



# Исследовательская работа «Статус здоровья дальневосточника»

Выполнил: Фёдорова Т.В.  
Руководитель работы: Лазорко О.Г.



**Тема проекта:** «Состояние здоровья школьников Дальнего Востока и России в зависимости от факторов формирующих здоровье.»

**Объект исследования:** система оценки показателей уровня здоровья учащихся МБОУ СОШ в зависимости от факторов формирующих здоровье.

**Предмет исследования:** методы сопоставления критериев здоровья дальневосточника с уровнем здоровья обучающихся МБОУ СОШ.

**Цель:** диагностика уровня здоровья старшеклассников и учащихся в зависимости от окружающих факторов формирующих здоровье.



- Задачи:**
1. Определить уровень здоровья старшеклассников, пользуясь статистическими данными.
  2. Провести диагностику соответствия уровня здоровья старшеклассника общими критериями здоровья дальневосточников.
  3. Обнаружить взаимосвязь между факторами, формирующими здоровье и уровнем здоровья старшеклассников.
  4. Рекомендовать учащимся конкретные мероприятия, направленные на повышение уровня здоровья.

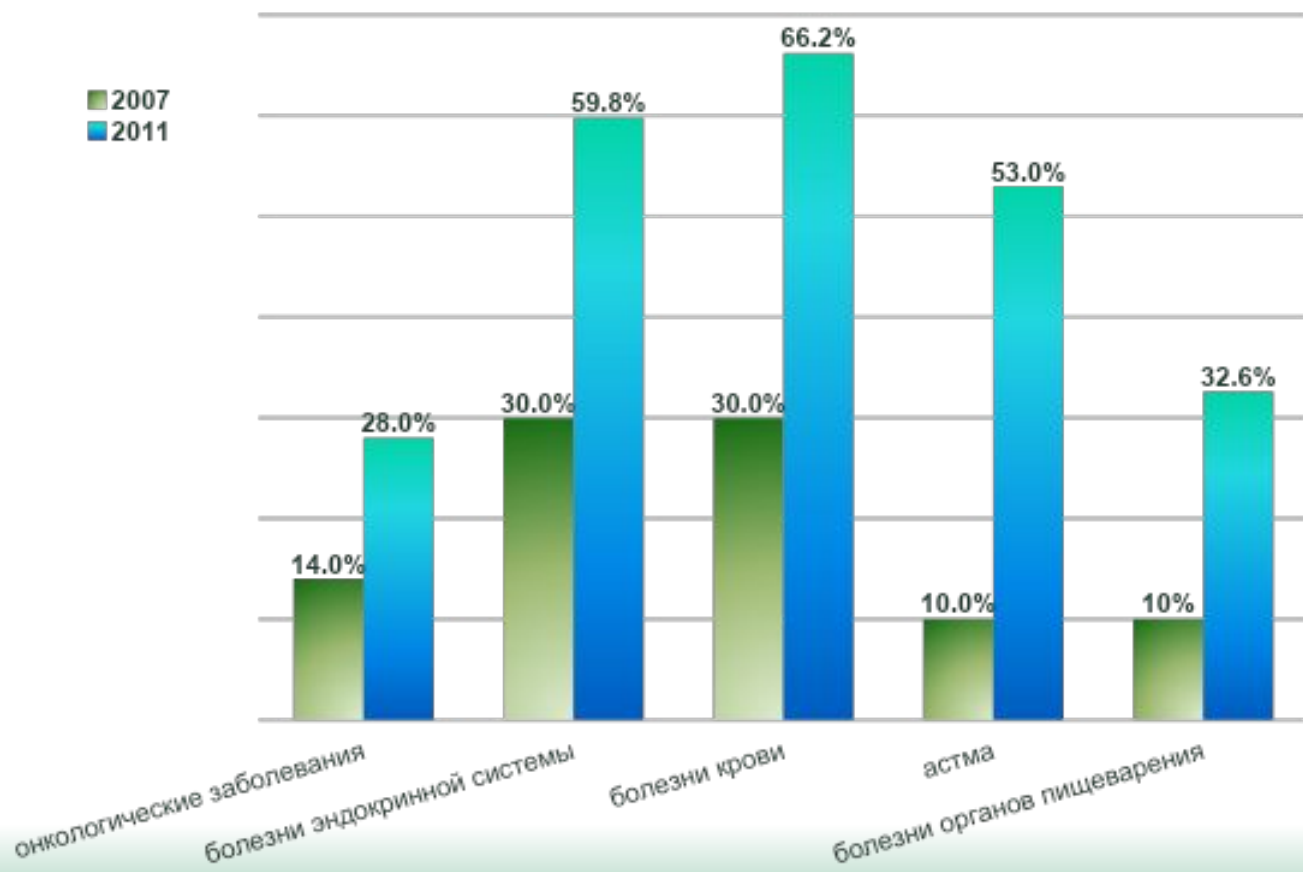


## Актуальность работы:

Качество здоровья подрастающего поколения – важный показатель качества жизни общества и государства, отражающий не только настоящую ситуацию, но и формирующий прогноз на ее развитие в будущем. Этот показатель отражается на индивидуальном уровне и характеризует возможность личности в успешной самореализации и эффективной жизнедеятельности. Именно поэтому необходимо уделять большое внимание здоровью учащихся.

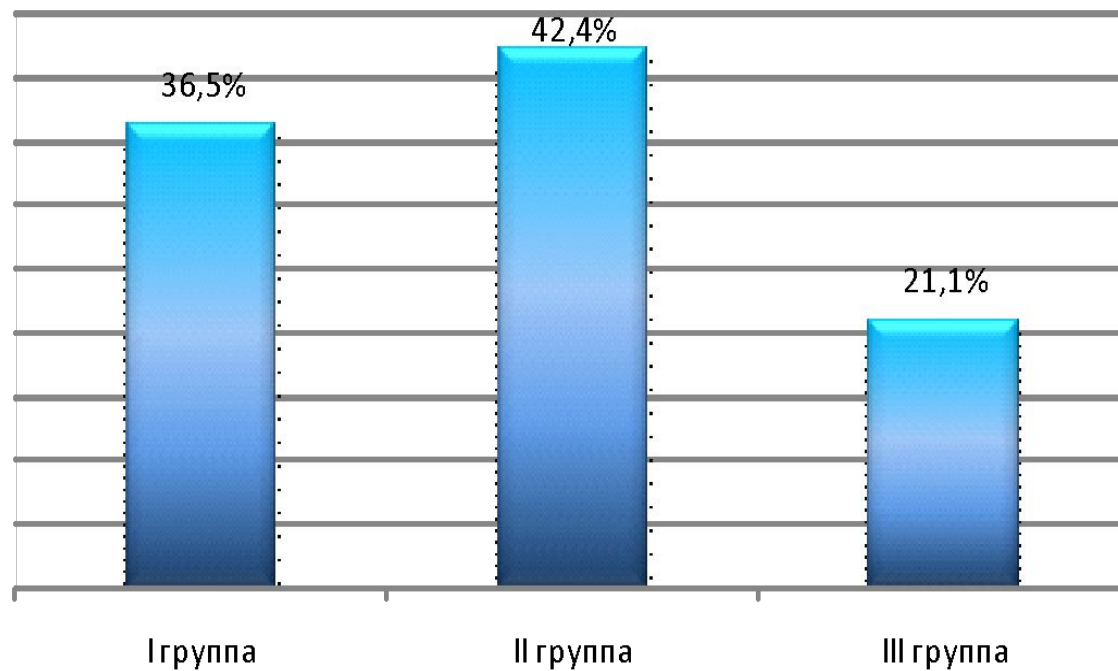


## Данные НИИ гигиены и охраны здоровья детей



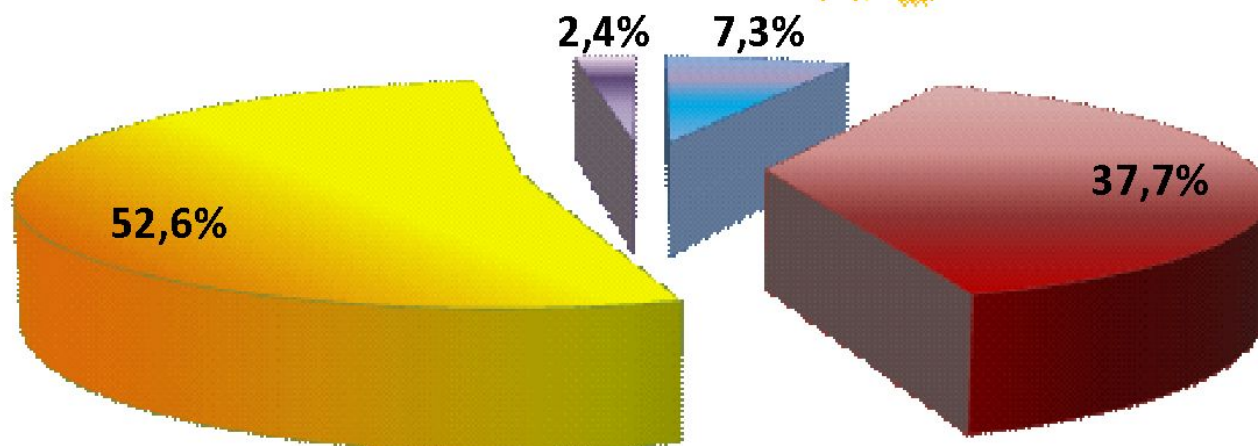
# Аналитико-исследовательское обоснование

## Данные по группам здоровья



# Аналитико-исследовательское обоснование

## Оценка школьниками состояния своего здоровья



■ плохое ■ среднее ■ хорошее ■ затрудняюсь ответить



Благодаря проведённым исследованиям, мы можем увидеть, что уровень здоровья учащихся за несколько прошедших лет значительно ухудшился. Это говорит о том, что всевозможные нагрузки в школе и экологическое состояние местности в которой мы проживаем, оказывают большое влияние на развитие молодого организма.

Уровень здоровья учащихся МБОУ СОШ р.п. Мухен наоборот улучшается, так как экологическая обстановка нашего посёлка оказывает наиболее благоприятное воздействие на человека.



# Основные здоровьесберегающие объекты





Для сохранения уровня здоровья старшеклассников необходимы активные занятия физкультурой и спортом, чему способствует введение 3 урока физкультуры в программу школьного образования. Также сохранению высокого уровня здоровья способствует расширение количества спортивных секций, их участников во внеурочных занятиях физкультурой. Проведение занятий на открытом воздухе, развитие туризма и краеведения, походы в экологически чистые районы Хабаровского края должны способствовать укреплению здоровья дальневосточников.

Большое внимание уделяется программе образования «Наша новая школа», которая поможет школьникам сделать «шаг в будущее» по укреплению своего здоровья.