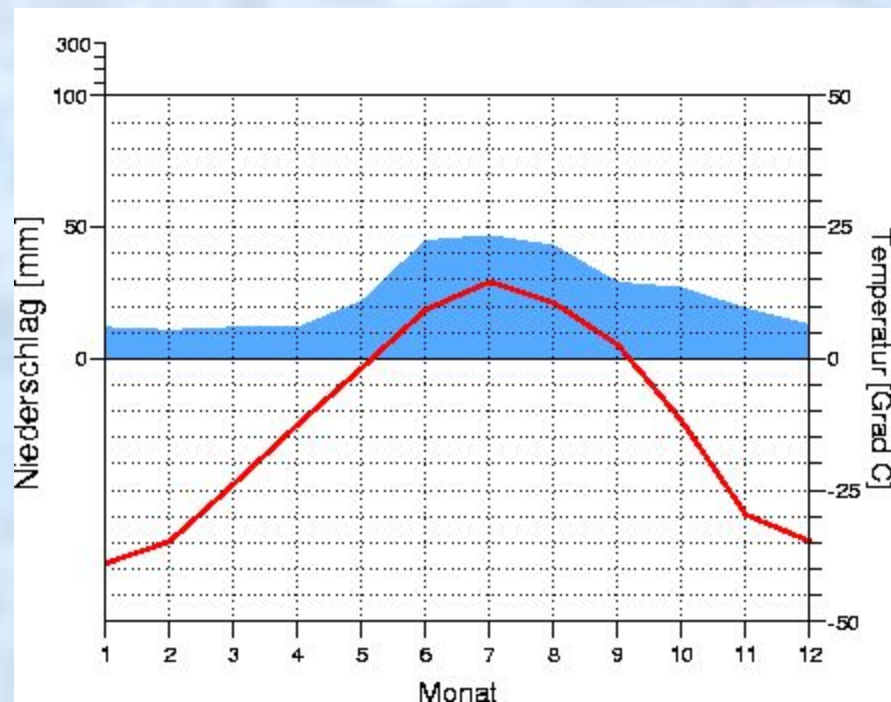
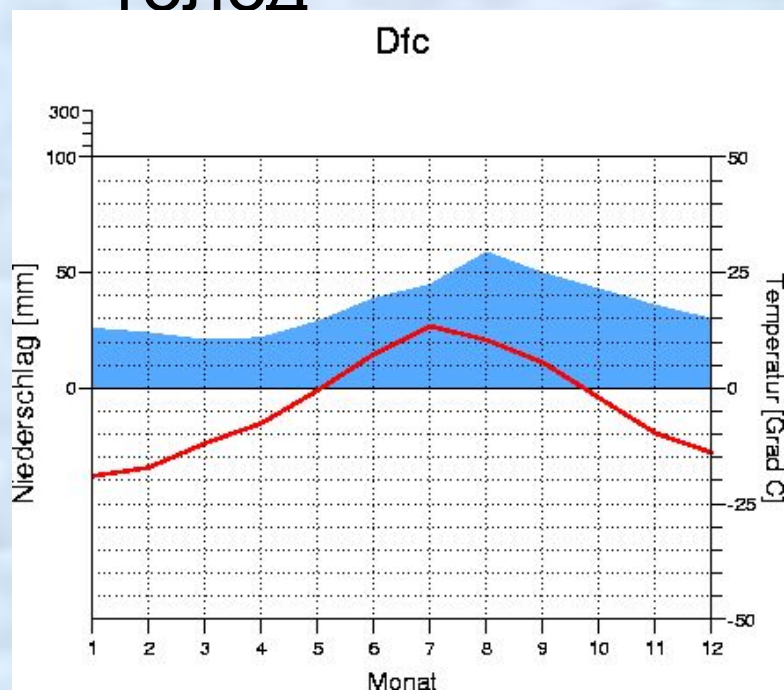


Влияние природных условий тундры на жизнь и здоровье человека

Климат тундры

Зима продолжительная (8—9 месяцев) и холодная (до -50°C). Лето также относительно холодное, средняя температура июня около 12°C . Зимой несколько недель длится полярная ночь. Ультрафиолетовый “ГОЛОД”



Растительный мир

В тундре произрастают кустарники, невысокие травы, лишайников и мхи. Отсутствуют деревья.



ПОЧВЫ

Тундрово-глеевые, маломощные, бедны перегноем. Сильно заболочены. Повсеместно распространена многолетняя мерзлота.



Жилище коренного населения



Одежда коренных жителей



Занятия населения

Республика Беларусь



Холодный климат

```
graph TD; A[Холодный климат] --> B[Теплая одежда из шкур]; A --> C[Отсутствие растениеводства...]; A --> D[Многолетняя мерзлота...]; D --> C; E[Недостаток витаминов и солнечного света] --> F[Питание должно быть высококалорийным...];
```

Теплая одежда из шкур

Питание должно быть высококалорийным – 3450 ккал в сутки.

Основная пища:

- 1. Оленина.**
- 2. Сырая и кислая рыба.**

Недостаток витаминов и солнечного света

**Отсутствие растениеводства
Основные занятия:
охота, рыболовство, кочевое оленеводство**

**Многолетняя мерзлота,
малоплодородные почвы**

Кочевой образ жизни



Жилище, разборный
чум из шкур



Отсутствие деревьев

Приезжее население:

- 1. Длительная адаптация к суровой природе.**
- 2. Риск заболевания цингой и рахитом**
- 3. После 10 – 15 лет проживания истощаются возможности организма и появляются хронические заболевания.**

Современное жилище в тундре

Мощное отопление
Тройное остекление
окон
Толстые стены

Холодный климат

Дома строятся на сваях,
водопроводы проходят по
поверхности земли и сильно
утепляются

**Многолетняя
мерзлота**

Выводы

1. Природа очень сильно влияет на жизнь людей.
2. Коренное население хорошо приспособлено к жизни в тундре. Для них эти условия являются благоприятными.
3. Приезжему населению очень тяжело адаптироваться к суровым природным условиям.
4. Жизнь человека в тундре требует больше финансовых средств.
5. Приезжему человеку не рекомендуется проживать в тундре более 15 лет