

Во время празднования Нового года срубается и продаётся большое количество ёлок, что наносит вред экологии. Если учесть, что 1 гектар хвойного леса отфильтровывает до 50 тонн пыли. Прогулки в хвойном лесу снимают усталость и нервное напряжение, активизируют газообмен в лёгких и, соответственно, улучшают дыхание.







Цель:

Для празднования Нового года не срубать хвойные деревья, а заменить искусственными ёлками или изготовить своими руками.

Задачи:

- 1. Изучить полезные качества хвойных деревьев.**
- 2. Изготовить своими руками ёлочки.**
- 3. Нарисовать хвойные деревья.**

- Ель – это вечнозеленое хвойное дерево, символ Нового года. Относится к семейству сосновые, роду ель. Высота ели может достигать 50 метров, а продолжительность жизни дерева может составлять и 600 лет, хотя обычно дерево живет до 250-300 лет.
- У молодого дерева в течение первых 15 лет роста корневая система имеет стержневое строение, но затем она развивается как поверхностная, так как по мере взросления главный корень отмирает.
- В первые годы жизни ель растет ввысь и практически не даёт боковых ответвлений.

- Учёные подсчитали, что воздух в хвойном лесу содержит не больше 200-300 бактерий на один кубический метр, то есть по сравнению с тем воздухом, которым мы дышим в общественном транспорте – он, практически, стерилен!
- В хвое содержится не меньше 200 мг% витамина С - столько же, сколько в чёрной смородине и облепихе, и в 7 раз больше, чем в лимонах.
- Учёные доказали, что вещества из группы танинов, которые содержатся в сосновых шишках, могут помочь в лечении инсультов, благодаря способности предотвращать гибель клеток головного мозга.
- Защита от гриппа, улучшает иммунитет.
- Хвойная ванна успокаивает, снимает усталость и повышает жизненный тонус. Поэтому ее часто назначают при вегетососудистой дистонии, бессоннице, неврозах, общем переутомлении.

**1. Организовать выставку
рисунков «В лесу родилась
ёлочка»**

**2. Изготовить ёлочки своими
руками.**







