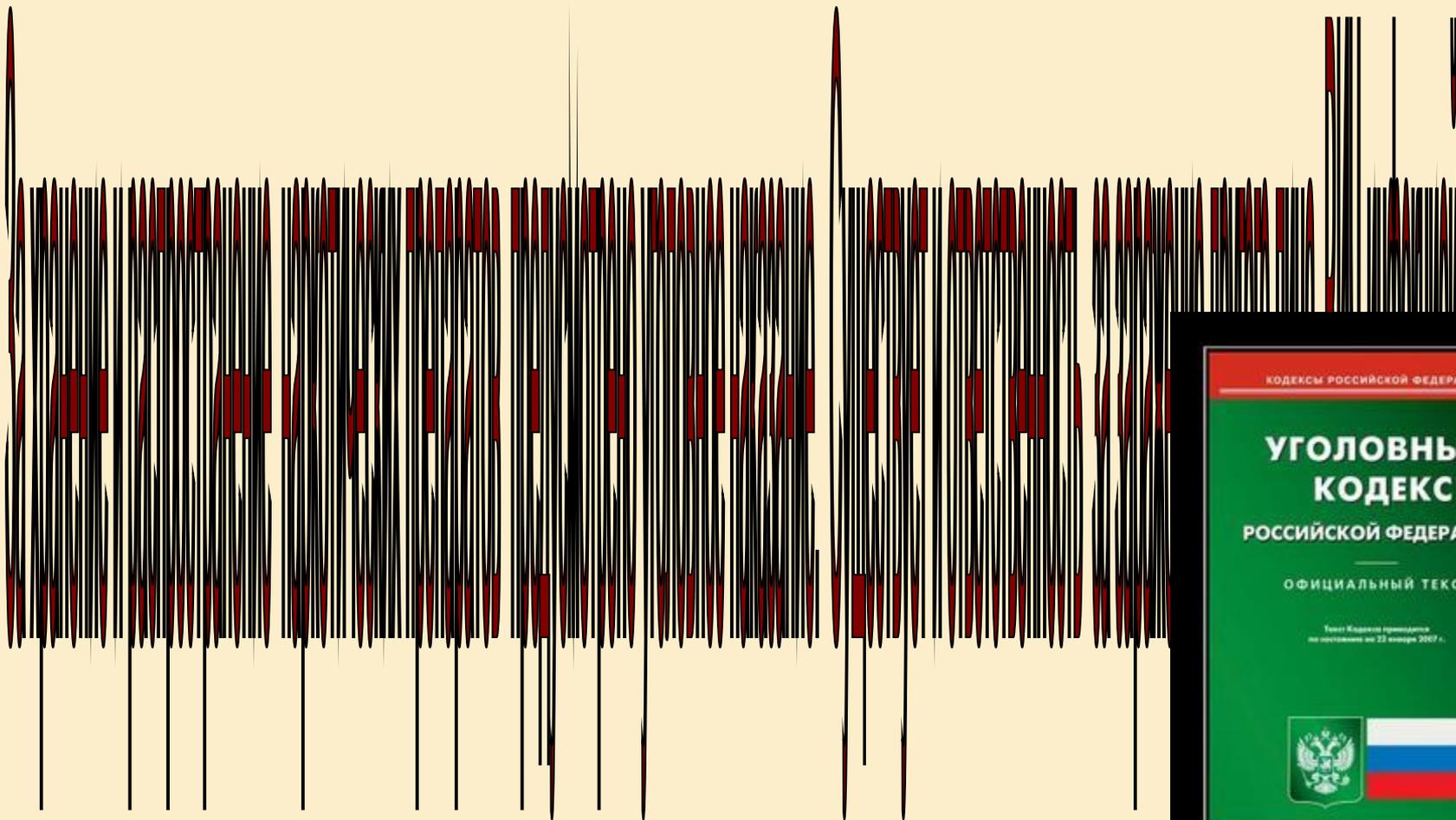
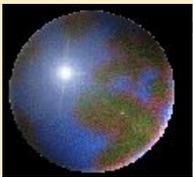
Сенека



Не приближайся к пропасти!

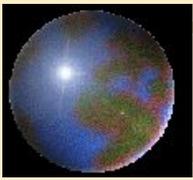


**200 тысяч
человек больны
СПИДом,
из них
молодежь от
15 – 20 лет
составляет
72%!**



Книга

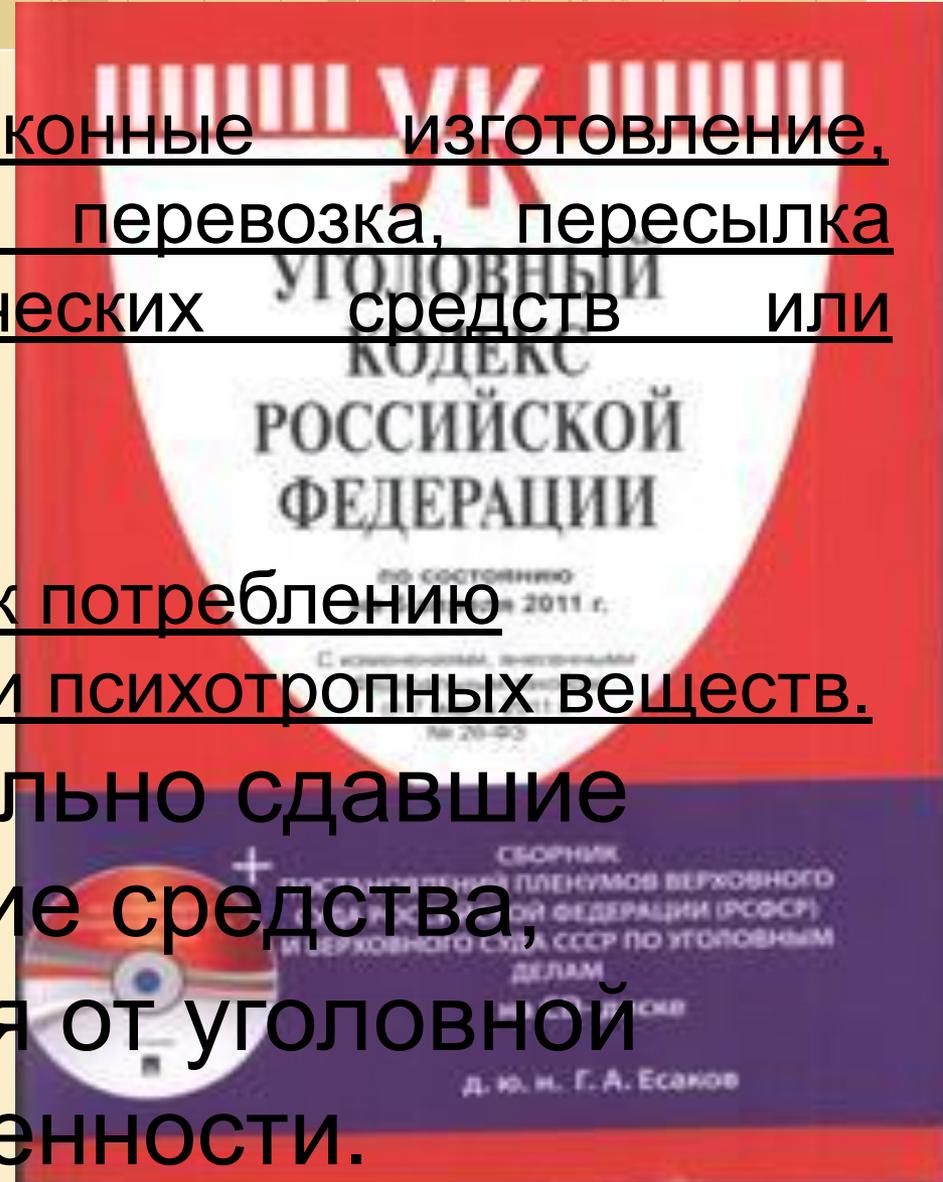
которая изменит твою жизнь.



Статья 228. Незаконные изготовление, приобретение, хранение, перевозка, пересылка либо сбыт наркотических средств или психотропных веществ.

Статья 230. Склонение к потреблению наркотических средств или психотропных веществ.

Лица, добровольно сдавшие наркотические средства, освобождаются от уголовной ответственности.





МЫ ХОТИМ ЖИТЬ!

ПРОТЯНИ ИМ СВОЮ РУКУ...

...ПОКА ЕЩЕ НЕ ПОЗДНО!

**Не хочу я смириться с
судьбой**

И скажу всем девчонкам,

Мальчишкам: «Постой!

Эти игры со смертью

К беде приведут

И для жизни, для счастья

Ничего не дадут».

И совет мой, наверное,

Очень простой,

Скажем дружное «НЕТ»

Этой смерти пустой.

Будет счастлив по-своему

Каждый из ВАС,

Чтоб костер этой жизни

Никогда не погас!»





Древним римлянам принадлежит мудрое изречение:

«Мы едим для того, чтобы жить, а не живем для того, чтобы есть!»

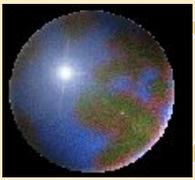




www.StrangeCosmos.com



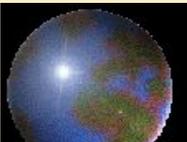
МАНУЕЛЬ УРИБЕ, родился в 1965 году, живет в США, весит 560 кг



Гигиена

- Гигиена детей и подростков
- Гигиена питания
- Коммунальная гигиена
- Гигиена труда или профессиональная гигиена

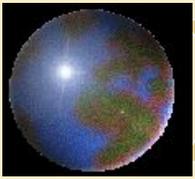




Физкультура

- **Оптимальный двигательный режим – оптимальное условие здорового образа жизни.**





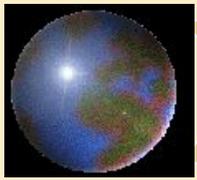
- О
3а
В
К
Н
Н





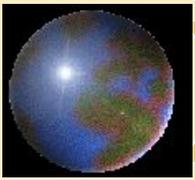
Правильное питание





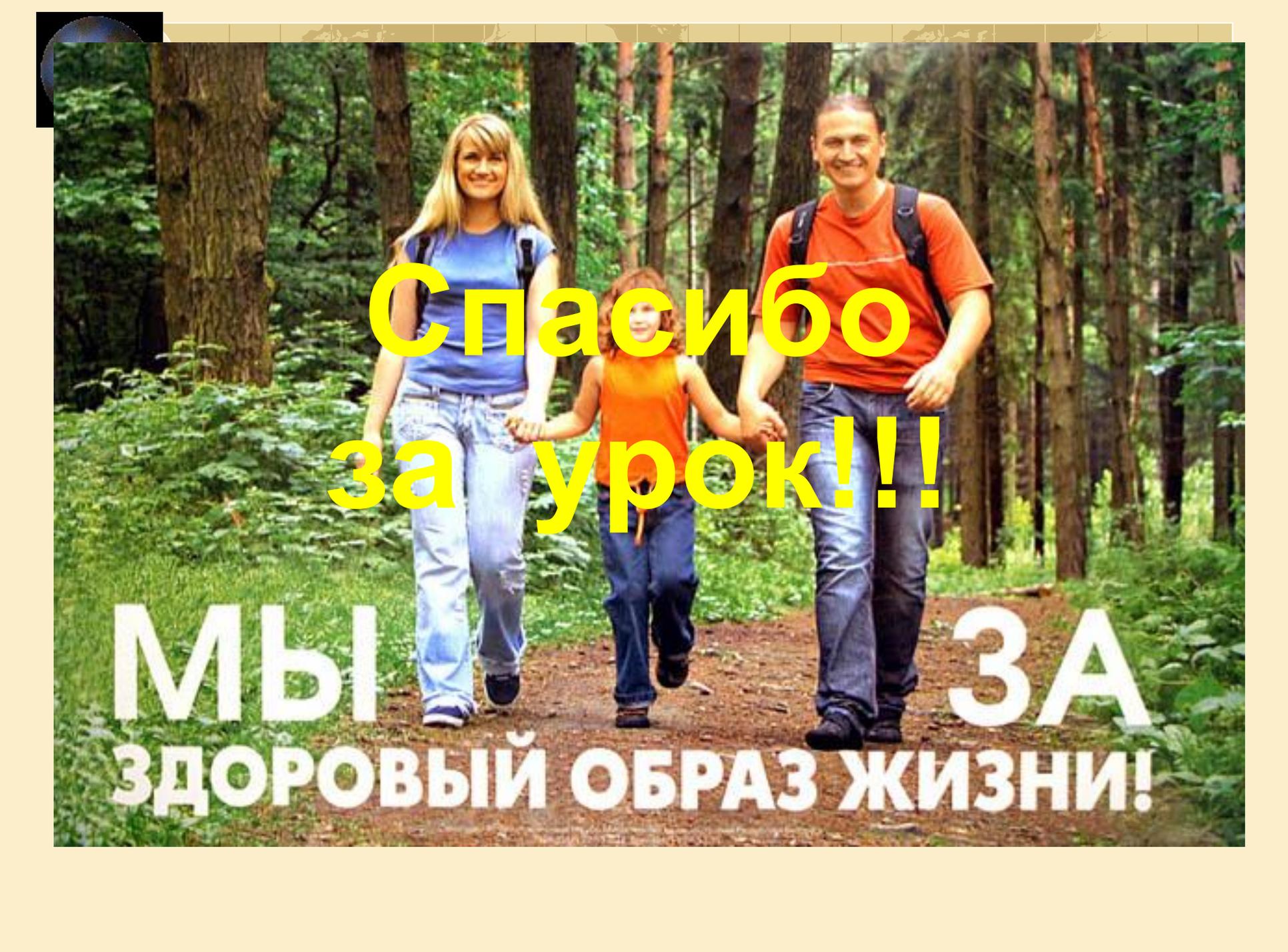
Демографическая политика

Демографическая политика - это система административных, экономических, пропагандистских и других мероприятий, с помощью которых государство воздействует на естественное движение населения (прежде всего на рождаемость) в желательном для себя направлении.



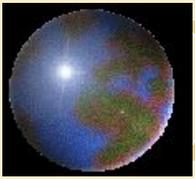
Домашнее задание

- §
- § 24 (стр. 122 – 123), 29 (стр. 149), 62
(по учебнику биологии)



**Спасибо
за урок!!!**

**МЫ ЗА
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**



Использованные ресурсы:

1. Авторская программа по географии 6 – 10 классы под редакцией И.В. Душиной
2. А.И. Алексеев. География России: природа и население . 8 класс.
3. Д.В. Колесов, Р.Д. Маш, И.Н. Беляев. Биология. Человек. 8 класс
3. Интернет-ресурсы (фотоматериалы).