

Рекреационная зона

- Центральная
Россия

Рекреационный район

В центральном федеральном округе два рекреационных района: Центральный и Южно-Русский. Центральный рекреационный район представлен Владимирской, Калужской, Московской, Смоленской, Тверской, Тульской, Ярославской области. В Южно-Русский рекреационный район входят Белгородская, Брянская, Воронежская, Курская, Липецкая, Орловская, Пензенская (Приволжский ФО), Тамбовская области и Республика Мордовия (Приволжский ФО)

Административное устройство области

- Тверская об, ярославской об,
Костромская об, Смоленская об,
Московская об, Ивановская об,
Владимирская об, Калужская об,
Брянская об, Тульская об, Рязанская об,
Орловская об, Липецкая об, Тамбовская
об, Курская об, Б
воронежская об



Ландшафт

- характеризуется чередованием холмисто-рядового и увалистого рельефов Смоленско-Московской и Среднерусской возвышенностей со средневысотными равнинами Верхневолжской и Мещерской низменностей. Местами видны чёткие гряды холмов, оставленных ледниками десятки тысяч лет назад. долины многочисленных рек то расширяются до нескольких километров, то



Водные Ресурсы

- берут начало крупнейшие реки Русской равнины: Волга, Днепр, Дон, Ока, Западная Двина. Исток Волги - уникальный туристский объект, паломничество к которому не прекращается никогда. В районе более тысячи озер. Самое красивое популярное из них - озеро Селигер.



Гидроминеральные ресурсы

- Распространены сульфатные воды различного катионного состава питьевого назначения и хлоридные натриевые рассолы с высокой концентрацией брома, применяющиеся для лечебных ванн.

Растительность

- В центре преобладают вторичные леса, образовавшиеся на месте коренных хвойных, хвойно-широколиственных и широколиственных лесов. Свыше половины лесов представлены хвойными породами. Наибольшей лесистостью характеризуется северная часть района, особенно Костромская и Тверская области. Южнее леса истощены и в основном имеют экологическое, водоохранное, рекреационное значение. Костромская область относится к зоне лесов промышленного значения, а все остальные области — к зоне малолесных районов. Почти 2/5 лесопокрываемой площади района имеет главным образом водоохранное, защитное и рекреационное значение.



Климат

- . Зима здесь умеренно морозная, с устойчивым снежным покровом. Средние зимние температуры составляют $-8-13^{\circ}\text{C}$, летние $+17+20^{\circ}\text{C}$.



Промысел

- художественная обработка дерева и кости (Хотьково, Сергиев Посад);



Промысел

- керамика и фарфор (Гжель, Скопин, Вербилки, Дулево);



Промысел



хрусталь и
художественно
е стекло



Промысел

Художественная
роспись тканей



ООПТ

Памятник природы "Боровской курган"

Памятник природы "Боровской курган" создан в 1984 г. Площадь около 100 га. Расположен между пос. Чулково и Каменное-Тяжино. Объекты охраны: уникальная форма рельефа на выступе кровли дочетвертичных отложений - холм-останец, сложенный коренными песками с печанниками. На вершине расположено городище железного века.



Памятник природы "Лесопарк в деревне Жуково"



- Создан в 1985 г. Площадь 10 га. Расположен в д. Жуково. Объекты охраны: Старинный графский парк, возраст отдельных деревьев более 100 лет.

Памятник природы "Сосновый лес с венериным башмачком"

- Создан в 1984 г.
Площадь 50 га.
Расположен вблизи пос. Гжель и Речицы.
Объекты охраны:
Венерин башмачок настоящий - очень редкая орхидея (внесен в Красную книгу РФ и Красную книгу Московской области). Данное местообитания - одно из немногих на территории Московской области.



Курорты

Климатический
равнинный
курорт Плес
лесной зоны
находится
в Фурмановском
районе Ивановск
ой области, в 82
км от г. Иваново,
на гористом
правом берегу
реки Волги, на
высоте 130 м над
уровнем моря.



Солотча

В курортном поселке Солотча, в 25 км от Рязани, в сосновом бору, на песчаных дюнах вблизи реки Старица.

Пансионат специализируется на лечении заболеваний органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата и желудочно-кишечного тракта.



Объекты ЮНЕСКО

Дмитриевский собор
Дмитриевский собор города Владимира — придворный храм, возведённый Всеволодом Большое Гнездо на княжеском дворе и освящённый в честь великомученика Димитрия Солунского. По Н. Н. Воронину, построен в 1194—1197 гг.; по летописным данным, обнаруженным в 1990-е



Кремль

- Московский Кремль, вместе с прилегающей к нему Красной площадью, был включен в Список ЮНЕСКО в числе самых первых российских объектов: действительно, это подлинный символ не только Москвы, но и всей России. С 1991 г. функционирует государственный историко-культурный музей-заповедник «Московский Кремль», который ежегодно посещают многие тысячи туристов.



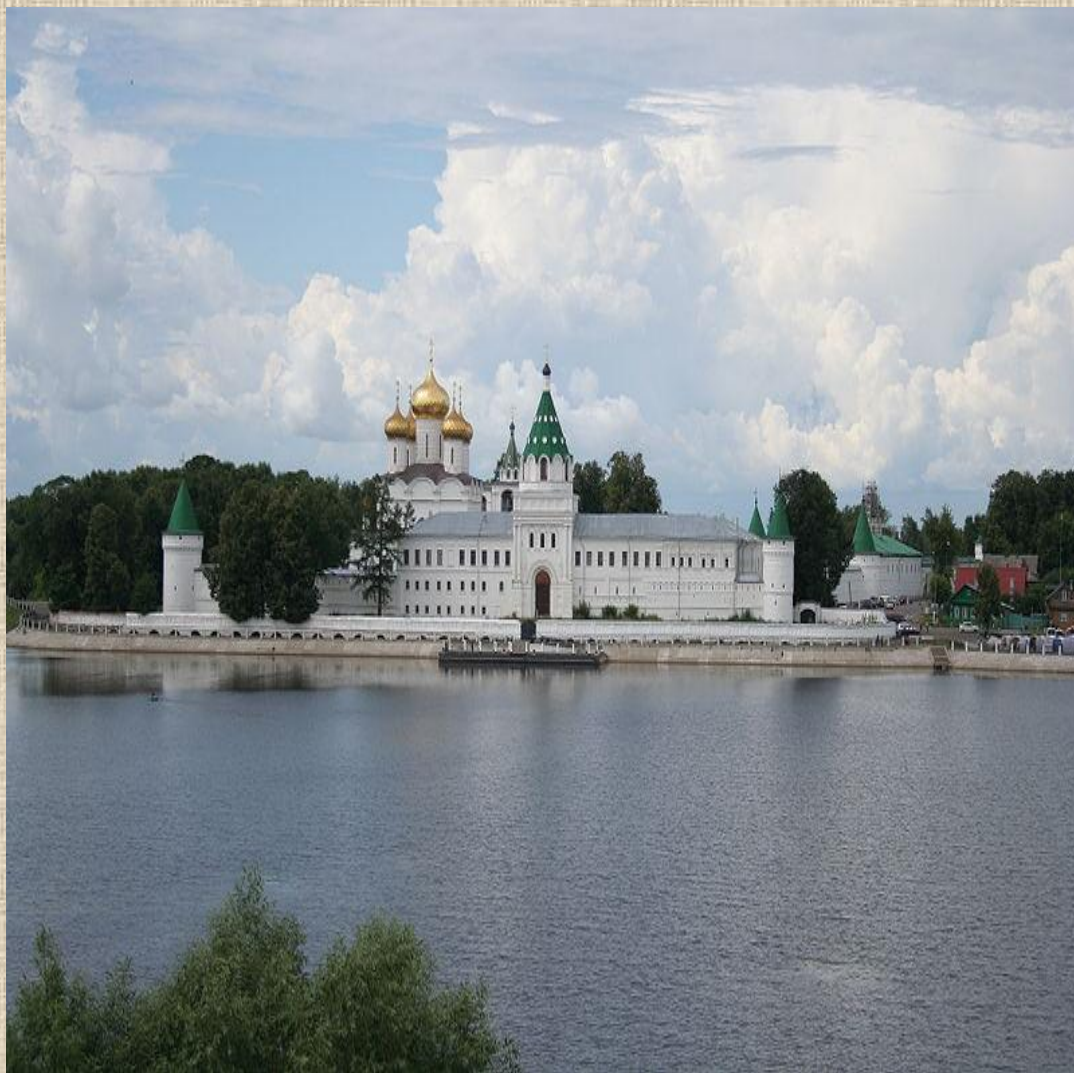
Архитектурные объекты

- Крестов
Воздвиженский
храм (1774 г.,
Палех)
Крестовоздвижен
ская церковь
построена
в **1774** году в
традициях
древнерусской
архитектуры **XVII**
века



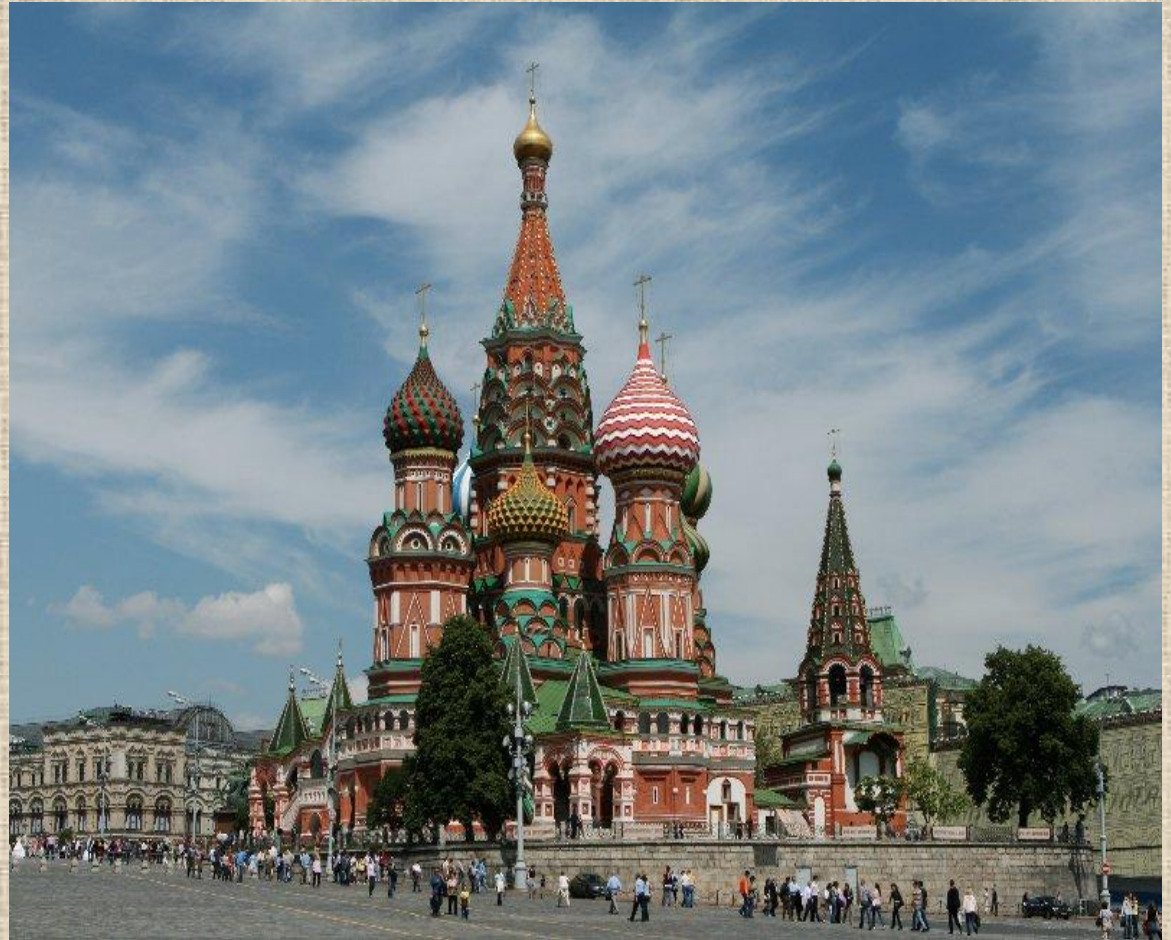
Ипатьевский монастырь

Свято-Троицкий Ипатьевский монастырь — мужской монастырь в западной части Костромы на берегу одноимённой реки недалеко от её впадения в [Волгу](#). Относится к Костромской епархии Русской православной церкви. Обитель сыграла заметную роль в событиях Смутного времени. В честь монастыря названа найденная там Ипатьевская летопись.



Культовые

Храм Василия
Блаженного.
**Храм Василия
Блаженного,
или собор
Покрова
Божией
Матери на
Рву, – так
звучит его
каноническое
полное
название, –
был построен
на Красной
площади в
1555-1561
годах.**



Музеи

Мышкин –
музей
мыши,
включает 4
зала,
содержит
более 4000
мышей
экспонатов
из
различных
стран мира
и городов
России



Углич – музей мифов и суеверий русского народа

- Музей мифов и суеверий - это авторская частная экспозиция, посвящённая изучению мифологии славян, сказок, быличек, легенд. Над её созданием трудится семья художников Галуновых – Дианы и Александра.



ЖЗЛ

- Дом-музей П.И. Чайковского, старейший в России мемориальный музыкальный музей, основан в 1894 г. Музей располагается в доме, который П.И. Чайковский снимал у мирового судьи В.С. Сахарова в последние годы жизни, с мая 1892 г. В доме полностью сохранена бытовая обстановка последних лет жизни композитора, его личные вещи, библиотека, архив.



усадьба И. С. Барышникова (с. Алексино)

Усадьба
располагалась
в
селе Алексино
Дорогобужско
го уезда (ныне
Дорогобужски
й район).
Строительство
о усадьбы
началось в
конце XVIII
века с подачи
владельца Ив
ана
Ивановича
Барышникова.



Виды туризма

- культурно-познавательный (экскурсионный) туризм;
- религиозный туризм;
- лечебно-оздоровительный туризм;
- событийный туризм;
- этнографический туризм;
- экологический туризм;
- отдых в санаториях и домах отдыха;
- спортивный туризм (речные сплавы, велосипедные и конные маршруты, яхтинг и др.);
- речные круизы (по рекам Оке и Волге);
- охота и рыбалка;
- сельский туризм

Туристические центры

- Ростов,
Ярославль,
Кострома,
Иваново



Технические сооружения

- **Смоленская АЭС** — атомная электрическая станция, филиал ОАО «Концерн Росэнергоатом» государственной корпорации «Росатом». САЭС расположена на юге Смоленской области в 3 км от города Десногорск.



Рыбинская ГЭС

- **Рыбинская ГЭС** (некоторое время *Щербаковская ГЭС*) — гидроэлектростанция на реках Волга и Шексна в Ярославской области, у города Рыбинска. Входит в Волжско-Камский каскад ГЭС, являясь его третьей

