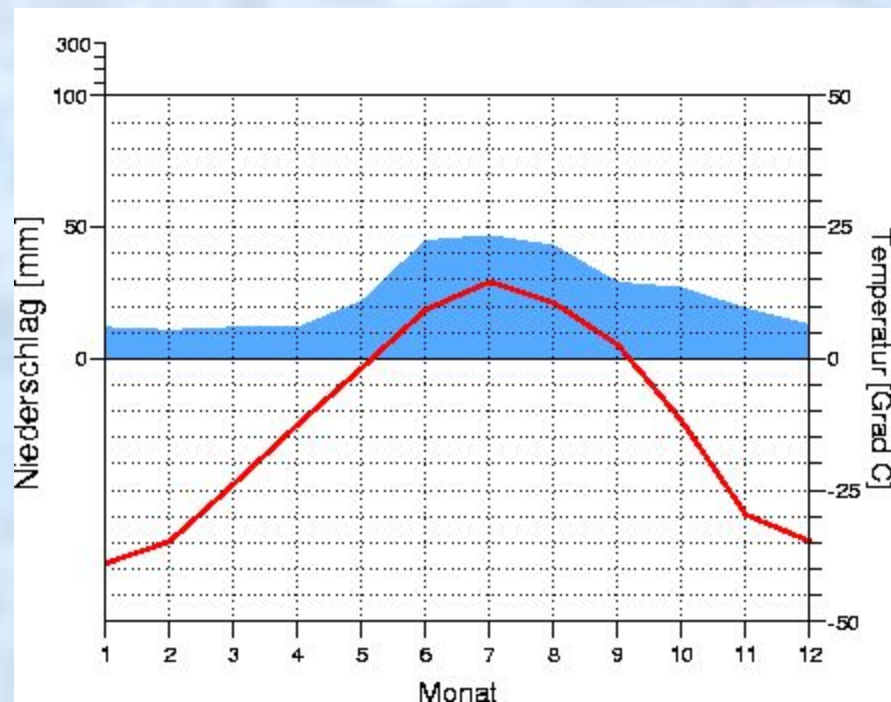
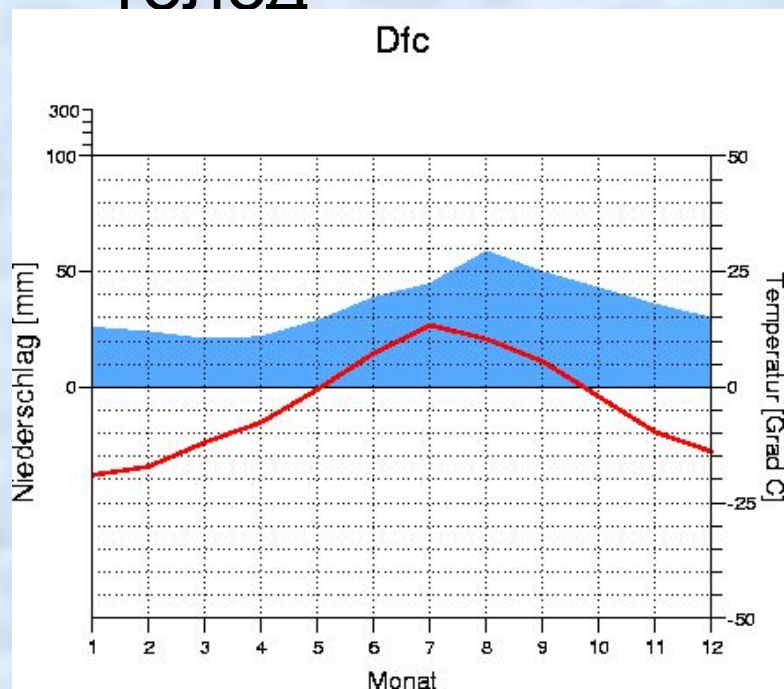


# Влияние природных условий тундры на жизнь и здоровье человека

# Климат тундры

Зима продолжительная (8—9 месяцев) и холодная (до  $-50^{\circ}\text{C}$ ). Лето также относительно холодное, средняя температура июня около  $12^{\circ}\text{C}$ . Зимой несколько недель длится полярная ночь. Ультрафиолетовый “ГОЛОД”



# Растительный мир

**В тундре произрастают кустарники, невысокие травы, лишайников и мхи. Отсутствуют деревья.**



# ПОЧВЫ

**Тундрово-глеевые, маломощные, бедны перегноем. Сильно заболочены. Повсеместно распространена многолетняя мерзлота.**



# Жилище коренного населения



# Одежда коренных жителей



# Занятия населения

Республика Беларусь



# Холодный климат

```
graph TD; A[Холодный климат] --> B[Теплая одежда из шкур]; A --> C[Отсутствие растениеводства...]; A --> D[Многолетняя мерзлота...]; D --> C; E[Недостаток витаминов и солнечного света] --> F[Питание должно быть высококалорийным...];
```

**Теплая одежда из шкур**

**Питание должно быть высококалорийным – 3450 ккал в сутки.**

**Основная пища:**

- 1. Оленина.**
- 2. Сырая и кислая рыба.**

**Недостаток витаминов и солнечного света**

**Отсутствие растениеводства  
Основные занятия:  
охота, рыболовство, кочевое оленеводство**

**Многолетняя мерзлота,  
малоплодородные почвы**



Кочевой образ жизни



Жилище, разборный  
чум из шкур



Отсутствие деревьев

## **Приезжее население:**

- 1. Длительная адаптация к суровой природе.**
- 2. Риск заболевания цингой и рахитом**
- 3. После 10 – 15 лет проживания истощаются возможности организма и появляются хронические заболевания.**

# Современное жилище в тундре

Мощное отопление  
Тройное остекление  
окон  
Толстые стены

Дома строятся на сваях,  
водопроводы проходят по  
поверхности земли и сильно  
утепляются

**Холодный климат**

**Многолетняя  
мерзлота**

# Выводы

1. Природа очень сильно влияет на жизнь людей.
2. Коренное население хорошо приспособлено к жизни в тундре. Для них эти условия являются благоприятными.
3. Приезжему населению очень тяжело адаптироваться к суровым природным условиям.
4. Жизнь человека в тундре требует больше финансовых средств.
5. Приезжему человеку не рекомендуется проживать в тундре более 15 лет