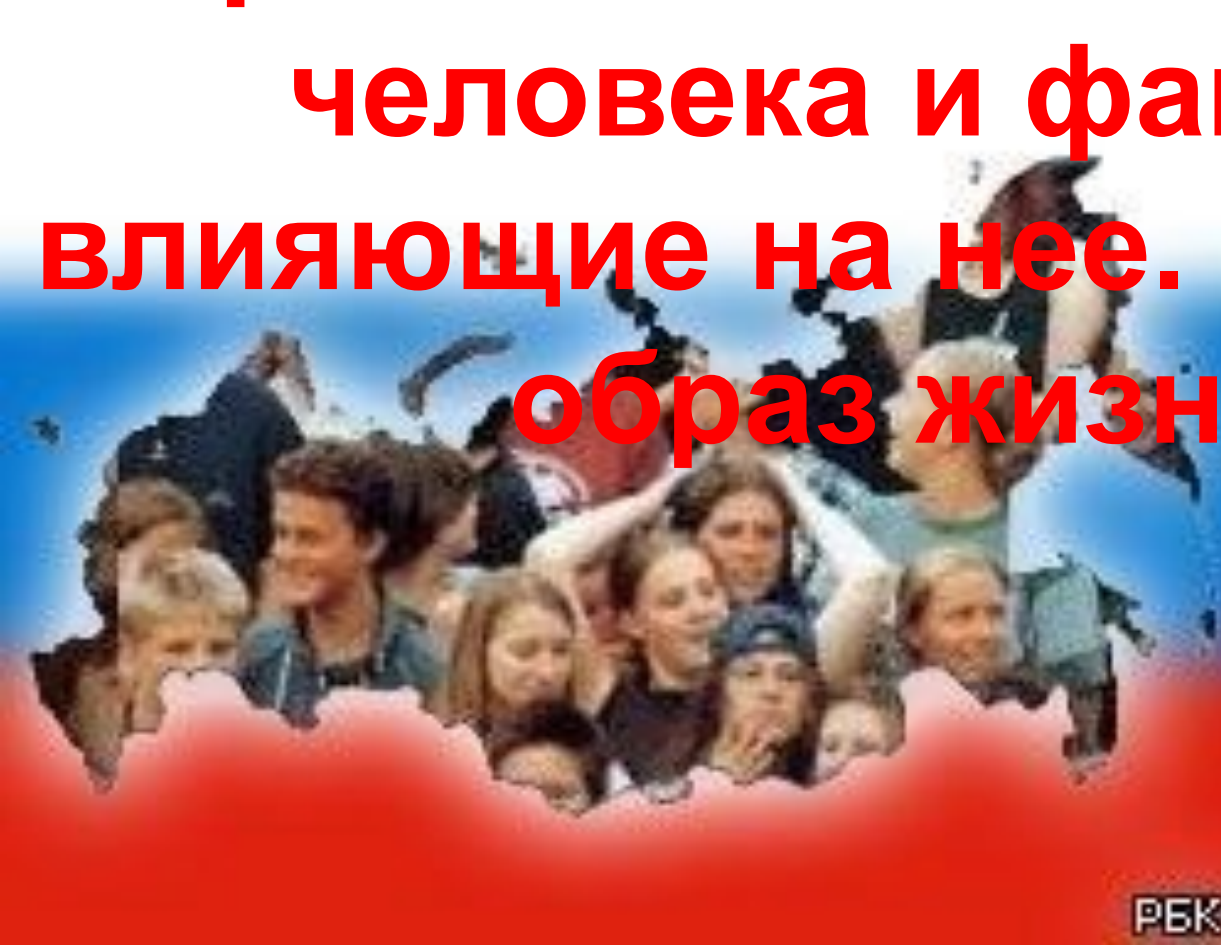
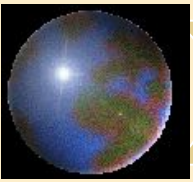


«Продолжительность жизни человека и факторы, влияющие на нее. Здоровый образ жизни».



Презентация к
интегрированному уроку
географии и биологии
в 8 классе

Хамбикова Е.М., учитель географии, и Остудина М.Б., учитель биологии,
МБОУ Кубинская средняя общеобразовательная школа № 1



ЗАДАЧИ УРОКА:

1. Образовательные

выявление роли географической и биологической наук в практической деятельности людей, методах познания народонаселения и демографии, воспроизводстве населения; факторов, влияющих на продолжительность жизни человека.

2. Развивающие

формирование навыков проектно-исследовательской деятельности учащихся, совершенствование умений анализировать, сравнивать, делать выводы посредством самостоятельного овладения знаниями, расширения кругозора с использованием справочной литературы и интернет-ресурсов

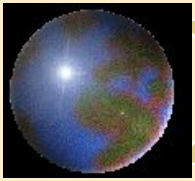
3. Воспитательные

формирование мировоззренческих понятий на основе философско-методологического мышления, положительного отношения к здоровому образу жизни, чувства ответственности за собственное здоровье, развитие интереса к изучаемым предметам.

Ц
Е
Л
Ь
У
Р
О
К
А
:

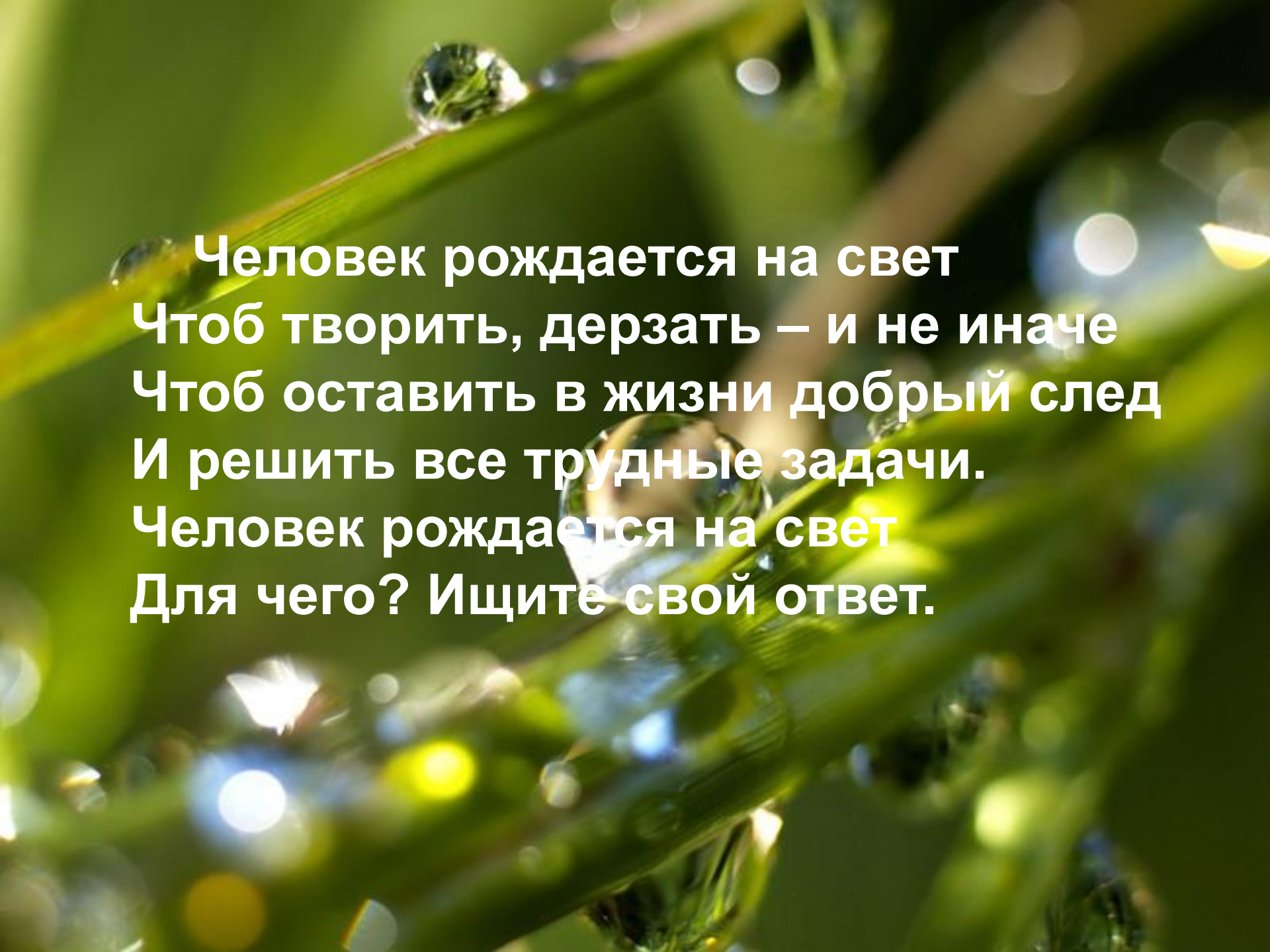
д
а
т
ь





П л а н у р о к а

- 1. Демографическая ситуация в России.**
- 2. Возрастной состав населения.**
- 3. Соотношение мужского и женского населения.**
- 4. Продолжительность жизни.**
- 5. Половозрастная пирамида.**



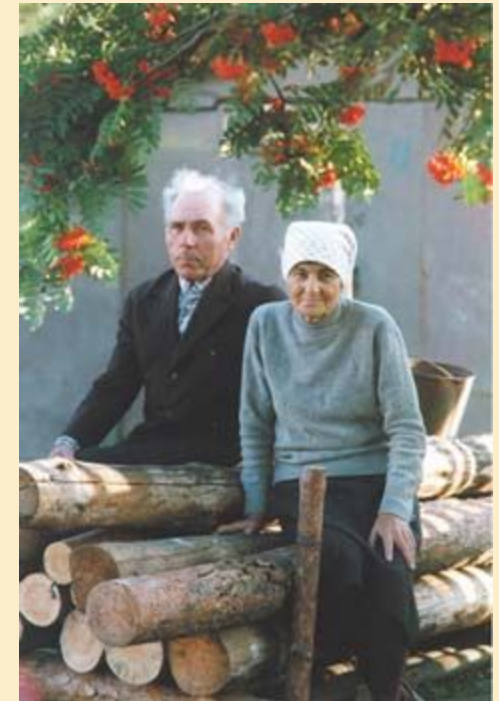
**Человек рождается на свет
Чтоб творить, дерзать – и не иначе
Чтоб оставить в жизни добрый след
И решить все трудные задачи.
Человек рождается на свет
Для чего? Ищите свой ответ.**

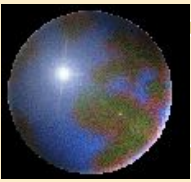


Демографическая ситуация

Демографическая ситуация - это сложившееся в данном районе соотношение рождаемости, смертности и миграционной подвижности, создающих в данное время определенную половозрастную структуру населения и динамику его численности.

Ярким показателем демографической ситуации является **половозрастная структура** населения.





ДЕПОПУЛЯЦИЯ

Как показывают исследования, для воспроизводства населения необходимо, чтобы на каждую женщину репродуктивного возраста в среднем приходилось 2,15 рождения.

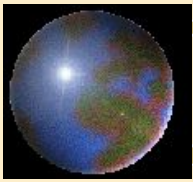
Если этот коэффициент меньше, значит происходит в той или иной степени **депопуляция**.

Депопуляция — систематическое уменьшение абсолютной численности населения какой-либо страны или территории как следствие суженного воспроизводства населения



На данный момент у нас в стране приходится в среднем примерно 1,3 ребёнка.





Численность населения

Демография - наука о народонаселении и его воспроизводстве.

Численность постоянного населения Российской Федерации на 1 января 2009 г. составила **141903979 чел. (141,9 млн. чел.)!!!!!!!!!!!!!!**

№	Страна	Население	Прирост
1	КНР	1 338 044 544	▲ 0,606%
2	Индия	1 165 995 904	▲ 1,606%
3	США	305 824 646	▲ 0,894%
4	Индонезия	240 512 357	▲ 1,213%
5	Бразилия	193 342 592	▲ 1,008%
6	Пакистан	172 800 042	▲ 1,828%
7	Бангладеш	156 546 896	▲ 2,056%
8	Нигерия	146 255 312	▲ 2,379%
9	Россия	141 927 900	▼ -0,055%
10	Япония	127 288 419	▼ -0,088%

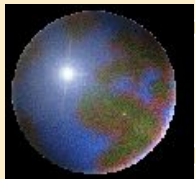
Рассмотрите диаграмму (2005 г.)

Назовите крупнейшие страны мира по численности населения.

Какое место в мире занимает Россия?

Как изменилась ситуация к началу 2009 г.?

Запишите крупнейшие страны мира по численности населения в тетрадь.



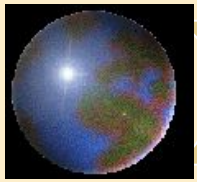
Соотношение мужчин и женщин



По данным переписи населения 2002 года численность женщин на 10 млн. превысила численность мужчин (77,6 млн. человек против 67,6 млн. человек).

На **1000** мужчин приходится **1147** женщин (в 1989 году - 1140).

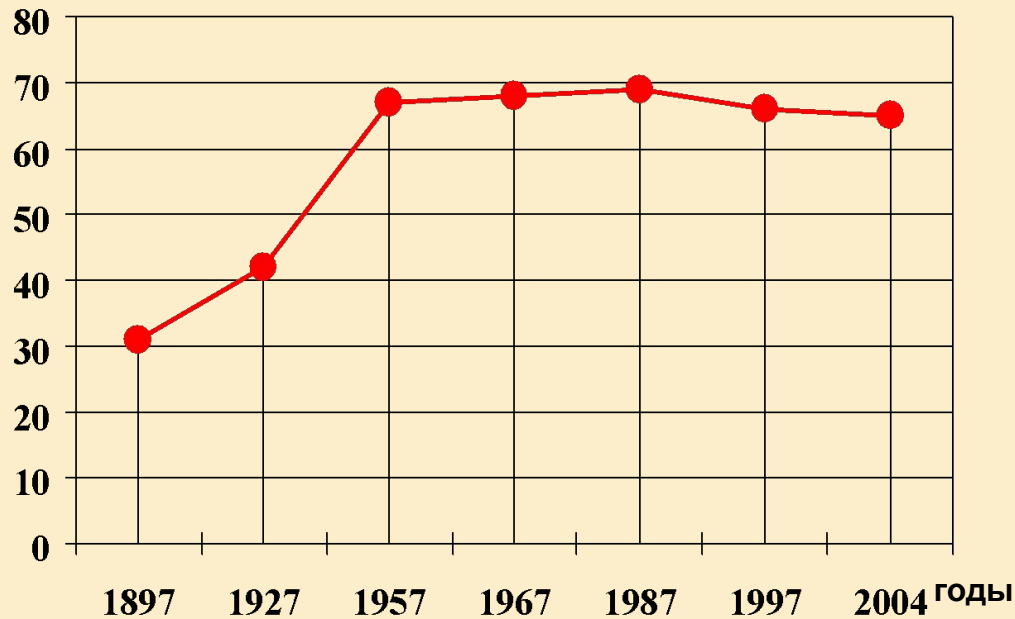
Преобладание численности женщин над численностью мужчин отмечается, начиная с 33-летнего возраста.



Продолжительность жизни

Динамика изменения продолжительности жизни россиян

Число лет

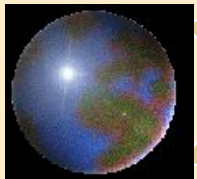


Проанализируйте график.

Как изменилась продолжительность жизни за последние сто лет?



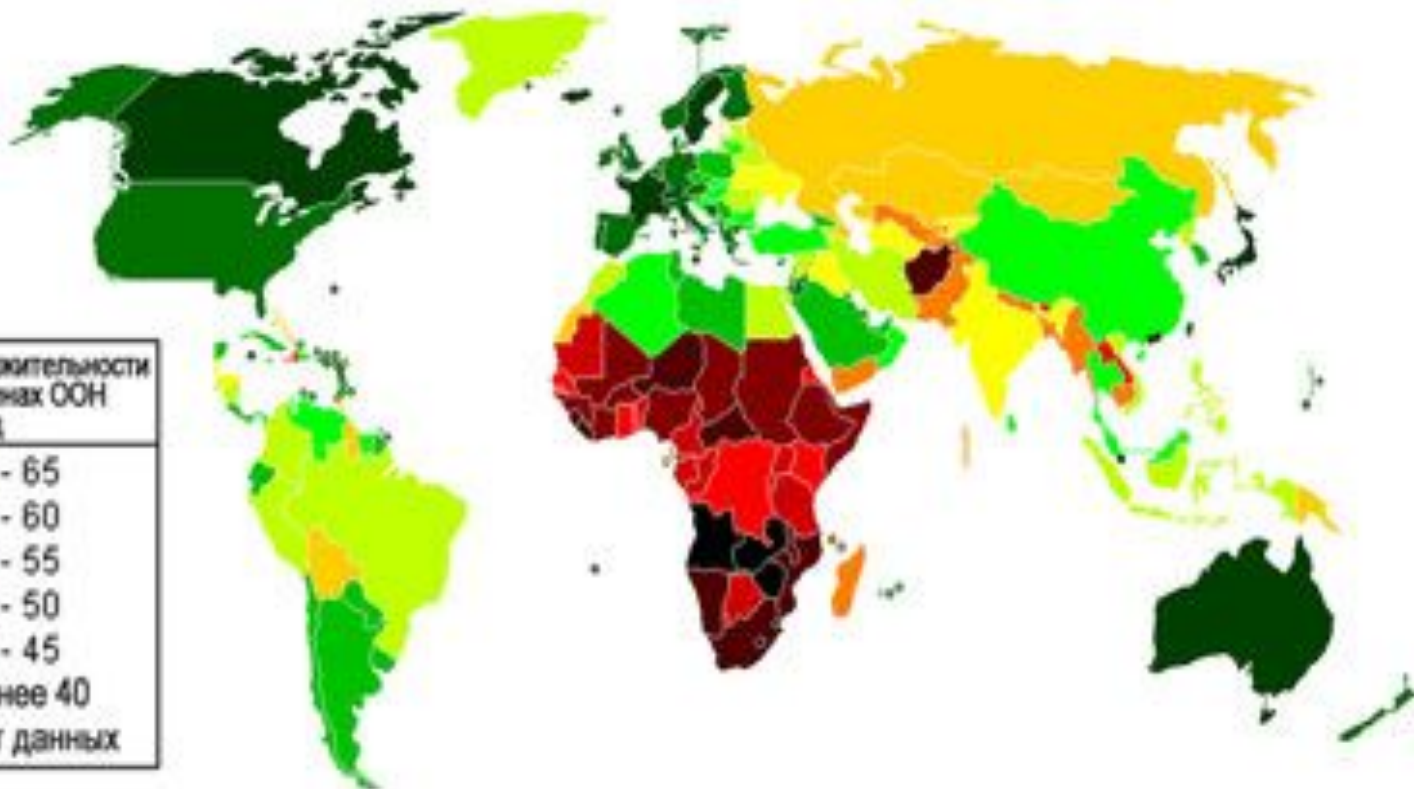
Главным показателем, характеризующим качество жизни населения, является **средняя продолжительность жизни**.

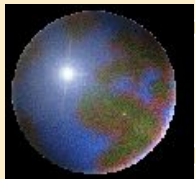


Продолжительность жизни

В России средняя продолжительность жизни составляет **65,94 лет**, у мужчин – **59,19 лет**, а у женщин – **73,1 лет** (на начало ноября 2008 года).

Карта ожидаемой продолжительности жизни в государствах членах ООН по состоянию на 2007 год





Продолжительность жизни



УЧАСТИЕ В ВОЕННЫХ
КОНФЛИКТАХ

ОПАСНЫЕ
ПРОФЕССИИ

ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ
ВИДЫ СПОРТА

ВЫСОКИЙ
РИСК
СЕРДЕЧНО-
СОСУДИСТЫХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ

ПРИЧИНЫ
БОЛЕЕ ВЫСОКОЙ
СМЕРТНОСТИ У
МУЖЧИН

ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ

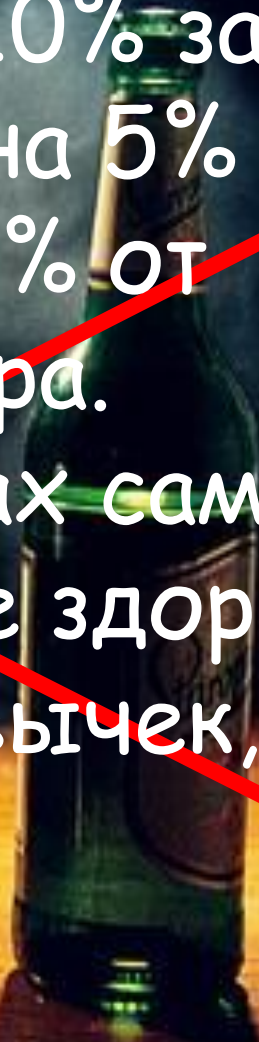
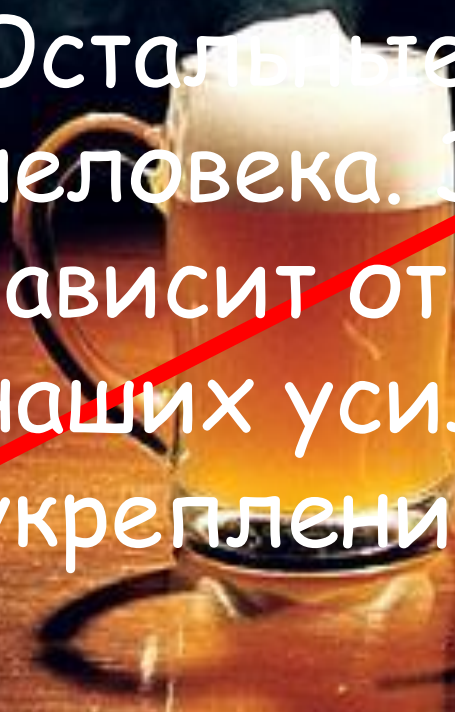


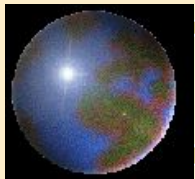
Рассмотрите схему.

Каковы основные причины меньшей продолжительности жизни у мужчин?



- Сегодня медики утверждают: здоровье человека на 10% зависит от наследственности, на 5% от работы медиков, на 20% от экологического фактора. Остальные 65% в руках самого человека. Значит, наше здоровье зависит от наших привычек, от наших усилий по его укреплению.





Продолжительность жизни

СНИЖЕНИЕ РОЖДАЕМОСТИ

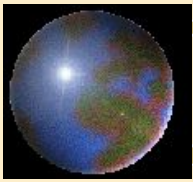
ВЫСОКАЯ МЛАДЕНЧЕСКАЯ СМЕРТНОСТЬ

ПРИЧИНЫ СОКРАЩЕНИЯ
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ
ЖИЗНИ РОССИЯН

СНИЖЕНИЕ УРОВНЯ
БЛАГОСОСТОЯНИЯ

ОБРАЗ ЖИЗНИ

НА 1000 РОДИВШИХСЯ ДЕТЕЙ
В ВОЗРАСТЕ ДО 1 ГОДА
УМИРАЮТ:
В РОССИИ - 18,
В ЯПОНИИ - 5,
В ШВЕЦИИ - 6,
В США - 10



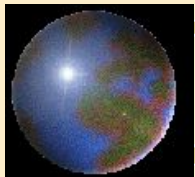
Понятие здоровья и ЗОЖ



Здоровье – это важнейшая потребность человека, определяющая способность его к труду и обеспечивающая гармоническое развитие личности.



Оно является важнейшей предпосылкой к счастью человека.



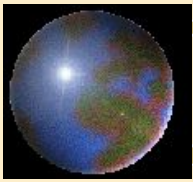
Резервы здоровья

Система функциональных резервов организма

Биохимические резервы
(реакции обмена).

Психические резервы.

Физиологические резервы
(на уровне клеток, органов, систем органов).



Естественный



Естественный прирост - превышение количества родившихся над числом умерших за год на 1000 жителей.

$$E = P - C$$

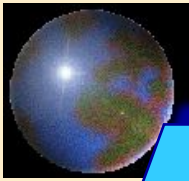
С

Е - естественный
Прирост
Р - рождаемость
С - смертность

Рождаемость - количество родившихся за год на 1000 жителей.

Смертность - количество умерших за год на 1000 жителей.





АЛКОГОЛЬ

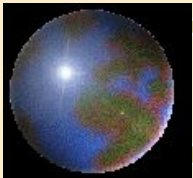
- В результате систематического потребления алкоголя развивается симптомокомплекс болезненного пристрастия к нему:
- - потеря чувства меры и контроля над количеством потребляемого алкоголя;
- - нарушение деятельности центральной и периферической нервной системы (психозы, невриты и т.п.) и функций внутренних органов.





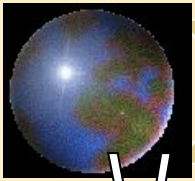
Попробуй - пробуют все





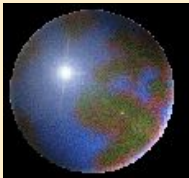
Попробуй, если не понравится прекрати прием.





У ПЬЯНОГО УМ СЛЕПОЙ.





Вино полюбил - семью разорил.

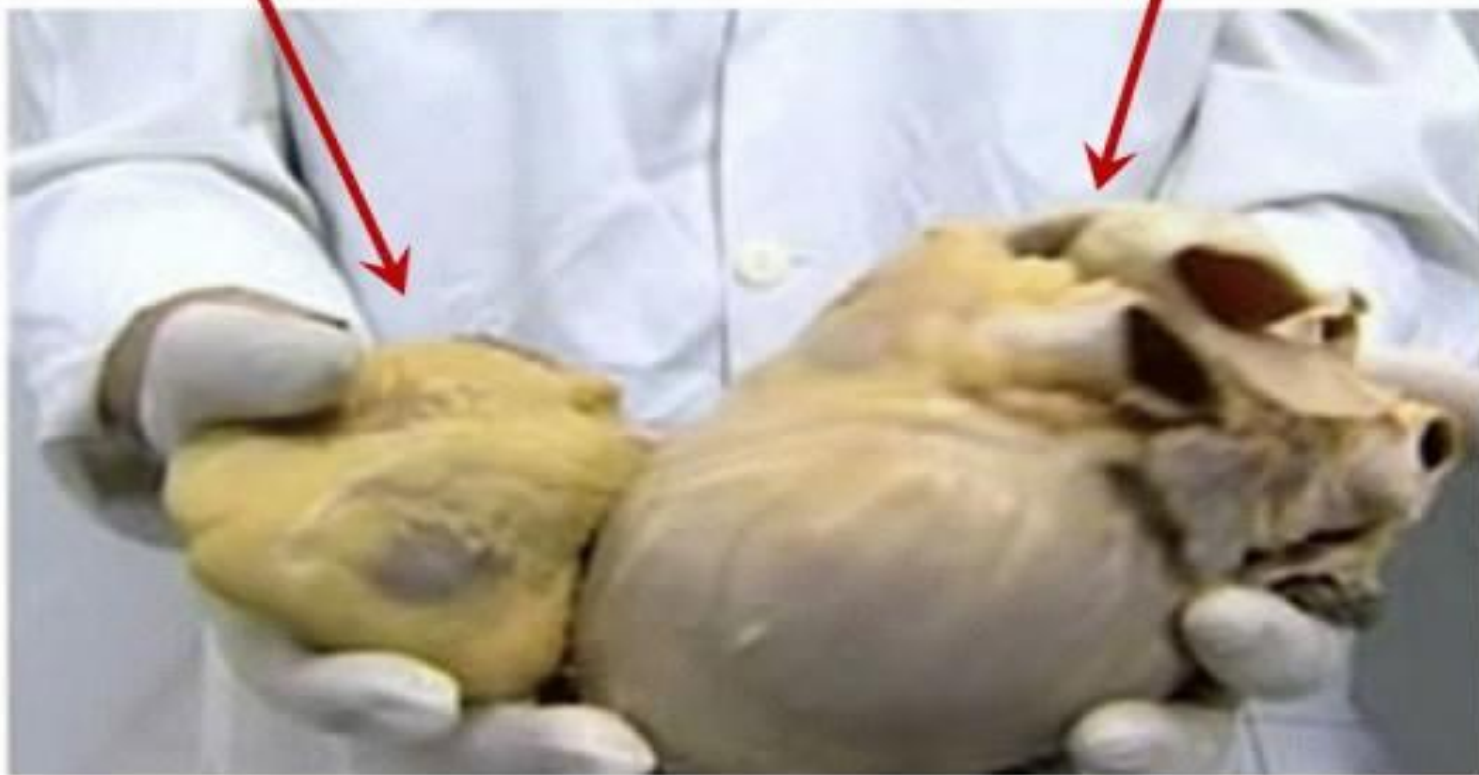


Скажи «НЕТ!» – алкоголю



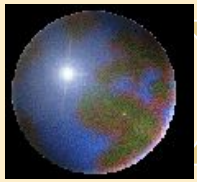
Нормальное
сердце

Сердце умеренно
пившего пиво



Убойная сила



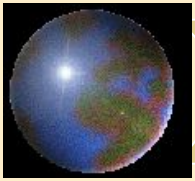


Курение

Действие никотина особенно опасно в определенные периоды жизни - юность, старческий возраст, когда даже слабое возбуждающее действие нарушает нервную регуляцию. Особенно вреден никотин беременным, так как весом приводит к рождению слабых, с низким весом детей, и кормящим женщинам, так как повышает заболеваемость и смертность детей в первые годы жизни. Большинство же курильщиков удивительно бесцеремонны по отношению к окружающим.

A photograph showing a woman in profile, smoking a cigarette, with a young child in the foreground. The child's face is partially visible, and they appear to be in the same environment as the woman. The scene is dimly lit, with smoke rising from the cigarette.

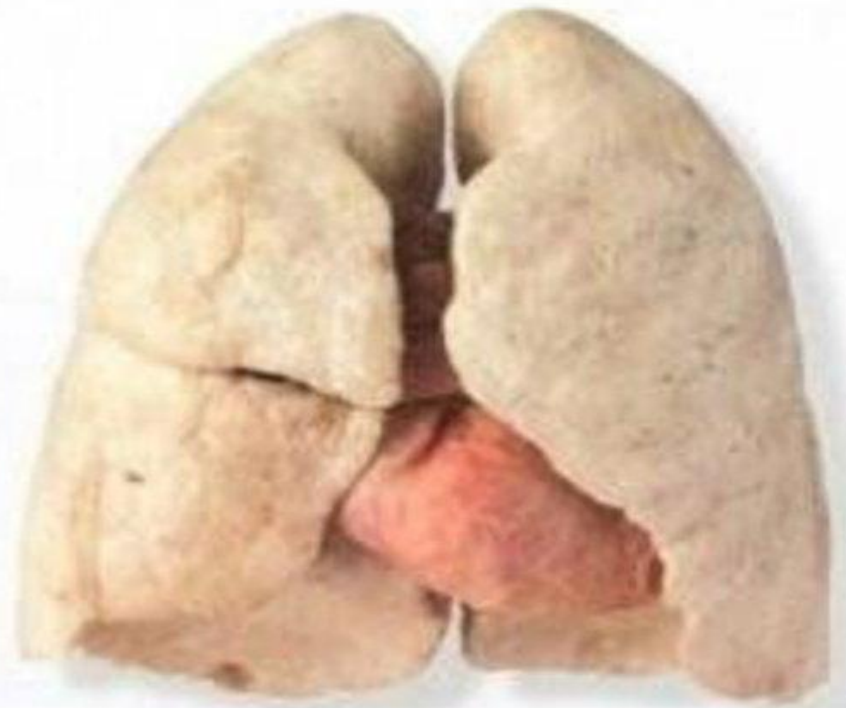
защитите
детей
от табачного дыма



Действие курения на органы дыхания



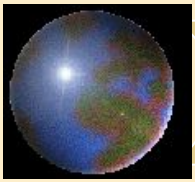
Курить - это круто!



Да конечно!



- 1-2 пачки сигарет содержат смертельную дозу никотина. Курильщика спасает, что эта доза вводится в организм не сразу, а дробно.



Табачный дым и зубы.

При сгорании табака образуется сажа, табачный дым, дёготь. Из-за этого зубы курильщика темнеют, теряют блеск. Горячий табачный дым разрушает зубную эмаль. На ней появляются трещины, куда беспрепятственно попадают микробы, вызывая кариес.



Влияние курения на женский организм.

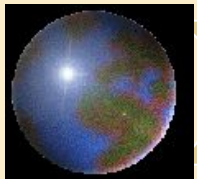
- Женщинам курение грозит преждевременным старением.
- Кожа приобретает жёлтоватый оттенок с характерным запахом.
- Возникают осложнения при беременности.
- Учащаются случаи мёртворождения, умственная и физическая недостаточность.

Минздрав предупреждает !!!

- Бензопирены и ряд других веществ находящиеся в табачном дыме вызывают раковые заболевания гортани, желудка, мочеполовой системы
- **Ежегодно в мире умирают 400000 человек от последствия курения**

НАРКОМАНИЯ

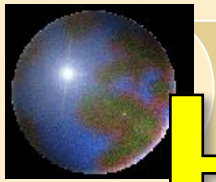




Наркомания- это...

тотальное поражение личности, к тому же в большинстве случаев сопровождающееся осложнениями со стороны физического здоровья.





Наркотики

- Употребление наркотиков, помимо психической и физической зависимости, всегда приводит к необратимому грубому нарушению жизнедеятельности организма и социальной деградации наркомана. Именно эти последствия составляют наибольшую опасность для здоровья и жизни человека.





Скажи «НЕТ!» - наркотикам



1971 г. "Современное распятие". Из ж-ла Mad, сент. 1971.
www.collectmad.com/madcoversite/crucifixion.html

У 20% детей – «слабоумие»
и физическое уродство –
это каждый пятый ребенок!





*Вот как может сильно измениться
человек, употребляющий
наркотики,
за некоторое время.*



3 years, 5 months later

DORCO.WS

*Жизнь наша коротка, потому
что мы делаем из нее дурное
употребление.*

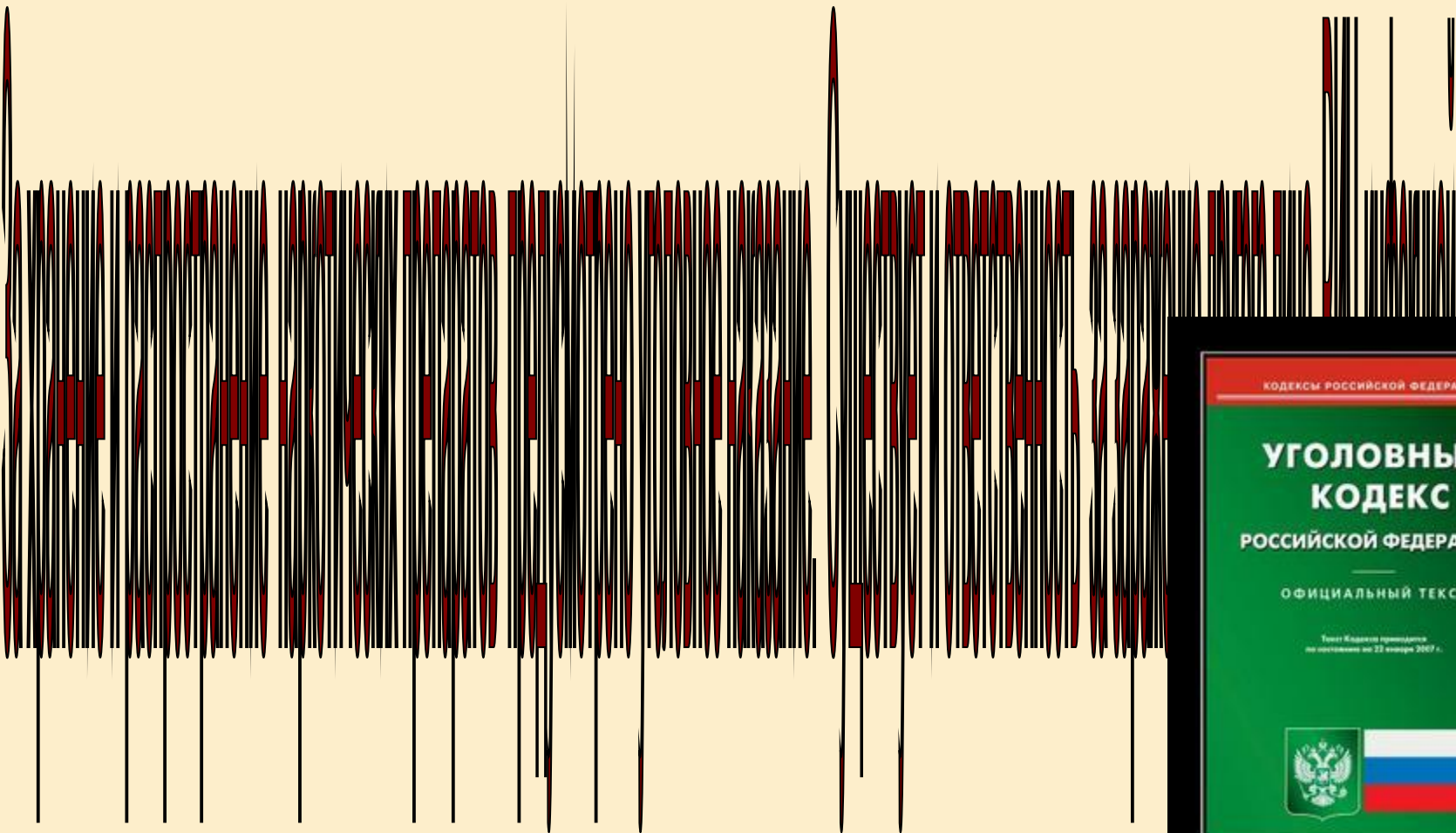
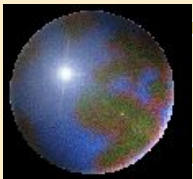
Сенека



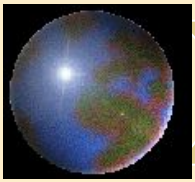
Не приближайся к пропасти!



200 тысяч
человек больны
СПИДом,
из них
молодежь от
15 – 20 лет
составляет
72%!



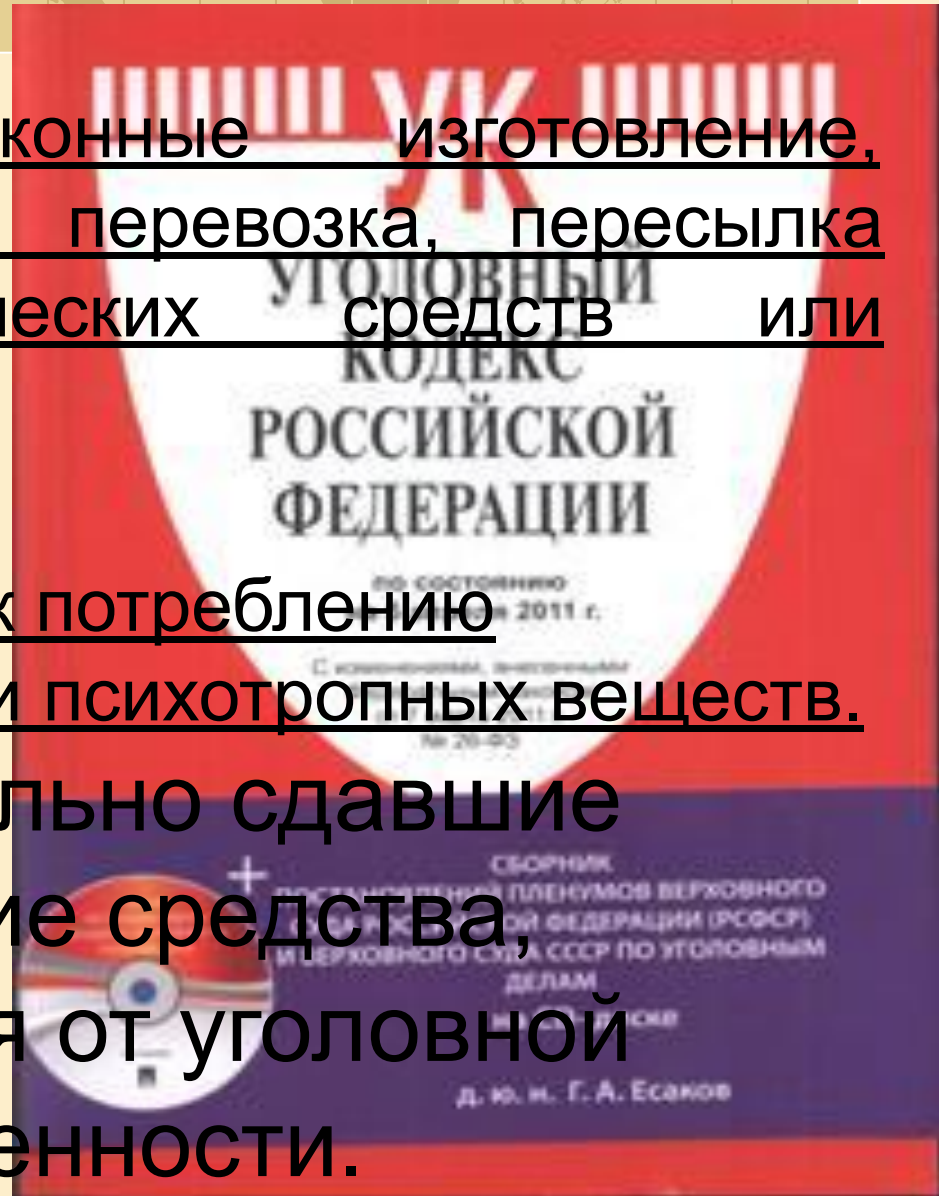
Книга
которая изменит твою жизнь.



Статья 228. Незаконные изготовление, приобретение, хранение, перевозка, пересылка либо сбыт наркотических средств или психотропных веществ.

Статья 230. Склонение к потреблению наркотических средств или психотропных веществ.

Лица, добровольно сдавшие наркотические средства, освобождаются от уголовной ответственности.





МЫ ХОТИМ ЖИТЬ!

ПРОТЯНИ ИМ СВОЮ РУКУ...

...ПОКА ЕЩЕ НЕ ПОЗДНО!

**Не хочу я смириться с
судьбой**

И скажу всем девчонкам,

Мальчишкам: «Постой!

Эти игры со смертью

К беде приведут

И для жизни, для счастья

Ничего не дадут».

И совет мой, наверное,

Очень простой,

Скажем дружное «НЕТ»

Этой смерти пустой.

Будет счастлив по-своему

Каждый из ВАС,

Чтоб костер этой жизни

Никогда не погас!»





Древним римлянам принадлежит мудрое изречение:

«Мы едим для того, чтобы жить, а не живем для того, чтобы есть!»

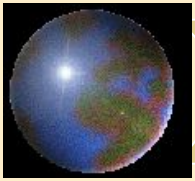




www.StrangeCosmos.com



МАНУЕЛЬ УРИБЕ, родился в 1965 году, живет в США, весит 560 кг



Гигиена

- Гигиена детей и подростков
- Гигиена питания
- Коммунальная гигиена
- Гигиена труда или профессиональная гигиена

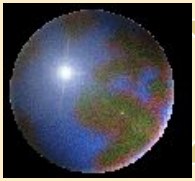




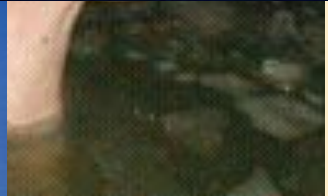
Физкультура

- **Оптимальный двигательный режим – оптимальное условие здорового образа жизни.**





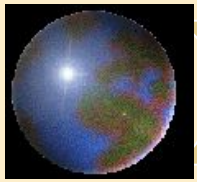
- О
3а
В
К
Н
Н





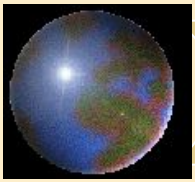
Правильное питание





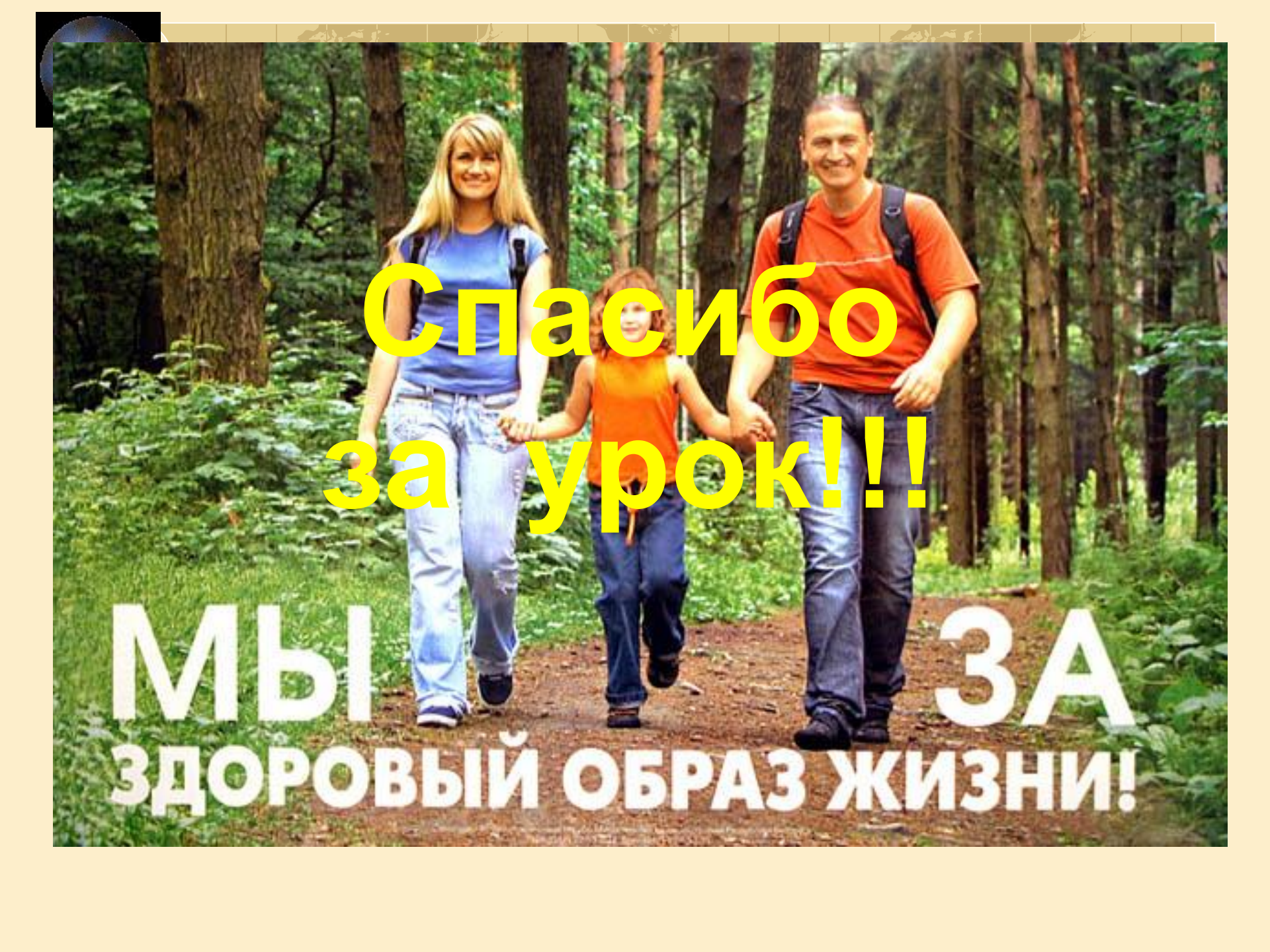
Демографическая политика

Демографическая политика - это система административных, экономических, пропагандистских и других мероприятий, с помощью которых государство воздействует на естественное движение населения (прежде всего на рождаемость) в желательном для себя направлении.



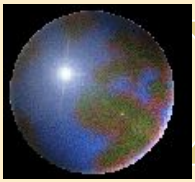
Домашнее задание

- §
- § 24 (стр. 122 – 123), 29 (стр. 149), 62
(по учебнику биологии)



**Спасибо
за урок!!!**

**МЫ ЗА
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**



Использованные ресурсы:

1. Авторская программа по географии 6 – 10 классы под редакцией И.В. Душиной
2. А.И. Алексеев. География России: природа и население . 8 класс.
3. Д.В. Колесов, Р.Д. Маш, И.Н. Беляев. Биология. Человек. 8 класс
3. Интернет-ресурсы (фотоматериалы).