

# *Влияние погоды на здоровье человека*

Перфилова Екатерина, 7Г класс  
НМОУ «Гимназия №44», г. Новокузнецк

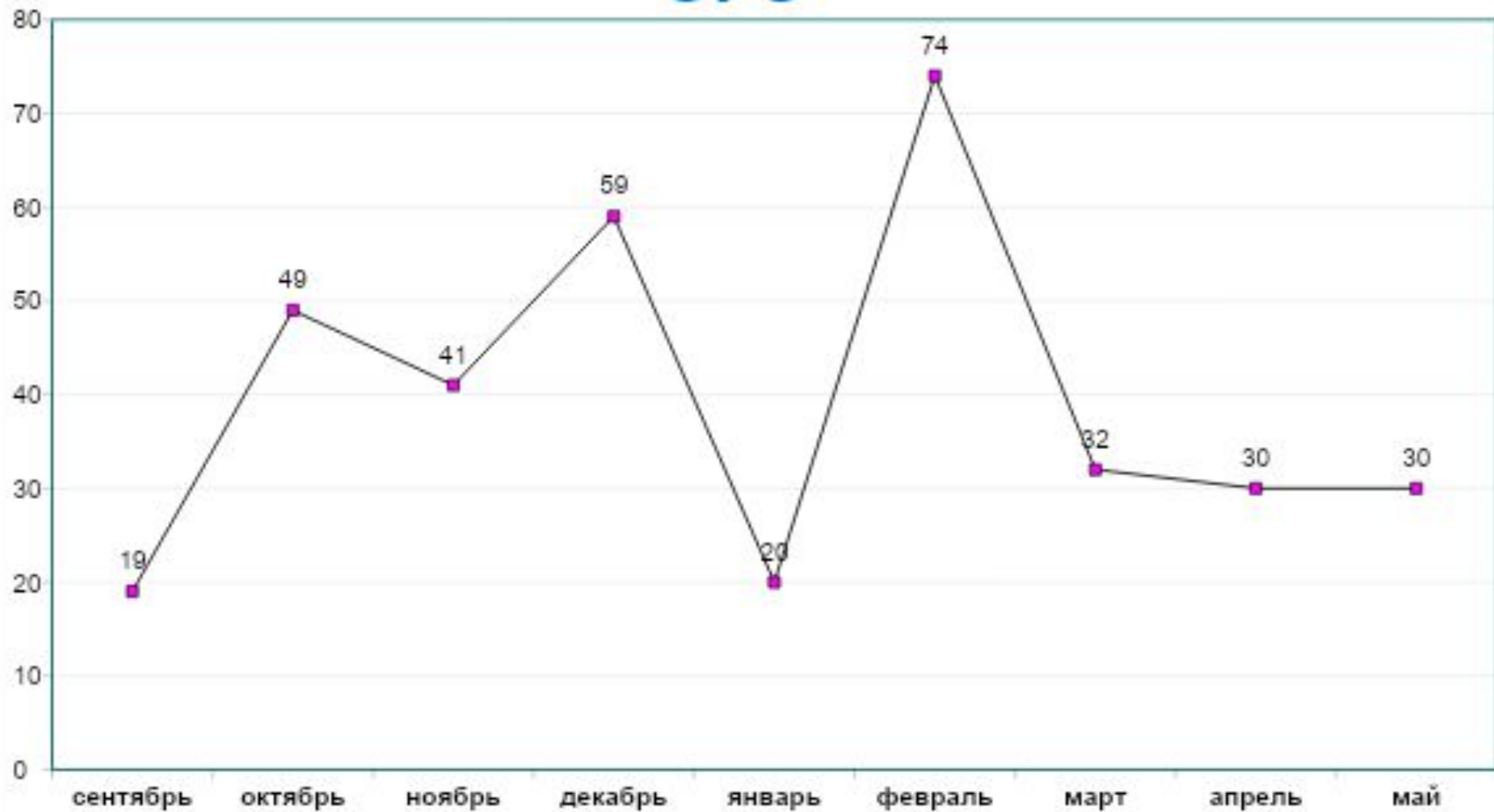
## *Типы погоды холодного времени года*

<b>ТИП</b>	<b>ТЕМПЕРАТУРА</b>
<b>Оттепель</b>	<b>+2, 0 С</b>
<b>Слабо морозная</b>	<b>от -1, -3 С</b>
<b>Умеренно морозная</b>	<b>-4, -12 С</b>
<b>Значительно морозная</b>	<b>-13, -22 С</b>
<b>Сильно морозная</b>	<b>-23, -33 С</b>
<b>Жестоко морозная</b>	<b>-34, -43 С</b>
<b>Крайне морозная</b>	<b>ниже -43 С</b>

## *Типы погоды тёплого времени года*

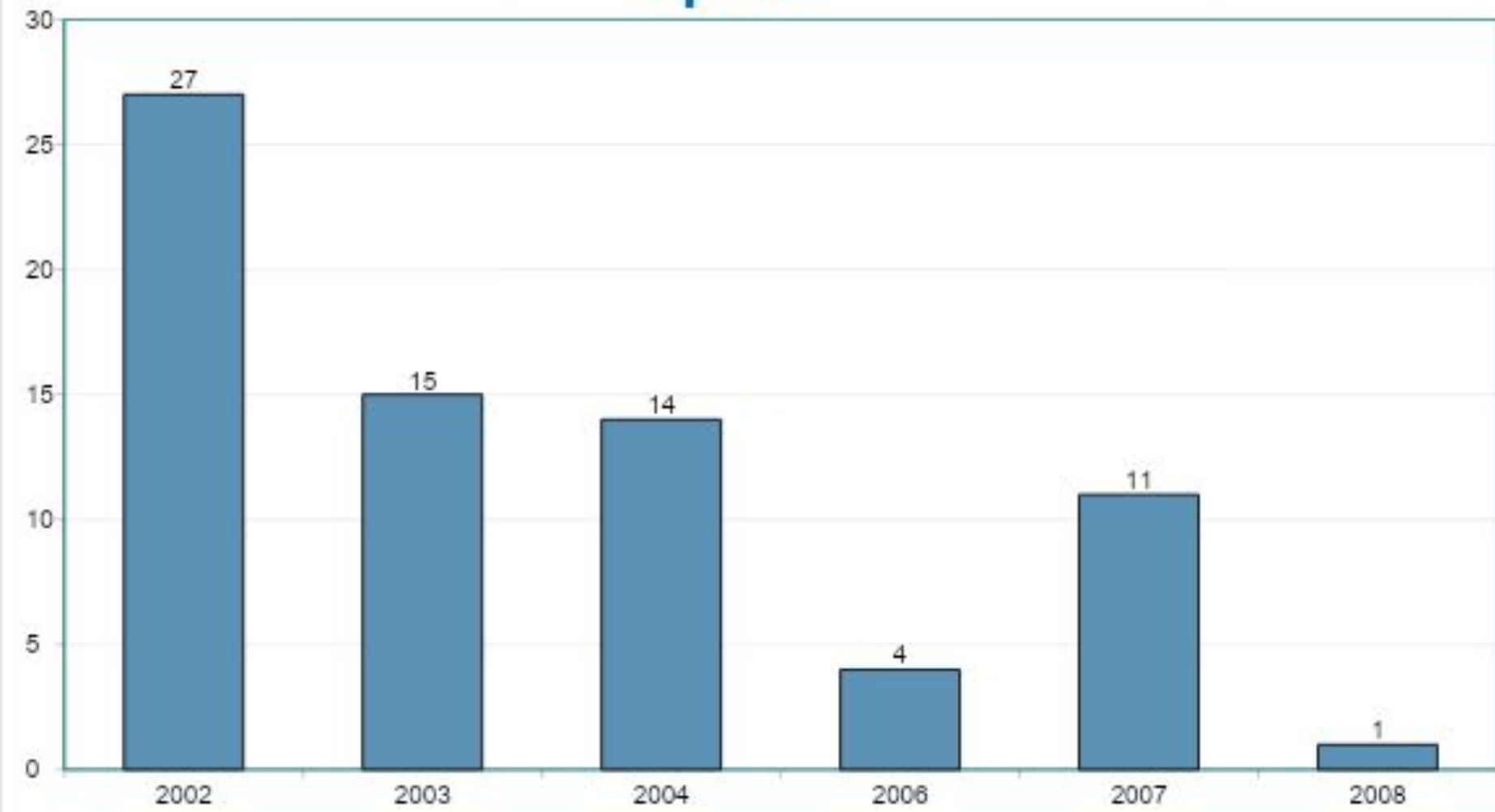
<b>ТИП</b>	<b>ТЕМПЕРАТУРА</b>
Холодная	0-3 С
Прохладная	4-8 С
Умеренно тёплая	9-15 С
Тёплая	16-22 С
Жаркая	23-28 С
Очень жаркая	29-33 С
Крайне жаркая	выше 34 С

# OP3





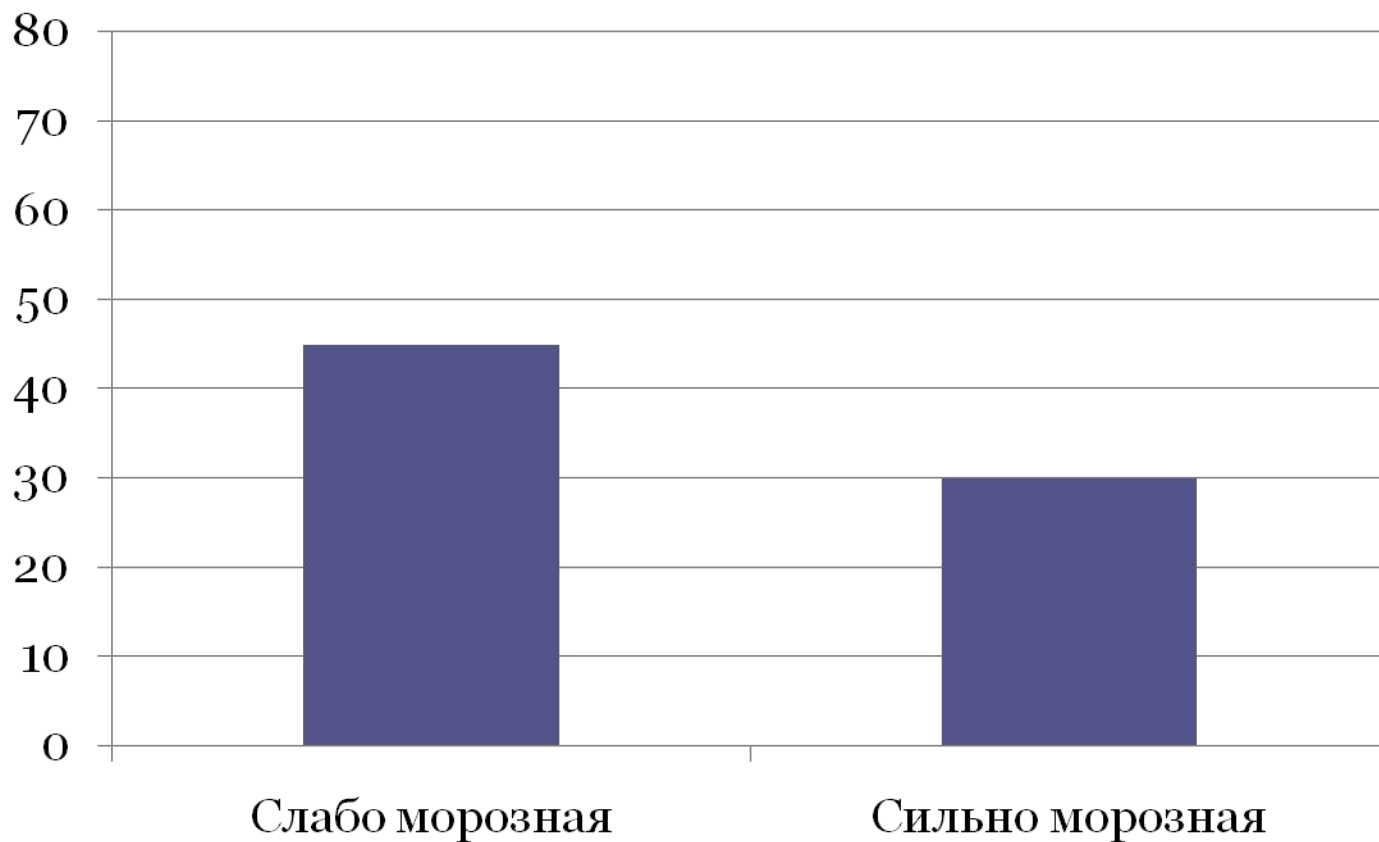
## Грипп



# Влияние погоды на здоровье школьника

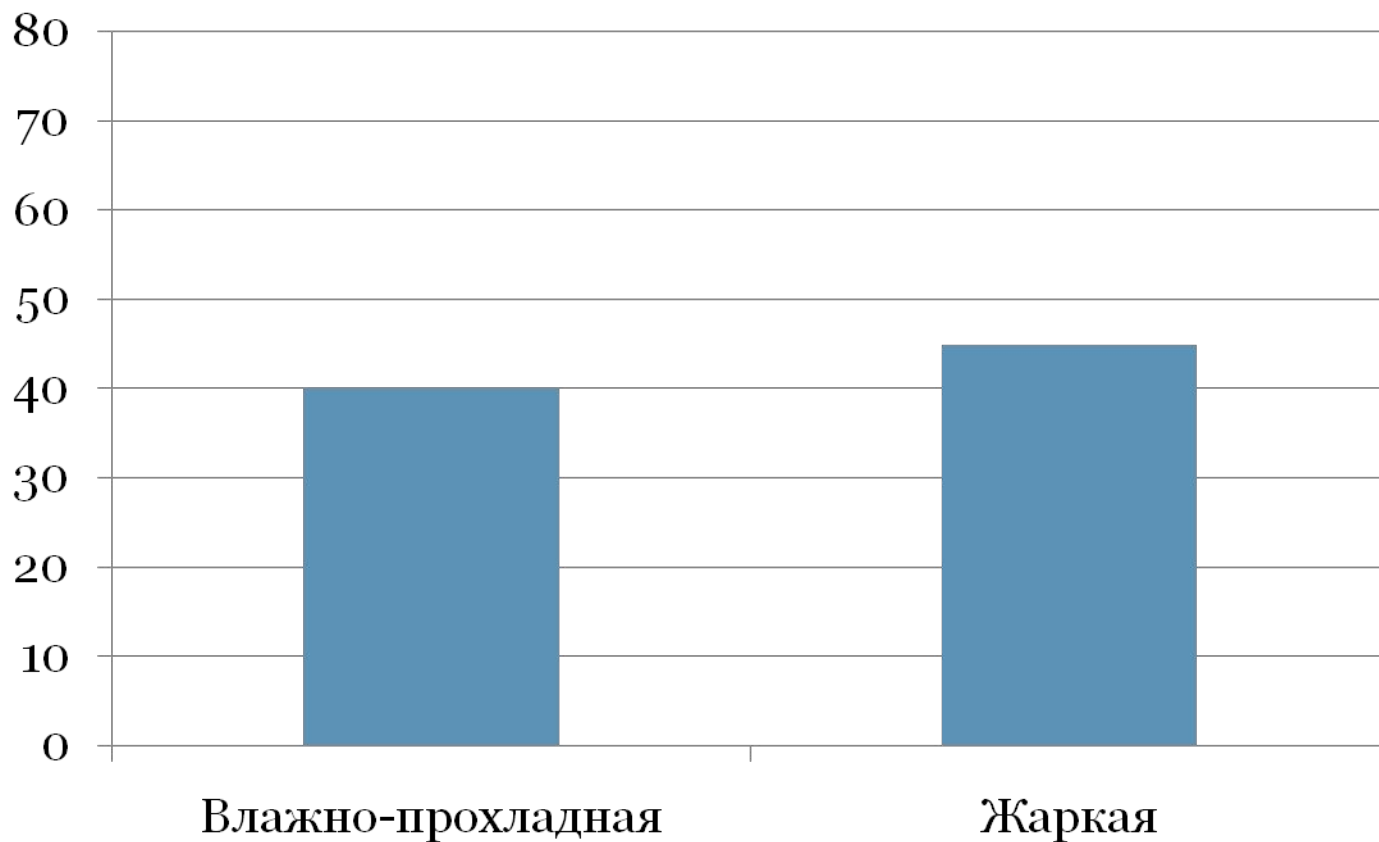
- Влияет ли погода на ваше самочувствие?
- В какую погоду вы чувствуете себя хорошо и комфортно?
- В какую погоду вы чувствуете себя плохо (испытываете болезненные ощущения)?
- В чём проявляется дискомфорт и болезненные ощущения?

**Количество  
опрошенных**





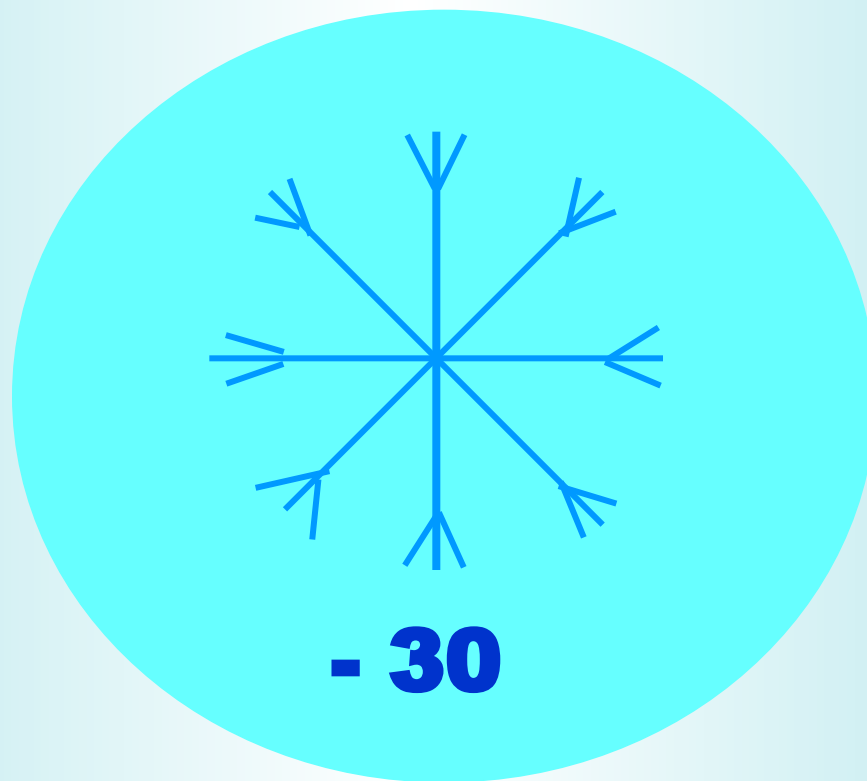
**Количество  
опрошенных**



## Предложения по улучшению здоровья школьников.

- - Центру здоровья гимназии совместно с активами классов, кафедрами географии и биологии создать стенд, где сигнальными карточками будет отмечаться тип погоды, а также будут даны рекомендации по улучшению самочувствия в этот учебный день.
- - Раз в неделю выпускать мини- листовки «Твое здоровье» с интересными фактами, полезными рекомендациями, упражнениями и распространять среди гимназистов.
- - Сделать подборку музыкальных пауз, в соответствии с типами погоды, что поможет улучшить настроение школьников, снизить утомляемость.
- - Организаторам ежедневных физминуток – разработать упражнения на профилактику тех заболеваний, которые могут проявиться при данном типе погоды.
- - Объявить начало гимназического движения: «Нет метеозависимости!» - на 100% посещение учащимися уроков физкультуры, бассейна и лыжной подготовки.

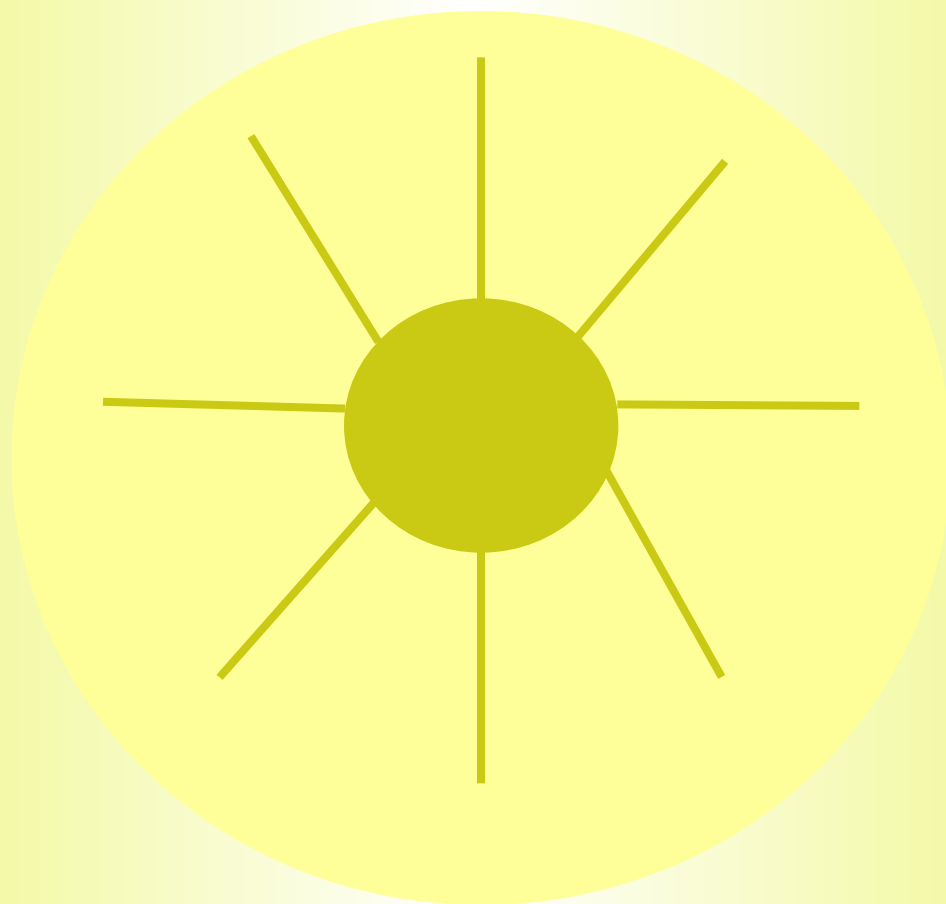
# Сигнальная карточка № 1.



## Сигнальная карточка №2.



## Сигнальная карточка №3.



**Спасибо за внимание!**