

Рекреационные ресурсы Северного Кавказа

Интересные факты

- Около полугода вода Черного моря по температуре пригодна для купально-пляжного отдыха. Даже в зимние месяцы на юге побережья температуры положительные.



Минеральная вода

- минеральная вода образуется за счет таяния ледников Эльбруса. Все существующие виды Нарзана пригодны для лечения и профилактики ряда заболеваний. Нарзан поможет при болезнях систем пищеварения, печени и поджелудочной железы. Врачи прописывают ее при язвах, гастрите, а также при нарушении обменного процесса.



Грязелечение

- Грязелечение является одним из наиболее древних методов лечения с использованием природных факторов. Лечебные грязи при многих заболеваниях применяли в Древнем Египте, Древнем Риме, Индии. Одним из самых древних можно считать применение лечения грязями в Крыму, о чем свидетельствуют записи Плиния Старшего.



